



内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです
 午前診：午前8時 夕診：午後4時45分
 ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカードも受付しています。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

異次元の〇〇〇〇

ロシアのウクライナ侵攻が始まって、もう一年になりますが、終息の気配はありません。1941年12月8日(現地は7日)、ハワイの真珠湾を「先制攻撃」した我が国は、300万人の国民を犠牲にし、最後は原爆2発を落とされて敗けました。先制攻撃になりうる「敵基地攻撃能力」を持つために(もはや防衛力を越えた)軍事力を増強して、また戦争を始めようと考えれば、先の戦争の反省は全くないようです。そのためには国債発行や増税までするそうです!

でも私には分かっています。今の政治家に、戦争をする勇氣などないことを。アメリカの軍需産業のために、古いミサイルを何百発も買わされ、アメリカにシッポを振っているだけです。

無能な政治家は、都合のいいことばかり欧米並みにしようとします。消費税は欧米並みに、軍事費も欧米並みに。引退後に年金だけで十分な生活ができる国があるとか、大学まで授業料が無料の国があるとか、医療費が無料の国があるとか、自分たちに都合の悪いことは一切言いません。その結果、国民の幸福度ランキングは世界54位で、G7(先進7か国)など恥ずかしいです。

アベノミクスの「異次元の金融緩和」では、えらい目に会いました。今度は「異次元の少子化対策」だそうですが、全く期待できません。子どもの7人に1人(ひとり親家庭では2人に1人)が、1日3食を満足に食べられていません。全国に「子ども食堂」が7000か所以上もあるのです。こんな貧困の国に誰がしたのですか? 目指すのは北朝鮮ですか?!

見出しの「〇〇〇〇」は、皆さんご自由に入れてください。私は「無能政権」としておきます。

臨時休診の予定は次の通りです。ご了承ください。

4/7(金) 夕診・4/8(土) (学会参加のため)

5/26(金) 夕診・5/27(土) (学会参加のため)

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)



救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)
 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
 看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。
 クレジットカード(VISA・MASTER・JCB等)のタッチ決済にも対応しました。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察				診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5～7	診察	×		診察		×	

今月号の原稿締め切りは1/28でした。最新情報は、当院ホームページ、「きくメール」等をご覧ください。

予想通り、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの両方が流行しています。当院に発熱で受診される方も、かなりの率でどちらかが陽性になっています。十分にご注意ください。

新型コロナワクチンの追加接種(3回目・4回目・5回目)について

現在「令和4年秋開始接種」を行っています。令和4年9月20日から、令和5年3月31日の間に1回だけ「オミクロン株対応2価ワクチン」を接種することができます。

コロナに感染された場合、免疫がありますので、ワクチンは通常3か月あけていただきます。

当院のメールマガジン「きくメール」に登録されている方は、メール予約を行っています。きくメールに記載している予約フォームからお願いします。

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします(午前9時~午後5時、土日祝も可)

八尾市新型コロナワクチンコールセンター TEL 0570-008-633

現在の第8波は、春にはある程度落ち着くと思いますが、これで終わりではないでしょう。現在のワクチンは、オミクロン株(BA.4-5)対応ですが、外国では新しい株(BQ.1やXBB.1.5)が流行しており、アメリカではすでに半数がXBBと報告されています。

オミクロン株の変異株なので、現在のワクチンでもある程度の効果はあると言われていますが、免疫回避と言って、効果が少ないという報告もあります。

インフルエンザのように、冬だけの流行なら、年1回のワクチン接種でも大丈夫かもしれませんが、今後も年に2回以上の流行が起これるとすれば、2回以上の接種が必要かもしれません。

(右表)新型コロナワクチンの接種数ですが、1回目・2回目を100とすると、回数を重ねると確実に接種率は下がっています。

当院では高齢者の方が多い分、まだ多いですが、八尾市全体では、1,2回目を受けた方のわずか2割しか5回目を受けていません。

接種回	当院	八尾市
1回目	100	100
2回目	100	100
3回目	75	77
4回目	68	48
5回目	38	20

私は、12/3(土)に新型コロナワクチン(5回目)とインフルエンザワクチンを同時接種しました。(下)毎回接種前と接種後に新型コロナの抗体価を測っています。3回目と4回目の間隔は6か月、4回目と5回目の間隔は4か月と違っていますが、確実に抗体は増えています。

問題は、この抗体が現在流行中の新型コロナ変異株に効果があるのか、今後流行する変異株にも効果があるのかです。幸い、今まで新型コロナには感染していませんので、効いていると信じたいですが、次回はどうなるのでしょうか?

接種回数	3回目	4回目	5回目
接種前	447	8220	19853
接種後1か月	33135	60036	80000以上
接種後3~4か月	14962	19853	---

発熱・風邪症状等の診療について

当院は「診療・検査医療機関(B型)」です。B型とは「対象がかりつけ患者さん」という意味です。新型コロナウイルス感染症の検査(抗原定性検査)を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。

1. まず**電話でご相談ください**。他の患者さんへの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。
予約なしで来院された場合、出直していただく場合があります。
2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診終了後**および**夕診終了後**に行っています。高熱の場合、インフルエンザの可能性も高いので、コロナとインフルエンザを同時に検査するキットを使います。この場合、インフルエンザの検査料も自己負担なしです。

八尾市の相談先は 八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)
TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965
上記時間以外は、TEL 050-3531-4455

市販の新型コロナ検査キットについて

検査キットが市販されていますが、「研究用」「試験用」等と表示されているものは、診断用として厚労省の認可を受けていませんので、お使いにならないでください。

「PCR検査と同等の精度」等とうたっているものを見たことがありますが、それはウソです。

医療用として使えるものには「**体外診断用医薬品**」「**第1類医薬品**」等の表示があります。

検査キットで**陽性の場合、感染は間違いありませんが、陰性の場合に「感染していない」と判断するのは困難**です。「検査の手順が正確でない」「発病から早すぎてウイルスが少なく反応が出ない」「結果の判断が不正確」などが考えられるからです。

検査キットで陰性になっても不安な場合は、当院にご相談ください。
(右) 上は線が1本で陰性、下は線が2本で陽性です。



新型コロナ感染者・濃厚接触者の方へ

医療機関から保健所へ発生届を提出するのは、下記の4区分の方のみです。

- ・ **65歳以上の方** ・ **入院を要する方**
 - ・ **重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬または酸素吸入が必要な方** ・ **妊婦**
- 上記以外の方は、ご自身で「大阪府陽性者登録センター」へ登録してください。**

軽症の方は、原則として自宅療養で、**療養期間は発病した日を0日目として、7日目まで**です。
感染者の同居者は濃厚接触者になります。療養期間は、**感染者との最終接触日(通常は診断日)を0日目として5日目まで**です。現在、濃厚接触者の方が症状が出たときに検査をしていただけるように、検査キット(抗原定性検査)を濃厚接触者お一人につき1個無料でお渡ししています。

大阪府の自宅待機SOS(自宅待機者等24時間緊急サポートセンター)(全日24時間対応)

TEL: 0570-055221 FAX: 06-4560-9037

八尾市保健所の相談窓口

TEL: 072-994-0668 (平日8:45~17:15)

050-3531-4455 (上記以外の時間)

肺炎球菌の予防接種 (原則、予約制)

高齢者の肺炎の原因となりやすい肺炎球菌に対するワクチンです。対象者は**2000円の負担**で受けることができます。

案内が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です。

今年度の対象者の方は、3月末までにお受けください。

(5年後には対象にならないかもしれません)

市民税非課税世帯の方、生活保護の方は免除されますが、事前に保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

風しんの予防接種 (予約制)

A. 「風しん5期定期接種」 対象者は、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性です。実施期間は、令和7年3月31日までです。クーポン券が届いているはずですので、ぜひお受けください。

B. 八尾市の「先天性風しん症候群予防対策事業」 対象者は、**八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性、②妊娠を希望している女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者**です。

実施期間は、令和5年3月31日までです。(来年度以降に延長されるかどうかは未定です)

どちらも、まず無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種の対象となれば、無料で接種が受けられます。

対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

带状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (予約制)

発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。

50歳以上の方が対象です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の両方の接種ができますが、最近は大部分の方が、シングリックスの接種を受けておられます。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	50~60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

子宮頸がんワクチンについて

子宮頸がんワクチン(HPVワクチン:ヒトパピローマウイルスワクチン)の接種は、4月以降に再開する予定です。

特定健診（予約制）

40歳以上が対象です。八尾市国保加入者と後期高齢者は無料ですが、八尾市民以外の方、他の保険の方は検査項目や費用が異なる場合がありますので、ご確認ください。

受診には、受診券と健康保険証が必要です。

今年度の受診券は、3月末まで有効ですが、検査結果の受診が必要ですので、できるだけ早めにお受けください。（毎年何名かの方が、3月末に予定してご都合で受けられなくなります）

今年度中に75歳になる方は、「八尾市国民健康保険の特定健康診査」を誕生日の前日までにお受けください。75歳の誕生日以降は、「大阪府後期高齢者医療制度の健康診査」の受診券が必要です。お問い合わせは、八尾市健康保険課（TEL 072-924-3865）へお願いします。

健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

血液検査の項目は、最低限の内容です。（例えば、特定健診での肝機能検査は3項目ですが、当院の通常の採血では、6～8項目調べます）

健診に含まれていない胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー検査をご希望の方はお申し出ください。（健康保険で可）

ピロリ菌の検査も行っていますが、胃カメラを受けない場合は自費になります。

採血には10時間以上の絶食が必要です（水・お茶は可）。食事をすると、血糖値や中性脂肪などが高くなり、異常と判定される可能性が高くなりますのでご注意ください。

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎・肝硬変（B型、C型）は、肝臓がん（肝細胞がん）の原因の大部分（8割強）を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。肝機能異常がある方はもちろんですが、無症状の方でもぜひお受けください。

20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー、当院で行います）となります。

検診で陽性になった方には、かなりの確率でポリープやがんが見つかります。

とくに2親等以内（親・子・祖父母・孫・きょうだい）に、大腸がんや大腸ポリープになった方がおられる場合は、一度は大腸ファイバーをお受けになることをお勧めします。

試供品について



キリンビールの機能性表示食品「カラダFREE」の試供品の提供を受けました。ご希望の方はお申し出ください。おひとり3本までです（きくメールからお申し込みの場合は4本まで）。

お取り置きはしますが、配送はしません。数量に限りがあります。

カロリー0、糖質0、アルコール0、プリン体0で、1日1本を12週間飲み続けると、お腹まわりの脂肪が減るというデータが出ているそうです。

日本200名城巡り(81)

【100名城】【続100名城】の計200名城巡りは、昨年5月に達成しましたが、200城にもれた城を引き続き巡っています。

【番外】^{たつの}龍野城(兵庫県たつの市)

1499年、赤松村秀が標高約200mの^{けいろうざん}鶏籠山に城(龍野古城)を築きました。

1658年に破却されましたが、1672年に藩主となった脇坂安政が山麓部分を再建しました。以後明治維新まで脇坂氏10代が治めました。

(右上) ^{すみやぐら}隅櫓(再建)

(右中) ^{うずみもん}埋門(再建)

(右下) ^{ごてん}本丸御殿(再建)

(左上) ^{かろう}家老門(現存) 家老屋敷の門とされています。

(左下) 門には「龍野小学校水練場」と書いてあり、中は龍野小学校のプールになっています。



龍野は「^{はりま しょう}播磨の小京都」といわれ、古い街並みが残っています。

有名なのは、そうめん「^{いぼのいと}揖保乃糸」と醤油です。(ヒガシマル醤油の本社があります)

時間があれば、揖保乃糸資料館やうすくち醤油資料館なども見学したかったです。



童謡「赤とんぼ」の作詞者・^{ろふう}三木露風の出身地で、生家を見学できます。八尾から車で、約2時間半。

(右) 途中、姫路城にも寄りましたが、時間外だったため、外から見ただけです。(八尾から車で約2時間)

2月の登城予定

【番外】^{あき}安芸城(高知県安芸市)

Instagram [hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)

