

 Kikuchi Clinic 菊池内科	内科・消化器内科 総合内科専門医・消化器病専門医 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医
---	--

完全予約制です (072) 990-5820 自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです 午前診：午前8時 夕診：午後4時45分 (多少前後します) ご協力をお願いいたします。	毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード(マイナ保険証)も受付しています。 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。
---	--

広島

ちょうど10年前の2013年6月、政府(首相は安倍晋三氏)は「国民総所得(GNI)を10年後に1人当たり150万円増やす」と発表しました。GNIとは、GDP(国内総生産)に日本人や日本企業が海外で得た所得を加えたものです。12年度は1人当たり403万円でしたが、22年度の見込みは477万円です。増えたのは74万円、つまり目標の半分です。ただ、個人の収入とは違いますので、10年前より2割も収入が増えた人はそれほどいないと思います。

広島でG7サミットが開かれました。岸田首相は「核なき世界」を被爆地であり地元である広島から発信するはずでしたが、「広島ビジョン」では「核兵器の使用を抑止するためには、核兵器が必要」という内容になり、被爆地広島で、そのような話は許されないという意見が多く見られました。東京生まれ東京育ちの岸田首相が「地元広島」の人々の感情を逆なでした会議でした。

それでも「寛容な日本国民」は、サミットの議長を立派につとめた首相として持ち上げ、それを見込んで首相は衆議院解散総選挙に打って出ると噂されています。

異次元の少子化対策は「**10年後に予算を増倍**」。財源は「**増税はせず、社会保険料を上げる**」。「**児童手当を3人目から増やす**」「**児童手当を増やして所得控除を廃止する**」等々、まともにやる気があるとは思えないです。前明石市長の泉さんにやってもらいたいという人が多いはず。


最近の国会を見ると、与党の「自・公」ゆ党の「維・国」の4党が賛成して成立する法案が増えています。ネットである人が4党まとめて「自国へ維公」(地獄へ行こう)と言っていました。

臨時休診の予定は次の通りです。ご了承ください。

6/15(木) 夕診 (私用のため) **6/30(金) 夕診・7/1(土)** (学会参加のため)
7/20(木) 夕診 (私用のため) **8/12(土)** (夏休み) **8/30(水)** (内視鏡検査)

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>
 メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです
<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)



救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)
 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
 看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。
 クレジットカード(VISA・MASTER・JCB等)のタッチ決済にも対応しました。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察					診察	
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5～7	診察		×	診察		×	

今月号の原稿締め切りは5/25でした。最新情報は、当院ホームページ、メールマガジン「きくメール」等をご覧ください。

3/13から、「マスク着用は自己判断」となりましたが、厚生労働省は「**医療機関受診時**」は**マスクの着用を推奨**しています。当院を受診される患者さんはほとんど着用していただいています。**ご協力ありがとうございます。**

新型コロナウイルス(COVID-19)の分類が、「2類相当」から「5類」に変更されました。新規感染者数も正確には発表されなくなり、死亡者数も数か月後に発表されます。

感染しても療養期間は発症後5日間(かつ1日以上無症状)に短縮され、インフルエンザによる出席停止(発症後5日間かつ解熱後2日間)よりも軽い扱いです。そのうえ、「自主的な療養」という位置づけになりました。「自己責任」です。次に流行の波が来たときが大変心配です。

新型コロナウイルスワクチンの接種について

「**令和5年春開始接種**」(当院では12歳以上)を行っています。期間は8月末までです。

対象者は、初回(1回目、2回目)接種を終えた下記の方です。

- ①65歳以上の方
- ②基礎疾患等を有する方(対象疾患は先月号、八尾市・厚労省のホームページをご覧ください)
- ③医療機関および高齢者・障害者施設等の従事者

予約の際には、上記①②③のいずれに該当するかを確認させていただきます。

接種券をお持ちでも、上記①②③に該当しない方は、対象外ですので、ご了承ください。

当院のメールマガジン「きくメール」に登録されている方には、メール予約も行っています。

使用しているワクチンは「オミクロン株(BA-4.5)対応2価ワクチン」(ファイザー)です。ただし、ワクチンの数量に限りがあり、「ファイザーのBA-4.5」がなくなった場合には、「ファイザーのBA-1」ワクチンか、「モデルナのBA-4.5」ワクチンになりますので、ご了承ください。

「**令和5年秋開始接種**」(当院では12歳以上)

9月1日開始の予定です。対象者はすべての方です。使用するワクチンは、未定です。

インフルエンザワクチンと合わせて受けていただくことをお勧めします。

接種料金は、今年度(令和6年3月31日まで)は、無料です。

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします(平日午前9時~午後5時)

八尾市新型コロナウイルスコールセンター TEL 0570-008-633

私は、昨年12月に5回目の接種を受けました。接種後4か月目になる4月に抗体検査をしまし、その結果(先月号)まだ十分に抗体がありましたので、6回目はまだ受けていません。もう一度採血で確認したうえで、流行の徴候があったら受けようと思っています。

「5回受けたから、大丈夫」とかいう根拠のない思い込みはやめた方がいいです。

発熱・風邪症状等の診療について

当院は「診療・検査医療機関」でしたが、5類変更後は「**外来対応医療機関**」に名称変更となりました。B型で「対象はかかりつけ患者さん」のままで、変更はありません。

新型コロナの**抗原定性検査**を行っています。

1. まず**電話でご相談ください**。他の患者さんへの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。
予約なしで来院された場合、出直していただく場合があります。
2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診終了後**および**夕診終了後**に行っています。

相談先は 八尾市新型コロナ相談センター(24時間)
TEL 072-994-0668 FAX 072-922-4965
大阪府コロナ府民相談センター(24時間)
TEL 06-7178-4567 FAX 06-6944-7579

【抗原定性検査】

ご自分で抗原定性検査をする方が増えています。先日来られた方は、熱が出てすぐに検査をしたら陰性でしたが、熱が続くため翌日来院され、当院で検査すると陽性でした。

インフルエンザの検査も同様ですが、発熱して半日以上経過後に検査すると陽性になる率が高くなります。一度の検査で陰性と思い込まないようにお願いします。

【自宅療養】

自宅療養の期間は、7日間(発症日を0日目として)でしたが、5日間になりました。それも、今まではほぼ強制的でしたが、強制力はなくなり、「自主的な療養」となりました。**感染した場合の仕事や登校は、職場や学校の対応に合わせてください。**

感染者の同居者は、濃厚接触者でしたが、この扱いはなくなりました。

【感染者数】

医療機関からの感染者の報告は、今までは全数報告でしたが、指定医療機関が1週間分をまとめて報告することになりました。したがって、今までの感染者数と比較することは困難となり、また1週間遅れでの発表となりますので、流行の検知が遅れることとなります。

【医療費】

今まで、新型コロナ(同時に行う場合はインフルエンザも)の検査は、「公費」で自己負担はありませんでしたが、通常健康保険扱いになりました。

新型コロナと診断がついた場合の投薬も公費だったのが、抗ウイルス薬を除いて、保険扱いになりました。抗ウイルス薬も10月からは保険扱いになります(3割負担で約3万円)。

(右表)当院での、医療費の一例です。

(初診で検査を行い、新型コロナと診断がついた場合、3割負担)(薬局での支払は別)

当院の収入は半分以下、患者さんの負担は3割増しとなります。

得するのは、やっぱり国ですか・・・

	5/7まで	5/8以降
診療点数(点) (1点=10円)	2,338	1,132
窓口負担(円)	2,610	3,400

肺炎球菌の予防接種 (原則、予約制 在庫があれば当日可)

高齢者に多い「肺炎球菌による肺炎」の予防目的で実施しています。対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です**。誕生日の前でも接種は可能です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果があるのは、5年間です。2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過した方はぜひお受けください。助成の対象外の方の接種料金は右表です。

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

情報は「肺炎予防.jp」をご覧ください。(<https://www.haien-yobou.jp/>)

風しんの予防接種 (予約制)

A. 「風しん5期定期接種」

対象者は、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性です。実施期間は、令和7年3月31日までです。クーポン券が届いているはずですので、ぜひお受けください。

B. 八尾市の「先天性風しん症候群予防対策事業」

対象者は、**八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性、②妊娠を希望している女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者**です。実施期間は、令和6年3月31日までです。

どちらも、まず無料の抗体検査(血液検査)を受けていただき、その結果で接種の対象となれば、無料で接種が受けられます。対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

带状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

初めて水痘・带状疱疹ウイルスに感染した場合には、水痘(水ぼうそう)を発症します。

初感染後、ウイルスは**神経節に潜伏**し、高齢化など**免疫機能が低下した場合に再活性化**して带状疱疹を発症します。通常、**水疱が出る数日前から神経痛**(チクチク、ピリピリ)を感じます。**水疱は体の片側**に出現します。**带状にまで広がらず、局所的なことも結構**あります。

ワクチン接種は、発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的で、**50歳以上の方が対象**です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の両方の接種が可能です。最近は大部分の方が、シングリックスを受けておられます。(他院では、1回22,000円前後が多いです。)

情報は、「带状疱疹予防.jp」
<https://taijouchoushin-yobou.jp/>
をご覧ください。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	50~60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 それ以外の方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分)

子宮頸がんワクチン接種（予約制）

子宮頸がんは、V P D（Vaccine Preventable Diseases: ワクチンで予防できる病気）です。子宮頸がんとの関連があるのは、**ヒトパピローマウイルス（HPV）**です。

日本人の子宮頸がん患者からは、HPV 16型と18型が約65%、31/33/45/52/58型を含めると約90%が検出されています。

これまで定期接種には、2価と4価のワクチンが使用されていましたが、今年度から9価ワクチンも定期接種に加わりました。それぞれのワクチンに含まれている型は下記の通りです。

子宮頸がんの発症につよく関連するHPV 16型と18型はすべてのワクチンに含まれています。

定期接種の対象者は、**小学6年生から高校1年生（相当）の女子**です。接種料金は無料です。使用するワクチンと標準的な接種間隔は、下記の通りです。

発癌のリスク	高リスク		低リスク
型	16・18	31・33・45・52・58	6・11
2価ワクチン	◎		
4価ワクチン	◎		◎
9価ワクチン	◎	◎	◎

・ **2価ワクチン（商品名：サーバリックス）**

1回目接種 → 1か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種
（3回目は、1回目から5か月以上かつ2回目から2か月半以上あければ接種可）

・ **4価ワクチン（商品名：ガーダシル）**

1回目接種 → 2か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種
（2回目は、1回目から1か月あければ接種可。3回目は、2回目から3か月以上あければ可。）

・ **9価ワクチン（商品名：シルガード9）**

1回目接種 → 2か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種
（2回目は、1回目から1か月あければ接種可。3回目は、2回目から3か月以上あければ可。）

※9価ワクチンは、**15歳未満に限り、2回接種が可能です。**
1回目接種 → 6～12か月開けて2回目接種
（2回目は、1回目から5か月あければ接種可。）

当院では、**9価ワクチンをお勧めしています**

キャッチアップ接種

「積極的勧奨の差し控え」中に、接種機会を逃した方を対象として、無料接種が受けられます。

対象者：**平成9年4月2日～平成19年4月1日**生まれの女性

接種期間：**令和7年3月31日まで**（詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください）

また、自費で接種した方へ、接種費用の助成（償還払い）が行われます。

対象者：八尾市民で、平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、令和4年3月31日までに、接種を受けた方（詳細は、八尾市のホームページをご覧ください）

特定健診 (予約制)

40歳以上が対象です。八尾市国保加入者と後期高齢者は無料ですが、八尾市民以外の方、他の保険の方は検査項目や費用が異なる場合がありますので、ご確認ください。

今年度中に75歳になる方は、「国民健康保険の特定健康診査」を誕生日の前日までにお受けください。75歳の誕生日以降は、「後期高齢者医療制度の健康診査」の受診券が必要です。お問い合わせは、八尾市健康保険課 (TEL 072-924-3865) へお願いします。

健診の内容は、問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・検尿・心電図・血液検査です。

血液検査の項目は、生活習慣病を発見するための最低限の内容です。例えば、特定健診での肝機能検査は3項目ですが、当院の通常の採血では、6~8項目調べます。かかりつけの患者さんで、定期的に検査を受けておられる方は、特定健診を受けるメリットはあまりありません。

健診に含まれない胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー検査等をご希望の方はお申し出ください。(健康保険で可)

採血には10時間以上の絶食が必要です(水・お茶は可)。食事をすると、血糖値や中性脂肪などが高くなり、異常と判定される可能性が高くなりますのでご注意ください。

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎および肝硬変(B型・C型)は、肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。

肝機能異常がある方はもちろんですが、無症状の方でもぜひお受けください。

受診券はありません。**20歳以上**の方は一度だけ無料で受けることができます。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

検診で陽性になった方には、かなりの確率でポリープやがんが見つかります。

とくに2親等以内(親・子・祖父母・孫・きょうだい)に、大腸がんや大腸ポリープになった方がおられる場合は、一度は大腸ファイバーをお受けになることをお勧めします。

ピロリ菌検査

胃がんの最大の原因がピロリ菌であることがわかり、**ピロリ菌の除菌治療**が行われるようになり、胃がんで毎年5万人の方が亡くなっていたのが、最新のデータでは4万2千人まで減っています。それでも、がんの中では第3位(男性は第3位、女性は第5位)と怖いがんの一つです。

ピロリ菌の感染の有無を調べるのが、胃がん予防の第一歩です。当院で行っているのは、

- ・ **ピロリ菌抗体検査**：特定健診あるいは他の採血と同時に採血する場合、1000円+消費税
- ・ **胃がんリスク検診(ABC検診)**(抗体検査+ペプシノゲン検査)(胃粘膜の萎縮を調べます)
：2800円+消費税、初診の場合は3400円+消費税

ピロリ菌の除菌治療を健康保険で行うためには、胃カメラ検査を受ける必要があります。すでに胃がんになっていないことを確認するためです。なお、**6か月以内に受けた胃カメラで、胃がんがなく、慢性胃炎など対象疾患と診断されていれば、あらためての胃カメラは不要です。**

マイナ保険証

4月から下表のように診療報酬が改定され、マイナンバーカードに健康保険証を紐付けた「**マイナ保険証**」を使わないと、診療報酬が高くなっています。3月までは、初診時のみの算定でしたが、4月からは再診時も、算定（月1回）となりました。（1点=10円）

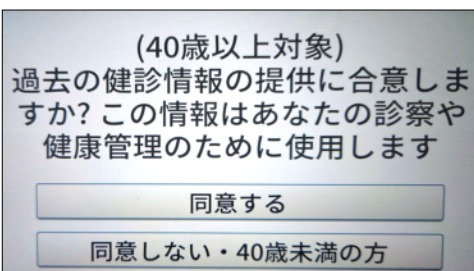
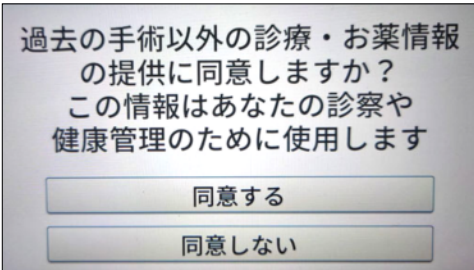
	マイナ保険証	診療報酬の名称	3月まで	4月から
初診時	利用しない	医療情報・システム基盤整備体制充実加算1	4点	6点
	利用する	医療情報・システム基盤整備体制充実加算2	2点	2点
再診時 (月1回)	利用しない	医療情報・システム基盤整備体制充実加算3	なし	2点
	利用する	なし	なし	なし



【マイナ保険証の紐付け】^{ひもづ}お手伝いします！

マイナ保険証を利用するには、まず、マイナンバーカードと健康保険証の紐付けが必要です。

対応のスマホがあれば、ご自分でできますが、方法がわからない方は、カードをお持ちいただければ、診察室のパソコンにカードリーダー（左写真）がついていますので、これで1分で手続きができます。（4桁の暗証番号が必要です。暗証番号は3回続けて間違えると、市役所へ行って手続きをしないと行けませんので、確実に覚えておいてください）



先月号に書きましたが、マイナ保険証で受付するだけでは、上記の加算点数は高いままです。

顔または暗証番号で認証した後で、左の画面のように「診療・お薬情報の提供に同意しますか？」と表示されます。

ここで「同意する」を選ばないと、**マイナ保険証を利用しない場合と同じ扱い（点数が高い）になります。**

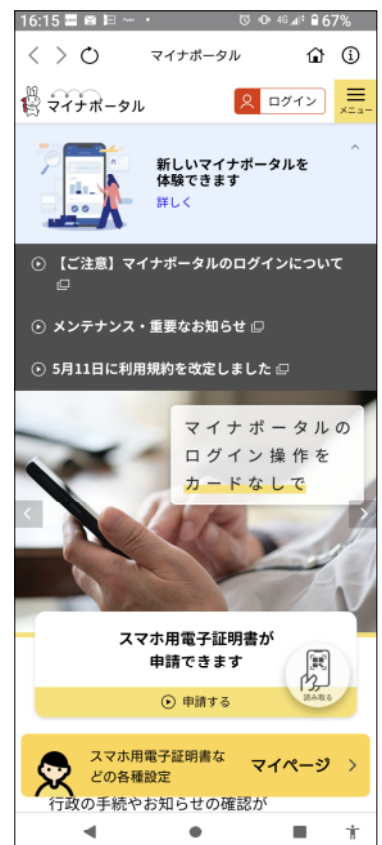
続いて「健診情報の提供に同意しますか？」と表示されます。

これも「同意する」を選ばないと、**マイナ保険証を利用しない場合と同じ扱い（点数が高い）になります。**

ご協力の程、お願いします。

保険証以外に医療証等をお持ちの方は、受付で提示してください。

（右）スマホの「マイナポータル」の画面です。下の方に「スマホ用電子証明書が申請できます」と出ています。今までは操作するたびにマイナンバーカードが必要でしたが、ここから申請すると、カードが必要なくなります。将来、健康保険証もスマホに入るようになります。



日本200名城巡り(86)

【100名城】【続100名城】の計200名城巡りは、昨年5月に達成しましたが、200城にもれた城を引き続き巡っています。

【番外】^{しょうりゅうじ}勝龍寺城(京都府長岡京市)

1450年頃築城されました。三好三人衆の岩成友通^{いわなりともみち}が守っていましたが、織田信長により1568年に落城し、細川藤孝(幽斎)が城主となり改修しました。藤孝の嫡男・忠興^{ちやくなんただおき}は、明智光秀の娘・玉子(ガラシャ)を正室とし、この城で暮らしました。



1582年の本能寺の変の後、羽柴秀吉との山崎の戦いで敗れた光秀は、この城に入りますが、秀吉に追撃され、近江・坂本城に向かう途中で命を落しました。(右上)隅櫓(復元)
(左)細川忠興・玉子の像
(右下)枅形虎口の石垣。下半分が当時のものです。



日本の最北端・北海道稚内に行ってきました。

強風で揺れる飛行機で着いた日は、最高気温12℃、翌日は10℃、帰る日は8℃でした。寒さは覚悟していましたが、風がきつかったです。

(左上)宗谷岬の日本最北端の碑

(左下)間宮林蔵^{まみやりんぞう}の像。間宮林蔵は1809年に樺太^{からふと}を探検し、樺太が島であることを確認しました。大陸との間の海峡は、後にシーボルトによって、間宮海峡と名付けられました。

大陸との最狭部は7.3kmで、彼は海峡を渡り、黒龍江河口部まで調べています。

フェリーで2時間弱の利尻島^{りしり}に行きました。もう1日あれば、礼文島^{れぶん}にも行けたのですが。(右下)利尻山(利尻富士)標高1721m。手前は姫沼。

飛行機で、伊丹空港から羽田まで1時間、羽田から稚内まで2時間。



日本最東端の納沙布岬^{のさつぷ}(北海道根室市)には21年7月、最西端の与那国島^{よなぐに}(沖縄県八重山郡与那国町)には、14年11月に行きました。残るは最南端です。



6月の登城予定

【番外】高崎城(群馬県高崎市) 【番外】前橋城(群馬県前橋市)

インスタグラム [hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)