



内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

通常は8ページ構成ですが、今月号は4ページです。ご了承ください。

6月12日(木)13日(金)14日(土)の3日間、私事で急に休診させていただきました。ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ありませんでした。

完全予約制ですので、予約済みの患者さん全員に連絡を取らせていただきましたが、連絡のつかない方がおられました。初診の時に、連絡先をうかがっていますが、最近は固定電話をやめたり、携帯電話の番号が変わることもよくあります。迷惑電話や詐欺電話の対策で出られない方もあります。今回のような状況で、急に連絡が必要なが今後もあると思いますので、**連絡先が変更になった場合には、お知らせいただき、確実に連絡の取れるようにお願いします。**

19年前(2006年)にケガ(膝の骨折)をして休診したことがありました。私は今月で66歳になりましたので、今後ケガや病気で休診することが、絶対にあると思います。田舎(愛媛県)には、90歳を超えた両親がおりますので、いつ何があるかわかりません。

そういう時のために「シミュレーション」を時々します。「シミュレーション」は日本語に訳しにくいですが「模擬訓練」です。いろいろな事態を想定して対処方法を考えます。(サッカーでは、相手に倒されたフリをして、審判をだまそうとすると、シミュレーションという反則になります)

私の場合、急に田舎に帰らないといけない場合、何時までならJRがあり、何時までなら飛行機があり、それ以降なら23時に梅田発の夜行バスがあるということは頭に入れてあります。もし入院した場合には保険請求(毎月5~10日)をどうするかなどもシミュレーションが必要です。

大きな病院でしたら、私1人が急に休んでも、他の医師が替わりをしてくれますが、当院のような診療所では休診せざるを得ません。当院を信頼していただくのはありがたいことですが、万一のことは想定しておいてください。(休診日に、診察なしで薬を処方することはできません)

大地震や台風があったときに、どこへ避難するか、家族との連絡をどうするか、薬や非常食やトイレの心配など様々なシミュレーションが必要です。薬はできれば4、5日分は予備がある方が安心です。保険証・マイナンバーカード・お薬手帳などはすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

臨時休診の予定(7/12(土)の休診は中止しました)

7/11(金)夕診 7/30(水) 8/6(水)・8/7(木)
8/9(土) 8/15(金)・8/16(土)

今月号の原稿締め切りは、6/27でした。最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>
メールマガジン「きくメール」(無料)の登録はこちらです。

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)
Instagram: [hiroshi_kikuchi1](#) (主に、城巡りや旅の投稿です)



救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。

八尾市休日急病診療所

(八尾市旭ヶ丘 5-85-16 TEL072-993-8223)
日曜日・祝日のみ ①午前10:00~11:30
②午後1:00~3:30 ③午後5:00~8:30

たいじょうほうしん
带状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (完全予約制)

子どもの頃に感染した水痘(水ぼうそう)のウイルスが体内に潜んでいて、高齢になって免疫が低下すると带状疱疹を発症します。

ワクチン接種は、**発病予防および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的**です。

接種対象は50歳以上です。
当院では右表にある2種類のワクチン接種を行っています。
情報は下記をご覧ください。

商品名 (製薬会社)	水痘生ワクチン (ビケン)	シングリックス (グラクソスミスクライン)
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2～6か月間隔)
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年

「**带状疱疹.jp**」(ビケン) <https://taijyouhoushin.jp/>
「**带状疱疹予防.jp**」(グラクソスミスクライン) <https://taijyouhoushin-yobou.jp/>

2025(令和7)年度から、上記2種類のワクチンが定期接種(公費助成)になりました。(6月末に、対象者には八尾市からハガキが届いたはずです)

- 接種期間：年度実施(4月1日～翌年3月31日)
※シングリックスの場合は、2回目も同年度内に接種する必要があります。
- 接種対象者：接種当日に八尾市に住民登録のある下記①～③の方。過去に带状疱疹にかかったことのある方も対象です。ただし、**過去に任意接種で接種を受けた方は対象外です。**
 - ①年度内に65歳を迎える方(誕生日の前でも接種できます)
 - ②60～64歳で「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害」があり、日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級相当)
 - ③令和7年度から令和11年度までの経過措置として、その年度内に、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方。101歳以上は令和7年度のみ対象。
- 自己負担額(下表) ※不活化ワクチン(シングリックス)は2回の接種が必要です。

定期接種の接種料金(1回分)	
生ワクチン	不活化ワクチン
4,400円	11,000円

①次の方は接種費用が免除されます。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者、中国残留邦人等支援法の受給者。
②手続：事前に保健センター窓口・郵送・電子申請により交付された予診票により接種した場合に無料となります。

定期接種の対象外の方の接種料金(税込)(1回分)		
生ワクチン	ワクチン種類	不活化ワクチン
7,700円	かかりつけ患者さん	20,900円
8,800円	かかりつけでない方	22,000円

(接種後の返金はできません)
定期接種の対象外の方の接種料金は左表の通りです。

「**带状疱疹ワクチンの接種が、認知症の発症を抑制する可能性**」が報告されています。
イギリスでの調査で、带状疱疹ワクチンを接種した人は、接種しなかった人と比べて、認知症と診断された率が約20%低かったそうです。(イギリスの科学雑誌「ネイチャー」に掲載)
また、オーストラリアでも同様の報告がありました。(アメリカの医学界雑誌「JAMA」に掲載)。带状疱疹の発病によって、脳の血管や神経が炎症を起こし、そのためにアルツハイマー病の原因とされるアミロイドの沈着が起こるのではないかと推測されています。

肺炎球菌の予防接種（予約制）

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。

肺炎球菌ワクチンは**1回目の接種のみ2000円の自己負担**で受けることができます。

対象者は**65歳のみ**です。接種期間は、65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までです。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、接種前に八尾市保健センター（TEL 994-8480）で手続きをしてください。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降および定期

2回目以降・対象外の方の接種料金	
かかりつけ患者さん	6,820円
かかりつけでない方	7,920円

接種の対象外の方の接種料金は下表の通りです。

肺炎予防.jp

65歳限定

高齢者肺炎球菌
定期予防接種のお知らせ

接種期限：66歳の誕生日の前日まで

例外の方の接種料金	
八尾市公害認定 患者さん	無料
ひそろ 脾臓摘出後の方 (胃がん術後等)	保険適用 (2回目以降も)

<https://www.haien-yobou.jp/>

子宮頸がんワクチン接種（予約制）

子宮頸がんは、VPD（Vaccine Preventable Diseases：ワクチンによって予防できる病気）のひとつです。ぜひ接種をお受けください。

定期接種（無料）の対象者は、小学6年生から高校1年生（相当）の女子です。

当院では効果の高い9価ワクチン（シルガード9）の接種を行っています。

14歳までに接種開始した場合は、2回接種が標準です。

1回目接種 → 6か月あけて2回目接種（5か月目から12か月後まで接種可）

15歳以上で接種開始した場合は、3回接種が標準です。

1回目接種 → 2か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種

※2回目は、1回目から1か月あければ接種可。3回目は2回目から3か月以上あければ接種可。

※平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方は、令和7年3月末までに1回以上の接種を受けていれば、3回目まで無料で接種できます。

※**キャッチアップ接種は令和7年3月末で終了しました**が、令和7年3月末までに1回以上接種を受けている方は、3回目までは無料で接種ができます。

※接種時のお願い

13歳未満の方の接種には、保護者の同伴が必要です。

13～15歳の方の接種には、予診票と同意書に保護者のサインが必要です。

お問い合わせ先は、八尾市健康福祉部健康推進課（TEL 072-994-8480）です。

風しんの予防接種「先天性風しん症候群予防対策事業」（予約制）

妊娠初期に感染した場合、新生児に先天性白内障、先天性心疾患、難聴などが起こる可能性が高くなります。対象者は、八尾市に住民票のある方で、**①妊娠を希望している女性 ②①の配偶者 ③妊婦の配偶者 ④①の同居者 ⑤妊婦の同居者**です。無料の抗体検査を行い、その結果で接種対象となれば、無料で接種可能です。

（妊娠中の方は、接種ができません）

対象外の方の接種料金	9,350円
------------	--------

特定健診(予約制)

特定健診は「メタボ健診」です。「がん検診」ではありませんのでご理解ください。
特定健診の内容は、以下の通りです。

1. 問診 2. 身体計測(身長、体重、腹囲) 3. 検尿(糖・たん白) 4. 心電図
5. 採血(貧血、肝機能、腎機能、脂質、糖尿病など)

特定健診の採血は、院内での至急検査ができません。糖尿病等で、院内での至急検査で受診日に採血結果を聞いていただいている方も、検査結果が後日になりますので、ご了承ください。

特定健診に含まれない検査(胸部X線写真・骨密度測定・超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)・腫瘍マーカー・胃カメラ・大腸ファイバー等)をご希望の方は、保険で可能です。(要予約)
ピロリ菌検査は、胃カメラを受けられる場合に限り、保険で検査可能です。保険外で検査をした場合は「除菌治療」も「除菌判定の検査」も保険外(自費)です。

肝炎ウイルス検診

B型・C型肝炎ウイルスの検査です。20歳以上の方が一度だけ無料で受けることができます。受診券はありません。肝炎ウイルスが、肝疾患(慢性肝炎、肝硬変、肝がん(肝細胞がん))の原因の7~8割を占めます。ぜひお受けください。私は、研修を受けて「大阪府肝炎医療コーディネーター」の認定を受けています。ご質問があれば、ご相談ください。

大腸がん検診(便潜血2回法)

40歳以上の八尾市民は年1回無料で受けられます。受診券はありません。便を2日分提出していただき、1回でも陽性(血液が混じっている)なら、要精密検査(大腸ファイバー:当院でできます)となります。ただし、肉眼でわかる血便や、便通異常、体重減少などがある場合は、検診をとばして、内視鏡検査をお受けになることをお勧めします。
また、2親等以内(親・子・祖父母・孫・きょうだい)に、大腸癌や大腸ポリープになった方がおられる場合は、一度は内視鏡検査をお受けになることをお勧めします。

完全予約制です (072) 990-5820

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです
午前診:午前8時 夕診:午後4時45分
(多少前後します) ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード(マイナ保険証)も受付しています。
お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出しください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						水曜日の午前診は、胃カメラ・エコー等の検査優先です。空きがある場合に限り一般の診察を行います。 午後の検査は、都合によって行わない日がありますので、ご了承ください。 夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。
午前9～12	診察			診察			
午前診終了後	感染外来						
発熱外来 終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察			診察			
夕診終了後	感染外来			感染外来			