



内科・消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医  
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

## 続・壁

今年3月号のタイトルが「壁」でした。岸田政権は「年収130万円の壁」を変更すると言っていますが、内容はまあ「せこい」。物価が上がり、最低賃金も上がっているのに、130万円の壁が動かないのは、政府の怠慢です。今回、対応した会社には「補助金」を出すそうです。また補助金です！ 補助金の原資は税金ですが、その補助金は直接労働者には届かず、会社の内部留保と自民党への献金になります。実は岸田政権自体が「最大の壁」なのです。

その岸田政権が「内閣改造」を行いました。統一教会問題を所管する文部科学大臣は過去に統一教会に関係していました。これは被害者だけでなく国民に対しても大変挑戦的な人事です。

女性大臣が5人になりましたが、副大臣・政務官の54人全て男性でした。適材適所にしたら全員男性だったとのこと。まあ女性議員は海外視察に行っても「物見遊山」ですから仕方ないのかもしれませんが。後援会員を観劇ツアーで買収した「ドリル（小淵）優子」（パソコンをドリルで破壊して、証拠隠滅した）を選挙対策委員長にするなど、これもなかなか挑発的な人事です。

ジャニーズ（以降「J」）が大問題になっていますが、皆初めて知ったような報道ぶりです。1999年にJ問題を報じた「週刊文春」をJが名誉毀損で訴えましたが、裁判で2004年に事実と認定されています。ところがJもマスコミも、何事もなかったように放置していたのです。

今年になってイギリスの公共放送BBCが報じて大問題になったのですが、外圧に弱いのは昔ながらです。ニューヨークの国連総会まで同行して、岸田首相に解散総選挙の質問をするような御用マスコミには無理な話なのでしょう。

Jの社名変更も必要だとは思いますが、ただ、社名変更しても「アレフ（旧オウム真理教）」「勝共連合（旧統一教会）」の様に、「何とか事務所（旧J）」みたいにJの名前をずっと目にするのでしょうか。ところで、自由民主党「安倍派」はいつまで「安倍派」なのでしょう。

## 与党4党体制

今まで、与党2党（自由民主党・公明党）・ゆ党2党（日本維新の会・国民民主党）・それ以外の野党と考えていましたが、日本維新の会は「第2自民党でいい」、国民民主党は「自民党のアクセルになる」と党の代表が明言しましたので、この2党は与党であると認定しました。今後は与党と呼ぶ場合は、原則として「与党4党」の意味で使いますので、ご了承ください。

## 臨時休診の予定

11/4（土） 11/17（金）夕診 11/18（土）（学会参加のため）

12/28（木）夕診 ～ 1/3（水）（年末年始）

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」（無料）の登録はこちらです。

<https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）



今月号の原稿締め切りは、9/27でした。それ以降の情報は反映されていないので、最新の情報は、当院メールマガジン「きくメール」あるいはホームページでご確認ください。

COVID-19(新型コロナウイルス感染症)は、感染症法上「5類」になったため、感染者数の全数報告はなく、あまり報道もされていないので、以前ほど危機感がないと思います。

そういう意味で、国の政策は大成功しています。**感染しても「自己責任」**ですし、**困ったことがあっても「自助」「共助」**までで、「公助」はせずに済むからです。

医療費が公費(無料)から通常健康保険扱いとなったため、症状があっても医療機関を受診しない方や「普通の風邪」と思い込んでいる方が増えています。

COVID-19が普通の風邪と違うのは、のどの痛みや咳などが、1か月くらい続く方が結構多いことです。また当院では経験がありませんが、日常生活もできないほどの後遺症に長期間苦しんでいる方がおられるようです。

### 新型コロナワクチン「令和5年秋開始接種」

9月25日から開始しています。期間は来年3月末までです。接種料金は無料です。

対象は、生後6か月以上のすべての方です(当院では**12歳以上**の接種を行います)。

初回接種(1回目、2回目:3週間隔)もできます。

追加接種(3回目以降)は、この期間内に1回だけで、前回接種から3か月以上あける必要があります。最近新型コロナに感染した方は、3か月以上あけてもらいます。

使用するワクチンは「**オミクロンXBB1.5株**対応1価ワクチン」です(当院ではファイザーです)。新しい変異株「エリス」にも効果があるようです。

八尾市の接種券の発送予定は、「令和5年春開始接種」を7月末までに受けた方には、9月中に届いているはずですが、

(**5/8以降に接種を受けていない方は、未使用の接種券を使用してください。**)

ワクチン接種・接種券についてのお問い合わせは、下記までお願いします。

八尾市新型コロナワクチンコールセンター(受付時間:平日の午前9時~午後5時)

TEL 0570-008-633 FAX 072-923-1985

予約・問い合わせは、TEL072-990-5820をお願いします。

当院メールマガジン「きくメール」に登録されている方は、メール予約が可能です。

(原因不明ですが、Gmailで申し込まれた方に当院からのメールが届かない状態です)

昨シーズン、インフルエンザが3年ぶりに流行しました。当院ではこの8月・9月にもインフルエンザの患者さんが出ました。昨シーズンの流行が終息しないうちに、今シーズンの流行が始まるという前代未聞の事態です。冬期にCOVID-19との同時大流行が予想されています。

インフルエンザワクチンは、今シーズンも、A型H1N1・A型H3N2・B型ビクトリア系統・B型山形系統の4価ワクチンです。接種開始は10月2日(月)です。詳細は4ページをご覧ください。私は、10月末頃に新型コロナとインフルエンザを同時接種する予定です。

## 発熱外来について

（COVID-19あるいはインフルエンザの疑い）

自覚症状は、発熱・のどの痛み・頭痛・咳・痰・鼻汁・鼻閉・吐き気・腹痛・下痢・全身倦怠感・関節痛・筋肉痛などさまざまです。発熱は微熱から高熱までありますが、現在流行中の新型コロナは、1日で解熱する方が多いです。インフルエンザの方が発熱が長く続く傾向です。

当院は「外来対応医療機関（B型）」で、対象は「かかりつけ患者さんのみ」です。

新型コロナの検査は「抗原定性検査」を行います。高熱（通常38℃以上）の場合は、インフルエンザの検査も行います。なお、検査を希望されない方も、診察時間は同じ時間帯です。

まずは、**電話でご相談ください**。他の患者さんへの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。予約なしで来院された場合には、出直していただくか院外で待機していただきます。

発熱外来は、午前診終了後および夕診終了後に行いますので、ご協力をお願いします。

相談先は、**八尾市新型コロナ相談センター**（24時間）

TEL 072-994-0668 FAX 072-922-4965

**大阪府コロナ府民相談センター**（24時間）

TEL 06-7478-4567 FAX 06-6944-7579

### 【抗原定性検査】

ご自分で行っていただいても構いませんが、発病してから1日以内で検査した場合の「陰性」は当てになりません。もう1日経過してから検査をすると陽性になることが多いです。また「唾液の検査」で2日連続で陰性だった方が、当院の検査では強陽性だったこともあります。

### 【自宅療養】

発症日から5日間の「自宅療養」が推奨されていますが、5日たてば他人に感染させないかという、7～10日間をあぶないと考えてください。家庭や職場での感染がたいへん多いです。

### 【医療費】

通常の保険診療になっています。

### 【抗ウイルス薬】

①MSDの「ラゲブリオ」、②ファイザーの「パキロビッド」、③塩野義の「ゾコーバ」の3種の内服薬があり、当院でも処方できます。

①②は、高齢者と重症化リスクのある方が対象で、重症化の予防が目的です。

③は高齢者以外の軽症の方にも処方できます。

①は特に制限なく処方できますが、②③は「併用禁忌薬」つまり「飲み合わせ」の制限が多いです。10月以降は保険扱いとなり、①②は3割負担の方で約3万円、③は3割負担の方で約1万6千円の負担となりますが、来年3月までは負担が軽減され、**1割負担の方は3千円、2割の方は6千円、3割の方は9千円の負担**になります。

**救急安心センターおおさか**（コロナ以外のご相談はこちらへ）

**#7119**（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

## インフルエンザの予防接種について

今年度は、10月2日(月)から接種を開始しています。接種料金(税込)は下記の通りです。

八尾市民の方		八尾市民以外の方
<b>65歳以上の方</b> 60～64歳で、身体障害 (心臓・腎臓・呼吸器 ・免疫不全)1級の方	左記の方で 市民税非課税世帯の方 生活保護の方など 公害認定患者さん	非課税・生活保護などの方でも免除されませんので、居住地でお受けになることをお勧めします。
1200円	無料	かかりつけの患者さんは1800円 上記以外の方は、65歳未満と同料金

## 65歳未満の方

<b>かかりつけの患者さん</b>	2600円
<b>かかりつけの患者さん以外で、</b> 昨年10月から今回の接種日までの間に、下記の検査等をお受けになった方 ・特定健診 ・大腸がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ・超音波検査 ・骨密度測定 ・内視鏡検査(胃・大腸) ・ピロリ菌の除菌治療 ・ <b>昨シーズン</b> 、当院でインフルエンザ予防接種を受けた方 ・ <b>過去に</b> 当院で、下記の予防接種を受けた方 ・肺炎球菌 ・子宮頸がん ・麻しん ・風しん ・肝炎 ・帯状疱疹 ・新型コロナ など	3100円
上記以外の方	3600円
当院のメールマガジン「きくメール」の登録者の方が、メルマガ経由で予約をされた場合(登録メールアドレス1つにつき、1名のみです)	上記の料金より 500円引き

※高齢者の方で、接種料金の免除を希望される方は、八尾市保健センター(TEL 072-994-8480)・出張所等で事前の手続きが必要です。接種後の払い戻しはできませんのでご注意ください。

※接種回数は、6か月～13歳未満は2回(2～4週間隔)、13歳以上は1回です。上記の接種料金は、2回目も同額です。

※**他のワクチン(新型コロナを含む)との同時接種が可能**です。

※**ホルモン剤、免疫抑制剤、抗がん剤などの投与を受けている方は、主治医にご確認ください。**

※**全身麻酔の術前1か月は、他のワクチンを含めて予防接種は不相当とされています。また手術後の接種は、担当医にご確認ください。**

## 「かかりつけ」とは

昨年10月から今回の接種日までの間に「**慢性疾患で4か月以上**」または「**慢性疾患以外で6か月以上**」受診された方です。(初診から1年以内の方は、考慮します)

「慢性疾患」とは、高血圧症・糖尿病・脂質異常症・癌・慢性肝炎等で「特定疾患療養管理料」

「難病外来指導管理料」「在宅自己注射指導管理料」等を算定している場合です。(診療費明細書でご確認ください)

### 肺炎球菌の予防接種（当日可）

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。

対象者は2000円の自己負担で受けることができますが、1回目の接種に限られます。今年度までは、65歳以上5歳きざみで100歳まで接種が可能です。来年度からは65歳のみが対象になる可能性が高いです。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、接種前に八尾市保健センター

（TEL 994-8480）での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降は自費で、接種料金は右表の通りですが、ぜひお受けください。

情報は「肺炎予防.jp」をご覧ください。  
[\(https://www.haien-yobou.jp/\)](https://www.haien-yobou.jp/)

助成対象外の方の接種料金（税込）	
八尾市公害認定患者さん	1回目・2回目以降も無料
脾臓摘出後の方（胃がん術後など）	1回目・2回目以降も保険適用
当院かかりつけ患者さん	6,700円
上記以外の方	7,700円

### 風しんの予防接種（予約制）

風しんでこわいのは「先天性風しん症候群」です。妊娠初期に感染した場合、新生児に先天性白内障、先天性心疾患、難聴などが起こる可能性が高くなります。下記の2つの事業があります。

#### A「風しん5期定期接種」

対象者は、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、クーポン券があります。

#### B「先天性風しん症候群予防対策事業（八尾市）」

対象者は、八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性 ②①の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者です。（妊娠中の女性は、接種を受けられません）

無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種対象となれば、無料で接種可能です。対象外の方の接種料金は、10,200円（税込）です。

たいじょうほうしん

### 带状疱疹（ヘルペス）の予防接種（予約制）

最近、発症する方が増えています。高齢になって、免疫が低下するのが一番の原因です。

ワクチン接種は、発病予防および発病した場合の症状・後遺症（神経痛）の軽減が目的です。

接種対象は50歳以上ですが、特別に免疫が低下している方には18歳以上で接種可能です。

当院では右表にある2種類のワクチン接種を行っています。

情報はそれぞれ下記のサイトをご覧ください。

「带状疱疹.jp」（ビケン）  
<https://taijyouhoushin.jp/>  
 「带状疱疹予防.jp」（GSK）  
<https://taijyouhoushin-yobou.jp/>

商品名（製薬会社）	水痘生ワクチン（ビケン）	シングリックス（グラクソスミスクライン）
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回（2～6か月間隔）
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年
接種料金（税込）	かかりつけの方 7,200円 それ以外の方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 それ以外の方 1回 20,900円

### 特定健診(予約制)

いわゆる「メタボ健診」です。「がん検診」ではありません。ご理解の上お受けください。40歳以上の方が対象です。八尾市国保加入者と後期高齢者は無料ですが、八尾市民以外の方や他の保険の方は、検査項目や費用が異なる場合がありますので、ご確認の上お受けください。受診には受診券が必要ですが、今年度中に75歳(後期高齢者)になる方は、誕生日の前日までと、以降では受診券が異なりますので、よくご確認ください。

お問い合わせは、八尾市健康保険課(TEL 072-924-3865)へお願いします。

健診の内容は、問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・検尿・採血・心電図・診察です。血液検査の結果は当日は出ませんので、結果のための受診が必要です。

採血前に10時間以上の絶食が必要です。絶食でない場合、血糖値や中性脂肪が高く出る可能性がありますので、ご注意ください。カロリー0の水分は飲んでいただいて構いません。脱水にならないように水分は摂ったうえで受診してください。

健診に含まれない検査(胸部X線写真・骨密度測定・超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)・腫瘍マーカー・胃カメラ・大腸ファイバー)をご希望の方は、あらかじめお申し出ください。

40歳以上の大阪府の市町村国民健康保険に加入の方限定

初回 **特定健診** を受診して **¥3,000** 相当の **必ず** 電子マネー等を **プレゼント!**

※国保連合会と特定健診のデータ連携を行うことで受診されたかを確認します ※2回目以降の受診では1000円相当の電子マネーになります

大阪府提供の「アスマイル」というスマホのアプリがあります。大阪府の市町村国保加入者限定で、登録して特定健診を受診すると、初回3000円相当、2回目以降は1000円相当の電子マネーがもらえます。特定健診以外でもウォーキングや体重の記録などでポイントが付与され、抽選で特典交換ができます。アプリのダウンロードは、右のQRコードでできます。



### 肝炎ウイルス検診

B型・C型肝炎ウイルスの検査です。20歳以上の方が一度だけ受けることができます。肝炎ウイルスが、慢性肝炎、肝硬変、肝がん(肝細胞がん)の原因となりますので、ぜひお受けください。

集団予防接種が原因で、B型肝炎に感染した場合、国から給付金が支給される場合がありますので、法律事務所にご相談ください。また、定期的な検査が無料で受けられる制度もあります。

B型肝炎・C型肝炎の抗ウイルス薬による治療を受ける場合、月1万円(所得によっては2万円)で受けられる制度がありますので、ご相談ください。

### 大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2日分提出していただき、1回でも血が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー)となります。ただし、肉眼でわかるような血便や、便通異常、体重減少などがある場合は、検診をとばして、内視鏡検査をお受けになることをお勧めします。

日本200名城巡り（90）

【100名城】【続100名城】の計200名城巡りは、昨年5月に達成しましたが、200城にもれた城を引き続き巡っています。



【番外】<sup>かわのえ</sup>川之江城（愛媛県四国中央市）

南北朝時代の1337年頃に築られました。伊予（愛媛県）の東端にあり、讃岐（香川県）・土佐（高知県）・阿波（徳島県）と接しているため、数々の戦いが繰り広げられました。1582年には長宗我部氏が落としましたが、同年の豊臣秀吉の四国攻めで長宗我部氏が降伏し開城しました。

1600年の関ヶ原の戦い以後、<sup>しすがたけ</sup>賤ヶ岳の七本槍の一人・加藤嘉明が改修しましたが、加藤氏はその後松山城を居城としたため、1615年に廃城となりました。

1984年に旧・川之江市の市制30周年記念事業として、（右上）天守や（右下）櫓門等が築されましたが、史実に基づくものではありません。高松市から車で1時間半。

【番外】<sup>やしま</sup>屋嶋城（香川県高松市）

663年の<sup>はくすきのえ</sup>白村江の戦いで、唐・<sup>しらぎ</sup>新羅連合軍に敗れた大和朝廷は、本土防衛のための城をいくつも築きました。長崎県対馬の金田城、福岡県の大野城、岡山県の<sup>きのじょう</sup>鬼ノ城などと並んで、667年に築られました。



（左）長さ45M、高さ6Mの城壁が復元されています。高松市内から車で20分、駐車場から徒歩15分。

私の郷里・愛媛県八幡浜市生まれの<sup>にのみやちゅうはち</sup>二宮忠八(1866-1936)は、<sup>もみ</sup>縦ノ木峠（香川県仲多度郡まんのう町）でカラスが滑空するのを見て「飛行器」を考案しました。独学でゴム動力の<sup>からす</sup>鳥型飛行器（下左）をつくり、1891年4月29日に飛行実験に成功しました。有人飛行を目指し玉虫型飛行器（下中）をつくりましたが、エンジンが手に入らず、その間にライト兄弟が有人飛行に成功したため、断念しました。

忠八は、航空事故の犠牲者の慰霊のために、京都府八幡市に飛行神社を創建しました。（下右）吉村昭が「虹の翼」で忠八の生涯を描いています。1981年の全国読書感想文コンクールで高校生の課題図書でしたので、読まれた方もおられると思います。



【番外】胆沢城(岩手県奥州市) 802年に坂上田村麻呂が築いた城柵です。蝦夷(大和朝廷に敵対する集団)討伐の前線として、それまで多賀城(宮城県多賀城市、100名城)にあった鎮守府が808年までに移転しました。(右上)復元された築地(土塀)。2つの築地の間に外郭南門がありました。



花巻空港から車で30分。

【番外】志波城(岩手県盛岡市) 蝦夷討伐の前線は北上し、胆沢城より約70km北に803年に築られました。しかし雫石川の氾濫による水害のため、10年ほどで廃城となりました。(右中)復元された外郭南門 胆沢城から車で1時間。



【100名城】盛岡城(岩手県盛岡市) 1598年に南部信直が築きました。南部氏は明治維新まで15代にわたり盛岡藩を治め、1871年に廃城となりました。(左)東北の城としては、珍しい高石垣です。3重3階の天守がありました。



【番外】花巻城(岩手県花巻市) 盛岡藩に属し、城代が置かれていました。天守はなく2階櫓が複数存在したようですが、残っていません。(右下)復元された西御門。本丸の入口です。花巻駅から徒歩20分。

10月の登城予定

【番外】高鍋城(宮崎県高鍋町) 【番外】

天ヶ城(同・宮崎市) 【番外】月山日和城(同・都城市)



【100名城】飢肥城(同・日南市)

インスタグラム [hiroshi\\_kikuchil](#)

完全予約制です (072) 990-5820

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです  
午前診：午前8時 夕診：午後4時45分  
(多少前後します) ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード(マイナ保険証)も受付しています。お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						水曜日の午前診は、胃カメラ・エコー等の検査優先ですが、空きがある場合に限り一般の診察を行います。  午後の検査は、都合によって行わない日がありますので、ご了承ください。  夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。
午前9～12	診察				診察		
午前診終了後	発熱外来						
発熱外来終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察				診察		
夕診終了後	発熱外来		×		発熱外来	×	