Kikuchi Clinic
菊池内科

内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

円安

海外旅行は何度も行っていますが、長い休みがなかなか取れないので、ほとんどが２泊３日で行ける近場ばかりで、それも２０１５年秋に、中国・上海（しゃんはい）へ行ったのが最後でした。

というのも、２０１６年から「城巡り」を始めたのと、２０２０年からは新型コロナ感染症のために、思うように旅に出られなくなったためです。このゴールデンウイークに、９年ぶりに海外（韓国）へ行ってきました。（６～７ページをご覧ください）

円安といえば、一般的には「円安ドル高」ですが、ＫＲＷ（韓国ウォン）に対してもかなりな円安になっています。１０年前に韓国に行ったとき、ＡＴＭで１０万ウォンを引き出したら、日本円では７，３２２円でした。今回は、１０万ウォンが、１１，６７３円でした。約１．６倍の円安になっています。地下鉄の１区間の運賃は１６００ウォン（約１８０円）でした。自販機（駅の構内にはありますが、道ばたにはほとんどありません）で飲み物を買っても日本とほぼ同じ値段でした。全体的には物価は同じくらいか向こうの方がまだ安い印象です。１０年前のような円高だったら、どれだけ豪遊できたでしょうか。

インバウンドといって、海外から日本に来る人はかなり増えていますが、海外旅行に行く日本人の数はまだコロナ前までには回復していません。やはり円安の影響が大きいのでしょう。

「ユーチューブ」で、いろいろな人が旅行の投稿をしているのを、よく見ています。アメリカで吉野家の牛丼（並）が１０ドル（約１６００円）、ペットボトルの飲み物が５ドル（約８００円）、ファミリーレストランで朝食すると３～４０００円など。日本の約４倍でしょうか。１ドル１００円の円高になったとしても、日本の２倍以上の値段です。いくらアメリカの給料が高くても、やっていけるのでしょうか。要らぬ世話ですが、心配してしまいます。

それでは、日本の方が生活は楽なのかですが、物価は上がり続け、実質賃金はずっとマイナスです。今回の診療報酬改定では、賃上げが義務づけられましたが、点数（収入）は下がります。かつて経済大国だった我が国は、衰退途上国となり、少子高齢化のため１００年後には人口が３分の１になるという試算もあります。アメリカの５１番目の州になるという冗談もありうるかと思います。

臨時休診の予定

６／２１（金）夕診・６／２２（土）　　１０／１２（土）

今月号の原稿締め切りは、５／２８でした。最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：http://www.kikuchi-clinic.com/

メールマガジン「きくメール」（無料）の登録はこちらです。

https://www.mag2.com/m/0000239603/　（右のＱＲコードで登録できます）

インスタグラム：hiroshi_kikuchi１（主に、城巡りや旅の投稿です）

救急安心センターおおさか

＃７１１９（または０６－６５８２－７１１９）

年中無休２４時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

肺炎球菌の予防接種

（当日接種可ですが、問診票の記入が必要ですので、診察室に入る前に受付でお申し出ください）

日本人の死亡原因の第４位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。
対象者は１回目の接種のみ２０００円の自己負担で受けることができます。
今年度からは６５歳のみが対象になりました。接種可能な日は、６５歳の誕生日の前日から６６歳の誕生日の前日までです。６５歳の誕生月に、通知が来ます。
市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、接種前に八尾市保健センター（TEL　９９４－８４８０）での手続きが必要です。また、特別に負担金のことなる方があります（右表）

例外の方の接種料金	
八尾市公害認定患者さん	無料（2回目以降も）
脾臓（ひぞう）摘出後の方（胃がん術後など）	保険適用（2回目以降も）

ワクチンの効果は５年間です。２回目以降は自費で、接種料金は下表の通りです。接種料金の改定をしました。ご了承ください。

接種料金（税込）	６／１から
かかりつけ患者さん	６，８２０円
かかりつけでない方	７，９２０円

情報は「肺炎予防.jp」でご覧ください。
（https://www.haien-yobou.jp/）

帯状疱疹（たいじょうほうしん）（ヘルペス）の予防接種（予約制）

高齢になって、免疫が低下すると発病しやすくなります。ワクチン接種は、発病予防および発病した場合の症状・後遺症（神経痛）の軽減が目的です。
接種対象は５０歳以上です。
（特別に免疫が低下している方には１８歳以上で接種可能です）
当院では右表にある２種類のワクチン接種を行っています。
情報は下記のサイトをご覧ください。

商品名（製薬会社）	水痘生ワクチン（ビケン）	シングリックス（グラクソスミスクライン）
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射　１回	筋肉注射　２回（２～６か月間隔）
予防効果	約５０％	約９０％
効果持続期間	約５年	約１０年

「帯状疱疹.jp」（ビケン）https://taijyouhoushin.jp/
「帯状疱疹予防.jp」（ＧＳＫ）https://taijyouhoushin-yobou.jp/

生ワクチン	ワクチン種類	不活化ワクチン
６／１から	接種料金（税込）	６／１から
７，４８０円	かかりつけ患者さん	２０，３５０円
８，５８０円	かかりつけでない方	２１，４５０円

接種料金の改定をしました。
ご了承ください。
（シングリックスの１回目を５月末までに受けた方の２回目は旧料金です）

ＲＳウイルスワクチンについて

さだまさしさんがＴＶのＣＭに出ているのでご存知の方もおられると思いますが、ＲＳウイルス感染症が話題になっています。通常は「風邪」のような症状ですが、高齢者、呼吸器疾患・心疾患等をお持ちの方は、肺炎を起こすこともあります。６０歳以上を対象に、ワクチン接種が可能になりましたのでお知らせします。接種料金は２５，０００円（税込）です。１回の接種で２年間は免疫が維持できますが、新製品のため３年以上のデータがありません。ご了承ください。

風しんの予防接種（予約制）

※「麻しん風しん混合ワクチン」が品不足で、現在接種ができません。ご了承ください。

風しんでこわいのは「先天性風しん症候群」です。妊娠初期に感染した場合、新生児に先天性白内障、先天性心疾患、難聴などが起こる可能性が高くなります。下記の２つの事業があります。

A「風しん５期定期接種」（今年度末で終了の予定です）

対象者は、昭和３７年４月２日～昭和５４年４月１日生まれの男性で、クーポン券があります。

B「先天性風しん症候群予防対策事業（八尾市）」

対象者は、八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性　②①の配偶者　③妊婦の配偶者　④①の同居者　⑤妊婦の同居者　です。（④⑤が追加されました）

無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種対象となれば、無料で接種可能です。（妊娠中の女性は、接種を受けられません）

接種料金（税込）	９，３５０円

対象外の方の接種料金は、左の通りです。

子宮頸がんワクチン接種（予約制）

子宮頸がんは、ＶＰＤ（vaccine preventable diseases：ワクチンによって予防ができる病気）のひとつです。２０１０年１１月から定期接種となりましたが、副作用の問題があって、１３年６月から積極的勧奨が差し控えられていました。副作用は問題ないとなり、２２年４月から再度勧奨されています。

定期接種（無料）の対象者は、小学６年生から高校１年生（相当）の女子です。

ワクチンは、２価、４価、９価の３種類がありますが、当院では効果の高い９価ワクチン（商品名：シルガード９）をお勧めしています。

９価ワクチン接種のスケジュールは、下記の通りです。

１４歳までに接種開始した場合は、２回接種が標準です。

１回目接種　→　６か月あけて２回目接種（５か月目から１２か月後まで接種可）

１５歳以上で接種開始した場合は、３回接種が標準です。

１回目接種　→　２か月あけて２回目接種　→　１回目から６か月あけて３回目接種

（２回目は、１回目から１か月あければ接種可。３回目は２回目から３か月以上あければ接種可）

キャッチアップ接種（無料）は、接種が勧奨されていなかった期間に接種機会を逃した方が対象です。対象者は、平成９年度～平成１７年度生まれの女子です。

接種期間は令和７年３月末までです。３回の接種をこの期間に終えるためには、今年９月までに１回目を受けてください。（来年４月以降は、自費になります）

接種時のお願い

１３歳未満の方の接種には、保護者の同伴が必要です。

１３～１５歳の方の接種には、予診票と同意書に保護者のサインが必要です。

厚生労働省の感染症・予防接種相談窓口

TEL　０３－５６５６－８２４６（平日の午前９時～午後５時）

大阪府の相談窓口

TEL　０６－４３９７－３５４９（平日の午前９時～１２時１５分、午後１時～６時）

特定健診（予約制）

いわゆる「**メタボ健診**」です。**「がん検診」ではありません。**ご理解の上お受けください。

７５歳未満と７５歳以上で受診券が異なります。今年度で７５歳になる方には、おそらく後期高齢者の受診券のみが発行されます。

お問い合わせは、八尾市健康保険課（ＴＥＬ　０７２－９２４－３８６５）へお願いします。

健診の内容は、問診・身体計測（身長・体重・腹囲）・検尿・採血・心電図・診察です。血液検査の結果は当日は出ませんので、結果のための受診が必要です。

八尾市国保と後期高齢者の方は無料ですが、社会保険・他の保険組合の方は、一部の検査項目が省かれたり、負担金が必要なことがありますので、あらかじめご確認ください。

健診に含まれない検査（胸部Ｘ線写真・骨密度測定・超音波検査（腹部・甲状腺・頚動脈）・腫瘍マーカー・胃カメラ・大腸ファイバー等）をご希望の方は、あらかじめお申し出ください。（保険で受けられます）

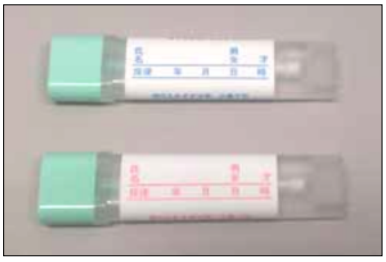
ピロリ菌検査は、胃カメラを受けられる場合に限り、保険で検査可能です。

肝炎ウイルス検診

Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルスの検査です。**２０歳以上の方が一度だけ無料で受けることができます。**受診券はありません。肝炎ウイルスが、慢性肝炎、肝硬変、肝がん（肝細胞がん）の原因となりますので、ぜひお受けください。（肝疾患の７～８割は、肝炎ウイルスが原因です）

集団予防接種が原因で、Ｂ型肝炎に感染した場合、国から給付金が支給される場合があります。テレビなどでも宣伝していますが、国に対する訴訟になりますので、法律事務所にご相談ください。また、定期的な検査が無料で受けられる制度もありますので、ご相談ください。

大腸がん検診（便潜血２回法）



４０歳以上の八尾市民は年１回無料で受けられます。受診券はありません。検査キット（右）は、受付および診察室でお渡しします。

便を２日分提出していただき、１回でも血が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー：当院でできます）となります。

ただし、肉眼でわかる血便や、便通異常、体重減少などがある場合は、検診をとばして、内視鏡検査をお受けになることをお勧めします。

また、２親等以内（親・子・祖父母・孫・きょうだい）に、大腸癌や大腸ポリープになった方がおられる場合は、一度は内視鏡検査をお受けになることをお勧めします。

その他のがん検診

上記以外にも八尾市が行っている無料の検診があります。下記は当院では行っていませんので、八尾市保健センター（電話　０７２－９９３－８６００）にお問い合わせください。

- 肺がん検診：胸部Ｘ線検査　４０歳以上・年１回
- 胃がん検診：胃Ｘ線検査（バリウム）　３５歳以上・年１回
  胃内視鏡検査（胃カメラ）　５０歳以上・２年に１回
- 乳がん検診：マンモグラフィー　４０歳以上・２年に１回
- 子宮がん検診：　２０歳以上・２年に１回

令和６年　診療報酬改定について

２年に一度の診療報酬改定が６月１日付けで行われました。

今までは、消化器では胃潰瘍・慢性胃炎・慢性肝炎等、呼吸器では気管支喘息・慢性気管支炎等、循環器では狭心症・不整脈等の「長期の管理が必要な慢性疾患」を診察する場合には「**特定疾患療養管理料**（225点）」を算定していました。

今まで特定疾患療養管理料の対象だった、高血圧症・脂質異常症・糖尿病（以後、３疾患と書きます）は対象外となり、「**生活習慣病管理料**」の対象になりました。「**療養計画書**」をつくり、患者さんに説明した上で署名をしてもらうことが必要になりました。

療養計画書の発行は、初回と患者さんの希望があったとき、治療方針が変更になったとき等に必要です。それ以外の場合は、４か月に１回は発行するようにとのことです。

患者さんの署名は、原則として初回のみ必要です。

療養計画書の費用は、生活習慣病管理料に含まれていますので、発行したときに診察代が高くなることはありませんので、お受け取りください。こちらは、どれだけ効率よく（時間をかけずに）この計画書をつくるか、ない知恵を絞っています。

生活習慣病管理料には（Ⅰ）と（Ⅱ）の２種類がありますが、**当院の方針としては、基本的に管理料（Ⅱ）を算定させていただきます。**（Ⅰ）は検査料等を包括（含む）点数で、管理料（Ⅱ）は検査料等は出来高（できだか）（今まで通り）です。（Ⅰ）では採血等の検査のない患者さんは、約１．５倍の点数になってしまいますので、ご理解いただけないと思っています。

下の表は、改定前後の慢性疾患の診療点数の明細です。１回診察するだけで、これだけの項目を算定しています。これだけ大げさな改定を行って、どれほど診察代が高くなるのか期待していたのですが、改定後の方が９点（９０円）下がっています！それも３疾患と３疾患以外は、まったく同じ点数です。プラス改定と言って、実は「やるやる詐欺」でした。

点数（１点１０円）	５月まで	６月から	
管理料	特定疾患療養管理料 ２２５点		生活習慣病管理料（Ⅱ） ３３３点（3疾患）
再診料・明細書発行体制等加算	７４	７６	７６
外来管理加算	５２	５２	０
ベースアップ評価料（初診時は６点）	０	２	２
マイナ保険証利用なし（３月に１回） （利用する場合は１点）	０	２	２
処方箋料	６８	６０	６０
一般名処方加算（１剤のみの場合は－２点）	７	１０	１０
特定疾患処方管理加算（長期処方）	６６	５６	０
合計	４９２	４８３	４８３

この計算で間違いないとは思いますが、６月１日になってみないとわかりません。もし間違っていたら申し訳ありません。

日本２００名城巡り（９８）

【１００名城】【続１００名城】の２００名城巡りは、２０２２年５月に達成しましたが、それ以外の城もたくさんあり、まだ巡っています。

城巡りとしては、初めて海外といってもお隣の韓国ですが、行ってきました。日本人が築いた城のことを、向こうの方は「倭城」と呼びます。

豊臣秀吉は、中国の当時の王朝である「明」の征服を企み、まず属国の朝鮮への出兵を行いました。文禄の役（1592～1593）と慶長の役（1597～1598）の２つの戦いです。秀吉は全国の大名を名護屋城（１００名城、佐賀県）に集結し、ここから壱岐・勝本城および対馬・金石城（ともに長崎県）を経由して、朝鮮半島南端の釜山を攻めました。この時に、朝鮮半島の南岸沿いに二十数か所の城が築かれました。

最初は、釜山に上陸して１か月で漢城（現ソウル）、２か月で平壌（ピョンヤン：北朝鮮）まで攻め上がり、破竹の勢いでした。

今回は、最も手軽に行ける釜山の倭城２つに行きました。この２城は、毛利輝元が築きました。

【番外】**釜山母城**（別名：甑山倭城）（韓国・釜山市）

標高125mの甑山の山頂に築かれています。石垣はかなり残っていますが、だいぶ傷んでいる所があります。修復されている部分もありますが、あまりきれいな修復ではありません。

（下左）比較的きれいに残っている石垣　（下右）天守台。一段高かったそうですが、本丸を公園にするために、削られました。

地下鉄１号線・佐川駅から北西へ。ずっと階段で迷いながら約30分かかりましたが、帰りにリフトがあるのに気づきました！

【番外】**釜山子城**（別名：釜山子城台倭城）

地下鉄・佐川駅をはさんで、母城の反対側（海側）にある標高34mの丘に築かれています。現在は埋め立てられていますが、当時は城の麓が海岸線だったそうです。こちらも石垣の一部が残っています。

母城とは別の城という説と、石垣の一部がつながっていて一体の城との説もあります。その場合、釜山浦城とも呼ばれます。

（左）朝鮮通信使歴史館が釜山子城の麓にあります。朝鮮通信使は、朝鮮から日本に派遣された外交使節団です。江戸時代に１２回（室町時代にも数回）派遣されています。使節団は約500人で、漢城（ソウル）から釜山まで陸路、釜山から大坂まで海路（正確には京都・淀まで淀川を進んだようです）、その後江戸まで陸路でした。2021年に長崎県対馬にも歴史館が開館しましたので、そちらにも行ってみたいと思います。

（右）ＵＮ（国連）平和公園。朝鮮戦争（1950年～1953年、現在も休戦中です）では、軍事支援１６か国、医療支援５か国の計２１か国が国連軍として参戦しました。ここには国連軍の約11,000人の犠牲者が祀られています。安易に戦争はするものではないと、考えさせられます。

地下鉄２号線・大淵（てよん）駅から徒歩１５分。

どこへ行っても、高いところに登りたくなります。

（左）釜山タワー。高さ120m。地下鉄１号線・南浦（なんぽ）駅からすぐ。

（右）釜山Ｘ the ＳＫＹ。３棟のうち、左のビルですが、最上階の展望台は100階で、高さ411mあります。

99階にあるスターバックスは、世界一高い階にある店だそうですが、値段は一緒でした。

地下鉄２号線・海雲台（へうんで）駅または中洞（ちゅんどん）駅から15分。

【１００名城】**福岡城**（福岡県福岡市）

黒田官兵衛の息子・長政が築いた城です。立派な天守台は残っていますが、天守が実在したかどうかはわかっていません。今回、期間限定（５月末まで）で天守が造られ、ライトアップされましたので、行ってきました。

だいたい想像はできていましたが、翌日も「天守」を見に行ってきました。（右）パイプ造りの天守でした。

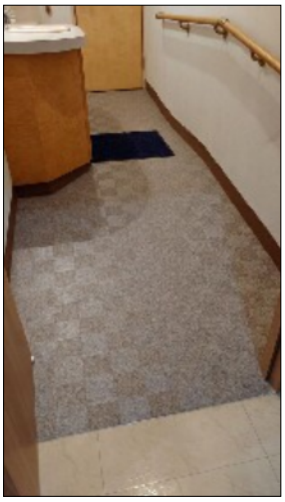
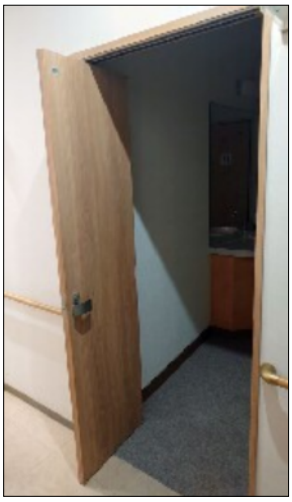
６月の登城予定

【番外】下津井城（岡山県倉敷市）

インスタグラム：hiroshi_kikuchi1

トイレの改修をしました

ゴールデンウイーク中に、患者さん用のトイレの改修をしました。
（下左）今までは、スロープはつけていましたが、幅が狭く、ガタつきもありました。
（下中）スロープの幅を一杯まで広げて一体化しました。また、手すりも付けました。
（下右）ドアの幅も広げました。ドアの開け方が変わりましたので、ご注意ください。

マイナ保険証をご利用ください

診療報酬改定のところでも説明していますが、マイナ保険証を利用するかどうかで、医療費がかわります（１０円未満を四捨五入すると、ほとんどかわりませんが）。

マイナ保険証を利用して、薬剤情報等の閲覧に同意していただくと、他院での処方内容がわかりますので、診察の上でたいへん参考になります。また、当院の処方薬についても後発品になっているか、なっていれば製薬会社名までわかりますので、これも参考になります。

なお「マイナ保険証を利用する」とは、薬剤情報等の閲覧に同意していただくことで成立します。同意していただかないと、利用していないことになりますので、ぜひ同意してください。

今年１２月から、新たな健康保険証の発行がなくなりますので、それまでにぜひマイナ保険証の手続きをお願いします。なお「紐付け」は診察室でできますが、受付でお申し出ください。

完全予約制です　（072）９９０－５８２０

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです
午前診：午前８時　　夕診：午後４時４５分
（多少前後します）ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード（マイナ保険証）も受付しています。
お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出しください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前８時半～	胃カメラ・エコー						
午前９～１２	診察			診察			
午前診終了後	発熱外来						
発熱外来終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後５～７	診察		×	診察		×	
夕診終了後	発熱外来			発熱外来			

水曜日の午前診は、胃カメラ・エコー等の検査優先ですが、空きがある場合に限り一般の診察を行います。

午後の検査は、都合によって行わない日がありますので、ご了承ください。

夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。