



内科・消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

桜

新型コロナの流行中は、近所の川沿いの花見しか行けませんでした。4月7日に久しぶりに吉野へ花見に行ってきました。

近鉄吉野駅周辺から下千本はほぼ満開、中千本も満開から一部7分咲きくらいでした。

今回、初めて吉水神社へ行きました。（下左）境内からは一目千本と呼ばれる桜の絶景を見ることができました。吉水神社は、白鳳年間（650年頃）に役行者が吉水院として建立しました。

1185年には、源頼朝に追われた源義経、武蔵坊弁慶、静御前たちが身を潜めたと伝えられています。南北朝時代（1337～1392）には、後醍醐天皇から4代にわたり南朝が置かれ、皇居として使われました。日本最古の書院（世界遺産）には「玉座の間」が残っています。

1594年には、豊臣秀吉が花見の宴を5日間開き、徳川家康、伊達政宗らも招かれたそうです。

当院は無料のメールマガジン「きくメール」を発行していますが、コロナワクチン接種が一段落したので、発行間隔があいています。それを書きましたら「院長が大病をして長い間休診していたらしい」との噂が立っていたそうです。すぐに辞めない根拠になるかどうかわかりませんが、ゴールデンウィーク中に、トイレに車椅子で入りやすくなるように改修をします。また、受付のパソコンが古くなりましたので、買い換えをする予定です。年金だけでは生活できませんので、当分働かないといけないみたいです。



臨時休診の予定

5/30 (木)

6/21 (金) 夕診・6/22 (土)

10/12 (土)

今月号の原稿締め切りは、4/26でした。最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」（無料）の登録はこちらです。

<https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）

インスタグラム：hiroshi_kikuchi1（主に、城巡りや旅の投稿です）

フェイスブックとX（旧ツイッター）は、開店休業状態です。



発熱外来について

新型コロナ感染症の流行は、まだ終息したとは言えません。普通の風邪とは違って咳が長引いたり、その他の後遺症に苦しんでいる方も少なくないようです。ご注意ください。

基礎疾患のない(重症化リスクのない)方で、「風邪」程度の症状の方は「風邪」の治療でいいとは思いますが、呼吸困難などの症状のある方は、受診が必要です。

当院での発熱外来は、今まで通りに午前診終了後および夕診終了後に行っています。

まずは、**電話でご相談ください。他の患者さんへの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。予約なしで来院された場合には、出直していただくか院外で待機していただきます。**

相談先は、厚生労働省電話相談窓口(TEL 0120-565653 9時~21時)および、下記の#7119です。(八尾市・大阪府の相談窓口は、3月末で終了しました)

【抗ウイルス薬】

新型コロナでは、①MSDの「ラゲブリオ」、②ファイザーの「パキロビッド」、③塩野義の「ゾコーバ」の3種の内服薬(重症化を予防する目的)があり、当院でも処方できますが、②③は、他の薬との「飲み合わせ」の問題があり、あまり処方していません。4月からは、薬代の助成がなくなり、3割負担の方で、①②は約3万円、③は約1万6千円の負担になっています。

マイナンバーカードの有効期限について

マイナンバーカード・
電子証明書
有効期限通知書 在中

(左) 水色の封筒が市役所から届きました。

マイナンバーカードには有効期限があります。カード自体は、10年間有効ですが、カードには「電子証明書」が入っていて、これは5年(カードをつくってから5回目の誕生日)が有効期限です。有効期限を過ぎると、カードの機能が(対面の確認書類として以外は)制限されますので、忘れないように更新してください。更新期間は誕生日の3か月前から誕生日までです。更新場所は八尾市役所の市民課窓口です。インターネットまたは電話での予約が必要ですが、更新自体は5分で終了しました。

マイナンバーカードを保有している人数は1億人に迫る勢いで、国民の4人に3人が持っていることとなります。また健康保険証を紐付けて、いわゆるマイナ保険証として利用登録した人は8割弱に上ります。しかし、実際にマイナ保険証を利用した人の割合は5%以下です。一般国民だけでなく、推進する側の国家公務員も同程度で、防衛省職員はなんと2.5%しか使っていないとニュースになっていました。

健康保険証は意地でも廃止するそうで、新たな保険証は今年12月以降発行されない予定です。つまり今年秋に発行される保険証の有効期限となる、来年秋以降に困ったことが起きそうです。

救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

特定健診（予約制）

今年度分の受診券が、届きはじめていると思います。

いわゆる「**メタボ健診**」です。「**がん検診**」ではありません。ご理解の上お受けください。

75歳未満と75歳以上で受診券が異なりますので、ご注意ください。

お問い合わせは、八尾市健康保険課（TEL 072-924-3865）へお願いします。

健診の内容は、問診・身体計測（身長・体重・腹囲）・検尿・採血・心電図・診察です。血液検査の結果は当日は出ませんので、結果のための受診が必要です。

八尾市国保と後期高齢者の方は無料ですが、社会保険・他の保険組合の方は、一部の検査項目が省かれたり、負担金が必要なことがありますので、あらかじめご確認ください。

健診に含まれない検査（胸部X線写真・骨密度測定・超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）・腫瘍マーカー・胃カメラ・大腸ファイバー等）をご希望の方は、あらかじめお申し出ください。（保険で受けられます）

ピロリ菌検査は、胃カメラを受けられる場合に限り、保険で検査可能です。

肝炎ウイルス検診

B型・C型肝炎ウイルスの検査です。**20歳以上の方が一度だけ無料で受けることができます。**受診券はありません。肝炎ウイルスが、慢性肝炎、肝硬変、肝がん（肝細胞がん）の原因となりますので、ぜひお受けください。（肝疾患の7～8割は、肝炎ウイルスが原因です）

集団予防接種が原因で、B型肝炎に感染した場合、国から給付金が支給される場合があります。テレビなどでも宣伝していますが、国に対する訴訟になりますので、法律事務所にご相談ください。また、定期的な検査が無料で受けられる制度もありますので、ご相談ください。

大腸がん検診（便潜血2回法）

40歳以上の八尾市民は年1回無料で受けられます。受診券はありません。検査キット（右）は、受付および診察室でお渡しします。

便を2日分提出していただき、1回でも血が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー：当院でできます）となります。

ただし、肉眼でわかる血便や、便通異常、体重減少などがある場合は、検診をとばして、内視鏡検査をお受けになることをお勧めします。

また、2親等以内（親・子・祖父母・孫・きょうだい）に、大腸癌や大腸ポリープになった方がおられる場合は、一度は内視鏡検査をお受けになることをお勧めします。



その他のがん検診

上記以外にも八尾市が行っている無料の検診があります。下記は当院では行っていないので、八尾市保健センター（電話 072-993-8600）にお問い合わせください。

- ・肺がん検診：胸部X線検査 40歳以上・年1回
- ・胃がん検診：胃X線検査（バリウム） 35歳以上・年1回
- 胃内視鏡検査（胃カメラ） 50歳以上・2年に1回
- ・乳がん検診：マンモグラフィー 40歳以上・2年に1回
- ・子宮がん検診： 20歳以上・2年に1回

肺炎球菌の予防接種

(当日接種可ですが、問診票の記入が必要ですので、診察室に入る前に受付でお申し出ください)

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。

対象者は1回目の接種のみ2000円の自己負担で受けることができます。

今年度からは65歳のみが対象になりました。接種可能な日は、65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までです。65歳の誕生月に、通知が来ることになっています。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

また、特別に負担金のことなる方があります(右下の表)

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降は自費で、接種料金は表の通りです。

情報は「肺炎予防.jp」をご覧ください。(https://www.haien-yobou.jp/)

6月から(自費の)接種料金の改定をします。ご了承ください。

接種料金(税込)	5/31まで	6/1から
かかりつけ患者さん	6,700円	6,820円
かかりつけでない方	7,700円	7,920円

例外の方の接種料金	
八尾市公害認定患者さん	無料(2回目以降も)
ひそろ 脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用(2回目以降も)

帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

高齢になって、免疫が低下すると発病しやすくなります。

ワクチン接種は、発病予防および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。

接種対象は50歳以上です。(特別に免疫が低下している方には18歳以上で接種可能です)

商品名(製薬会社)	水痘生ワクチン(ビケン)	シングリックス(グラクソスミスクライン)
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回(2~6か月間隔)
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年

当院では表にある2種類のワクチン接種を行っています。情報は下記のサイトをご覧ください。

「帯状疱疹.jp」(ビケン) https://taijyouhoushin.jp/

「帯状疱疹予防.jp」(GSK) https://taijyouhoushin-yobou.jp/

6月から接種料金の改定をします。ご了承ください。

(シングリックスの1回目を5月末までに受けた方の2回目は旧料金です)

水痘生ワクチン		ワクチン種類	シングリックス	
5/31まで	6/1から	接種料金(税込)	5/31まで	6/1から
7,200円	7,480円	かかりつけ患者さん	19,800円	20,350円
8,200円	8,580円	かかりつけでない方	20,900円	21,450円

風しんの予防接種（予約制）

※「麻しん風しん混合ワクチン」が品不足で、現在接種ができません。ご了承ください。

風しんで怖いのは「先天性風しん症候群」です。妊娠初期に感染した場合、新生児に先天性白内障、先天性心疾患、難聴などが起こる可能性が高くなります。下記の2つの事業があります。

A「風しん5期定期接種」（今年度末で終了の予定です）

対象者は、**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**で、クーポン券があります。

B「先天性風しん症候群予防対策事業（八尾市）」

対象者は、八尾市に住民票のある方で、**①妊娠を希望している女性 ②①の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者**です。（妊娠中の女性は、接種を受けられません）

無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種対象となれば、無料で接種可能です。

接種料金（税込）	9,350円	対象外の方の接種料金は、表の通りです。
----------	--------	---------------------

子宮頸がんワクチン接種（予約制）

何度かお話ししていますが、子宮頸がんは、VPD（vaccine preventable diseases：ワクチンによって予防ができる病気）のひとつです。2010年11月から定期接種となりましたが、副作用の問題があって、13年6月から積極的勧奨が差し控えられていました。副作用は問題ないとなり、22年4月から再度勧奨されています。

定期接種（無料）の対象者は、小学6年生から高校1年生（相当）の女子です。

ワクチンは、2価、4価、9価の3種類がありますが、当院では効果の高い9価ワクチン（商品名：シルガード9）をお勧めしています。

9価ワクチン接種のスケジュールは、下記の通りです。

14歳までに接種開始した場合は、2回接種が標準です。

1回目接種 → 6か月あけて2回目接種（5か月目から12か月後まで接種可）

15歳以上で接種開始した場合は、3回接種が標準です。

1回目接種 → 2か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種

（2回目は、1回目から1か月あければ接種可。3回目は2回目から3か月以上あければ接種可）

キャッチアップ接種（無料）は、接種が勧奨されていなかった期間に接種機会を逃した方が対象です。対象者は、平成9年度～平成17年度生まれの女子です。

接種期間は令和7年3月末までです。6か月間に3回の接種が必要ですが、3回目の接種をこの期間に終える必要があります（来年4月以降は、自費になります）

接種時のお願い

13歳未満の方の接種には、保護者の同伴が必要です。

13～15歳の方の接種には、予診票と同意書に保護者のサインが必要です。

厚生労働省の感染症・予防接種相談窓口

TEL 03-5656-8246（平日の午前9時～午後5時）

大阪府の相談窓口

TEL 06-4397-3549（平日の午前9時～12時15分、午後1時～6時）

令和6年 診療報酬改定 について

診療報酬の改定が6月に行われます。先月号では、初診料や再診料等について、説明しました。今回は問題の生活習慣病についてです。

高血圧症・脂質異常症・糖尿病(以後、3疾患と書きます)をはじめ、消化器では胃潰瘍・慢性胃炎・慢性肝炎等、呼吸器では気管支喘息・慢性気管支炎等、循環器では狭心症・不整脈等の「長期の管理が必要な慢性疾患」を診察する場合には「**特定疾患療養管理料**(225点)」を算定しています。

今回、3疾患は、特定疾患療養管理料の対象外となり、「**生活習慣病管理料**」の対象になりました。次ページのような「**療養計画書**」をつくり、患者さんに説明した上で署名をしてもらうことが必要になります。

今までも生活習慣病管理料は存在していたのですが、療養計画書に手間がかかるため不評で当院を含めてほとんど算定されていませんでした。それをこの3疾患に対しては強制的に変更させられます。

生活習慣病管理料には(I)と(II)の2種類があります。違いは管理料(I)は検査料等を包括(含む)点数で、管理料(II)は検査料等は出来高(今まで通り)です。

丁寧に説明することは、当然であり「生活習慣病管理料」の算定要件がおかしいわけではありませんが、今まで以上に診察に時間がかかるのに、(II)の場合481点とかわらないのは納得しにくいです。

(I)を算定して、検査をしなければ、今まで以上の点数になりますが、それでは患者さんは納得できないでしょう。(I)を算定して、血液検査等をした場合は、(II)より少し安くなりますが、それではこちらが痛い。また「検査」には、内視鏡検査や超音波検査等も含まれます(レントゲンは別です)ので、それを包括されてしまうと大赤字です。**現在のところの当院の方針としては、基本的に管理料(II)を算定させていただきます**ので、ご了解ください。

点数(1点10円)	5月まで		6月から			
	特定疾患療養管理料		生活習慣病管理料(I)			同(II) 3疾患共通
脂質異常症			高血圧症	糖尿病		
再診料等	74	78	78	78	78	78
外来管理加算	52	52	610	660	760	333
管理料	225	225				
処方箋料	68	60	60	60	60	60
一般名処方加算	7	10	10	10	10	10
特定疾患処方管理加算	66	56	0	0	0	0
合計	492	481	758	808	908	481

上記の点数以外に「医療情報取得加算」(マイナ保険証の利用の有無により1点または2点、3か月に1回)が算定されます。また、「外来・在宅ベースアップ評価料(I)」(再診時2点)が算定されています。ベースアップ評価料は、医師以外の職員の待遇改善のためと先月号で書きましたが、受付職員は「医療事務作業補助者」には当たらず対象外という解釈があります。「その他医療に従事する職員」に該当すると考えていますが、現在「疑義解釈」待ちです。

生活習慣病 療養計画書 初回用

(記入日: 年 月 日)

患者氏名: (男・女)	主病:
生年月日: 明・大・昭・平 年 月 日生(才)	<input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血圧症 <input type="checkbox"/> 脂質異常症

ねらい: 検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定できること

【検査項目】	<input type="checkbox"/> 身長 (cm) <input type="checkbox"/> 体重: 現在(kg) → 目標(kg) <input type="checkbox"/> BMI () <input type="checkbox"/> 腹囲: 現在(cm) → 目標(cm) <input type="checkbox"/> 栄養状態 (低栄養状態の恐れ 良好 肥満) <input type="checkbox"/> 収縮期/拡張期血圧(/ mmHg) <input type="checkbox"/> 運動負荷心電図 <input type="checkbox"/> その他 ()	【血液検査項目】(採血日 月 日) <input type="checkbox"/> 血糖(<input type="checkbox"/> 空腹時 <input type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> 食後()時間) (mg/dl) <input type="checkbox"/> HbA1c: 現在(%) → 目標(%) <input type="checkbox"/> 総コレステロール (mg/dl) <input type="checkbox"/> 中性脂肪 (mg/dl) <input type="checkbox"/> HDLコレステロール (mg/dl) <input type="checkbox"/> LDLコレステロール (mg/dl) <input type="checkbox"/> その他 ()
	【問診】 <input type="checkbox"/> 食事の状況 <input type="checkbox"/> 運動の状況 <input type="checkbox"/> たばこ <input type="checkbox"/> その他の生活 【①達成目標】: 患者と相談した目標 () 【②行動目標】: 患者と相談した目標 ()	医師氏名 (印)
【重点を置く領域と指導項目】	<input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 食事摂取量を適正にする <input type="checkbox"/> 食塩・調味料を控える <input type="checkbox"/> 野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす <input type="checkbox"/> 外食の際の注意事項() <input type="checkbox"/> 油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 節酒: [減らす(種類・量: を週 回)] <input type="checkbox"/> 間食: [減らす(種類・量: を週 回)] <input type="checkbox"/> 食べ方: (ゆっくり食べる・その他()) 担当者の氏名 (印) <input type="checkbox"/> 食事時間: 朝食、昼食、夕食を規則正しくとる	記
	<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 運動処方: 種類(ウォーキング・) 時間(30分以上・)、頻度(ほぼ毎日・週 日) 強度(息がはずむが会話が可能な強さ or 脈拍 拍/分 or) <input type="checkbox"/> 日常生活の活動量増加(例: 1日1万歩・) 担当者の氏名 (印) <input type="checkbox"/> 運動時の注意事項など()	
	<input type="checkbox"/> たばこ <input type="checkbox"/> 非喫煙者である 担当者の氏名 (印) <input type="checkbox"/> 禁煙・節煙の有効性 <input type="checkbox"/> 禁煙の実施方法等	
	<input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 仕事 <input type="checkbox"/> 余暇 <input type="checkbox"/> 睡眠の確保(質・量) <input type="checkbox"/> 減量 <input type="checkbox"/> 家庭での計測(歩数、体重、血圧、腹囲等) 担当者の氏名 (印) <input type="checkbox"/> その他()	
【服薬指導】	<input type="checkbox"/> 処方なし <input type="checkbox"/> 薬の説明 担当者の氏名 (印)	
【療養を行うにあたっての問題点】		
【他の施設の利用状況について】		

※実施項目は、□にチェック、()内には具体的に記入
 ※担当者が同一の場合、すべての欄に署名する必要はない。

患者署名
医師氏名 (印)

日本200名城巡り(97)

【100名城】【続100名城】の200名城巡りは、2022年5月に達成しましたが、それ以外の城もたくさんあり、まだ巡っています。

【番外】坂本城(滋賀県大津市)



1571年、比叡山焼き討ちの後に明智光秀に領地が与えられ、京と比叡山の押さえのためにこの城が築かれました。

1582年本能寺の変で織田信長を討った光秀は、豊臣秀吉との山崎の戦いで敗れ、坂本城に戻る途中で亡くなりました。坂本城を守っていた明智秀満(光秀のいとこ? 娘婿?)が火を放ち自害しました。

丹羽長秀が再建し、浅野長政が城主になりましたが、大津城を築いて移ったため1586年に廃城となりました。

最近、石垣が発見されましたが、見学はできません。

(左上) 坂本城址公園の石碑 (左下) 明智光秀像

(右上) 明智家の菩提寺・西教寺の総門は坂本城から移築されたものです。

(右下) 西教寺にある、光秀の妻・熙子の墓車で、1時間少し。



5月の登城予定

【番外】釜山母城・釜山子城(韓国・釜山市)

Instagram: hiroshi_kikuchi1

完全予約制です (072) 990-5820

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです
 午前診: 午前8時 夕診: 午後4時45分
 (多少前後します) ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード(マイナ保険証)も受付しています。
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						水曜日の午前診は、胃カメラ・エコー等の検査優先ですが、空きがある場合に限り一般の診察を行います。 午後の検査は、都合によって行わない日がありますので、ご了承ください。 夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。
午前9~12	診察				診察		
午前診終了後	発熱外来						
発熱外来終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5~7	診察				診察		
夕診終了後	発熱外来		×		発熱外来	×	