



内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

通常は8ページ構成ですが、今月号も4ページです。ご了承ください。

7月も急な休診をさせていただき、誠に申し訳ありませんでした。(関連記事は4ページです) 予約済みの方のほとんどには事前に連絡を取り、予約の変更や処方箋の発行をさせていただきました。しかし、今回も一部の方に連絡が取れませんでした。確実に連絡の取れる連絡先をお知らせください。また、当日あるいは数日前に予約をされる患者さんもおられるのですが、そういう方には今回のような場合、ご迷惑をおかけしてしまいます。できるだけ早めの予約をお願いいたします。

7月20日に参議院選挙が行われました。投票率は前回より6%も高かったのですが、皆さんは投票されましたか? 自民党・公明党は大きく議席を減らし、与党は衆議院について過半数を割りました。立憲民主党は、数は横ばいですが実質的には大幅な後退でした。国民民主党と参政党は大きく議席を増やしました。

国民民主党のことは大体わかりますが、参政党は現在のところ、はっきり言って正体がわかりません。色々な問題も報道されています。わかるのは、自民党よりも「右」に位置するようです。気軽に応援するのは考えた方がいいように思います。

維新の会は、社会保険料を減らすと良さそうなことを言っていますが、そのために医薬品の健康保険外しや入院病床の削減などをもくろんでいます。病院や保健所の統合・廃止を行ったために、新型コロナの流行では大阪が全国一大変だったことを忘れたようです。

衆院選、参院選と大惨敗したことで、石破首相の責任が問われています。「石破首相では選挙に勝てない」と言っている自民党議員が多いのですが、なぜ負けたのか、わかっていない人ばかりの現状では、自民党は変わることができないでしょう。裏金や統一教会のことはどうなったのでしょうか? 企業献金の件はどうなったのでしょうか? 本当に消費税は減らせないのでしょうか?

私は、石破首相は近年ではかなりまともな首相だと思っています。石破首相が退陣したら、以前の自民党に戻る、いやそれ以上に酷い自民党になると思います。

ここまで来たら、石破首相に反対する人と、野党を含めて石破首相に共感する人とに分かれて政界再編をしたらどうでしょうか。

休診の予定

8/6(水)・8/7(木)

8/9(土)

8/15(金)・8/16(土)

今月号の原稿締め切りは、7/28でした。最新情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>
メールマガジン「きくメール」(無料)の登録はこちらです。

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)
Instagram: [hiroshi_kikuchi1](#) (主に、城巡りや旅の投稿です)



救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。

八尾市休日急病診療所

(八尾市旭ヶ丘 5-85-16 TEL072-993-8223)
日曜日・祝日のみ ①午前10:00~11:30
②午後1:00~3:30 ③午後5:00~8:30

たいじょうほうしん
带状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (完全予約制)

子どもの頃に感染した水痘(水ぼうそう)のウイルスが体内に潜んでいて、高齢になって免疫が低下すると带状疱疹を発症します。

ワクチン接種は、**発病予防および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的**です。

接種対象は50歳以上です。
当院では右表にある2種類のワクチン接種を行っています。
情報は下記をご覧ください。

商品名 (製薬会社)	水痘生ワクチン (ビケン)	シングリックス (グラクソスミスクライン)
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2～6か月間隔)
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年

「**带状疱疹.jp**」(ビケン) <https://taijyouhoushin.jp/>
「**带状疱疹予防.jp**」(グラクソスミスクライン) <https://taijyouhoushin-yobou.jp/>

2025(令和7)年度から、上記2種類のワクチンが定期接種(公費助成)になりました。(対象者には八尾市からハガキが届いたはずです)

- 接種期間：年度実施(4月1日～翌年3月31日)
※シングリックスの場合は、2回目も同年度内に接種する必要があります。
- 接種対象者：接種当日に八尾市に住民登録のある下記①～③の方。過去に带状疱疹にかかったことのある方も対象です。ただし、**過去に任意接種で接種を受けた方は対象外です。**
 - ①年度内に65歳を迎える方(誕生日の前でも接種できます)
 - ②60～64歳で「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害」があり、日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級相当)
 - ③令和7年度から令和11年度までの経過措置として、その年度内に、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方。101歳以上は令和7年度のみ対象。
- 自己負担額(下表) ※不活化ワクチン(シングリックス)は2回の接種が必要です。

定期接種の接種料金(1回分)	
生ワクチン	不活化ワクチン
4,400円	11,000円

①次の方は接種費用が免除されます。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者、中国残留邦人等支援法の受給者。
②手続：事前に保健センター窓口・郵送・電子申請により交付された予診票により接種した場合に無料となります。

定期接種の対象外の方の接種料金(税込)(1回分)		
生ワクチン	ワクチン種類	不活化ワクチン
7,700円	かかりつけ患者さん	20,900円
8,800円	かかりつけでない方	22,000円

(接種後の返金はできません)
定期接種の対象外の方の接種料金は左表の通りです。

「带状疱疹ワクチンの接種が、認知症の発症を抑制する可能性」が報告されています。

イギリスでの調査で、带状疱疹ワクチンを接種した人は、接種しなかった人と比べて、認知症と診断された率が約20%低かったそうです。(イギリスの科学雑誌「ネイチャー」に掲載)
また、オーストラリアでも同様の報告がありました。(アメリカの医学界雑誌「JAMA」に掲載)。带状疱疹の発病によって、脳の血管や神経が炎症を起こし、そのためにアルツハイマー病の原因とされるアミロイドの沈着が起こるのではないかと推測されています。

肺炎球菌の予防接種（予約制）

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。

肺炎球菌ワクチンは**1回目の接種のみ2000円の自己負担**で受けることができます。

対象者は**65歳のみ**です。接種期間は、65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までです。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、接種前に八尾市保健センター（TEL 994-8480）で手続きをしてください。接種後の返金はできません。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降および定期接種の対象外の方の接種料金は下表の通りです。

2回目以降・対象外の方の接種料金	
かかりつけ患者さん	6,820円
かかりつけでない方	7,920円

肺炎予防.jp

<https://www.haien-yobou.jp/>

例外の方の接種料金	
八尾市公害認定患者さん	無料
ひそろ 脾臓摘出後の方 (胃がん術後等)	保険適用 (2回目以降も)

子宮頸がんワクチン接種（予約制）

子宮頸がんは、VPD（Vaccine Preventable Diseases：ワクチンによって予防できる病気）のひとつです。ぜひ接種をお受けください。

定期接種（無料）の対象者は、小学6年生から高校1年生（相当）の女子です。

当院では効果の高い9価ワクチン（シルガード9）の接種を行っています。

14歳までに接種開始した場合は、2回接種が標準です。

1回目接種 → 6か月あけて2回目接種（5か月目から12か月後まで接種可）

15歳以上で接種開始した場合は、3回接種が標準です。

1回目接種 → 2か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種

※2回目は、1回目から1か月あければ接種可。3回目は2回目から3か月以上あければ接種可。

風しんの予防接種「先天性風しん症候群予防対策事業」（予約制）

妊娠初期に感染した場合、新生児に先天性白内障、先天性心疾患、難聴などが起こる可能性が高くなります。対象者は、八尾市に住民票のある方で、**①妊娠を希望している女性 ②①の配偶者 ③妊婦の配偶者 ④①の同居者 ⑤妊婦の同居者**です。無料の抗体検査を行い、その結果で接種対象となれば、無料で接種可能です。

（妊娠中の方は、接種ができません）

対象外の方の接種料金	9,350円
------------	--------

特定健診（予約制）

特定健診の内容は、以下の通りです。

1. 問診
2. 身体計測（身長、体重、腹囲）
3. 検尿（糖・たん白）
4. 心電図
5. 採血（貧血、肝機能、腎機能、脂質、糖尿病など）

特定健診に含まれない検査（胸部X線写真・骨密度測定・超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）・腫瘍マーカー・胃カメラ・大腸ファイバー等）をご希望の方は、保険で可能です。（要予約）

ピロリ菌検査は、胃カメラを受けられる場合に限り、保険で検査可能です。保険外で検査をした場合は「除菌治療」も「除菌判定の検査」も保険外（自費）です。

肝炎ウイルス検診および**大腸がん検診**も行っています。お問い合わせください。

休診が多く、ご迷惑をおかけしておりますが、現在、私は2つの病気に悩まされています。一つ目は「首」です。

6月初めから、右の肩甲骨のあたりに鈍痛が起こりはじめました。痛みは強くなりながら肩から腕にかけて広がり、人差し指と中指にしびれも出てきました。痛みのピークは6月中旬くらいで、横になって寝ることができず、椅子に座って寝ました。

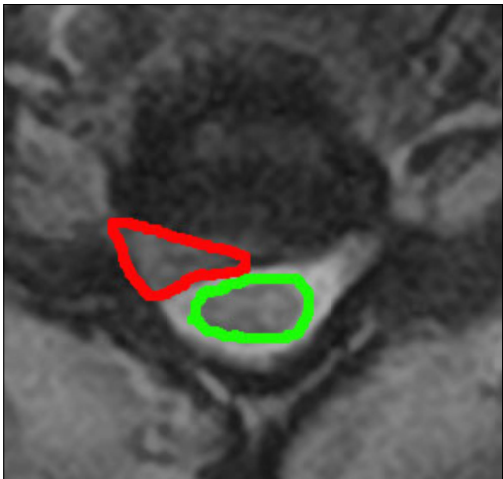
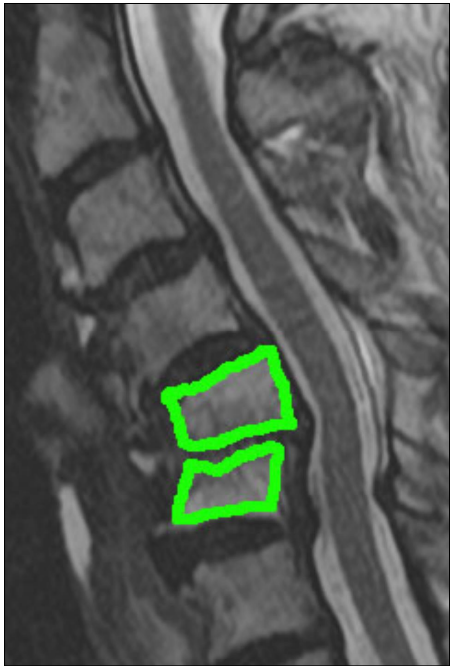
明らかに頸椎の問題と思い、MRIを撮りました。上の画像は矢状断と言って、横から見た断面です。画像の左が前で右が後ろ、上が頭です。

頸椎は7個あり、緑色で囲ったのがC5(第5頸椎)とC6(第6頸椎)です。1つ上のC4、1つ下のC7と比べると明らかに変形しています。変形の原因は加齢だと言われました。

下の画像は水平の断面です。上が前、下が後ろ、左が右です。黒っぽいのが椎体で、後ろの緑色で囲った楕円形の部分が脊髄です。C6とC7の間の椎間板がはみ出してヘルニア(赤で囲った部分)になっています。これが右腕へ行く神経(C7神経根)を圧迫しているのが原因でした。脊髄はやや後方に押されていますが、幸い圧迫はされていないので下半身の症状は出ていません。診断名は「頸椎椎間板ヘルニア」です。

診断がつくまでは、普通の鎮痛剤を内服し、ローションを塗っていましたが効果はほとんどありませんでした。現在は「神経障害性疼痛」に効く内服薬をのんで、少し効果は出ていますが、症状が改善しなければ、手術をした方がいいかもしれないと言われています。

もう一つの病気については、7月下旬に検査入院をしましたが、まだ検査結果が出ていなくて、申し訳ありませんが、まだお話しすることできません。次号ではご報告できると思います。



完全予約制です (072) 990-5820

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです
午前診：午前8時 夕診：午後4時45分
(多少前後します) ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード(マイナ保険証)も受付しています。
お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						水曜日は、胃カメラ・エコー等の検査優先です。空きがある場合に限り一般の診察を行います。 夕診での採血は、看護師の勤務の都合で、曜日を指定させていただきます。 夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。
午前9～12	診察				診察		
午前診終了後	感染外来						
発熱外来 終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察				診察		
夕診終了後	感染外来				感染外来		