



内科・消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

確定申告

昨年10月号で、自民党の「安倍派」は安倍氏抜きでいつまで続くのだろうと書きました。その後、出るわ出るわ、安倍派の国会議員のほとんどが「裏金」作りに頑張っていたことが明らかになりました。そりゃ派閥に入っていれば、どんどん裏金ができるので、やめられないでしょう。

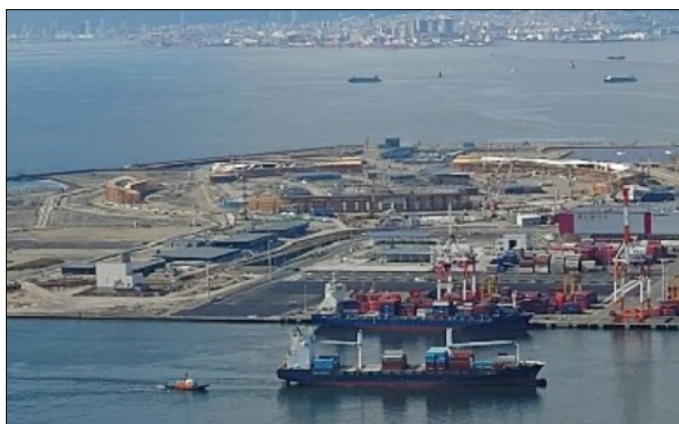
報道によると、安倍晋三氏は2年前に一度は「裏金作り」はやめようと言ったそうです。それを皆が反対したとのこと。安倍氏と言え「なっちゃん」（ジュース）や「ガリガリ君」（氷菓）を経費に計上したことで有名（ご存じなかったですか？）なくらい、正直な方ですから！（褒めてませんよ！）ご自身はお金には困っていませんでしたから、やめようと思ったのでしょうか。

裏金議員達は、単なる「事務的ミス」で「政治資金収支報告書の訂正」で済むそうです。どう考えても脱税、マネーロンダリング（資金洗浄）ですが、お咎めなしだそうです。国民が、3月15日の確定申告期限に向けて、どれだけ苦労しているかは知らないのでしょうか。私も、税理士に任せきりですが、税金を正直に納める（安倍氏曰く、吸い上げられる）のが馬鹿馬鹿しくなります。

（下左）南港の大阪府咲洲庁舎（コスモタワー）の展望台から見た、^{ききしま}夢洲の博覧会工事現場です。自慢の大屋根（リング）を含めて、あまりできていないようです。本当に間に合うのでしょうか。

（高速料金2280円、展望台入場料1000円、駐車料金1000円をかけて見てきました。広報誌の取材費として、必要経費にしようと思いますが、当然認められますよね？）

（下右）大屋根の一部。展望台の望遠鏡（200円）で見ってみました。リングが完成したら、資材の搬入ができなくなり、工事に支障があるそうです。それで小間切れに作っているのでしょうか。



臨時休診の予定

3/22 (金) 夕診 3/23 (土)
5/30 (木) 6/22 (土)

ゴールデンウィークは暦通りです。

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」（無料）の登録はこちらです。

<https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）



今月号の原稿締め切りは、2/25でした。それ以降の情報は反映されませんので、最新の情報は、当院メールマガジン「きくメール」あるいはホームページでご確認ください。

新型コロナワクチン「令和5年秋開始接種」

接種期間は今年3月末までですが、当院での接種は、3/13(水)のみで終了です。ワクチン接種についてのお問い合わせは、下記までお願いします。

八尾市新型コロナワクチンコールセンター(受付時間:平日の午前9時~午後5時)
TEL 0570-008-633 FAX 072-923-1985

来年度の接種は、インフルエンザ予防接種と同じ扱いになります。秋以降に1回の接種で、65歳以上(60歳以上の身体障害者を含む)の方には助成がありますが、それ以外の方は自費です。接種料金は7000円前後との噂がありますが、詳細は不明です。

COVID-19(新型コロナ)とインフルエンザ

2/23(金・天皇誕生日)に、八尾市の休日診療所で仕事をしました。前回10/1(日)は、季節外れの新型コロナとインフルエンザの同時流行で大変な目にあいましたが、今回も忙しかったです。29人の患者さん(内科のみ)が来られ、27人に検査しましたが、新型コロナ6人、インフルエンザA型1人、インフルエンザB型7人、おまけで溶連菌が1人陽性でした。

インフルエンザのB型が多いということは、インフルエンザの流行は終わりに近づいていると思われるのですが、新型コロナはまだまだのようです。

現在、流行しているコロナウイルスの変異株は「JN.1」です。一昨年流行した「BA.2」から変異したものです。2月中旬で、アメリカでは93%、日本でも77%を占めると推定されています。

変異が起こると、すでに免疫を持っていても、効果がない(免疫回避)可能性がありますので、最新のワクチンを受けている、あるいはすでに感染したことがある場合にも、新たに感染する可能性が十分あります。

新型コロナの症状としては、一時ほとんどの方が「のどの痛み」を訴えておられましたが、最近は少ないようです。もちろん、肺炎など重症化する方もほとんどみません。

データではワクチン接種を受けているの方が、重症化したり、後遺症が出たりする率は明らかに低いようです。

新型コロナが5類になり、それを「コロナは終わった」と勘違いした方が多くなっています(国の作戦通り)。最近感染した方でも、いつ(潜伏期間は3日弱ですので、推測はできません)、どこで感染したかが不明な方がほとんどです。

ウイルスは何もないところから湧いてくるわけではありません。「普通の風邪」の中には、何割かの新型コロナやインフルエンザが含まれていると考えられます。私は、自称「風邪」は信用していません。

まだ当分は、新型コロナの流行は続くと考えた方がよさそうです。ご注意ください。

発熱外来について

当院は、大阪府指定の「外来対応医療機関(B型)」です。対象は「かかりつけ患者さんのみ」です。新規の患者さんはもちろん、かかりつけ患者さんのご家族や知人の方の診察ご希望につきましても、診療状況に余裕がなければ、お断りせざるを得ないことをご理解ください。

当院での新型コロナの検査は「抗原定性検査」です。PCR検査はできません。

まずは、**電話でご相談ください。他の患者さんへの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。予約なしで来院された場合には、出直していただくか院外で待機していただきます。**

定期の診察予約の方でも「発熱等」の症状がある場合は、あらかじめその旨をご連絡ください。予約時間に來られて受付で「風邪を引いた」と言われた場合は、予定の診察はできません。

発熱外来は、午前診終了後および夕診終了後に行いますので、ご協力をお願いします。

相談先は、**八尾市新型コロナ相談センター** (24時間)

TEL 072-994-0668 FAX 072-922-4965

大阪府コロナ府民相談センター (24時間)

TEL 06-7178-4567 FAX 06-6944-7579

【抗原定性検査】

検査キットが市販されていますので、ご自分で行っていただいても構いませんが、発病してから1日以内で検査した場合の「陰性」は当てになりません。もう1日経過してから検査をすると陽性になることが多いです。また、ご自身での検体採取は、なかなか上手くできていません。「唾液の検査」で2日連続で陰性だった方が、当院の検査では強陽性だったこともあります。

【自宅療養】

発症日から5日間が推奨されていますが、7~10日間は感染力がありかなり危険です。

【抗ウイルス薬】

インフルエンザの場合は、ゾフルーザ(内服薬)あるいはイナビル(吸入薬)を処方しています。どちらも1回で終了です。ご希望の方にはタミフルも処方できますが、5日間服用です。

新型コロナの場合は、①MSDの「ラゲブリオ」、②ファイザーの「パキロビッド」、③塩野義の「ゾコーバ」の3種の内服薬(重症化を予防するという意味合いです)があり、当院でも処方できますが、他の薬との「飲み合わせ」の問題があったりするので、あまり処方していません。

また、昨年10月以降は保険扱いとなり、3割負担の方で約1万6千円から3万円の負担があります。3月末までは負担が軽減され、**1割負担の方は3千円、2割負担の方は6千円、3割負担の方は9千円の負担**になっていますが、4月からは正味の負担になります。

救急安心センターおおさか (コロナ以外のご相談はこちらへ)

#7119 (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

肺炎球菌の予防接種 (当日可)

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。

対象者は1回目の接種のみ2000円の自己負担で受けることができます。来年度からは65歳のみが対象 (接種可能日は、65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までの予定)と決まりました。今年度対象者の方は、3月末までにぜひお受けください。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、接種前に八尾市保健センター (TEL 994-8480) での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降は自費で、接種料金は表の通りです。

情報は「肺炎予防.jp」をご覧ください。 (https://www.haien-yobou.jp/)

助成対象外の方の接種料金	
八尾市公害認定患者さん	1回目・2回目以降も無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	1回目・2回目以降も保険適用

6月から (助成対象外の方の) 接種料金の改定をします。ご了承ください。

接種料金 (税込)	5/31まで	6/1から
かかりつけ患者さん	6,700円	6,820円
かかりつけでない方	7,700円	7,920円

帯状疱疹 (ヘルペス) の予防接種 (予約制)

高齢になって、免疫が低下するのが一番の原因です。

ワクチン接種は、発病予防および発病した場合の症状・後遺症 (神経痛) の軽減が目的です。

接種対象は50歳以上ですが、特別に免疫が低下している方には18歳以上で接種可能です。

商品名 (製薬会社)	水痘生ワクチン (ビケン)	シングリックス (グラクソスミスクライン)
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年

当院では表にある2種類のワクチン接種を行っています。情報は下記のサイトをご覧ください。

「帯状疱疹.jp」 (ビケン) https://taijyouhoushin.jp/

「帯状疱疹予防.jp」 (GSK) https://taijyouhoushin-yobou.jp/

6月から接種料金の改定をします。ご了承ください。

水痘生ワクチン		ワクチン種類	シングリックス (1回目を5月末までに受けた方の2回目は、旧料金です)	
5/31まで	6/1から		接種料金 (税込)	5/31まで
7,200円	7,480円	かかりつけ患者さん	19,800円	20,350円
8,200円	8,580円	かかりつけでない方	20,900円	21,450円

風しんの予防接種（予約制）

風しんでこわいのは「先天性風しん症候群」です。妊娠初期に感染した場合、新生児に先天性白内障、先天性心疾患、難聴などが起こる可能性が高くなります。下記の2つの事業があります。

A「風しん5期定期接種」（令和6年度末までの予定です）

対象者は、**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**で、クーポン券があります。

B「先天性風しん症候群予防対策事業（八尾市）」

対象者は、八尾市に住民票のある方で、**①妊娠を希望している女性 ②①の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者**です。（妊娠中の女性は、接種を受けられません）

無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種対象となれば、無料で接種可能です。

対象外の方の接種料金は、下表の通りです。**4月から接種料金の改定をします**

	3/31まで	4/1から
接種料金（税込）	10,200円	9,350円

特定健診（予約制）

いわゆる「**メタボ健診**」です。「**がん検診**」ではありません。ご理解の上お受けください。40歳以上の方が対象です。八尾市国保加入者と後期高齢者は無料ですが、八尾市民以外の方や他の保険の方は、検査項目や費用が異なる場合がありますので、ご確認の上お受けください。

75歳未満と75歳以上で受診券が異なりますので、ご注意ください。

お問い合わせは、八尾市健康保険課（TEL 072-924-3865）へお願いします。

健診の内容は、問診・身体計測（身長・体重・腹囲）・検尿・採血・心電図・診察です。血液検査の結果は当日は出ませんので、結果のための受診が必要です。

採血前に10時間以上の絶食が必要です。絶食でない場合、血糖値や中性脂肪が高く出る可能性がありますので、ご注意ください。カロリー0の水分は飲んでいただいて構いません。脱水にならないように水分は摂ったうえで受診してください。

健診に含まれない検査（胸部X線写真・骨密度測定・超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）・腫瘍マーカー・胃カメラ・大腸ファイバー等）をご希望の方は、あらかじめお申し出ください。

健診結果の受診が3月30日（土）までに終わるように、受診は早めをお願いします。

肝炎ウイルス検診

B型・C型肝炎ウイルスの検査です。**20歳以上の方が一度だけ受けることができます。**

肝炎ウイルスが、慢性肝炎、肝硬変、肝がん（肝細胞がん）の原因となりますので、ぜひお受けください。（肝疾患の7～8割は、肝炎ウイルスが原因です）

集団予防接種が原因で、B型肝炎に感染した場合、国から給付金が支給される場合がありますので、法律事務所にご相談ください。また、定期的な検査が無料で受けられる制度もあります。

大腸がん検診（便潜血2回法）

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2日分提出していただき、1回でも血が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー）となります。今年度も当院では結構ポリープや癌が見つかっています。ただし、肉眼でわかる血便や、便通異常、体重減少などがある場合は、検診をとばして、内視鏡検査をお受けになることをお勧めします。

日本200名城巡り(95)

【100名城】【続100名城】巡りは、2022年5月に達成しましたが、まだ城巡りは続いています。国宝姫路城が世界遺産に認定されて30周年ということで、2月限定で「西小天守」が初公開されましたので、見学してきました。2019年2月に25周年記念公開に行き、その時に西小天守にも入れたと思っていたのですが、その時は西小天守以外の公開でした。

【100名城】姫路城(兵庫県姫路市)

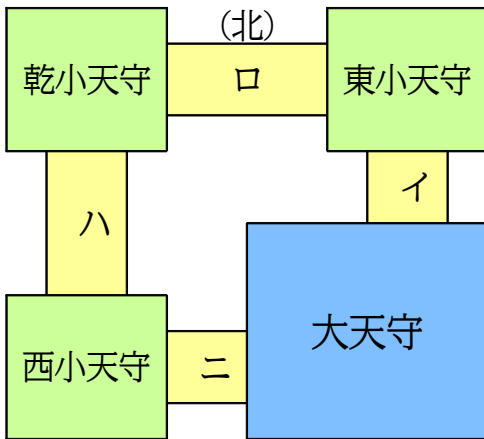


姫路城の天守群を南側(姫路駅側)から見ると、(左)のように見えます。一番大きいのが大天守、その左にあるのが、西小天守です。角度を変えると(右)のように見えます。



「天守群」と書きましたが、図の様に大小4つの天守とそれをつなぐイロハニ四つの渡櫓からなる連立式天守です。松山城や和歌山城も連立式です。

(右中) いくつもの門をくぐり、



ここが天守の入口「水の五門」です。門の上が二の渡櫓(2階建て)で、右が大天守、左が西小天守です。

通常はここから入り、大天守を見学し、ここから退場します。今回は大天守の見学後、反時計回りにイの渡櫓→東小天守(2階)→口の渡櫓→乾小天守(2階)→ハの渡櫓→西小天守と回れます。西小天守は、3層3階、地下2階で1階から3階まで見学しました。



(左下) ニの渡櫓の入口ですが、ここは入れません。先に見えるのが大天守の入口です。(下) 口の渡櫓から見ました。左から大天守、二の渡櫓、西小天守、ハの渡櫓。



※大坂城の櫓公開(有料)があります。多門櫓・千貫櫓の春の公開は3/16~4/21の土・日・祝日と4/27~5/6の毎日。乾櫓(9年ぶりの特別公開)は4/27~5/19の毎日です。



3月の登城予定は、原稿の締め切り日時点で、まだ未定です。

Instagram
[hiroshi_kikuchil](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchil)

長崎ランタンフェスティバルに行きました



2/10～12の連休に長崎へ行ってきました。春節（中国の旧正月）に毎年「ランタンフェスティバル」が開催されます。（左）市内各所に提灯が飾られ、龍踊りなどが披露されます。4年ぶりの通常開催ということで賑わっていました。2/17には皇帝パレードが行われ、たいへんな人気だったそうです。（皇帝役：福山 雅治、皇后役：仲 里依紗）

（右）中島川会場（眼鏡橋周辺）のランタン
（下）中央公園での龍踊り 赤い龍は、長崎女子高・龍踊部によるものです。部活動としては唯一の存在でいろいろなイベントに引っ張りだこだそうです。



来年のランタンフェスティバルは、1月29日から2月11日の予定です。連休でないと行きにくいので、来年は行けそうにないです。

長崎原爆資料館を訪ねるのは3回目です。毎回新たな気持ちで平和を祈ります。（右）長崎に投下された原子爆弾「ファットマン」の実物大模型（全長3.25m）

（下）平和公園の近くに「原子爆弾落下中心地」の碑があります。原爆は、この上空500mで爆発しました。



（下左）平和祈念像
（下中）大浦天主堂
（下中）浦上天主堂



診療報酬の改定について

当院では、予防接種や健診などを除いてほとんどが保険診療です。保険診療の医療費は国が決めた公定価格で、勝手に変えることはできません。2年に一度改定があり、今年がその年です。ただし、今年から薬価の改定は4月、診療報酬の改定は6月に行われます。報じられていますが、今回0.88%とわずかに上がります。(表1)初診料や再診料は少し上がりますが、処方箋料等は下がります。総合すると実際はマイナスになりそうで、気が重いです。賃上げ関連での変更があるようですが、「ホンダが21500円の賃上げ」などというニュースを見ると、別世界の話のようです。

糖尿病、高血圧症などの生活習慣病関係の変更があります。詳細は次号からお知らせしますが、ちょっと厄介な変更になります。その準備として、3月以降、病名の見直しをさせていただきます。診察料等の変更が起こる可能性があります。ご了承ください。

(表2)マイナ保険証関連の変更があります。今年12月以降、保険証は廃止するそうですので、今後の混乱が目に見えるようです。(1点=10円)

(表1)	5月まで	6月から	増減	算定要件
初診料	288点	291点	+3点	
再診料	73点	75点	+2点	
処方箋料	68点	60点	-8点	
一般名処方加算	7点	10点	+3点	後発医薬品に変更可能な処方時に加算
特定疾患処方管理加算	66点	56点	-10点	慢性疾患での処方時に加算

医療情報取得加算(旧:医療情報・システム基盤整備体制充実加算)

(表2)	マイナ保険証の利用	5月まで	6月から	算定頻度
初診	しない	4点	3点	初診時のみ
	する	2点	1点	
再診	しない	なし	2点	3か月に1回
	する	なし	1点	

完全予約制です (072) 990-5820

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです
 午前診:午前8時 夕診:午後4時45分
 (多少前後します)ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード(マイナ保険証)も受付しています。
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						水曜日の午前診は、胃カメラ・エコー等の検査優先ですが、空きがある場合に限り一般の診察を行います。 午後の検査は、都合によって行わない日がありますので、ご了承ください。 夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。
午前9~12	診察				診察		
午前診終了後	発熱外来						
発熱外来終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5~7	診察				診察		
夕診終了後	発熱外来		×		発熱外来	×	