



**内科・消化器内科**  
 総合内科専門医・消化器病専門医  
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

**完全予約制です (072) 990-5820**  
 自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです  
 午前診：午前8時 夕診：午後4時45分  
 (多少前後します) ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード(マイナ保険証)も受付しています。  
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

**寛容と無関心**

統一地方選挙が終わりました。大方、予想通りの結果でしょうか。大阪府知事選挙の投票率は、46.98%で、吉村知事の得票率は73.7%でした。つまり全有権者の34.6%が投票したに過ぎません。選挙期間中は、カジノの話は避けていたのに、当選が決まった途端に「府民の理解が得られた」と言っています。昨年の参議院選挙で、岸田首相は防衛費倍増や増税については触れず、選挙後に発表しています。何のための選挙なのでしょう。

選挙期間中、岸田首相の演説会場で爆弾騒ぎがありました。暴力は決して許されませんが、安倍元首相の事件の時もでしたが、ここぞと「民主主義への挑戦」と言います。選挙が民主主義で大事なら、広島選挙で河井夫妻が買収した金の出所が、自民党本部だったことは民主主義への明かな挑戦だったということです。流行の言葉で言えば「おまゆう」(お前が言うか)です。

放送法における「政治的公平」云々の問題がありました。自分たちに都合の悪い報道を制限するのが「公平」だそうです。戦前戦中の「大本営発表」にならないように、権力を制限するのが法律の本来の目的です。憲法もそうです。民主主義をはき違えているのは、明らかに政権側です。

森友・加計・桜を見る会、学術会議の任命拒否、選挙買収、五輪汚職、統一教会、どれも有耶無耶にする政治にはあきれ果てます。それを寛容に許している国民もいい加減にしないといけません。無関心は、ブーメランのように自分自身に返ってくるのです。

**臨時休診の予定**は次の通りです。ご了承ください。

- 5/26 (金) 夕診・5/27 (土) (学会参加のため)      6/15 (木) 夕診 (私用のため)
- 6/30 (金) 夕診・7/1 (土) (学会参加のため)      7/20 (木) 夕診 (私用のため)
- 8/12 (土) (夏休みです)      8/30 (水) (内視鏡検査を受けるため)

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)



**救急安心センターおおさか**

#7119 (または06-6582-7119)  
 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。  
 看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。  
 クレジットカード(VISA・MASTER・JCB等)のタッチ決済にも対応しました。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察			診察			
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5～7	診察	×		診察		×	

今月号の原稿締め切りは4/24でした。最新情報は、当院ホームページ、メールマガジン「きくメール」等をご覧ください。

3/13から、「マスク着用は自己判断」となりましたが、厚生労働省は「**医療機関受診時**」は**マスクの着用を推奨**しています。当院を受診される患者さんはほとんど着用していただいています。**ご協力ありがとうございます。**

5月8日から新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の分類が、「2類相当」から「5類」に変更になります。新規感染者数もおそらく発表されなくなりますし、死亡者数も数か月後に発表されるようです。感染しても療養期間は5日間(かつ1日以上無症状)に短縮され、インフルエンザによる出席停止(発病後5日間かつ解熱後2日間)よりも軽い扱いになるようです。次に流行の波が来たときが大変心配です。

### 新型コロナウイルスワクチンの接種について

「**令和5年春開始接種**」(当院では12歳以上)を5月8日(月)から8月末まで行います。

**接種券はオミクロン株対応2価ワクチンを接種した全ての方に4月中に発送されましたが、対象者は、初回(1回目、2回目)接種を終えた下記の方です。**

- ①65歳以上の方
- ②基礎疾患等を有する方(対象疾患は次ページをご覧ください)
- ③医療機関および高齢者・障害者施設等の従事者

予約の際には、上記①②③のいずれに該当するかを確認させていただきます。

当院のメールマガジン「きくメール」に登録されている方には、メール予約も行っています。

使用するワクチンは「オミクロン株対応2価ワクチン」です。

今回、新たな接種券が来ない方でも、今までの接種券をお持ちの方は接種が可能です。ただし、初回接種(1回目・2回目)は対象外ですので、下記の八尾市のコールセンターにご相談ください。

「**令和5年秋開始接種**」(当院では12歳以上)

9月1日開始の予定です。対象者はすべての方です。使用するワクチンは、未定です。

接種料金は、今年度(令和6年3月31日まで)は、無料です。

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします(毎日午前9時~午後5時)

**八尾市新型コロナウイルスコールセンター TEL 0570-008-633**

私は、昨年12月に5回目の接種を受けました。恒例の抗体検査を4か月目になる4月にしました。結果は、表の赤字の分で、まだ十分に抗体がありましたので、6回目はすぐには受けずに、流行の徴候があったら受けようと思っています。

接種回数	3回目	4回目	5回目
接種前	447	8220	19853
接種後1か月	33135	60036	80000以上
接種後3~4か月	14962	19853	<b>31578</b>

**発熱・風邪症状等の診療について**

当院は「診療・検査医療機関」ですが、5類変更後は「**外来対応医療機関**」と変更になります。「対象はかかりつけ患者さん」です。新型コロナの**抗原定性検査**を行っています。

1. まず**電話でご相談ください**。他の患者さんへの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。  
**予約なしで来院された場合、出直していただく場合があります。**
2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診終了後**および**夕診終了後**に行っています。

八尾市の相談先は 八尾市新型コロナ受診相談センター（八尾市保健所内）

TEL 072-994-0668（平日8:45~17:15） FAX 072-922-4965

上記時間以外は、TEL 050-3531-4455

基礎疾患を有する方の基準（18歳以上）（18歳未満もほぼ同じ）		当院に通院中の方の例
(1)	以下の病気や状態で、通院／入院している方	
1	慢性の呼吸器の病気	気管支喘息、COPD（慢性閉塞性肺疾患）等
2	慢性の心臓病（高血圧を含む）	高血圧、心不全、狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症等
3	慢性の腎臓病	IgA腎症、慢性腎不全、ネフローゼ等
4	慢性の肝臓病（肝硬変等）	肝硬変、自己免疫性肝炎、原発性胆汁性胆管炎等
5	インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病 又は他の病気を併発している糖尿病	1型糖尿病、2型糖尿病
6	血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）	血小板減少症等
7	免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）	抗がん剤治療中
8	ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている	関節リウマチ等
9	免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患	
10	神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態 （呼吸障害等）	
11	染色体異常	
12	重症心身障がい （重度の肢体不自由と重度の知的障がい重複した状態）	
13	睡眠時無呼吸症候群	CPAP治療中
14	重い精神疾患（精神疾患のため入院中、精神障害者保健福祉手帳を所持、自立支援医療で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障がい（療育手帳を所持している場合）	
(2)	基準（BMI 30以上）を満たす肥満の方	BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

### 肺炎球菌の予防接種 (原則、予約制 在庫があれば当日可)

高齢者に多い「肺炎球菌による肺炎」の予防目的で実施しています。対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です**。誕生日の前でも接種は可能です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果があるのは、5年間です。2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過した方はぜひお受けください。助成の対象外の方の接種料金は右表です。

助成対象外の方の接種料金 (税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

情報は「[肺炎予防.jp](http://肺炎予防.jp)」をご覧ください。 (<https://www.haien-yobou.jp/> )

### 風しんの予防接種 (予約制)

#### A. 「風しん5期定期接種」

対象者は、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性です。実施期間は、令和7年3月31日までです。クーポン券が届いているはずですので、ぜひお受けください。

#### B. 八尾市の「先天性風しん症候群予防対策事業」

対象者は、**八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性、②妊娠を希望している女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者**です。実施期間は、令和6年3月31日までです。

どちらも、まず無料の抗体検査(血液検査)を受けていただき、その結果で接種の対象となれば、無料で接種が受けられます。対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

### 带状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

**初めて水痘・带状疱疹ウイルスに感染した場合、水痘(水ぼうそう)を発症します。**

初感染後、ウイルスは**神経節に潜伏**し、高齢化など**免疫機能が低下した場合に再活性化**して带状疱疹を発症します。通常、**水疱が出る数日前から神経痛**(チクチク、ピリピリ)を感じます。**水疱は体の片側**に出現します。**带状にまで広がらず、局所的なことも結構**あります。

ワクチン接種は、発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的で、**50歳以上の方が対象**です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の両方の接種が可能です。最近は大部分の方が、シングリックスを受けておられます。(他院では、1回22,000円前後が多いです。)

情報は、「[带状疱疹予防.jp](http://带状疱疹予防.jp)」  
<https://taijouchoushin-yobou.jp/>  
をご覧ください。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 <b>1回</b>	筋肉注射 <b>2回</b> (2~6か月間隔)
予防効果	<b>50~60%</b>	<b>90%以上</b>
持続期間	<b>約5年</b>	<b>9年以上</b>
接種料金 (税込)	かかりつけの方 7,200円 それ以外の方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分)

**子宮頸がんワクチン接種（予約制）**

子宮頸がんワクチンの接種は、2010年11月から開始されました。副反応の問題があって、2013年6月から積極的勧奨が差し控えられていましたが、2022年4月からは再度勧奨されています。

子宮頸がんとの関連があるのは、**ヒトパピローマウイルス（HPV）**です。日本人の子宮頸がん患者からは、HPV16型と18型が約65%、31／33／45／52／58型を含めると約90%が検出されています。

これまで定期接種には、2価と4価のワクチンが使用されていましたが、4月から9価ワクチンも定期接種に加わりました。それぞれのワクチンに含まれている型は下記の通りです。

**子宮頸がんの発症につよく関連するHPV16型と18型はすべてのワクチンに含まれています。**

発癌のリスク	高リスク		低リスク
型	16・18	31・33・45・52・58	6・11
2価ワクチン	◎		
4価ワクチン	◎		◎
9価ワクチン	◎	◎	◎

**定期接種**の対象者は、**小学6年生から高校1年生（相当）の女子**です。接種料金は無料です。使用するワクチンと標準的な接種間隔は、下記の通りです。

・ **2価ワクチン（商品名：サーバリックス）**

1回目接種 → 1か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種  
 （3回目は、1回目から5か月以上かつ2回目から2か月半以上あければ接種可）

・ **4価ワクチン（商品名：ガーダシル）**

1回目接種 → 2か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種  
 （2回目は、1回目から1か月あければ接種可。3回目は、2回目から3か月以上あければ可。）

・ **9価ワクチン（商品名：シルガード9）**

1回目接種 → 2か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種  
 （2回目は、1回目から1か月あければ接種可。3回目は、2回目から3か月以上あければ可。）

※9価ワクチンは、**15歳未満に限り、2回接種が可能です。**  
 1回目接種 → 6～12か月開けて2回目接種  
 （2回目は、1回目から5か月あければ接種可。）

**キャッチアップ接種**

「積極的勧奨の差し控え」中に、接種機会を逃した方を対象として、無料接種が受けられます。

対象者：**平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ**の女性

接種期間：**令和7年3月31日まで**（詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください）

また、自費で接種した方へ、接種費用の助成（償還払い）が行われます。

対象者：八尾市民で、平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性

（詳細は、八尾市のホームページをご覧ください）

### 特定健診 (予約制)

40歳以上が対象です。八尾市国保加入者と後期高齢者は無料ですが、八尾市民以外の方、他の保険の方は検査項目や費用が異なる場合がありますので、ご確認ください。

受診には、今年度分の受診券と健康保険証が必要です。

今年度中に75歳になる方は、「八尾市国民健康保険の特定健康診査」を誕生日の前日までにお受けください。75歳の誕生日以降は、「大阪府後期高齢者医療制度の健康診査」の受診券が必要です。お問い合わせは、八尾市健康保険課(TEL 072-924-3865)へお願いします。

健診の内容は、問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・検尿・心電図・血液検査です。血液検査の項目は、生活習慣病を発見するための最低限の内容です。(例えば、特定健診での肝機能検査は3項目ですが、当院の通常の採血では、6~8項目調べます)

健診に含まれない胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー検査等をご希望の方はお申し出ください。(健康保険で可)ピロリ菌の検査も行っていますが、胃カメラを受けない場合は自費になります。

**採血には10時間以上の絶食が必要です(水・お茶は可)。食事をすると、血糖値や中性脂肪などが高くなり、異常と判定される可能性が高くなりますのでご注意ください。**

### 肝炎ウイルス検診

**ウイルス性肝炎および肝硬変(B型・C型)は、肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分**を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。

肝機能異常がある方はもちろんですが、無症状の方でもぜひお受けください。

受診券はありません。**20歳以上**の方は一度だけ無料で受けることができます。

### 大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

検診で陽性になった方には、かなりの確率でポリープやがんが見つかります。

とくに2親等以内(親・子・祖父母・孫・きょうだい)に、大腸がんや大腸ポリープになった方がおられる場合は、一度は大腸ファイバーをお受けになることをお勧めします。

### 試供品について (まもなく終了です)



キリンビールの機能性表示食品「カラダ<sup>フリー</sup>FREE」の試供品の提供を受けました。ご希望の方はお申し出ください。おひとり3本までです(きくメールからお申し込みの場合は4本まで)。

お取り置きはしますが、配送はしません。

**カロリー0、糖質0、アルコール0、プリン体0**で、1日1本を12週間飲み続けると、お腹まわりの脂肪が減るというデータが出ているそうです。

## マイナ保険証

4月から下表のように診療報酬が改定され、マイナンバーカードに健康保険証を紐付けた「**マイナ保険証**」を使わないと、診療報酬が高くなっています。3月までは、初診時のみの算定でしたが、4月からは再診時も、算定（月1回）となりました。（1点=10円）

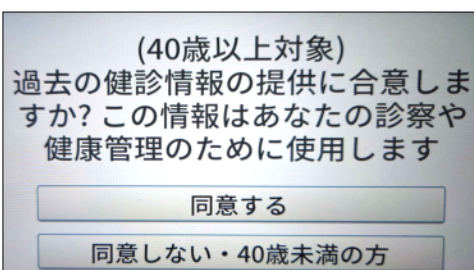
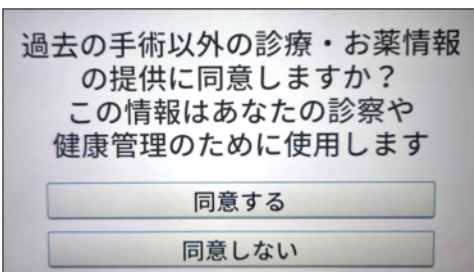
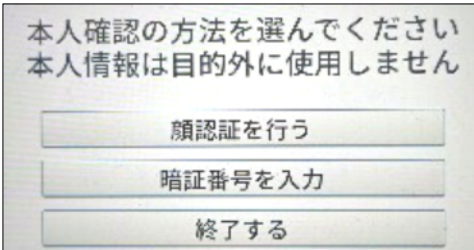
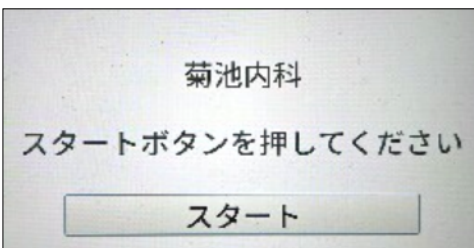
	マイナ保険証	診療報酬の名称	3月まで	4月から
初診時	利用しない	医療情報・システム基盤整備体制充実加算1	4点	6点
	利用する	医療情報・システム基盤整備体制充実加算2	2点	2点
再診時 (月1回)	利用しない	医療情報・システム基盤整備体制充実加算3	なし	2点
	利用する	なし	なし	なし



### 【マイナ保険証の使い方】

最初に、マイナンバーカードと健康保険証の紐付けが必要です。紐付けの方法は、以下の通りです。

- ①（左）当院の受付に設置している顔認証カードリーダー（読み取り機）あるいは診察室のパソコンでできます。（4桁の暗証番号の入力が必要です）
- ②カード読み取りに対応したスマートフォンでできます。
- ③カード読み取りに対応したパソコンでできます。（要カードリーダー）
- ④セブンイレブンやアリオなどにある、セブン銀行のATMでできます。

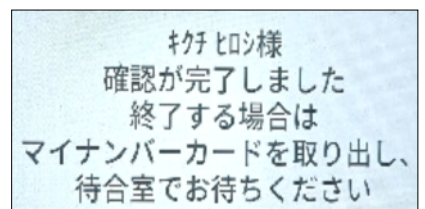


実際の操作方法です。先月号では、大事な部分（下記④と⑤）を省略してしまいましたので、もう一度よくお読みください。

- ①（左）カード読み取り機の最初の画面です（画面が消えているときは、画面に触れてください）。スタートを押してください。（実は、①を飛ばして②から操作できます）
- ②カードを、顔写真を上にして奥へ入れてください。
- ③カードを読み取ったら、左の画面になります。「顔認証」を行う場合は、画面の上にカメラがありますので、そちらを見てください。「暗証番号」の場合は、4桁の暗証番号を入力してください。
- ④「診療・お薬情報の提供に同意しますか？」と表示されますので、選択してください。「同意する」を選ばないと、マイナ保険証を利用しない場合と同じ扱い（点数が高い）になります。
- ⑤続いて「健診情報の提供に同意しますか？」と表示されますので、選択してください。「同意する」を選ばないと、マイナ保険証を利用しない場合と同じ扱い（点数が高い）になります。

右の画面になったら、保険証の確認は終了です。カードの取り忘れにご注意ください。

**保険証以外に医療証等をお持ちの方は、受付で提示してください。**



## 日本200名城巡り(85)

【100名城】【続100名城】の計200名城巡りは、昨年5月に達成しましたが、200城にもれた城を引き続き巡っています。

【番外】<sup>かつもと</sup>勝本城(長崎県<sup>いき</sup>壱岐市)

豊臣秀吉の朝鮮出兵(1592年の<sup>ぶんろく</sup>文禄の役、1597年の慶長の役)で、全国の大名が集結したのは、肥前名護屋城(佐賀県唐津市、2019年3月登城)でしたが、1591年に朝鮮への物資の中継基地として、<sup>つしま</sup>対馬(長崎県)の清水山城(2020年10月登城)とこの勝本城が築られました。



島の北端に近い勝本港を望む城山の山頂に、松浦氏(平戸藩主)がわずか4か月の工期で築きましたが、1598年に秀吉の死によって、朝鮮から撤兵するのに伴い、廃城となりました。(右上)秀吉の大石垣と呼ばれる石垣が残っています。

(左上)本丸跡



(右中)近くの神社・<sup>しょうもぐう</sup>聖母宮の西門。築城に際して、加藤清正が寄進しました。

松尾<sup>ばしろう</sup>芭蕉の「奥の細道」に同行した、弟子の<sup>かわいそら</sup>河合曾良(1649~1710)はこの島で亡くなりました。(左中)曾良の墓。

(左下)曾良は信州・<sup>すわ</sup>諏訪の生まれです。諏訪大社の御柱祭で使われた「御柱」が諏訪市から友好のしるしとして贈られています。



(右下)近くの原の<sup>はる</sup>辻遺跡は、弥生時代の<sup>かんごう</sup>環濠集落の遺跡で、<sup>よしのがり</sup>吉野ヶ里遺跡(佐賀県)、<sup>とろ</sup>登呂遺跡(静岡県)と同じ弥生時代のものです。当時の建物が復元されています。



飛行機で、伊丹空港から長崎まで1時間20分、長崎から壱岐まで30分。壱岐空港から車で30分。

5月の登城予定(先月号で「4月の登城予定」とするところを「5月」と間違っていました。お詫びします。)

【番外】<sup>しょうりゅうじ</sup>勝龍寺城(京都府長岡京市)

インスタグラム [hiroshi\\_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)