



内科・消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医

消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

忠犬ハチ公



巳^み年は金運がいいそうですが、その気配も全くないまま、あっという間に1か月が過ぎてしまいました。宝くじとサッカーくじをずっと買っていますが、いつか当たる日があるのでしょうか？ 1億円以上当たったら、引退したいのですが・・・

東京へ行く機会があって、忠犬ハチ公の銅像を見てきました。

(左上) ハチが飼い主とじゃれ合っている銅像があると聞き、見に行きました。この銅像があるのは、東京大学・農学部(弥生キャンパス)です。というのは、飼い主は東大農学部の上野英三郎教授(左下)だったからです。秋



田^{いぬ}犬のハチは、上野教授に飼われるようになりましたが、1年余で教授が亡くなりました。ハチが教授を出迎えるために渋谷駅で待ち続けた話は、皆さんご存じの通りです。(右) 渋谷駅前のハチ公像も久しぶりに見に行きました。



ハチは教授の死から10年後に11歳で亡くなりました。東大・農業資料館には、解剖されたハチの臓器が保存展示されています。死因はフィラリア症(寄生虫)とされていましたが、後に心臓と肺に癌が見つかり、こちらが死因だったようです。東京に行かれることがありましたら、ぜひ

ひ会いに行ってあげてください。品川駅から、都営地下鉄浅草線→日本橋駅乗換→東京メトロ東西線→飯田橋駅乗換→東京メトロ南北線→東大前駅で、約50分かかります。

臨時休診の予定

3/19(水) 4/25(金) 夕診・4/26(土)

5/9(金) 夕診・5/10(土)

今月号の原稿締め切りは、1/28でした。最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>
メールマガジン「きくメール」(無料)の登録はこちらです。

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

Instagram: [hiroshi_kikuchi1](#) (主に、城巡りや旅の投稿です)



救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

新型コロナとインフルエンザについて

1/19(日)は、休日診療所の当番で出勤しました。年末年始と比べると、受診される方はかなり減っているようですが、まだほとんどの方が発熱のための受診でした。検査の結果、インフルエンザと新型コロナの比率は、2:1くらいでした。

当院の外来でも、インフルエンザも新型コロナもまだまだ出ていますが、最近の傾向としてはどちらも咳が長引いています。どちらも陰性の「風邪」と急性胃腸炎も多くなっています。

困ったことに、また咳止めなどの供給が追いつかず、調剤薬局によってはかなり品不足になっているようです。今後の流行状況によっては、薬は処方箋では出せなくて「ご自身で薬局で買ってください」になるかもしれません。

感染外来(発熱外来) (完全予約制) について

「発熱の有無にかかわらず」「上気道炎(風邪)症状の方」および「胃腸炎(嘔吐・下痢等)の方」は、必ず電話での予約をお願いします。

「発熱外来」は「感染外来」と呼び方を変えました。「かぜ症状」に限らず「胃腸症状」の方も含めて、「他人にうつす」可能性のある症状の方の外来と考えてください。

大きな病院のように、専用の出入り口があり、受付・待合室・診察室も別にあればいいのですが、当院のように、出入り口も、受付なども一つしかない場合、たいへん難しいです。

「空間的隔離」として、待合室を分ける。また**「時間的隔離」**として、時間も分ける。このような体制をとるので精一杯です。感染拡大予防にご協力ください。

飛び込み(予約なし)で来られた方は、院外(廊下)でお待ちいただくか、出直していただきますので、よろしくお願い申し上げます。

発熱外来の時間は、原則として午前診および夕診の終了後です。新型コロナとインフルエンザの抗原定性検査を行います。

インフルエンザの場合は、抗ウイルス薬を処方します。ゾフルーザ(内服薬)あるいはイナビル(吸入薬)です。どちらも1回の投与で終了です。かなりよく効きます。

新型コロナの場合は、重症化する危険の高い方のための薬がありますが、かなり高価な薬です。3割負担の方ですと、約3万円のものと、約1万5千円のものがあります。慢性疾患で降圧剤などを服用されている方の場合、「薬の飲み合わせ」の問題があり、これも使いにくい原因になっています。ご希望の方には、処方できますので、ご相談ください。

新型コロナおよびインフルエンザのワクチン接種について

65歳以上の方が接種料金の助成を受けられるのは、**令和7年1月31日(金)**で終了しました。予約および同時接種にご協力いただきありがとうございました。

この原稿の締め切り時点で、新型コロナワクチンが1本、インフルエンザワクチンが10本残っています。3月末まで接種は可能ですが、65歳以上の方でも助成のきかない一般料金です。それでもご希望の方はお問い合わせください。

マイナ保険証について

昨年12月2日以降「**健康保険証**」の新規発行はされなくなりましたが、現在お持ちの「健康保険証」は有効期限までは今まで通りにご利用いただけます。有効期限の記載のない「健康保険証」は、今年12月1日まで有効です。

マイナンバーカードに健康保険証を紐付けた「マイナ保険証」をお持ちでない方には「**資格確認書**」が届きます。これも健康保険証と同様に有効期限まではご利用いただけます。

最近、当院でのマイナ保険証のご利用が少し増えています。それでも15%くらいから20%くらいに増えた程度で、まだまだです。

マイナ保険証で受付していただく時に、薬剤情報の閲覧を承諾していただくと、調剤薬局で処方された内容を確認することができます。他院での処方内容も確認できますので、大変役に立ちます。

そんなことを知られたくないと言う方のご意見もわかりますが、治療上必要な場合もありますので、できるだけご協力お願いします。

マイナカードの作成もマイナ保険証の利用も、任意ですが、よろしくお願いします。



健康保険証のマイナンバーカードへの紐付けをご希望の方は、まず受付の「カード読取り機」（左上）で確認をお願いします。

というのは、紐付けをご希望の方の一部で、すでに紐付けが済んでいる方がおられるからです。

以前にも書きましたが、家庭用のパソコン（インターネットに接続可能なもの）でも紐付けすることは可能です。ただし「カードリーダー」（左中）が必要です。



手軽なのは、スマートフォンに「マイナポータル」のアプリ（下）を入れれば、ご自分でできます。

一つだけ条件があって「NFC」という機能が必要です。ほとんどのスマホで可能だと思いますが、「おサイフケータイ」の電子マネー（nanacoなど）やタッチ決済が使えるスマホであれば使えます。

私も、最近はパソコンよりも使い勝手がいいので、スマホ（右）を使って、診察室で紐付けをさせていただいています。



マイナ保険証の登録には、4桁の暗証番号が必要です。ただし、3回連続で間違えると、市役所へ行って手続きしないといけませんのでご注意ください。



肺炎球菌の予防接種

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。

肺炎球菌ワクチンは**1回目の接種のみ2000円の自己負担**で受けることができますが、対象者は**今年度から65歳のみ**です。対象者には、65歳の誕生日のあとに、ハガキが届いているはずです。

接種可能な日は、65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までです。(年度は関係ありません)

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、必ず接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)で手続きをしてください。

特別に負担金のことなる方があります(右表)

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種料金は下表の通りです。65歳以外の方も同額です。

接種料金(税込)	
かかりつけ患者さん	6,820円
かかりつけでない方	7,920円

情報は「**肺炎予防.jp**」をご覧ください。

<https://www.haien-yobou.jp/>

65歳限定



**高齢者肺炎球菌
定期予防接種のお知らせ**

接種期限：66歳の誕生日の前日まで

例外の方の接種料金	
八尾市公害認定患者さん	無料
ひそろ 脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用 (2回目以降も)

たいじょうほうしん

帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

子どもの頃に感染した水痘(水ぼうそう)のウイルスが体内に潜んでいて、高齢になって免疫が低下すると帯状疱疹を発症します。

ワクチン接種は、**発病予防および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的**です。

接種対象は50歳以上です。

当院では右表にある2種類のワクチン接種を行っています。情報は下記のサイトをご覧ください。

商品名 (製薬会社)	水痘生ワクチン (ビケン)	シングリックス (グラクソスミスクライン)
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年

「**帯状疱疹.jp**」(ビケン) <https://taijyouhoushin.jp/>

「**帯状疱疹予防.jp**」(GSK) <https://taijyouhoushin-yobou.jp/>

接種料金(税込)(1回分)		
生ワクチン	ワクチン種類	不活化ワクチン
7,480円	かかりつけ患者さん	20,350円
8,580円	かかりつけでない方	21,450円

※**2025年度から、定期接種(公費助成)になることが決まりました。**

65歳が対象になりますが、25~29年度の5年間は、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(101歳以上は25年度のみ)が対象となる予定です。

2種類のワクチンの両方が対象になるのか、自己負担はいくらになるのかなど詳細はわかり次第お知らせします。

風しんの予防接種（予約制）

※「麻しん風しん混合ワクチン」が品不足のため、入荷待ちの予約になります。ご了承ください。

風しんでこわいのは「先天性風しん症候群」です。妊娠初期に感染した場合、新生児に先天性白内障、先天性心疾患、難聴などが起こる可能性が高くなります。下記の2つの事業があります。

A「風しん5期定期接種」（**今年3月末で終了です**）

対象者は、**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**で、クーポン券があります。

B「先天性風しん症候群予防対策事業（八尾市）」

対象者は、八尾市に住民票のある方で、**①妊娠を希望している女性 ②①の配偶者 ③妊婦の配偶者 ④①の同居者 ⑤妊婦の同居者**です。

無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種対象となれば、無料で接種可能です。

接種料金（税込）

9,350円

（妊娠中の女性は、接種を受けられません）
対象外の方の接種料金は、左の通りです。

子宮頸がんワクチン接種（予約制）

子宮頸がんは、VPD（Vaccine Preventable Diseases：ワクチンによって予防できる病気）のひとつです。ぜひ接種をお受けください。

定期接種（無料）の対象者は、小学6年生から高校1年生（相当）の女子です。

ワクチンは、2価、4価、9価の3種類がありますが、当院では効果の高い9価ワクチン（商品名：シルガード9）の接種を行っています。

9価ワクチン接種のスケジュールは、下記の通りです。

14歳までに接種開始した場合は、2回接種が標準です。

1回目接種 → 6か月あけて2回目接種（5か月目から12か月後まで接種可）

15歳以上で接種開始した場合は、3回接種が標準です。

1回目接種 → 2か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種

※2回目は、1回目から1か月あければ接種可。3回目は2回目から3か月以上あければ接種可。

※**キャッチアップ接種（無料）**も実施しています。

対象者は平成9年4月2日～平成20年4月1生まれです。

ワクチンの供給不足のため、新規の受付を中止していましたが、受付を再開しました。

キャッチアップ接種の期間は令和7年3月末までの予定でしたが、3月末までに1回目の接種を行えば、3回目まで無料で接種を受けることができます。

また、**定期接種の最終年（高校1年生相当：平成20年4月2日～平成21年4月1生まれ）の方も、3月末までに1回目の接種を受けた方は、3回目まで無料で接種できることになりました。（今年度限定です）**

※接種時のお願い

13歳未満の方の接種には、保護者の同伴が必要です。

13～15歳の方の接種には、予診票と同意書に保護者のサインが必要です。

お問い合わせ先は、八尾市健康福祉部健康推進課（TEL 072-994-8480）です。

特定健診(予約制)

75歳未満と75歳以上で受診券が異なります。今年度中に75歳になる方は、誕生日の前日までにお受けください。

お問い合わせは、八尾市健康保険課(TEL 072-924-3865)へお願いします。

2月・3月は、駆け込み受診が増えるため、混雑します。結果を含めて2回の受診が必要です。余裕を持ってお受けください。

健診の内容は、問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・検尿・採血・心電図・診察です。血液検査の結果は当日は出ませんので、結果のための受診が必要です。

八尾市国保と後期高齢者の方は無料ですが、社会保険・他の保険組合の方は、検査項目が少なかったり、負担金が必要なことがありますので、あらかじめ受診券でご確認ください。

特定健診はいわゆる「メタボ健診」です。内臓肥満(腹囲)プラス高血圧症・糖尿病・脂質異常症の3疾患のうち2つがあれば、メタボになります(一つの場合は、メタボ予備群です)。

「がん検診」ではありませんので、ご理解ください。

特定健診に含まれない検査(胸部X線写真・骨密度測定・超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)・腫瘍マーカー・胃カメラ・大腸ファイバー等)をご希望の方は、保険で可能です。

ピロリ菌検査は、胃カメラを受けられる場合に限り、保険で検査可能です。保険外で検査をした場合は「除菌治療」も「除菌判定の検査」も保険外(自費)です。

採血は「空腹時」が原則です。空腹とは「10時間以上の絶食」です。食事をすると、血糖値と中性脂肪は高い数値が出やすいです(基準値もかわります)。ただし、絶食のために、脱水状態になると困ります。水やお茶その他「カロリーゼロ」の水分は、飲んでも支障ありません。

肝炎ウイルス検診

B型・C型肝炎ウイルスの検査です。**20歳以上の方が一度だけ無料で受けることができます。**受診券はありません。肝炎ウイルスが、肝疾患(慢性肝炎、肝硬変、肝がん(肝細胞がん))の原因の7~8割を占めます。ぜひお受けください。

私は、研修を受けて「大阪府肝炎医療コーディネーター」の認定を受けています。ご質問があれば、ご相談ください。また「B型肝炎訴訟」のための血液検査(自費)を行っています。ご相談は、法律事務所をお願いします。

大腸がん検診(便潜血2回法)

40歳以上の八尾市民は年1回無料で受けられます。受診券はありません。検査キットは、受付および診察室でお渡しします。便を2日分提出していただき、1回でも陽性(血液が混じっている)なら、要精密検査(大腸ファイバー:当院でできます)となります。

ただし、肉眼でわかる血便や、便通異常、体重減少などがある場合は、検診をとばして、内視鏡検査をお受けになることをお勧めします。

また、2親等以内(親・子・祖父母・孫・きょうだい)に、大腸癌や大腸ポリープになった方がおられる場合は、一度は内視鏡検査をお受けになることをお勧めします。

首里城に行ってきました

日本100名城・続日本100名城の合計200城を、2016年4月から2022年5月までの6年2か月かけて登城しました。北から順に番号がついていて、沖縄県那覇市の首里城は100名城の100番の城です。2017年3月に100名城として登城しましたが、それ以前にも登城しており、今回が4回目です。

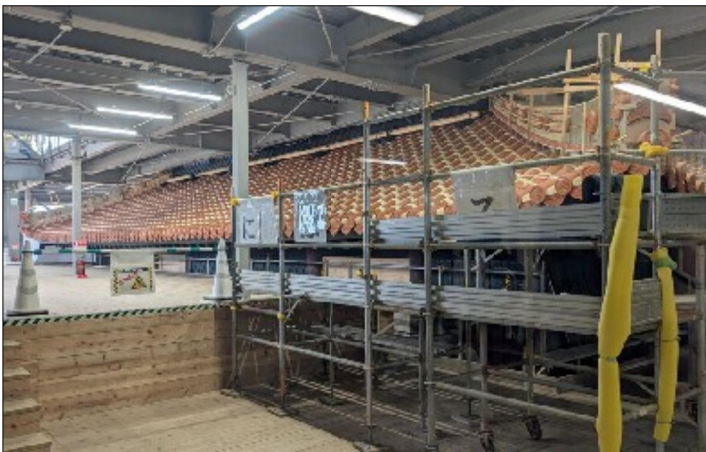


（左）首里城の中心となる「^{せいでん}正殿」
2017年3月に登城した際の写真です。第二次世界大戦で焼失し、1992年に復元されたものですが、残念なことに、2019年10月31日に火災で、正殿を含めて9施設が焼失しました。

現在、復元が行われています。

（右）大きな建物に覆われて、（下）その中で復元が行われています。外壁に描かれている正殿はおそらく原寸大だと思います。

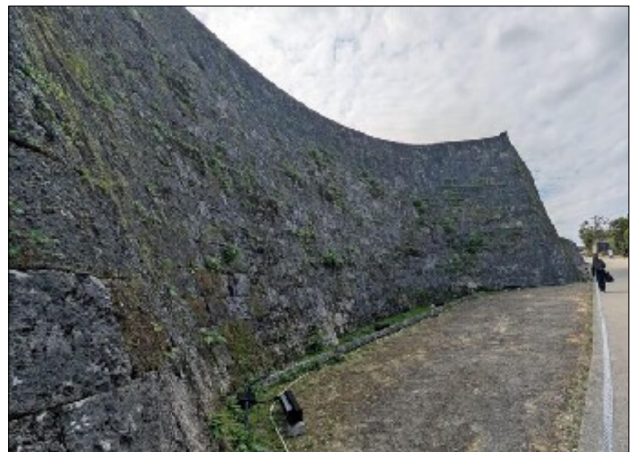
復元工事の完成予定は、2026年秋となっています。完成したら、また訪ねようと思っています。



（左下）守礼の門



（右下）沖縄の城特有のきれいな曲面の石垣



キャッシュレス決済のおさらい



当院では、キャッシュレス決済を推進しています。新たに追加になったものもありますので、おさらいしておきます。

(上) クレジットカード。タッチ決済（暗証番号もサインも不要です）が可能です。

今年4月以降、サインでの本人確認はできません。タッチ決済あるいは暗証番号でご利用ください。

(下) QRコード決済。LINE Payは、今年4月末でサービスが終了となります。



(下) 電子マネー。当院でチャージはできません。（楽天カード付帯のEdyへのオートチャージのみ可能です）



(右) スマートコード

(下) 交通系ICカード（モバイルも含む）。PiTaPaもご利用になれます。



完全予約制です (072) 990-5820

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです
午前診：午前8時 夕診：午後4時45分
(多少前後します) ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード（マイナ保険証）も受付しています。
お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出しください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						水曜日の午前診は、胃カメラ・エコー等の検査優先ですが、空きがある場合に限り一般の診察を行います。 午後の検査は、都合によって行わない日がありますので、ご了承ください。 夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。
午前9～12	診察				診察		
午前診終了後	感染外来						
発熱外来 終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察				診察		
夕診終了後	感染外来				感染外来		