



内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820

予約なしの来院は、ご遠慮ください。
 夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナカードも受付可
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

なにを守るのか

決断と実行。

国民のために働く。

瀬戸際大臣(本名は何でしたっけ)がやっと辞任しました(議員辞職はせず)。統一教会と濃厚な関係があるのに、言い訳ばかりで乗り切ろうとして、国会が紛糾し無駄な議論が繰り返されました。(この党の議員はこんな人ばかりということを広めた意義はありましたが)
 (左上)現在の自民党のポスターの一部ですが、岸田首相が、素早い決断と実行を見せたのは就任以来「国葬」だけです。瀬戸際の件は「事実上の更迭」だそうですが、本人の辞表を待たずに解任するべきだったと思います。それ以前に「野党の言うことは一切聞かない」と言った時点で、大臣辞任どころか議員辞職に相当すると思います。

(左下)菅前首相の就任時のポスターで「国民のために働く」とあり、本誌20年11月号では「どんな国民のために働くのか」と疑問を呈しました。17年(安倍元首相時)のポスターは「責任を果たす」「この国を守り抜く」でしたが、安倍氏は、国会で問題を指摘された時には「責任をとればいいわけではない」と開き直りました。安倍氏とズブズブの関係と言われる統一教会は「反日」が基本であり、その広告塔となっていた人に日本を守り抜く覚悟があったとは思えません。

責任を果たす。
 この国を、
 守り抜く。

いずれにしろ、一人の大臣が辞めただけで済むほど、軽い問題ではありません。このまま有耶無耶になるようなら、本当にこの国は終わりです。

※先月号で誤字がありましたので、お詫びして訂正します。1ページ(この枠)9行目:円高→円安(円高を待ち望んでいるため、間違っていました)

年末年始の休診予定 12/29(木)~1/3(火)

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)



救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)
 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
 看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。
 各種クレジットカード、電子マネー、QRコード決済をご利用になれます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						
午前9~12		診察			診察		
12時~終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5~7		診察	×		診察	×	

今月号の原稿締め切りは10/27でした。最新情報は、当院ホームページ、「きくメール」等をご覧ください。(先月号で、締切日が9/26のところ8/26と間違いました。お詫びいたします)

新型コロナウイルス感染症の第7波は、だいぶ治まっていますが、年末か年明けから第8波が始まる心づもりの方がいいでしょう。そして今年は、南半球ですでにインフルエンザが流行しましたので、それも用心する必要があります。入国制限が緩くなり、旅行支援とかで感染機会は大幅に拡大しています。また同じことの繰り返しでしょうか？

新型コロナワクチンの追加接種(3回目・4回目・5回目)について

当院では、9/26から接種を再開しています。ワクチンはファイザー社製の「オミクロン株(BA.1)対応2価ワクチン」でしたが、10/18からはファイザー社製の「オミクロン株(BA.4-5)対応2価ワクチン」になっています。

(左)最初のワクチン(中)BA.1対応(右)BA.4-5対応



接種対象者は、追加接種(3回目・4回目・5回目)の接種券をお持ちの方で、**前回の接種後3か月を経過した方**すべてです。

※オミクロン株対応ワクチンは、初回接種(1回目・2回目)の方には接種できません。

※オミクロン株対応ワクチンは、ファイザーは12歳以上、モデルナは18歳以上が対象です。

ただし、5回目はファイザーでも18歳以上です。

※**オミクロン株対応ワクチンは、現時点では1回しか接種ができません。**4回目にオミクロン株対応ワクチンの接種を受けた方(当院では9月から接種された方)の5回目の対応は未定です。

当院のメールマガジン「きくメール」登録の方には、メール予約を行っています。きくメールに記載している予約フォームからお願いします。

よくあるご質問は、

1. 二種類のワクチンを混ぜても大丈夫ですか？

答) 問題ありません。インフルエンザのワクチンは4価(A型B型各2種類)です。

2. 何回接種しても、感染するのだから、受ける意味がないのでは？

答) 感染の予防は難しくても、重症化を防ぐ意味は十分にあると思います。

3. インフルエンザのワクチンと同時に接種できますか？

答) 可能です。別々に接種する場合は、2週間あける必要があります。

インフルエンザ以外のワクチンとの同時接種はできません。2週間あける必要があります。

4. コロナに感染したのですが、ワクチンを接種できますか？

答) 感染後はしばらく免疫がありますので、3か月以降で接種したらいいと思います。

5. 接種後に熱が出ると困るので、解熱剤は処方してもらえますか？

答) カロナール(アセトアミノフェン)錠を5回分300円(税込)で処方しています。

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします(午前9時~午後5時、土日祝も可)

八尾市新型コロナワクチンコールセンター TEL 0570-008-633

発熱・風邪症状等の診療について

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。新型コロナウイルス感染症（以下、コロナ）の検査（抗原定性検査）を保険診療（コロナの検査料のみ自己負担なし）で行っています。当院では、**診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。**なお、**かかりつけ患者さんのご家族の方は、ご相談ください。**

1. まず**電話でご相談ください。**一般の患者さんへの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。予約なしで来院された場合、**出直していただきます。**

2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診終了後**および**夕診終了後**に行っています。当院の検査は、**抗原定性検査です。PCR検査ではありません。**ご了承ください。

3. 高熱（寒気・震え等を伴う）がある場合は、インフルエンザの可能性があるので、コロナとインフルエンザを同時に検査するキットを用意しています（右）。



八尾市の相談先は 八尾市新型コロナ受診相談センター（八尾市保健所内）
TEL 072-994-0668（平日8:45～17:15） FAX 072-922-4965
上記時間以外は、TEL 050-3531-4455

新型コロナ感染者・濃厚接触者の方へ

保健所へ発生届を提出するのは、下記の4区分の方のみになりました。

- ・ **65歳以上の方** ・ **入院を要する方**
 - ・ **重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬または酸素吸入が必要な方** ・ **妊婦**
- （重症化リスク：肥満症、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患、悪性腫瘍、臓器移植後など）

上記以外の方は、保健所では管理されませんので、ご自身で「大阪府陽性者登録センター」へ登録していただきます。（基本的にインターネットにて登録ですが、電話でもできます。）

軽症の方の大部分が、自宅療養となっています。**療養期間は発病した日を0日目として、7日目まで**です。感染者の方には、大阪府・八尾市発行のパンフレットをお渡ししています。

感染者の同居者は濃厚接触者になります。期間は、**感染者との最終接触日（通常は診断日）を0日目として5日目まで**です。現在、数量限定ですが、濃厚接触者の方が症状が出たときに検査をしていただけるように、検査キット（抗原定性検査）をお一人に1個無料でお渡ししています。

相談先は、下記です。

大阪府の自宅待機SOS（自宅待機者等24時間緊急サポートセンター）（全日24時間対応）

TEL：0570-055221 FAX：06-4560-9037

八尾市保健所の相談窓口

TEL：072-994-0668（平日8:45～17:15）

050-3531-4455（上記以外の時間）

インフルエンザの予防接種を行っています

1. 65歳以上の方

対象	八尾市民の方	八尾市民以外の方
65歳以上 および 60～64歳で、身体障害 (心臓・腎臓・呼吸器・免疫 不全) 1級の方	無料 (免除の申請 は不要です)	かかりつけの患者さんは1800円 (かかりつけ以外の方は65歳未満と同料金) (大阪府下は居住地なら無料になるはず)

2. 65歳未満の方

条件	接種料金(税込)
かかりつけの患者さん	2600円
昨年10月から今回接種日までに、下記の検査・治療を当院でお受け になった方 ・特定健診 ・大腸がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ・内視鏡検査(胃・大腸) ・超音波検査 ・ピロリ菌の除菌治療 ・昨シーズン、当院でインフルエンザ予防接種を受けた方 ・過去に下記の予防接種を当院で受けた方 肺炎球菌、子宮頸がん、麻しん、風しん、帯状疱疹、肝炎など 新型コロナ	3100円
上記以外の方	3600円
当院のメールマガジン「きくメール」の登録者の方が、メルマガ経由 で予約をされた場合(登録メールアドレス1つにつき、1名のみです)	上記の各条件より 500円引き

※接種回数は、6か月～13歳未満は2回(2～4週間隔)、13歳以上は1回です。

※他のワクチン(新型コロナワクチンを含む)との同時接種も可能です。

※ホルモン剤、免疫抑制剤、抗がん剤などを投与されている方は、主治医にご相談ください。

※全身麻酔の手術前1か月は、他のワクチンを含めて不相当とされていますので避けて下さい。
また、手術後の接種は、主治医にご相談ください。

※「かかりつけの患者さん」とは、昨年10月から今回の接種日までに、慢性疾患等で4か月以上、慢性疾患以外で6か月以上受診された方です。(初診から1年未満の場合は、考慮します)

慢性疾患とは、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、気管支喘息、慢性肝炎、胃潰瘍、潰瘍性大腸炎、癌などで「特定疾患指導管理料」「難病外来指導管理料」「在宅自己注射指導管理料」等を算定している場合です。(診療費明細書でご確認ください)

八尾市民の妊婦、未就学児、受験生(中3、高3相当)は、無料(償還払い)です。対象期間は、10/1～来年1/31で、接種料金はお支払いいただき、申請すると払い戻しされます。

肺炎球菌の予防接種 (原則、予約制)

高齢者の肺炎の原因となりやすい肺炎球菌に対するワクチンです。

対象者は**2000円の負担**で受けることができます。**案内が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です。**

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金 (税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

風しんの予防接種 (予約制)

A. 「風しん5期定期接種」 対象者には、クーポン券が届いています。ぜひお受けください。

B. 八尾市の「先天性風しん症候群予防対策事業」 **対象者は、八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性、②妊娠を希望している女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者**です。

どちらも、まず無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種の対象となれば、無料で接種が受けられます。対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (予約制)

発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。
50歳以上の方が対象です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の両方の接種ができますが、最近は大部分の方が、シングリックスの接種を受けておられます。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	50~60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

子宮頸がんワクチンについて

子宮頸がんワクチン(HPVワクチン:ヒトパピローマウイルスワクチン)の接種を行っていることを、八尾市のホームページ等でお知らせしているのですが、時々お問い合わせをいただいています。しかし、現在はインフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの接種で忙しいもので、実際の接種は保留としています。

また、現在は2価ワクチン(商品名:サーバリックス)と4価ワクチン(商品名:ガーダシル)が使われていますが、来年度から9価ワクチン(商品名:シルガード9)が定期接種に使われる予定ですので、それが決定したら接種を開始したいと考えています。

特定健診 (予約制)

40歳以上が対象で、費用は無料です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

検査項目は、最低限のものです。胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー検査を行っておりますので、ご検討ください。

今年度中に75歳になる方は、「八尾市国民健康保険の特定健康診査」は誕生日の前日までにお受けください。75歳の誕生日以降は、「大阪府後期高齢者医療制度の健康診査」の受診券が必要です。お問い合わせは、八尾市健康保険課(TEL 072-924-3865)へお願いします。

採血には10時間以上の絶食が必要です(水・お茶は可)。
食事をすると、血糖値や中性脂肪などが高くなりますのでご注意ください。

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎(B型肝炎、C型肝炎)は、肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分(8割強)を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。
20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

脂質異常症の診断基準について

脂質異常症は、中性脂肪・HDLコレステロール(いわゆる善玉コレステロール)・LDLコレステロール(いわゆる悪玉コレステロール)の3つで判定します。

「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版」で、基準値に追加がありましたので、お知らせします。3つの項目の正常値は下記の通りで、3項目のうち、一つでも異常値の場合に、脂質異常症と診断されます。(特定健診では、今年度中は変更はありません)

- ・ **中性脂肪**：150未満(空腹時)あるいは、**175未満(随時)**

中性脂肪は、食後には上昇しますので、食後採血時の基準として175未満が追加されました。

「空腹時」とは、10時間以上の絶食を必要とします。ただし、水やお茶などカロリーのない水分の摂取は可能です。絶食が10時間未満の場合を「随時」とよびます。

- ・ **HDLコレステロール**：40以上
- ・ **LDLコレステロール**：140未満

中性脂肪、HDLコレステロールの基準値は統一されていますが、LDLコレステロールは医療機関によって異なる場合があります。皆さんに受けていただいている特定健診では、120未満が基準になっています。

また、管理目標が定められており、他の生活習慣病などの存在によって、目標値が異なります。
※総コレステロール値は、脂質異常症の診断基準には入っていません。総コレステロールが高いだけで、要精密検査や要指導などと判定されているのを時々みますが、よくご確認ください。

胃カメラを受けました

胃と大腸の内視鏡検査を受けるときは、同じ日に受けるのですが、今回は大腸はCTを受けたので、日を改めて胃カメラを「自撮り」しました。

(左1) 麻酔のゼリーを注入後、プラスチックのチューブを入れて、カメラが通りやすくします。

(左2) 通常は、左の鼻からカメラを入れますが、自分ではやりにくいので右から挿入しました。

(左3) 喉頭蓋^{こうとうがい}。のどに食べ物が入ると、これが奥の喉頭を塞いで、気管に入らないようにします。この動きがわるいと「むせやすく」なります。

(左4) 喉頭。きれいな声帯です。奥が気管です。

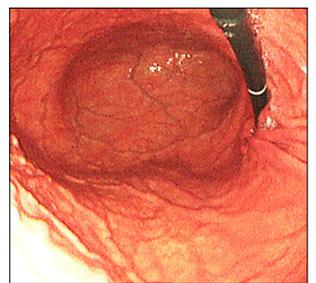
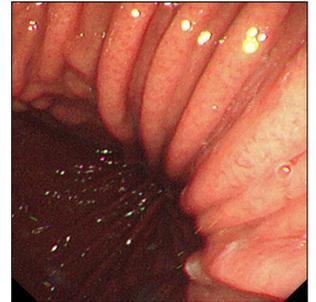
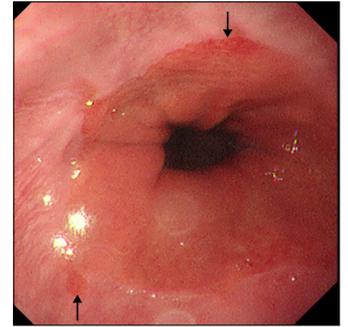
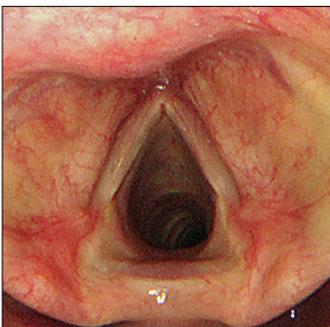
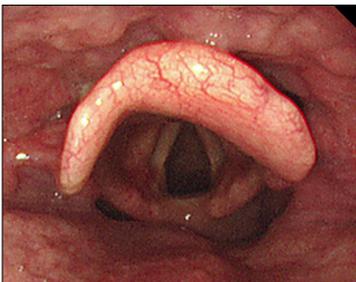
(右1) 食道と胃のつなぎ目。締まりが少しわるいです。矢印の部分がわずかに赤くなっており、ごく軽い逆流性食道炎です。

(右2) 胃の中を縦に走っている雛壁^{すうへき}(ヒダ)です。きれいです。ピロリ菌はもちろん陰性です。

(右3) 胃の真ん中あたりから入口を見上げています。黒いのがカメラです。

(右4) 胃の入口近くに、小さなポリープがあります。大きさは3ミリくらいで、胃底腺^{いだいせん}ポリープというまったく良性のポリープです。

通常の検査は、左横向きで行うので、胃全体に空気が行き渡るのですが、自撮りなので、椅子に座って行いました。そのため空気が胃の入口近くにたまりすぎ、胃の奥の方がふくらみにくく見えにくかったのが、次回に向けての課題です。



マイナンバーカードによるオンライン資格確認の取扱いの変更について

10/1から、初診時にマイナンバーカードを健康保険証として利用する場合(以後、マイナ保険証)の診療報酬点数が変更になりました。

今年4月から9月は、カードを出した方が高くなるというおかしな点数でしたが、「医療情報・システム基盤整備体制充実加算」と名前が変わり、点数が変更になりました。

マイナ保険証を提示する場合：2点(20円)、提示しない場合：4点(40円)

(調剤薬局は、6か月ごとに、1点と3点)

となり、提示しない方が高くなります。ただし、**初診時のみ**で、再診時には算定されません。

来年4月から、医療機関ではオンライン資格確認が義務化されます。ご検討ください。

また、来年1月から「電子処方せん」の運用が開始されます。当院では1月から開始できるかどうかわかりませんが、決まり次第お知らせします。

日本200名城巡り(79)

【番外】富岡城(熊本県天草郡苓北町)



天草下島の北西にある富岡半島(島が砂州でつながった陸繋島)に、1605年に築られました。天草は関ヶ原の戦い以前は、小西行長が治めていましたが、関ヶ原以後は唐津藩主・寺沢広高に与えられました。

1637年島原一揆に呼応して天草でも一揆が起きました。一揆勢は、富岡城を攻撃し落城寸前まで追い詰めましたが、討伐軍が近づいたため、有明海を渡って、島原一揆勢と合流して原城に籠城しました。

島原の乱後は、天領(幕府直轄領)となり、1670年に廃城、三の丸に代官所が置られました。



(右上) 復元された本丸入口の門と櫓

(左上) 本丸に復元された櫓(内部は富岡ビジターセンター)、手前は二の丸跡



(左中) 復元された二の丸の左が西隅櫓、右が東隅櫓、手前は出丸跡



(左下) 一揆勢の攻撃のあとが残る石垣

(右中) 天草四郎像(天草キリシタン館)

(右下) 天草エアラインで、行きは熊本から20分。帰りは福岡へ30分。

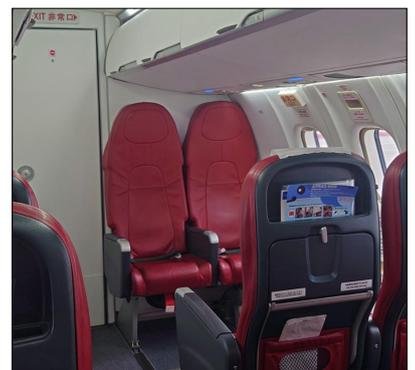


同航空は、この1機で、伊丹・熊本・福岡・天草間を1日10便運航しているため、玉突きで遅れることがあり、今回帰りの福岡行きは45分遅れでした。

操縦席の後ろに貨物室があり、乗り降りは後方のドアからする珍しい機材です。右側の一番前の席は後ろ向きです。



天草空港から富岡城まで、車で約45分。



11月の登城予定

【番外】秋月城(福岡県朝倉市)

【100名城】江戸城(東京都千代田区)

インスタグラム [hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)