

 <p>Kikuchi Clinic 菊池内科</p>	<p>内科・消化器内科 総合内科専門医・消化器病専門医 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医</p>
<p>完全予約制です (072) 990-5820 自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです 午前診：午前8時 夕診：午後4時45分 ご協力をお願いいたします。</p>	<p>毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカードも受付しています。 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。</p>

謹賀新年

あけましておめでとうございます。年末から寒波が押し寄せて、この冬を越せるのか心配になっています。新型コロナは、第8波の真っ最中ですが「コロナはインフルエンザいや普通の風邪と同じだから、何の制限もしない」という国の方針がよく浸透してきて、国民の危機感はかなり薄くなっています。普通の風邪で5万人は亡くならないと思いますが・・・

日本漢字能力検定協会が募集した2022年の「今年の漢字」は「戦」でした。やはりウクライナの戦争の影響が大きいと思いますが、私たちは日常生活でも、さまざまな「戦」をしなければいけません。「戦」をしたい政治家とも戦わなければいけません。もはや防衛費ではない「軍事費」を増やすために、借金をして、税金を増やして、この国は戦前に戻りたいのでしょうか。

原発は、新しく造ったり、耐用年数を延長するそうです。戦争も原発事故も「あの人たちは何の反省もしないようです。本年もよろしくお祈りします。

（左）恒例の^{かしはら}檀原神宮の大絵馬です



臨時休診の予定は次の通りです。ご了承ください。

4/7（金）夕診・4/8（土）（学会参加のため）

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）



救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。
各種クレジットカード、電子マネー、QRコード
決済をご利用になれます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察				診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5～7	診察	×		診察		×	

今月号の原稿締め切りは12/25でした。最新情報は、当院ホームページ、「きくメール」等をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症は、1日の新規感染者数が17,8万人が続いています。第7波の最高が25万人でしたので、それに迫っています。十分にご注意ください。

新型コロナワクチンの追加接種(3回目・4回目・5回目)について

現在行われているワクチン接種は、正式には「令和4年秋開始接種」といいます。

令和4年9月20日から、令和5年3月31日の間に1回だけ「オミクロン株対応2価ワクチン」を接種することができます。

接種対象者は、追加接種の接種券をお持ちの方で、**前回の接種後3か月を経過した方**です。当院では12歳以上の接種を行っていますので、12歳未満の接種に関しては、小児科等にお問い合わせください。

当院のメールマガジン「きくメール」に登録されている方は、メール予約を行っています。きくメールに記載している予約フォームからお願いします。

コロナに感染された場合、免疫が残っていますので、ワクチンは3か月あけるのが一般的です。

接種後に発熱、頭痛、倦怠感などの副反応が出る場合があります。ご希望の方には、カロナール(アセトアミノフェン)錠を5回分300円(税込)で処方しています。

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします(午前9時~午後5時、土日祝も可)

八尾市新型コロナワクチンコールセンター TEL 0570-008-633

私は、12/3(土)に新型コロナワクチン(5回目)とインフルエンザワクチンを同時接種しました。マイナンバーカードを持っていますので、スマホの「接種証明書アプリ」で左下の接種証明書が即日発行されています。また接種の詳細(右下)も発行されています。

製品名に「BA.1」または「BA.4-5」と記載されていれば、オミクロン株対応ワクチン接種済みですので、3か経っても3月末までの接種はできません(接種券が来ません)。

この証明書は、マイナンバーカードをお持ちの方は、スマホ(対応機種)またはコンビニ端末での交付が可能です。カードをお持ちでない方は市役所への申請が必要です。

新型コロナワクチン 接種証明書アプリ		再発行
新型コロナウイルス 感染症予防接種証明書		
氏名 菊池 博		
接種回数 5回	最終接種日 2022年12月03日	
2022年12月03日発行		大阪府八尾市長

接種回 [Dose Number]	接種年月日 [Vaccination Date] (YYYY-MM-DD)	ワクチンの種類 [Vaccination Type]	メーカー [Manufacturer]	製品名 [Product Name]
1	2021-04-21	COVID-19 mRNA	ファイザー [Pfizer/BioNTech]	コミナティ [COMIRNATY]
2	2021-05-12	COVID-19 mRNA	ファイザー [Pfizer/BioNTech]	コミナティ [COMIRNATY]
3	2022-01-12	COVID-19 mRNA	ファイザー [Pfizer/BioNTech]	コミナティ [COMIRNATY]
4	2022-07-22	COVID-19 mRNA	ファイザー [Pfizer/BioNTech]	コミナティ [COMIRNATY]
5	2022-12-03	COVID-19 mRNA	ファイザー [Pfizer/BioNTech]	コミナティ (BA.4-5) [COMIRNATY BA.4-5]

発熱・風邪症状等の診療について

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。新型コロナウイルス感染症（以下、コロナ）の検査（抗原定性検査）を保険診療（コロナの検査料のみ自己負担なし）で行っています。当院では、**診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。**なお、**かかりつけ患者さんのご家族の方は、ご相談ください。**

1. まず**電話でご相談ください。**一般の患者さんへの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。**予約なしで来院された場合、出直していただきます。**

2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診終了後**および**夕診終了後**に行っています。当院の検査は、**抗原定性検査です。PCR検査ではありません。**ご了承ください。

3. 高熱の場合、インフルエンザの可能性があるので、コロナとインフルエンザを同時に検査するキットを使います（右）。この場合、インフルエンザの検査料も自己負担なしです。



八尾市の相談先は 八尾市新型コロナ受診相談センター（八尾市保健所内）
TEL 072-994-0668（平日8:45～17:15） FAX 072-922-4965
上記時間以外は、TEL 050-3531-4455

新型コロナ感染者・濃厚接触者の方へ

医療機関から保健所へ発生届を提出するのは、下記の4区分の方のみです。

- ・ **65歳以上の方** ・ **入院を要する方**
 - ・ **重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬または酸素吸入が必要な方** ・ **妊婦**
- （重症化リスク：肥満症、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患、悪性腫瘍、臓器移植後など）

上記以外の方は、保健所では管理されませんので、ご自身で「大阪府陽性者登録センター」へ登録してください。（基本的にインターネットにて登録ですが、電話でもできます。）

軽症の方の大部分が、自宅療養となっています。**療養期間は発病した日を0日目として、7日目まで**です。感染者の方には、大阪府・八尾市発行のパンフレットをお渡ししています。

感染者の同居者は濃厚接触者になります。期間は、**感染者との最終接触日（通常は診断日）を0日目として5日目まで**です。現在、濃厚接触者の方が症状が出たときに検査をしていただけるように、検査キット（抗原定性検査）を濃厚接触者お一人につき1個無料でお渡ししています。

相談先は、下記です。

大阪府の自宅待機SOS（自宅待機者等24時間緊急サポートセンター）（全日24時間対応）

TEL：0570-055221 FAX：06-4560-9037

八尾市保健所の相談窓口

TEL：072-994-0668（平日8:45～17:15）

050-3531-4455（上記以外の時間）

肺炎球菌の予防接種 (原則、予約制)

高齢者の肺炎の原因となりやすい肺炎球菌に対するワクチンです。対象者は**2000円の負担**で受けることができます。

案内が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です。

今年度の対象者の方は、3月末までにお受けください。

(5年後に対象になるかどうかは不明です)

市民税非課税世帯の方、生活保護の方は免除されますが、事前に保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

風しんの予防接種 (予約制)

A. 「風しん5期定期接種」 対象者は、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性です。実施期間は、令和7年3月31日までです。クーポン券が届いているはずですので、ぜひお受けください。

B. 八尾市の「先天性風しん症候群予防対策事業」 対象者は、**八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性、②妊娠を希望している女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者**です。

実施期間は、令和5年3月31日までです。(来年度以降に延長されるかどうかは未定です)

どちらも、まず無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種の対象となれば、無料で接種が受けられます。

対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

带状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (予約制)

発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。

50歳以上の方が対象です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の両方の接種ができますが、最近は大部分の方が、シングリックスの接種を受けておられます。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	50~60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

子宮頸がんワクチンについて

子宮頸がんワクチン(HPVワクチン:ヒトパピローマウイルスワクチン)の接種は、4月以降に再開する予定です。

特定健診 (予約制)

40歳以上が対象です。八尾市国保加入者と後期高齢者は無料ですが、八尾市民以外の方、他の保険の方は検査項目や費用がことなる場合がありますので、ご確認ください。

受診には、受診券と健康保険証が必要です。

今年度の受診券は、3月末まで有効ですが、検査結果の受診が必要ですので、できるだけ早めにお受けください。(毎年何名かの方が、3月末に予定してご都合で受けられなくなります)

今年度中に75歳になる方は、「八尾市国民健康保険の特定健康診査」は誕生日の前日までにお受けください。75歳の誕生日以降は、「大阪府後期高齢者医療制度の健康診査」の受診券が必要です。お問い合わせは、八尾市健康保険課(TEL 072-924-3865)へお願いします。

健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

検査項目は、最低限の内容です。(例えば、特定健診での肝機能検査は3項目ですが、当院の通常の採血では、6~7項目調べます)

胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー検査を行っておりますので、ご検討ください。

ピロリ菌の検査も行っていますが、胃カメラを受けない場合は自費になります。

採血には10時間以上の絶食が必要です(水・お茶は可)。

食事をすると、血糖値や中性脂肪などが高くなりますのでご注意ください。

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎・肝硬変(B型、C型)は、肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分(8割強)を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。

肝機能異常がある方はもちろんですが、無症状の方でもぜひお受けください。

20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

検診で陽性になった方には、かなりの確率でポリープやがんが見つかります。

とくに2親等以内(親・子・祖父母・孫・きょうだい)に、大腸がんや大腸ポリープになった方がおられる場合は、一度は大腸ファイバーをお受けになることをお勧めします。

骨密度測定について



レントゲン撮影装置がデジタルにかわったため、10年前から骨密度測定を行っています。(左)当院では、左手第2中手骨^{ちゅうしゅこつ}を撮影します

検査結果は数分で出ます。若い人の平均値と比較して、70%未満が骨粗鬆症、80%以上が正常です。

検査は簡単ですが、準備(コンピューターの起動)に時間がかかりますので、予約をお願いします。

検査料は140点(3割負担で420円、1割負担で140円)です。

日本200名城巡り(81)

【番外】^{たもん}多聞城(多聞山城)(奈良県奈良市)

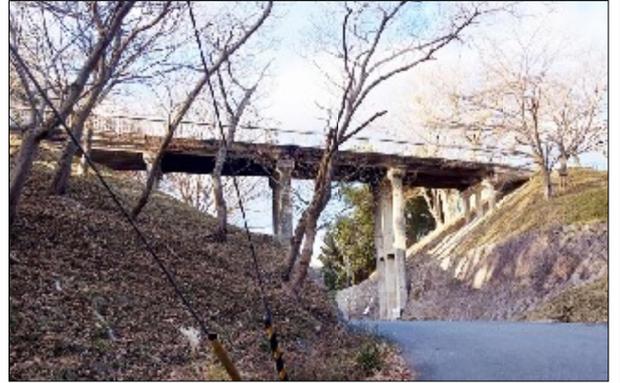


1559年に三好長慶の命令で松永久秀が築きました。4階建ての^{やぐら}櫓も存在し、立派な城だったそうです。1574年には織田信長も訪れています。1576年に破却されましたが、後の^{あづち}安土城のモデルになったとも言われています。

現在は、奈良市立若草中学校になっていて、石碑と説明板があるだけです。

(右) グラウンドにつながる橋の下を道路が通っていますが、当時の^{ほりきり}堀切の跡だそうです。

近鉄奈良駅から北へ徒歩20分。近くの若草公民館で資料をいただけます。



長屋のような細長い櫓を「多聞櫓」と呼び各地の城にあります。その名前の元になったのが、この多聞城です。



(左) 彦根城・^{さわぐち}佐和口多聞櫓(現存)(非公開)

1620年前後に築されましたが、佐和山城(石田三成の居城)から移築されたという説があります。火災で焼失し、1770年頃に再建されました。

佐和口門をはさんで、この右に^{つづき}続多聞櫓がありますが、そちらは復元されたものです。



(右) 大坂城・多聞櫓

西側(大阪府庁側)から大手門を入ったところにあります。1628年に築されましたが、落雷で焼失し、1848年に再建されました。

大手門を入れて左に曲がると大門(城内への入口)があります。門の上の^{わたりやぐら}渡櫓と右に連なる^{つづきやぐら}続櫓(こちらが本来の多聞)を合わせて、大坂城では多聞櫓と呼んでいます。

(右下) 続櫓(多聞櫓)の内部。半分は廊下ですが、右側に部屋が6つあり、侍が待機しています。

通常は非公開ですが、毎年期間限定で公開されています。2023年の公開予定は、まだ発表されていないようです。

1月の登城予定

【番外】龍野城(兵庫県たつの市)

インスタグラム [hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)

