

 <p><b>Kikuchi Clinic</b> <b>菊池内科</b></p>	<p><b>内科・消化器内科</b> 総合内科専門医・消化器病専門医 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医</p>
---	---

**完全予約制です (072) 990-5820**  
自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです  
午前診：午前8時 夕診：午後4時45分  
(多少前後します) ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード(マイナ保険証)も受付しています。  
お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

### 赤坂自民亭

毎年この時期は、梅雨や台風で被害が出ることも多いですが、近年は豪雨による災害が多く、天気予報がたいへん気になります。2018年7月の「西日本豪雨」正式名称は「平成30年7月豪雨」ですが、263人の死者を出した大災害でした。

この時期になると思い出しますが、この豪雨の最中の2018年7月5日夜に東京・赤坂の国会議員宿舎で「赤坂自民亭」なる宴会が開かれました(それまでも数十回開かれているようですが)。

この日は当時の安倍首相はじめ、岸田現首相(当時は政調会長)、西村現経産大臣(当時は官房副長官)などの幹部を含めて約50人の自民党議員が参加したそうです。西村氏はツイッターで集合写真を公開し自慢していました。災害救助を行う自衛隊の指揮を執る小野寺防衛相も参加し、翌日はオウム真理教の7人の死刑執行の日でしたが、上川法相も参加していました(女将として)。

このような危機感のない人たちが、この国の中枢にいるということ、決して忘れてはいけません。危機感がなくせに、「仮想敵国」に対して、軍事費(もはや防衛費ではなく)を増強しようとしています。100年に一度の大災害を起こすといわれている「南海トラフ地震」は、今後30年以内に70~80%の確率で起こると予想されていますが、どちらが私たちの将来にとって危機なのでしょう。原子力発電所は、本来の稼働期間は40年だったのが、60年に延長し、さらに80年まで延長しようとしています。「南海トラフ地震」が来たら、原発はたいへんなことになります。実は私の実家は、原発からそれほど離れていませんので、他人事とは思えないのです。

**臨時休診の予定**は次の通りです。ご了承ください。

**8/12(土)** (夏休み)      **8/30(水)** (内視鏡検査を受けます)

**11/4(土)**      **11/17(金) 夕診**      **11/18(土)** (学会に参加のため)

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)



#### 救急安心センターおおさか

**#7119** (または06-6582-7119)  
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。  
看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。  
クレジットカード(VISA・MASTER・JCB等)のタッチ決済にも対応しました。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						
午前9~12	診察					診察	
12時~ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5~7	診察		×	診察		×	

今月号の原稿締め切りは7/27でした。最新情報は、当院ホームページ、メールマガジン「きくメール」等をご覧ください。

新型コロナウイルス(COVID-19)の分類が「5類」に変更され、「マスク着用は自己判断」となりましたが**「医療機関受診時はマスクの着用を推奨」**されています。**ご協力ありがとうございます。**

新規感染者数は、確実に増加傾向です。当院でも発熱で来院される患者さんは、以前の「波」の時よりも増えています。最近の新型コロナ感染の症状としては、熱は微熱から高熱までありますが、当初の1日だけの方が多いです。その後、のどの痛み、咳、頭痛などが起こってくる人が多いです。ほとんどの方は軽症ですが、咳が半月から1か月程度続く方もあります。また、味覚障害の方もおられます。家庭内感染がたいへん多いです。「風邪」と自己診断している方が多いですが、**自称「風邪」の中にはかなりな確率で「コロナ」が含まれている**と考えてください。

## 新型コロナウイルスワクチンの接種について

「令和5年春開始接種」が8月末まで行われていますが、当院では予約受付は終了しました。

現在、使用しているワクチンは「オミクロン株(BA-4.5)対応2価ワクチン」ですが、**我が国で現在流行中の、新型コロナウイルスは「オミクロンXBB株系」が大部分(約98%)を占めています。**

つまり**現在の2価ワクチンに含まれている「BA-4.5」の発生は急速に減っています。**したがって、今接種しても、目先の感染予防にはならないと思いますが、重症化を防ぐという意味はあるかもしれません。

私は、昨年12月に5回目の接種を受けましたが、今回の6回目は接種しないことにしました。今のところ、10月か11月に新型コロナとインフルエンザのワクチン接種を受けるつもりです。

### 「令和5年秋開始接種」

9月1日開始予定ですが、詳細はまだわかりません。

対象者は、初回接種(1回目・2回目)を終えた方(当院では12歳以上)です。

接種料金は、無料です。

使用するワクチンは「**オミクロンXBB株対応1価ワクチン**」になる予定ですが、詳細については、次号でお知らせします。

ただ、ワクチンの量産・購入が間に合うのか心配ですが・・・

昨年同様に、**インフルエンザワクチンと合わせて受けていただくことをお勧めします。**

インフルエンザのワクチン接種についても、わかり次第お知らせします。

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします(平日午前9時~午後5時)

**八尾市新型コロナワクチンコールセンター TEL 0570-008-633**

## 発熱・風邪症状等の診療について

当院は「**外来対応医療機関**」(B型)です。対象は「**かかりつけ患者さんのみ**」です。新型コロナウイルスの**抗原定性検査**を行っていますが、高熱の場合は、インフルエンザの検査も行います。

1. まず**電話でご相談ください**。他の患者さんへの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。  
**予約なしで来院された場合、出直していただく場合があります。**
2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診終了後**および**夕診終了後**に行っています。

相談先は 八尾市新型コロナ相談センター(24時間)  
TEL 072-994-0668 FAX 072-922-4965  
大阪府コロナ府民相談センター(24時間)  
TEL 06-7178-4567 FAX 06-6944-7579

### 【抗原定性検査】

検査キット(抗原定性)が市販されていますが、熱が出てすぐに検査をして陰性でも、翌日来院され、当院で検査すると陽性ということがよくあります。それは検査キットの問題ではなく、**発熱して半日以上経過してウイルスが増えないと陽性率はかなり低いのです**。インフルエンザの検査も同様です。発病直後の一度の検査だけで陰性と思込まないようにお願いします。

### 【自宅療養】

自宅療養の期間は、(発症日を0日目として)7日間でしたが、5日間になりました。それも、強制ではなく「自主的な療養」です(実際は、10日経過してもウイルスを排出している危険性があります)。また、感染者の同居者は「濃厚接触者」でしたが、この扱いはなくなりました。

**感染した場合の就業や登校は、職場や学校にお問い合わせください。**(当院で検査し診断した方には、ご希望があれば、診断書や登校許可書などを発行します。)

### 【医療費】

今まで、新型コロナ(同時に行う場合はインフルエンザも)の検査は、「公費」で自己負担はありませんでしたが、通常健康保険扱いになりました。

新型コロナと診断がついた場合の投薬は、すべて公費だったのが、抗ウイルス薬を除いて、保険扱いになりました。抗ウイルス薬も10月からは保険扱いになる予定です。

### 【抗ウイルス薬】

①MSDの「ラゲブリオ」 ②ファイザーの「パキロビッド」 ③塩野義の「ゾコーバ」の3種の内服薬があり、当院でも処方できます。

①②は高齢者と重症化リスクのある方が対象で、重症化の予防が目的です。

③は高齢者以外の軽症の方にも処方できます。

①は特に処方の制限はありませんが、②③は「併用禁忌薬」つまり「飲み合わせ」の制限が多いです。いずれも「説明文書」を読んで理解していただいた上で「承諾書」を書いて頂く必要があります。

9月までは公費(自己負担は無料)で処方できますが、10月以降は通常健康保険扱いとなる予定です。①②は3割負担の方で約3万円、③は3割負担の方で約1万6千円の負担となります。



### 肺炎球菌の予防接種 (原則、予約制)

高齢者に多い「肺炎球菌による肺炎」の予防目的です。対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外**です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。(後で払い戻しはできません)

助成対象外の方の接種料金 (税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

2014年から始まったこの接種は、今年度が2巡目の最後の年です。来年度の予定はまだわかりませんが、**65歳のみが対象になる可能性があります。今年度対象の方は、ぜひお受けください。**

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費で上記の料金となりますが、ぜひお受けください。(公害認定患者さんは、2回目以降も無料です。脾臓摘出後の方は、2回目以降も保険適用です) 情報は「[肺炎予防.jp](http://肺炎予防.jp)」をご覧ください。(https://www.haien-yobou.jp/)

### 風しんの予防接種 (予約制)

#### A. 「風しん5期定期接種」

対象者は、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性です。実施期間は、令和7年3月31日までです。クーポン券が届いているはずですので、ぜひお受けください。

#### B. 八尾市の「先天性風しん症候群予防対策事業」

対象者は、**八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性、②妊娠を希望している女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者**です。実施期間は、令和6年3月31日までです。

どちらも、まず無料の抗体検査(血液検査)を受けていただき、その結果で接種の対象となれば、無料で接種が受けられます。対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

### 带状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (予約制)

**水痘(水ぼうそう)**に感染後、ウイルスは**神経節に潜伏**し、高齢化など**免疫機能が低下した場合に再活性化**して带状疱疹を発症します。**水疱が出る数日前から神経痛**(チクチク、ピリピリ)を感じます。**水疱は体の片側**に出現します。**帯状にまで広がらず、局所的なことも結構**あります。

ワクチン接種は、発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的で、**50歳以上の方が対象**です。

当院では「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の接種が可能です。情報は、「[带状疱疹予防.jp](http://带状疱疹予防.jp)」  
<https://taijouchoushin-yobou.jp/>をご覧ください。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 <b>1回</b>	筋肉注射 <b>2回</b> (2~6か月間隔)
予防効果	<b>50~60%</b>	<b>90%以上</b>
持続期間	<b>約5年</b>	<b>9年以上</b>
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 それ以外の方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分)

## 子宮頸がんワクチン接種（完全予約制）

子宮頸がんは「ワクチン接種で予防できるがん」です。子宮頸がんとの関連があるのは、**ヒトパピローマウイルス（HPV）**ですが、日本人の子宮頸がん患者からは、HPV16型と18型が約65%、31/33/45/52/58型を含めると約90%が検出されています。

**定期接種**の対象者は、**小学6年生から高校1年生（相当）の女子**です。接種料金は無料です。

上記の3種類のワクチンがありますが、広範囲に効果があるため、今年度から定期接種に加わった**9価ワクチン（商品名：シルガード9）**をお勧めしています。（3回接種）

発癌のリスク	高リスク		低リスク
型	16・18	31・33・45・52・58	6・11
2価ワクチン	◎		
4価ワクチン	◎		◎
9価ワクチン	◎	◎	◎

※9価ワクチンは、**15歳未満に限り、2回接種が可能です。**

1回目接種 → 6～12か月開けて2回目接種

（2回目は、1回目から5か月あければ接種可。）

### キャッチアップ接種

「積極的勧奨の差し控え」中に、接種機会を逃した方を対象として、無料接種が受けられます。

対象者：**平成9年4月2日～平成19年4月1日**生まれの女性

接種期間：**令和7年3月31日**まで（詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください）

また、自費で接種した方へ、接種費用の助成（償還払い）が行われます。対象者：八尾市民で、平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、令和4年3月31日までに、接種を受けた方（詳細は、八尾市のホームページをご覧ください）

### 提携駐車場のご案内

①GSパーク**八尾第二**駐車場（近鉄八尾駅西口前）は、当院から距離があるため、ご利用になる方が少ないです。現在ある**サービス券がなくなり次第、提携終了**としますので、ご了承ください。

②GSパーク**近鉄八尾駅北第二**駐車場（元パチンコ店の隣）は、拡張され駐車可能台数が7台から22台になりましたので、駐車しやすくなりました。ご利用ください。

③GSパーク**近鉄八尾駅北第三**駐車場

（②の奥、駐車料金は一番安いです）

④GSパーク**八尾ファミリーロード前**駐車場（コクミン薬局の向かい、以前の立体駐車場のあと）

いずれも原則として1時間分のサービス券を差し上げています（④は別の扱いです）。

当院で1時間以上時間がかかった場合は考慮しますが、調剤薬局や買い物でかかった時間までのご容赦ください。



GSパーク近鉄八尾駅北第二駐車場

### 特定健診 (予約制)

40歳以上が対象です。八尾市国保加入者と後期高齢者は無料ですが、八尾市民以外の方、他の保険の方は検査項目や費用が異なる場合がありますので、ご確認ください。

今年度中に75歳になる方は、「特定健康診査」を誕生日の前日までにお受けください。75歳の誕生日以降は、「後期高齢者医療制度の健康診査」の受診券が必要です。

お問い合わせは、八尾市健康保険課 (TEL 072-924-3865) へお願いします。

健診の内容は、問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・検尿・心電図・血液検査です。血液検査の項目は、生活習慣病を発見するための最低限の内容です。

健診に含まれない胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー検査等をご希望の方はお申し出ください。(健康保険で可)

**採血には10時間以上の絶食が必要です(水・お茶は可)。食事をすると、血糖値や中性脂肪などが高くなり、異常と判定される可能性が高くなりますのでご注意ください。**

40歳以上の大阪府の市町村国民健康保険に加入の方限定

初回 **特定健診** を受診して **¥3,000** 相当の電子マネー等を **必ずプレゼント!**

※国保連合会と特定健診のデータ連携を行うことで受診されたかを確認します ※2回目以降の受診では1000円相当の電子マネーになります

大阪府提供の「アスマイル」というスマホのアプリがあります。大阪府の市町村国保の加入者限定で、特定健診を受診すると、初回3,000円相当、2回目以降は1,000円相当の電子マネーがもらえます。ダウンロードは右のQRコードからできます。



### 肝炎ウイルス検診

**ウイルス性肝炎および肝硬変(B型・C型)は、肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。**

受診券はありません。**20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができますので、ぜひお受けください。**

テレビ等で法律事務所がよくCMをしています。過去の**集団予防接種が原因で、B型肝炎ウイルスに感染した方(およびその方から母子感染した方)**には国から給付金が支給されます。

また、申請して認められれば、**定期的な検査(血液検査と超音波検査は年4回まで、CT・MRI検査は年2回まで)が無料で受けられます。**

原因にかかわらず、**B型肝炎またはC型肝炎でウイルスの治療を行う場合、月1万円(所得によっては月2万円)で受けられる助成制度がありますので、ご相談ください。**

### 大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

検診で陽性になった方には、かなりの確率でポリープやがんが見つかります。

とくに2親等以内(親・子・祖父母・孫・きょうだい)に、大腸がんや大腸ポリープになった方がおられる場合は、一度は大腸ファイバーをお受けになることをお勧めします。



日本200名城巡り（88）

【100名城】 【続100名城】 の計200名城巡りは、昨年5月に達成しましたが、200城にもれた城を引き続き巡っています。

今回は、NHKの大河ドラマ「どうする家康」の舞台になったあたりを巡りました。

【番外】 <sup>たかね</sup> **高根城**（静岡県浜松市） 1414年、地元の豪族・奥山氏が



築きました。戦国時代には今川氏に属していましたが、その後武田氏に攻められ落城。<sup>とおとうみ</sup> 遠江侵攻の拠点となりました。

1575年の<sup>ながしの</sup>長篠の戦いで、武田氏は敗れて撤退し、廃城となりました。

（左）大手門（復元）

（右）<sup>せいろうやぐら</sup> 井楼櫓（復元）



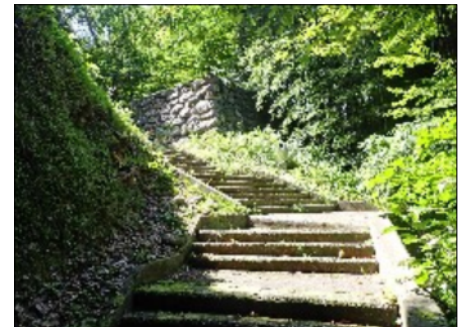
浜松駅から車で2時間、天竜川沿いに北上しますが、延々と浜松市です。それもそのはず、全国の市町村の中で浜松市は2番目の面積があります（1位は岐阜県高山市）。人口は八尾市の3倍ですが、面積は38倍あります。

【番外】 <sup>ふたまた</sup> **二俣城**（浜松市） 今川氏の拠点でしたが、1569年に<sup>じょうだい</sup> 徳川氏が城代を置きました。



1572年には武田信玄・勝頼親子に奪われ、直後の<sup>みかたがはら</sup> 三方原の戦いで徳川氏は大敗しました。

1575年の長篠の戦い後に、徳川氏が奪還し改修しました。



1579年、武田氏と通じたとして、家康は長男・信康をこの城で切腹させました。

1590年の家康の関東転出に伴い、堀尾吉晴が浜松城に入り、その支城となりましたが、1600年に堀尾氏が出雲に移り、廃城となりました。

（左）天守台（現存）。天守の存在については不明です。 （右）大手道

【番外】 <sup>とばやま</sup> **鳥羽山城**（浜松市）

1575年に築かれたという記録しかなく、詳細は不明ですが、二俣城からすぐであり、広い本丸や庭園の跡があるため、二俣城と一対になっていて、居館や迎賓機能を果たしていたと考えられています。



（左）大手門跡

（右）本丸跡





【番外】**小山城** (静岡県榛原郡吉田町)



1571年に武田氏が築きました。徳川氏の<sup>たかてんじん</sup>高天神城(【続100名城】静岡県掛川市)を攻めるために、この城を足がかりに<sup>すわはら</sup>諏訪原城(【続100名城】静岡県島田市)を築きましたが、1582年に徳川氏により落城し、廃城となりました。

1582(天正10)年は、武田氏の滅亡、本能寺の変と、歴史の大きな転換点です。

(左) <sup>もぎ</sup>模擬天守(天守が実在したかどうかは不明)。正式名称は「展望台小山城」で、これが建っているのは本丸跡ではなく、二の丸跡です。



(右上) 武田氏の城で特徴的な<sup>みかづき</sup>三日月型の堀「三日月堀」です。  
(右下) 天守から見下ろした三日月堀。この外側に三重の三日月堀もありますが、草が茂っていて、よく見えません。

静岡駅から、車で約1時間。

【番外】**田中城** (静岡県藤枝市)



1537年に北条氏が築きましたが、1570年に武田氏が入りました。1582年の武田氏の滅亡後、徳川氏の城となりました。

家康は、引退した後は、<sup>すんぶ</sup>駿府城(静岡市)で過ごしましたが、ここへは鷹狩りによく訪れていました。

1616年、ここで鯛の天ぷらを食べた後に体調を崩して亡くなったという説があります。



(右) 模型ですが、本丸を中心に同心円状に堀と<sup>くるわ</sup>曲輪(二の丸・三の丸)が配置されています。

本丸跡は学校になっており、残っているのは右下のはずれにある、この<sup>しもやしき</sup>下屋敷跡だけです。

(左上) 門(復元)

(左下) 櫓(本丸から移築復元)

静岡駅まで車で約30分。



8月の登城予定

【100名城】松山城(愛媛県松山市)

インスタグラム [hiroshi\\_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)