



Kikuchi Clinic

菊池内科

内科・消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

10月は長期の休診で、大変ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ありませんでした。

詳細は、7~8ページに書いておりますが、下記の通り、12月に1週間の休診が追加となりました。申し訳ありませんが、ご了承ください。現在のところ日程は未定ですが、さらに1月以降にも休診が必要となる見込みですので、よろしくお願ひ申し上げます。

12月第2週に予約済みの患者さんには、すでに予約変更の連絡をさせていただきましたが、予約の変更のためお電話しても、連絡が取れない方が毎回必ずおられます。詐欺の電話などを用心されているかと思うのですが、大事な連絡が取れないと意味がありません。直接連絡が取れなくても、ご家族経由などでも構いませんので、必ず連絡がつくようにお願いします。

2年連続の自民党総裁選では、私としてはなってほしくなかった高市早苗氏が総裁になり「憲政史上初の女性総理大臣」となりました。その裏では、26年間連立を組んでいた公明党が、連立を離脱しました。連立を解消したことで、選挙では議席を減らす可能性がありますが、よくスジを通して決断されたことと思います。

公明党がブレーキ役を果たして、自民党の暴走を止めていた面があると思いますが、元々「第2自民党」を名乗っていた日本維新の会と自民党の連立で、ブレーキがなくなりました。怖いです。

高齢者が車のアクセルとブレーキを踏み間違って、不幸な事故を起こしたニュースを見聞きすると、本当に怖いと思いますが、ブレーキのない車はもっと怖いです。自民党の中にも、維新の会に合わない議員がいるはずですので、その方たちのブレーキに期待するしかないのでしょうか。

高市氏が総理大臣になってすぐに、トランプ米大統領との会談がありました。なにもそこまで媚びなくてもと思うほどの歓迎ぶりでした。安倍政権時代に戻りたいようです。これも怖いです。

自民党と維新の会の政策には要注意です。その一つが「社会保険料の負担軽減」ですが、健康保険料を減らすために、病院のベッドを削減したり、処方薬の一部（市販薬が存在する湿布薬、アレルギー薬、鎮痛薬、胃腸薬等）を保険から外すつもりです。確かに、医療や介護は関係ないと思っている若い健康な方には朗報かもしれません、皆さん賛成ですか？ よく考えましょう。

休診の予定

12/8(月) ~ 12/13(土)

12/28(日) ~ 1/4(日)

今月号の原稿締め切りは、11/1でした。最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>
メールマガジン「きくメール」（無料）の登録はこちらです。

→ <https://www.mag2.com/m/0000239603/> （右のQRコードで登録できます）
インスタグラム：[hiroshi_kikuchi 1](#) （主に、城巡りや旅の投稿です）



救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。

看護師・医師などが相談に応じます。

八尾市休日急病診療所

(八尾市旭ヶ丘5-85-16 TEL072-993-8223)

日曜日・祝日のみ ①午前10:00~11:30

②午後1:00~3:30 ③午後5:00~8:30

新型コロナウイルス感染症について

COVID-19(新型コロナウイルス感染症)の流行は下火にはなっていますが、完全に終わったわけではありません。

現在流行っているのは「ニンバス」(N.B. 1. 8. 1株)という変異株です。今までの新型コロナは「微熱」と「のどの痛み」が多くたのですが、現在は「高熱」と「きついのどの痛み」が多いです。Nimbusとはラテン語で「雨雲」の意味です。ちなみに、ハリー・ポッターの「ほうき」の名前でもあります。

感染外来(旧:発熱外来)について

のどの痛み、鼻汁、咳、痰などの「**上気道炎症状**」(いわゆる「風邪」症状)の方、および吐き気、嘔吐、下痢などの**消化器症状**の方は、必ず事前にご連絡をください。

発熱の有無は問いません。そのため、以前は「発熱外来」としていましたが、「感染外来」と名称を変更しました。

診察時間帯は、午前診および夕診の最後です。予約をとられた方は、指定の時間よりも、あまり早く来院されないようにお願ひいたします。早く来られても、診察は最後です。

できるだけ、他の患者さんとの接触を避けるためです。ご協力お願ひいたします。

インフルエンザと新型コロナの予防接種

高齢者等で、八尾市の助成を受けられる定期接種の接種期間は、**来年1月31日まで**です。なお、自費であれば、3月31日まで接種は可能です。

例年、流行のピークは年明けですので、それに合わせて**11月中の接種をお勧めしています。**現在、八尾市内の小学校では、インフルエンザによる学級閉鎖がよく出ています。ご用心を。

八尾市から接種費用の助成がある「定期接種」の条件は、どちらのワクチンも昨年と同じく下記の通りです。

- 接種の対象者は、八尾市民で65歳以上の方、60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器等の疾患で身体障害者1級をお持ちの方です。
- 65歳の方は、誕生日の前日から接種が可能です。
- 八尾市民以外の方は、かかりつけの患者さんであっても自費扱いです。
- 接種回数はそれぞれ1回です。2回目以降も可能ですが、費用は自費扱いです。
- 接種費用は、次ページの通りです。
- 市民税非課税世帯の方、生活保護受給者の方、中国残留邦人等支援法の受給者の方は、接種費用が免除(無料)になりますが、事前に保健センター窓口・郵送・電子申請により交付された予診票により接種した場合に無料となります。接種後の払い戻しはできません。

混雑防止のためもあり、下記のようにお願いしています。

- 定期的に受診されている患者さんは、**できるだけ定期の診察日に接種をお願いいたします。**
 - インフルエンザと新型コロナのワクチンは、同日の接種が可能です。**
- また、他のワクチンとの組み合わせも問題ありませんので、ご相談ください。

今シーズンの接種料金(来年1月31日まで)

		新型コロナ	インフルエンザ
接種料金	接種日において八尾市に住民登録のある方で ①65歳以上の方 ②60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器等の疾患で身体障害者手帳 1級をお持ちの方	7,800円	1,200円
	上記以外の方で、今年9月まで に当院で一度でも(何でも)予 防接種を受けたことのある方	14,300円 (本体13,000円+税)	2,970円 (本体2,700円+税)
	上記以外の方 (64歳以下で当院で一度も予 防接種を受けたことのない方)	14,850円 (本体13,500円+税)	3,410円 (本体3,100円+税)
(高齢者) 接種費用の 免除対象	市民税非課税世帯の方 生活保護受給者 等 (要事前手続き)	○ 無料	○ 無料
	八尾市公害認定患者の方	○(償還払い) 接種後に申請すると 3,200円が かえってきます	○ 無料 事前に書類が送付 されてきます

新型コロナは、昨シーズンは3,000円でしたが、今シーズンから国の助成がなくなり、上記の負担額になっています。当院の「手取り」は1円も増えていませんので、ご理解ください。
(最低賃金や光熱費の上昇等、経費は確実に増えていますが、転嫁できません)

新型コロナのワクチンは、当院では今シーズンもファイザー社のワクチン「コミナティ」を使います。今回のワクチンは「オミクロン株JN. 1系統LP8. 1株対応ワクチン」で、現在流行している変異株にも有効とされています。

インフルエンザワクチンは「A型2価+B型1価の3価ワクチン」です。
昨年まではB型も2価の4価ワクチンでしたが、B型の山形株がほとんど流行していないということで、今回から省かれています。

昨シーズンから、メールでの予約、かかりつけ患者さんの割引、メールマガジン「きくメール」読者の方の割引は、行っておりません。

予約は、電話(072-990-5820)あるいは窓口でお願いします。電話は診療時間内にお願いします。(留守番電話に録音されても無効です)

たいじょうほうしん
帯状疱疹（ヘルペス）の予防接種（完全予約制）

子どもの頃に感染した水痘（水ぼうそう）のウイルスが体内に潜んでいて、高齢になって免疫が低下すると帯状疱疹を発症します。

ワクチン接種は、**発病予防および発病した場合の症状・後遺症（神経痛）の軽減が目的**です。

接種対象は50歳以上です。

当院では右表にある2種類のワクチン接種を行っています。

情報は下記をご覧ください。

「**帯状疱疹.jp**」（ビケン） <https://taijyouhoushin.jp/>

「**帯状疱疹予防.jp**」（グラクソsmithkline） <https://taijyouhoushin-yobou.jp/>

商品名 (製薬会社)	水痘生ワクチン (ビケン)	シングリックス (グラクソsmithkline)
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年

2025（令和7）年度から、上記2種類のワクチンが定期接種（公費助成）になりました。（対象者には八尾市からハガキが届いたはずです）

1. 接種期間：年度実施（4月1日～翌年3月31日）

※シングリックスの場合は、2回目も同年度内に接種する必要があります。

2. 接種対象者：接種当日に八尾市に住民登録のある下記①～③の方。過去に帯状疱疹にかかったことのある方も対象です。ただし、**過去に任意接種で接種を受けた方は対象外です。**

①年度内に65歳を迎える方（誕生日の前でも接種できます）

②60～64歳で「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害」があり、日常生活がほとんど不可能な方（身体障害者手帳1級相当）

③令和7年度から令和11年度までの経過措置として、その年度内に、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方。101歳以上は令和7年度のみ対象。

3. 自己負担額（下表）※不活化ワクチン（シングリックス）は2回の接種が必要です。

定期接種の接種料金（1回分）	
生ワクチン	不活化ワクチン
4,400円	11,000円

①次の方は接種費用が免除されます。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者、中国残留邦人等支援法の受給者。
②手続：事前に保健センター窓口・郵送・電子申請により交付された予診票により接種した場合に無料となります。

（接種後の返金はできません）

定期接種の対象外の方の接種料金（税込）（1回分）		
生ワクチン	ワクチン種類	不活化ワクチン
7,700円	かかりつけ患者さん	20,900円
8,800円	かかりつけない方	22,000円

定期接種の対象外の方の接種料金は左表の通りです。（かかりつけに該当するかどうかはお問い合わせください）

「帯状疱疹ワクチンの接種が、認知症の発症を抑制する可能性」が報告されています。

イギリスでの調査で、帯状疱疹ワクチンを接種した人は、接種しなかった人と比べて、認知症と診断された率が約20%低かったそうです。（イギリスの科学雑誌「ネイチャー」に掲載）

また、オーストラリアでも同様の報告がありました。（アメリカの医学界雑誌「JAMA」に掲載）。帯状疱疹の発病によって、脳の血管や神経が炎症を起こし、そのためアルツハイマー病の原因とされるアミロイドの沈着が起こるのではないかと推測されています。

肺炎球菌の予防接種（予約制）

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。

肺炎球菌ワクチンは1回目の接種のみ2000円の自己負担で受けることができます。

対象者は**65歳のみ**です。接種期間は、65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までです。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、接種前に八尾市保健センター（TEL 994-8480）で手続きをしてください。接種後の返金はできません。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降および定期接種の対象外の方の接種料金は下表の通りです。

2回目以降・対象外の方の接種料金	
かかりつけ患者さん	6,820円
かかりつけてない方	7,920円

情報は
肺炎予防.jp

<https://www.haien-yobou.jp/> でご覧ください。

接種料金の特例	
八尾市公害認定患者さん	無料
ひそう脾臓摘出後の方（胃がん術後等）	保険適用（2回目以降も）

子宮頸がんワクチン接種（予約制）

子宮頸がんは、VPD (Vaccine Preventable Diseases : ワクチンによって予防できる病気) のひとつです。ぜひ接種をお受けください。

定期接種（無料）の対象者は、小学6年生から高校1年生（相当）の女子です。

当院では効果の高い9価ワクチン（シルガード9）の接種を行っています。

14歳までに接種開始した場合は、2回接種が標準です。

1回目接種 → 6か月あけて2回目接種（5か月目から12か月後まで接種可）

15歳以上で接種開始した場合は、3回接種が標準です。

1回目接種 → 2か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種

※2回目は、1回目から1か月あければ接種可。3回目は2回目から3か月以上あければ接種可。

※1回目の接種を受けて安心したのか、2回目以降の接種を忘れる方がおられます。1年以内に3回受けないと十分な効果は得られませんし、有料になりますのでご確認ください。

風しんの予防接種「先天性風しん症候群予防対策事業」（予約制）

妊娠初期に感染した場合、新生児に先天性白内障、先天性心疾患、難聴などが起こる可能性が高くなります。対象者は、八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性 ②①の配偶者 ③妊婦の配偶者 ④①の同居者 ⑤妊婦の同居者 です。無料の抗体検査を行い、その結果で接種対象となれば、無料で接種可能です。

（妊娠中の方は、接種ができません）

対象外の方の接種料金 9,350円

RSウイルスワクチンについて

通常は「風邪」のような症状ですが、高齢者、呼吸器疾患・心疾患等をお持ちの方は、肺炎を起こすこともあります。日本の成人では、RSウイルス感染症によって1年間に63,000人の入院と4,500人が死亡していると推定されています。

60歳以上（特に感染リスクが高い方は50歳以上）を対象に、ワクチン（製品名アレックスビー）の接種が可能です。

接種料金は25,000円（税込）です。1回の接種で3年間は免疫が維持できます。

特定健診（予約制）

対象は40歳以上です。後期高齢者と八尾市国保の加入者は無料ですが、他の保険の方は、検査項目が少ない（心電図がない、貧血検査がない等）場合や、一部負担金がかかる場合がありますので、受診券をご確認ください。

特定健診の内容は、以下の通りです。（順番は前後することがあります）

1. 問診
2. 身体計測（身長、体重、腹囲）
3. 検尿（糖・たん白）
4. 心電図
5. 採血（貧血、肝機能、腎機能、脂質、糖尿病など）
6. 診察

特定健診は「メタボリックシンドローム」の判定を目的としていて、血液検査は最低限の項目に限られています。「がん」の早期発見を目的とした、検査費用の高い人間ドックなどとは比べようがありません。

特定健診に含まれない検査（胸部X線写真・骨密度測定・超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）・腫瘍マーカー・胃カメラ・大腸ファイバー等）をご希望の方は、ほとんどが保険で可能ですのでご検討ください。（要予約）

「**ピロリ菌検査**」は胃がんの発見には重要な検査ですが、**胃カメラを受けられる場合に限り、保険で検査可能です。保険外で検査をした場合は、ピロリ菌が陽性だった場合に行う「除菌治療」も「除菌判定の検査」も保険外です**のでご了解ください。

肝炎ウイルス検診

B型肝炎ウイルスおよびC型肝炎ウイルスの検査です。**肝炎ウイルスの感染が、肝臓がん（肝細胞がん）の原因の大部分を占めます**ので、大切な検査です。

20歳以上の方が、一度だけ受けることができます。無料です。受診券はありません。
肝炎の検査を一度も受けたことのない方は、ぜひお受け下さい。

私は、大阪府の研修を受けて「肝炎医療コーディネーター」に認定されています。肝臓病についてお気軽にご相談ください。

B型肝炎訴訟について

昭和23年7月1日から昭和63年1月27日の間に受けた「集団予防接種」によってB型肝炎に感染した方（一次感染者）、一次感染者である母親から感染した二次感染者が対象です。

手続きが大変ですので、専門家に依頼する必要があります。待合室に法律事務所のパンフレットをおいていますので、ご覧ください。（この法律事務所を推薦しているわけではありません）

大腸がん検診

大腸がんは、増えつつありますが、早期に発見をすれば、治療成績の高いがんのひとつです。40歳以上の八尾市民を対象に、検診を行っています。年1回無料です。受診券はありません。

方法は、便を2日分採って提出していただけです。2回分のうち1回でも陽性（血液が混じっている）であれば、精密検査の対象となります。精密検査は大腸内視鏡検査（大腸ファイバー）で、当院で行っています。

ただし、明らかな血便、便通異常（急に便秘あるいは下痢になった、便秘と下痢を繰り返す）、体重減少がある場合は、検診を飛ばして、大腸ファイバーを受けることをお勧めします。

10月後半の休診について

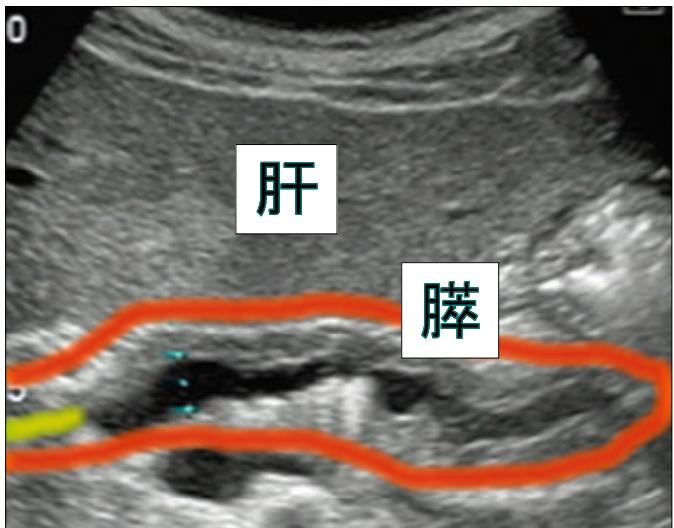
9月号で、一通り説明させていただきましたので、詳しくはそちらをご覧ください。
しつこく書きますが、病名は「**慢性脾炎**」およびそれに伴う「**脾石症**」です。7月の入院検査で、**脾臓がんは否定されています。**

右は、当院で行った、超音波検査の写真です。
心窩部（みぞおち）での横方向の断面です。
画面の上がお腹、下が背中、画面左が右です。

肝臓の背中側に脾臓があります。赤線で囲った部分です。

脾臓の働きの一つは、消化液である「脾液」を分泌することです。脾液は「脾管」を流れて、十二指腸に流れ出ます。右の写真で脾臓の左端に黄色い線を描きましたが、この部分（脾頭部）の脾管が慢性脾炎のために細くなっています。そのために上流の脾管（黒い部分）が太くなっています。

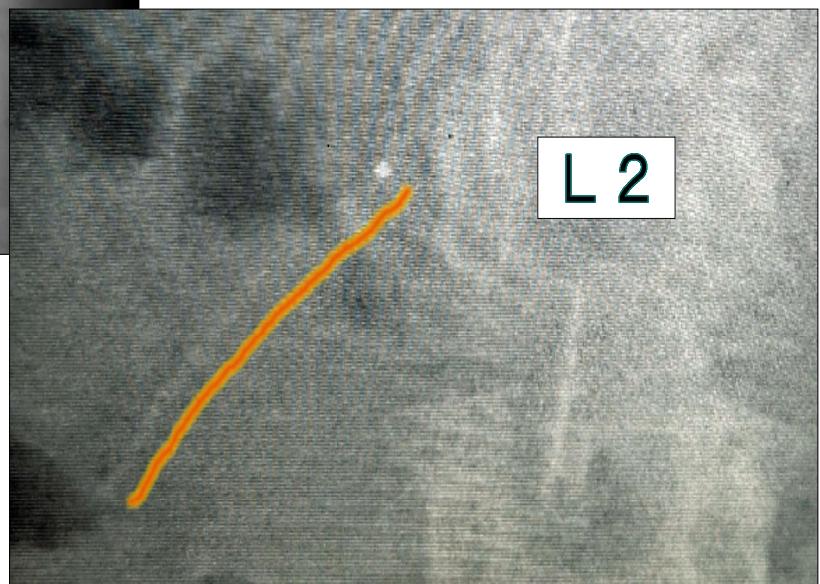
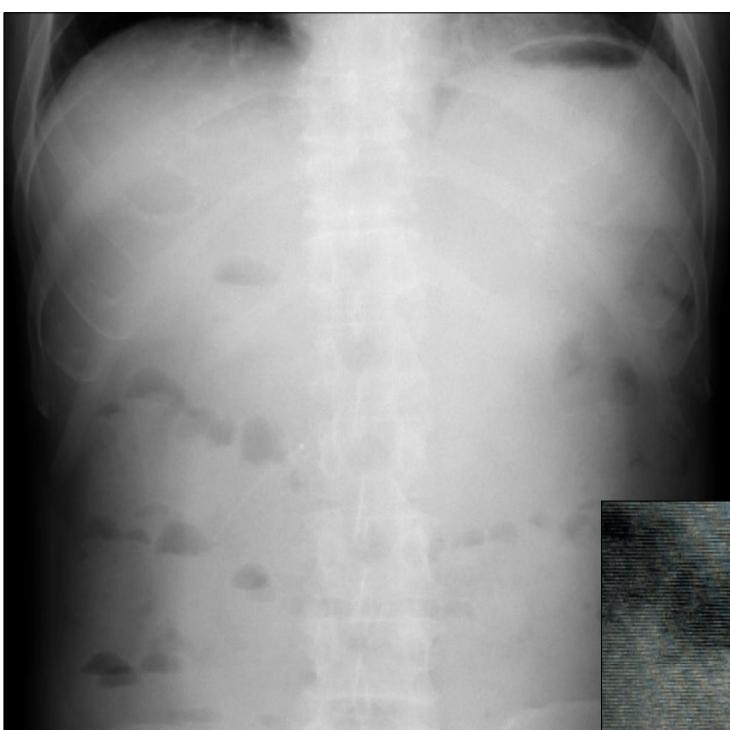
この写真でも、結石が白く写っていますが、これはあまり悪さはありません。悪さをしているのは、脾管が細くなっている脾頭部にある結石です（この写真では写っていません）。



今回の入院では、まず**ERP(内視鏡的逆行性脾管造影)**を行って、脾管の状態を把握した上で、**脾管ステント留置術**を行いました。

太さ5フレンチ（約1.6mm）長さ5cmのステント（ポリエチレン製のチューブ）を挿入しています。

左が普通の腹部レントゲン写真ですが、チューブが見えますか？この写真では、おそらく見えないと 思います。この写真を拡大して、条件を調整したのが、下の写真です。



L2と書いてあるのが、第2腰椎ですが、そのすぐ左に白い点が見えますか？それがチューブの先端です。

オレンジ色の線を引きましたが、そのすぐ左横にうっすらと白くチューブが写っています。線の幅とほぼ同じ太さです。（次ページに続く）

(前ページから)

このチューブを入れた目的は、せき止められている膀胱液の流れをよくすることと、結石が流れ出るのを助けることです。治療が終了したあとで、このチューブは抜く予定になっています。

膀胱に対する治療ですが、治療法は「ESWL」(体外衝撃波結石破碎術)です。この治療は、通常は泌尿器科で尿路結石(腎結石)に対して行われるものですが、膀胱に対して行なうことは、滅多にないということで、1回目の治療では、結構時間がかかりました。

装置と腹部を密着させるために、うつ伏せに寝るのですが、水浸しになります。素っ裸で術衣を背中にかけている格好で、大地震でも来たらどうなるのかと心配になりました。

正味の治療時間は30分間ほどだったと思いますが、衝撃波を当てる間、針で刺すような痛みを皮膚に感じましたが、耐えられないことはありません。(鎮痛剤の坐薬を入れています)

頸椎の椎間板ヘルニアがあることは以前にお話ししましたが、治療中は頭と腕も動かせないので、こちらの方がつらかったです。

こんなことなら通院ができるのでは、と思われるでしょうが、実際はなかなか大変です。

当日は朝食は普通 → 午前中に点滴を開始 → 昼食は絶食 → 坐薬を入れて車椅子で出棟 → 治療 → 車椅子で帰室 → 2時間ベッド上安静 → 1時間後に採血 → 夕食は流動食 → 点滴は続行 → 翌朝に採血 → 朝食は5分粥 → 点滴終了 → 昼食は全粥 → 夕食から普通食

これを繰り返すために、外来では困難なため、1週間(月～土)の入院で2回の治療を繰り返し行うことになりました。

それで次回の治療は、12月第2週になった次第です。おそらく1月にも予定が入ると思いますので、ご迷惑をおかけいたしますがご了承ください。

休診が決まりましたら、すでに診察予約をとられている患者さんには直接ご連絡します。また、ホームページとメールマガジン「きくメール」ではお知らせしますので、よろしくお願いします。

完全予約制です (072) 990-5820

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです

午前診：午前8時 夕診：午後4時45分
(多少前後します) ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード(マイナ保険証)も受付しています。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出しください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝	
午前8時半～								胃カメラ・エコー
午前9～12		診察				診察		
午前診終了後								感染外来
発熱外来 終了後								胃カメラ・エコー 大腸ファイバー
午後5～7	診察				診察			
夕診終了後		感染外来	×		感染外来	×		

水曜日は、胃カメラ・エコー等の検査優先です。空きがある場合に限り一般的の診察を行います。

夕診での採血は、看護師の勤務の都合で、曜日を指定させていただきます。

夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。