



内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです
 午前診：午前8時 夕診：午後4時45分
 (多少前後します) ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード(マイナ保険証)も受付しています。
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

マスゴミ

6月16日、内閣不信任案が提出されましたが、否決されました。「茶番」でも、国の政治の大事なニュースですが、この日NHKの夜9時のニュースの最初は、大谷翔平の活躍でした。

政権への^{そんたく}忖度なんでしょうか。この番組の前のキャスターの^{ありまよしお}有馬嘉男さん、クローズアップ現代の^{くにやひろこ}国谷裕子さん、^{ただしんいち}武田真一さんなど、政権に厳しい発言をして左遷された方がいるのでビビっているのでしょうか。民放のキャスターやコメンテーターも何人も交替させられています。

テレビ・新聞などで、批判精神のない、大本営発表の垂れ流しばかりのものは、信用できません。首相公邸での忘年会事件にしても、週刊文春や^{フライデー}FRIDAYで知りました。「番記者」達は知っていたはずですが、どこも報じませんでした。「マスコミ」ではなく「マスゴミ」と揶揄されて当然です。昔は「^{はかせ}末は博士か大臣か」でしたが、今や博士号を取っても就職難、大臣になったとしても、首相一族のガキが寝そべった赤絨毯の階段で記念撮影して嬉しいのでしょうか。

「^{つば}聞く力」の岸田首相は、統一教会には「質問」ばかりで、解散させる気はありません。いわゆる「壺議員」が、自民党の幹部に居座っているのですから、まったく期待できません。

性差別問題で「LGBT禁止法」はできず「理解増進法」となりましたが、理解できていないのは自民党の議員です。「入国管理法改正」は、難民申請中の人を強制送還できる悪法となり、国連からも問題を指摘されています。ただでさえ日本の難民認定数は他国より3桁少ないのです。

防衛費倍増の財源はすぐ決めるのに、少子化対策は掛け声ばかりで財源は後回しです。3人目の子どもから手当が増えて、少子化対策になりますか? やっているフリばかりの最悪の政権です。

臨時休診の予定は次の通りです。ご了承ください。

7/20(木) 夕診(私用のため) 8/12(土)(夏休み) 8/30(水)(内視鏡検査)

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)



救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)
 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
 看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。
 クレジットカード(VISA・MASTER・JCB等)のタッチ決済にも対応しました。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						
午前9~12	診察			診察			
12時~ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5~7	診察	×		診察		×	

今月号の原稿締め切りは6/25でした。最新情報は、当院ホームページ、メールマガジン「きくメール」等をご覧ください。

新型コロナウイルス(COVID-19)の分類が、「2類相当」から「5類」に変更されました。「マスク着用は自己判断」となりましたが「**医療機関受診時はマスクの着用を推奨**」されています。**ご協力ありがとうございます。**

新規感染者数も一部の医療機関からの報告が1週間に一度報告されているだけですが、確実に増加傾向となっています。昨年までのように、夏季に流行の波が来ないことを祈っています。

新型コロナウイルスワクチンの接種について

「**令和5年春開始接種**」を行っています。実施期間は8月末までですが、使用しているワクチン「オミクロン株(BA-4.5)対応2価ワクチン」(ファイザー)の供給が、5月末に止まりました。

当院では、予約済みの方に接種日時の調整にご協力いただき、全員の方に接種できています。

その後、厚生労働省から、6月下旬から自治体へのワクチンの供給を再開する旨の連絡があり、次いで、八尾市から7月上旬にワクチンの供給が再開される旨の連絡がありました。

この原稿の締め切り時点では、まだ確定していませんが、7月中旬から接種が可能になると思います。再開日が確定次第、ホームページとメールマガジン「きくメール」にてお知らせします。それまで、メール予約は停止していますのでご了承ください。

ワクチンについてのお問い合わせは、電話(072-990-5820)でお願いします。

「**令和5年秋開始接種**」(当院では12歳以上)

9月1日開始予定です。対象者はすべての方です。接種料金は、無料です。

使用するワクチンは「**オミクロンXBB株対応1価ワクチン**」になる予定です。

詳細については、次号以降でお知らせします。(ワクチンの量産が間に合うのか心配です)

昨年同様に、**インフルエンザワクチンと合わせて受けていただくことをお勧めします。**

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします(平日午前9時~午後5時)

八尾市新型コロナウイルスコールセンター TEL 0570-008-633

現在、**我が国でも、新型コロナウイルスは「オミクロンXBB株系」が大部分を占めています。**

2023年第24週(6月末)では、オミクロンXBB. 1. 16が44%、XBBが33%、XBB. 1. 5が13%、XBB. 1. 9が8%(合計で98%)を占めると推測されています。

つまり**現在の2価ワクチンに含まれている「BA. 4. 5」の発生は急速に減っています。**したがって、この7~8月に「BA-4. 5」のワクチンを接種する意味があるのかと聞かれれば、9月からの新しいワクチンを待った方がいいようにも思います。

私は、昨年12月に5回目の接種を受けましたが、今回の6回目はまだです。接種後4か月目の4月の検査で抗体は十分ありましたが、現在流行している株に効果があるかどうかはわかりません。今のところ、10月に新型コロナとインフルエンザのワクチン接種を受けるつもりです。

発熱・風邪症状等の診療について

当院は「**外来対応医療機関**」(B型)です。「対象はかかりつけ患者さんのみ」ですが、患者さんのご家族の方等は、ご相談ください。新型コロナの**抗原定性検査**を行っています。

1. まず**電話でご相談ください**。他の患者さんへの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。
予約なしで来院された場合、出直していただく場合があります。
2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診終了後**および**夕診終了後**に行っています。

相談先は 八尾市新型コロナ相談センター(24時間)
TEL 072-994-0668 FAX 072-922-4965
大阪府コロナ府民相談センター(24時間)
TEL 06-7178-4567 FAX 06-6944-7579

【抗原定性検査】

ご自分で検査キット(抗原定性)を使う方ご注意ください。熱が出てすぐに検査をしたら陰性でも、熱が続くため翌日来院され、当院で検査すると陽性ということがよくあります。

インフルエンザの検査も同様ですが、発熱して半日以上経過しないと(ウイルスが増えないと)陽性率がかなり低いです。発病直後の一度の検査だけで陰性と思い込まないようにお願いします。

【自宅療養】

自宅療養の期間は、(発症日を0日目として)7日間でしたが、5日間になりました。それも、強制ではなく「自主的な療養」です(実際は、10日経ってもウイルスを排出している危険性があります)。また、感染者の同居者は、濃厚接触者でしたが、この扱いはなくなりました。

感染した場合の就業や登校は、職場や学校にお問い合わせください。(当院で検査し診断した方には、ご希望があれば、診断書や登校許可書などを発行します。)

【感染者数】

医療機関からの感染者の報告は、今までは全数報告でしたが、指定医療機関が1週間分をまとめて報告しています。今までの感染者数と比較することは難しく、タイミングも遅れます。

【医療費】

今まで、新型コロナ(同時に行う場合はインフルエンザも)の検査は、「公費」で自己負担はありませんでしたが、通常健康保険扱いになりました。

新型コロナと診断がついた場合の投薬も公費だったのが、抗ウイルス薬を除いて、保険扱いになりました。抗ウイルス薬も10月からは保険扱いになります(3割負担で約3万円)。

【抗ウイルス薬】

MSDの「ラゲブリオ」、ファイザーの「パキロビッド」、塩野義の「ゾコーバ」を処方できますが、対象は高齢者と重症化リスクのある方で、重症化の予防が目的です。

「ラゲブリオ」は特に処方の制限はありませんが有効率は少し低いです。あとの2つは「併用禁忌薬」つまり「飲み合わせ」の制限が多く、なかなか処方しにくい薬で、当院では処方した経験がありません。

V P D (Vaccine Preventable Diseases)

V P Dとは、**ワクチン接種で予防することのできる病気**のことです。

特に「がん」を予防することができるワクチンは、ぜひ接種すべきです。次の「子宮頸がんワクチン」は、かなり有効なワクチンであり、お勧めしています。

B型肝炎ワクチンは、感染を防ぐことで、B型肝炎から起こる「肝がん」の予防が期待できます。(定期接種ですが、B型肝炎の母から生まれた新生児に対しては保険適用です)

定期接種の大部分は乳幼児期に接種するので、小児科にお任せしています。当院では、「新型コロナ」「インフルエンザ」が多いですが、それ以外に「子宮頸がん」「带状疱疹」「肺炎球菌」「風疹」を行っています。

また、医療系・教育系の大学生は、実習開始前に抗体検査が義務づけられていて、抗体が低い場合には接種する必要があります。B型肝炎、麻疹、風疹、水痘(水ぼうそう)、ムンプス(おたふくかぜ)など指定された抗体検査とワクチン接種を行っています。(いずれも自費です)

子宮頸^{けい}がんワクチン接種 (完全予約制)

子宮頸がんは、典型的なV P Dです。子宮頸がんとの関連があるのは、**ヒトパピローマウイルス(H P V)**です。日本人の子宮頸がん患者からは、H P V 1 6型と1 8型が約6 5%、3 1 / 3 3 / 4 5 / 5 2 / 5 8型を含めると約9 0%が検出されています。

発癌のリスク	高リスク		低リスク
型	1 6・1 8	3 1・3 3・4 5・5 2・5 8	6・1 1
2価ワクチン	◎		
4価ワクチン	◎		◎
9価ワクチン	◎	◎	◎

定期接種の対象者は、**小学6年生から高校1年生(相当)の女子**です。接種料金は無料です。

上記の3種類のワクチンがありますが、広範囲に効果があるため、今年度から定期接種に加わった**9価ワクチン(商品名:シルガード9)**をお勧めしています。接種方法は下記の通りです。

1回目接種 → 2か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種
(2回目は、1回目から1か月あければ接種可。3回目は、2回目から3か月以上あければ可。)

※9価ワクチンは、**15歳未満に限り、2回接種が可能です。**
1回目接種 → 6~12か月開けて2回目接種
(2回目は、1回目から5か月あければ接種可。)

キャッチアップ接種

「積極的勧奨の差し控え」中に、接種機会を逃した方を対象として、無料接種が受けられます。

対象者：**平成9年4月2日~平成19年4月1日**生まれの女性

接種期間：**令和7年3月31日まで** (詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください)

また、自費で接種した方へ、接種費用の助成(償還払い)が行われます。対象者：八尾市民で、平成9年4月2日~平成17年4月1日生まれの女性で、令和4年3月31日までに、接種を受けた方 (詳細は、八尾市のホームページをご覧ください)

肺炎球菌の予防接種 (原則、予約制)

高齢者に多い「肺炎球菌による肺炎」の予防目的です。対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外**です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。(後で払い戻しはできません)

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過した方はぜひお受けください。

情報は「肺炎予防.jp」をご覧ください。(https://www.haien-yobou.jp/)

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

風しんの予防接種 (予約制)

A. 「風しん5期定期接種」

対象者は、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性です。実施期間は、令和7年3月31日までです。クーポン券が届いているはずですので、ぜひお受けください。

B. 八尾市の「先天性風しん症候群予防対策事業」

対象者は、**八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性、②妊娠を希望している女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者**です。実施期間は、令和6年3月31日までです。

どちらも、まず無料の抗体検査(血液検査)を受けていただき、その結果で接種の対象となれば、無料で接種が受けられます。対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

带状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

水痘(水ぼうそう)に感染後、ウイルスは**神経節に潜伏**し、高齢化など**免疫機能が低下した場合に再活性化**して**带状疱疹**を発症します。**水疱が出る数日前から神経痛**(チクチク、ピリピリ)を感じます。**水疱は体の片側**に出現します。**带状にまで広がらず、局所的なことも結構**あります。

ワクチン接種は、発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的で、**50歳以上の方が対象**です。

当院では「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の接種が可能です。情報は、「带状疱疹予防.jp」
<https://taijouhoushin-yobou.jp/>をご覧ください。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	50~60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 それ以外の方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分)

最近、**麻疹(はしか)**の増加が報道されているため、検査希望の方が増えています。ご希望があれば、抗体検査を行っています。麻疹以外に、**風疹**(上記「風しんの予防接種」をご覧ください)、**水痘(ヘルペス)**、**ムンプス(おたふくかぜ)**等も検査およびワクチン接種ができます。

検査費用は自費です。ワクチン接種も自費です。費用については、お問い合わせください。

特定健診 (予約制)

40歳以上が対象です。八尾市国保加入者と後期高齢者は無料ですが、八尾市民以外の方、他の保険の方は検査項目や費用が異なる場合がありますので、ご確認ください。

今年度中に75歳になる方は、「特定健康診査」を誕生日の前日までにお受けください。75歳の誕生日以降は、「後期高齢者医療制度の健康診査」の受診券が必要です。

お問い合わせは、八尾市健康保険課 (TEL 072-924-3865) へお願いします。

健診の内容は、問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・検尿・心電図・血液検査です。血液検査の項目は、生活習慣病を発見するための最低限の内容です。

健診に含まれない胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー検査等をご希望の方はお申し出ください。(健康保険で可)

採血には10時間以上の絶食が必要です(水・お茶は可)。食事をすると、血糖値や中性脂肪などが高くなり、異常と判定される可能性が高くなりますのでご注意ください。

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎および肝硬変(B型・C型)は、肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。

受診券はありません。**20歳以上の方は一度だけ無料**で受けることができます。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

検診で陽性になった方には、かなりの確率でポリープやがんが見つかります。

とくに2親等以内(親・子・祖父母・孫・きょうだい)に、大腸がんや大腸ポリープになった方がおられる場合は、一度は大腸ファイバーをお受けになることをお勧めします。

骨密度測定

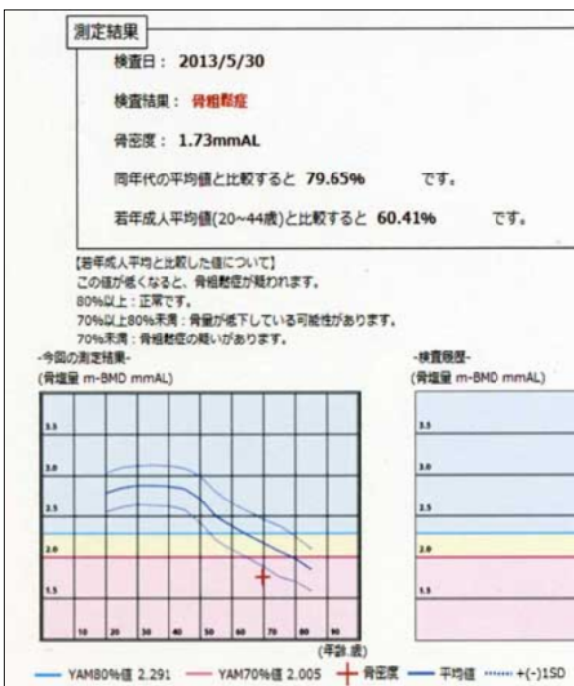
高齢者の方は、ちょっとしたことで骨折を起こします。骨粗鬆症があると、骨折の危険は高くなります。

当院では、11年前から骨粗鬆症の検査を行っています。右下のように、左手(第2中手骨)のレントゲン写真を撮って、測定します。

左のように、同年齢の平均との比較、および若年成人平均との比較が計算されます。

若年成人平均の80%以上が正常、**70%未満が骨粗鬆症**、70~80%が骨量減少です。

当院では、ビタミンD、ビタミンK、カルシウム等の処方しますが、専門の整形外科では注射による治療もしています。



マイナンバー(個人番号)について

「マイナンバーカード」について、いろいろな問題が噴出しています。6月で全国平均で8割弱の方が申請をしています。問題が多いので、申請しないという方、つくったが使わないという方、つくったが返納するという方、いろいろおられます。

デジタル化一辺倒ですが、人間が入力する時に間違っているのは世話ありません。その上、1枚のカードに複数の人を登録できたり、他人名義の銀行口座を登録できる仕様だそうで、ポンコツと言わざるを得ません。(おそらく下請けへの丸投げ・中抜きで、誰も責任感がないのでしょう)

以前の「消えた年金問題」を思い出します。約5千万件の年金記録の間違いが発見されましたが、結局約2千万件が未解決のまま終了宣言が出されました。当時の総理大臣(昨年亡くなった方)は最後の1件まで解決すると言っていたのにです。被害が広がる前にどうにかすべきです。

マイナカードをつくらなくても、マイナンバー(個人番号)は出生届を出して、住民票ができれば作成されて、個人番号通知書(令和2年5月以前は通知カードでした)が送られてきます。

住民票を見れば、個人番号が記載されているのがわかります。カードをつくるのは任意ですが、マイナンバーをつけなくてと拒否することはできません。

今回のマイナカードの問題は、いろいろ紐付けして、まとめようとしているところにあります。来年秋に、健康保険証を廃止する法案が成立しました。運転免許証も一緒にしようという話もあります。現在、健康保険証も運転免許証も単独で機能しており、そこまでの紐付けは必要ないと思います。マイナカードを紛失したときに運転免許証がなかったら、どうやって本人確認して再発行するのでしょうか。

また、情報を手で入力しているので「絶対間違いない」はあり得ないのに、それをチェックする仕組みがあまりにも杜撰でした。そこまで推し進めようとする裏には、利権(政治献金や天下り)がからんでいると疑われても仕方ないでしょう。

とはいえ、多くの方が選挙で投票した「与ゆ党」のために、私たち医療機関もオンライン資格確認を義務化され、皆さんもマイナ保険証を利用しないと余分な医療費を負担させられています。

	マイナ保険証	診療報酬の名称	3月まで	4月から
初診時	利用しない	医療情報・システム基盤整備体制充実加算1	4点	6点
	利用する	医療情報・システム基盤整備体制充実加算2	2点	2点
再診時 (月1回)	利用しない	医療情報・システム基盤整備体制充実加算3	なし	2点
	利用する	なし	なし	なし

マイナカードをつくった方は、ほったらかしにしないことです。定期的に「マイナポータル」を利用して、登録した情報が間違っていないかをチェックした方がいいです。

【マイナ保険証の紐付け】お手伝いします！

マイナ保険証を利用するには、まず、マイナンバーカードと健康保険証の紐付けが必要です。

ご自分でもできますが、方法がわからない方は、カードをお持ちいただければ、診察室のパソコンで1分あれば手続きができます。(4桁の暗証番号が必要です。暗証番号は3回続けて間違えると、市役所へ行って手続きをしないとイケませんので、確実に覚えておいてください)

日本200名城巡り(87)

【100名城】【続100名城】の計200名城巡りは、昨年5月に達成しましたが、200城にもれた城を引き続き巡っています。

【番外】高崎城(群馬県高崎市)

平安時代末期に和田氏が築いた和田城がありました。戦国時代には和田氏は上杉氏→武田氏→北条氏と帰属をかえましたが、最後は1590年の豊臣秀吉の小田原征伐で落城しました。

徳川家康とともに関東に移った井伊直政は箕輪城主となりました。1597年家康の命で和田城跡に高崎城を築き城主となりましたが、関ヶ原の戦い後、井伊氏は彦根に移りました。



(右上)堀と土塁がほぼ残っています。(左)乾櫓。明治時代に農家に払い下げられ、納屋として使われていましたが、移築復元されています。(右下)東門。これも農家に払い下げられていましたが、移築復元されています。



【番外】前橋城(群馬県前橋市) 1560年頃に築かれました。外堀としていた利根川に浸食され、城域を維持できなくなり、1767年に藩主の松平氏は、川越城に移りました。幕末に再建されましたが、すぐに明治維新となりました。

(左)土塁が残っていますが、城内は群馬県庁などになっています。土塁の後の建物は、群馬県警本部です。

東京駅から北陸新幹線で高崎駅まで約45分(在来線では2時間と少し)。高崎城まで車で15分、前橋城まで30分。



【番外】**牧野記念庭園**に行きました。

NHKの朝ドラ「らんまん」の主人公のモデル、植物学者の牧野富太郎先生の自宅が「練馬区立牧野記念庭園」として公開されています。

(右)書斎(復元)。

東京駅から東京メトロ丸ノ内線で池袋へ。池袋から西武池袋線で大泉学園駅へ。駅から徒歩5分。



7月の登城予定

【番外】高根城 【番外】二俣城 【番外】戸羽山城(静岡県浜松市)

【番外】田中城(静岡県藤枝市) 【番外】小山城(静岡県榛原郡吉田町)

インスタグラム [hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)