



内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです
 午前診：午前8時 夕診：午後4時45分
 (多少前後します) ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカードも受付しています。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

壁

パートで働く方の多くが106万円・130万円等の「壁」に悩んでいます。収入が「壁」を超えると、所得控除や健康保険料等のために手取りが減るからです。当院の時給は最低賃金に合わせて改定しますが、時給が上がると就労時間を減らす必要に迫られ、お互いに一向に楽になりません。

下の写真は、7年前に訪ねた沖縄県宮古島の「うえのドイツ文化村」に展示されている「ベルリンの壁」の実物です(高さ3.6m)。第二次世界大戦後、ドイツは東西に二分されました。首都ベルリンも二分され、西ベルリンは東ドイツの中で壁に囲まれました。左の絵の描かれているのが西ベルリン側、右(裏側)のコンクリートむき出しの方が東ベルリン側です。



1963年6月、第35代米大統領ジョン・F・ケネディは、西ベルリンで30万人の市民の前で演説をしました(暗殺される5か月前)。「自由には多くの困難があり、民主主義は完全ではないが、自国民を囲い込むために壁を造ったことはない」と言い「Ich bin ein Berliner」(私は1人のベルリン市民である)と独語で締めくくり、感動を与えました。

1989年にベルリンの壁は崩壊しましたが、現在でも私たちが多くの壁によって、自由や希望を遮ら^{さえき}れています。

臨時休診の予定は次の通りです。ご了承ください。

4/7 (金) 夕診・4/8 (土) (学会参加のため)

5/26 (金) 夕診・5/27 (土) (学会参加のため)

6/30 (金) 夕診・7/1 (土) (学会参加のため)

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)



救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)
 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
 看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。
 クレジットカード(VISA・MASTER・JCB等)のタッチ決済にも対応しました。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察				診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5～7	診察	×		診察		×	

今月号の原稿締め切りは2/23でした。最新情報は、当院ホームページ、メールマガジン「きくメール」等をご覧ください。

予想より少し早く、新型コロナの第8波は下火になってきていますが、油断は禁物です。

5月8日から新型コロナ感染症(COVID-19)の分類が、「2類相当」から「5類」に変更になります。それに先がけて「マスク着用の考え方の見直し」が3/13から行われますが、皆さん、誤解してはいけません。(誤解する方が悪いと、政治家はよく言います。)

ウイルスが急に弱くなったわけではありません。この間まで、毎日400人以上の方が亡くなっていました。日本国内の死者数は、約72,000人になりました。インフルどころではないのです。

5類になったら、どこの医療機関でも新型コロナを診るようになるというのは、間違いです。今まででも、診る気があれば、できたのです。今まで検査や治療は「公費」でしたが、徐々に普通の保険診療になって、患者さんの負担は増えるでしょう。医療機関にとっても、診療報酬の上乗せや支援金がありましたが、どんどん減っていきます。ワクチン接種にしても、いつまでも無料かどうかわかりません。要は自民党政権お得意の「自己責任」「自助」ということです。

3/13から、「マスク着用は自己判断」となっても、厚生労働省は「医療機関受診時」はマスクの着用を推奨するとしていますので、ご協力のほどよろしく願いいたします。

新型コロナワクチンの追加接種(3回目・4回目・5回目)について

現在「令和4年秋開始接種」を行っています。令和4年9月20日から、令和5年3月31日の間に1回だけ「オミクロン株対応2価ワクチン」を接種することができます。接種ご希望の方は、3月末までにお受けください。

4月以降のワクチン接種については、年1回秋～冬になる見込みです。高齢者等の重症化リスクの高い方は、5月以降年2回受けられることになりそうですが、詳細は次号でお知らせします。

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします(午前9時～午後5時、土日祝も可)

八尾市新型コロナワクチンコールセンター TEL 0570-008-633

発熱・風邪症状等の診療について

当院は「診療・検査医療機関(B型)」です。B型は「対象がかかりつけ患者さん」です。新型コロナの抗原定性検査を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。

1. まず電話でご相談ください。他の患者さんへの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。予約なしで来院された場合、出直していただく場合があります。
2. 診察・検査は、完全予約制で、午前診終了後および夕診終了後に行っています。高熱の場合、インフルエンザの可能性も高いので、コロナとインフルエンザを同時に検査するキットを使います。この場合、インフルエンザの検査料も自己負担なしです。

八尾市の相談先は 八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668(平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、TEL 050-3531-4455

肺炎球菌の予防接種（原則、予約制）

高齢者の肺炎の原因となりやすい肺炎球菌に対するワクチンです。対象者は**2000円の負担**で受けることができます。

案内が来ても一度（自費でも）受けた方は対象外です。

今年度の対象者の方は、3月末までにお受けください。

（5年後には対象にならないかもしれません）

市民税非課税世帯の方、生活保護の方は免除されますが、事前に保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金（税込）	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

風しんの予防接種（予約制）

A. 「風しん5期定期接種」 対象者は、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性です。実施期間は、令和7年3月31日までです。クーポン券が届いているはずですので、ぜひお受けください。

B. 八尾市の「先天性風しん症候群予防対策事業」 対象者は、**八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性、②妊娠を希望している女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者**です。

実施期間は、令和5年3月31日までです。（来年度以降に延長されるかどうかは未定です）

どちらも、まず無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種の対象となれば、無料で接種が受けられます。

対象外の方の接種料金は、自費で10,200円（税込）です。

带状疱疹（ヘルペス）の予防接種（予約制）

発病予防、および発病した場合の症状・後遺症（神経痛）の軽減が目的です。

50歳以上の方が対象です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の両方の接種が可能です。最近では大部分の方が、シングリックスを受けておられます。

（他院では、1回22,000円前後が多いです。）

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2～6か月間隔)
予防効果	50～60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金（税込）	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

子宮頸がんワクチンについて

子宮頸がんワクチン（HPVワクチン：ヒトパピローマウイルスワクチン）の接種は、4月以降に再開する予定です。詳細は次号でお知らせします。

特定健診 (予約制)

40歳以上が対象です。八尾市国保加入者と後期高齢者は無料ですが、八尾市民以外の方、他の保険の方は検査項目や費用が異なる場合がありますので、ご確認ください。

受診には、受診券と健康保険証が必要です。

今年度の受診券は、3月末まで有効ですが、検査結果の受診が必要ですので、できるだけ早めにお受けください。(毎年何名かの方が、3月末に予定してご都合で受けられなくなります)

今年度中に75歳になる方は、「八尾市国民健康保険の特定健康診査」を誕生日の前日までにお受けください。75歳の誕生日以降は、「大阪府後期高齢者医療制度の健康診査」の受診券が必要です。お問い合わせは、八尾市健康保険課(TEL 072-924-3865)へお願いします。

健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

血液検査の項目は、最低限の内容です。(例えば、特定健診での肝機能検査は3項目ですが、当院の通常の採血では、6~8項目調べます)

健診に含まれていない胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー検査をご希望の方はお申し出ください。(健康保険で可)ピロリ菌の検査も行っていますが、胃カメラを受けない場合は自費になります。

採血には10時間以上の絶食が必要です(水・お茶は可)。食事をすると、血糖値や中性脂肪などが高くなり、異常と判定される可能性が高くなりますのでご注意ください。

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎・肝硬変(B型、C型)は、肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分(8割強)を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。肝機能異常がある方はもちろんですが、無症状の方でもぜひお受けください。

20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

検診で陽性になった方には、かなりの確率でポリープやがんが見つかります。

とくに2親等以内(親・子・祖父母・孫・きょうだい)に、大腸がんや大腸ポリープになった方がおられる場合は、一度は大腸ファイバーをお受けになることをお勧めします。

試供品について (まだあります)



キリンビールの機能性表示食品「カラダ^{フリー}FREE」の試供品の提供を受けました。ご希望の方はお申し出ください。おひとり3本までです(きくメールからお申し込みの場合は4本まで)。

お取り置きはしますが、配送はしません。数量に限りがあります。

カロリー0、糖質0、アルコール0、プリン体0で、1日1本を12週間飲み続けると、お腹まわりの脂肪が減るというデータが出ているそうです。

診療報酬の改定について

診療報酬の改定は、原則2年毎に行われます。昨年4月に改定されましたので、今年は大きな改定はありませんが、一部（ただし、ほとんどの方に関係のある部分で）変更があります。

マイナンバーカードの取得率は、マイナポイントのバラマキによって、やっと7割近くまでできています。しかし、マイナンバーカードと健康保険証とのひも付け、いわゆる「**マイナ保険証**」の手続きをしている方は約2割、実際に利用した方は数%とのことです。

今年4月から、医療機関（医科・歯科・調剤）では、一部の例外を除いて「オンライン資格確認」が義務化されます。「オンライン資格確認」とは、当院ではすでに対応済みですが、「マイナ保険証」をカード読取り機にかざして、健康保険の情報を確認する仕組みです。

国は来年秋で、健康保険証を廃止する方針です。マイナ保険証の利用をご検討ください。（実は、皆さんが**マイナ保険証を使う方が、診療報酬が安い**というおかしな仕組みです。）

	マイナ保険証の利用の有無	診療報酬の名称	3月31日までの点数	4月1日からの点数
初診時	利用しない	医療情報・システム基盤整備体制充実加算1	4点	6点
	利用する	医療情報・システム基盤整備体制充実加算2	2点	2点
再診時 (月1回)	利用しない	医療情報・システム基盤整備体制充実加算3	なし	2点
	利用する	なし	なし	なし

（1点＝10円）

当院での処方は「一般名処方」を行っていますので、「後発（ジェネリック）医薬品」が存在する薬は商品名ではなく、一般名（成分名）で記載しています。つまりカルテに「先発品名」を入力しても、処方箋では「一般名」になっています。

例) 胃酸を抑える薬で、逆流性食道炎や胃潰瘍に処方する薬ですが、下記のようになっています。

（カルテ）ネキシウムカプセル10mg

→（処方箋）【般】エソメプラゾールカプセル10mg （【般】とは、一般名であるという意味です。後発品が存在しない薬の場合は、先発品の商品名が表示されます。）

調剤薬局で、患者さんが、先発品を希望されたら「ネキシウム」が、後発品を希望されたら「エソメプラゾール」（後に「サワイ」など製薬会社名がつきます）が処方されます。

「**一般名処方加算**」（処方薬すべてが、先発品しか存在しない場合は、この加算はありません。）

後発品のない薬を除いて、**一般名処方が2剤以上の場合は「加算1」**が、**1剤の場合は「加算2」**が、算定されます。

一般名処方を進めるために、4月から点数が下記のようになります。一般名処方でも、患者さんが希望すれば先発品の処方を受けることは可能です（薬局が後発品を強制することはできません）が、すべて先発品を希望しても、この加算は0点にはなりませんので、ご了承ください。

診療報酬の名称	3月31日までの点数	4月1日からの点数
一般名処方加算1	7点	9点
一般名処方加算2	5点	7点

日本200名城巡り(83)

【100名城】【続100名城】の計200名城巡りは、昨年5月に達成しましたが、200城にもれた城を引き続き巡っています。

【番外】^{あき}安芸城(高知県安芸市)

1308年頃に安芸親氏が築いたとされています。1569年に^{ちようそかべ}長宗我部元親に敗れて落城。^{あわ}阿波(現・徳島県)侵攻の拠点となりました。

江戸時代となり、山内氏が土佐を与えられた後、1615年の一国一城令により、安芸城から安芸土居と呼ぶこととなり、山内家家老の五島氏が屋敷を構えました。(右上)堀と土塁が残っています。

(右中)城内への入口の^{ますがた}枡形。右→左と2回直角に曲がって城内に入ります。城内には五島氏の屋敷が残っています。また、城外には武家屋敷が残り、風情のある街並みです。



(右下)麓には石垣が残っています。

(左)標高約40mの丘の上の一ノ段。途中に二ノ段、三ノ段があり、奥には北ノ段が残っています。



博士を思い浮かべます。高知市内に県立牧野植物園と牧野富太郎記念館があるので、行ってきました。温室では蘭が満開でした。

安芸といえば、阪神タイガースのキャンプ地でしたが、10年前から一軍は沖縄へ、今年から二軍も沖縄でキャンプをしています。

高知といえば、私は植物学者の牧野富太郎

伊丹空港から高知空港まで40分、高知空港から安芸城跡まで車で約50分。

3月の登城予定

【番外】西尾城(愛知県西尾市)

にっぽん城まつり2023(出張!お城EXPO in 愛知)(愛知県国際展示場)

Instagram [hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)