



内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820

予約なしの来院は、ご遠慮ください。
 夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナカードも受付可
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

六文銭

この文章は、安倍元首相の「国葬」の前日に書きました。当日でも間に合ったのですが、国葬を見てからではさらに虚しい気持ちになると思い、あえて前日に書いています。ご了承ください。

根拠となる法律がないのに、国会を通さずお得意の閣議決定のみで、国葬を決定したことは皆さんご存知でしょう。英国のエリザベス女王が亡くなりましたが、国葬はきちんと議会を通して行われました。問題は、決定の不透明さだけではなく、元首相にその価値があるかどうかです。長期政権が理由の一つになっていますが、自民党総裁の任期を都合よく延長したから長くできただけで、昔のまともな自民党だったら、続いていないでしょう。アベノミクスとやらで、生活が楽になった方はおられますか？消費税は2倍になったのに、年金保険料は上がり、年金支給額は下がり、医療費負担は増えています。円安も加わって、電気代、ガス代、ガソリン代、生活必需品の値上がりも続いています。国外にはいい顔をして、大金を配り、武器を買いますが、北朝鮮に拉致された方たちは帰ってきません、北方領土も帰ってきません。「モリカケ」問題は今や「モリカケサクラツボゴリン」になりました。(壺=統一教会、五輪=東京オリンピック汚職)



四十九日が終われば、亡くなった方は「あの世」に行っているはずですが、まだ現世にいるかのように何度も葬儀を行う意味はあるのでしょうか。

三途さんずの川ろくもんの渡り賃は六文さなだです。真田家の家紋は六文銭で、死ぬ覚悟はできているという意味です。川の渡り方は3通り(橋か浅瀬か激流か)あり、生前の行いによって決まるそうです。元首相はどうやって渡ったのでしょうか。

臨時休診の予定 10/28(金) 夕診・10/29(土)
年末年始の休診予定 12/29(木)~1/3(火)

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)



救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)
 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
 看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。
 各種クレジットカード、電子マネー、QRコード決済をご利用になれます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						×
午前9~12	診察				診察		
12時~ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5~7	診察	×		診察	×		

今月号の原稿締め切りは9/26でした。最新情報は、当院ホームページ、「きくメール」等をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の第7波は、やっとピークを越えましたが、今回もガラガラと下がっています。いつまでもつでしょうか？ 年末か年明けから第8波でしょうか。

今まで、感染者全員の発生届を保健所に提出していましたが、9/26から若い方や軽症の方は届けられないことになり、年代別の総数のみの報告となりました(詳しくは次ページ)。

入国制限もどんどん緩くなり、感染者の正確な把握もしなくなり、自宅療養の期間も短くなりました。「経済を回すため」に「コロナはインフルエンザ並」にしたいのですが、重症化しにくいと言われた第7波のオミクロン株でも、多い日には全国で300人以上の方が亡くなっていました。どんな状況になっても、求められるのは「自助」ばかりです。

新型コロナウイルスワクチンの追加接種について

ファイザー社のワクチンがなくなり、接種を一旦中断していましたが、9/26から再開しています。現在のワクチンはファイザー社製の「オミクロン株対応ワクチン」です。

正確には、もともとのコロナ株(起源株)と変異株(オミクロン株の「BA.1」)を混ぜた2価ワクチンです。第7波で流行した「BA.5」対応のワクチンは、アメリカではすでに使用されていますが、日本で使えるようになるのは、もう少し先のようなようです。

よくあるご質問は、

1. 二種類のワクチンを混ぜても大丈夫か？

答) 問題ありません。インフルエンザのワクチンは4価(A型B型各2種類)です。

2. どうせなら「BA.5」対応ワクチンを待った方がいいのでは？

答) 今年中には難しいと思いますので、接種できる方は早めに接種することをお勧めします。

3. 何回接種しても、感染するのだから、受ける意味がないのでは？

答) 感染の予防は難しくても、重症化を防ぐ意味は十分にあると思います。

9/26時点での接種対象者は、追加接種(3・4回目)の接種券をお持ちの下記の方です。

1. 60歳以上
2. 18~59歳で、基礎疾患をお持ちの方
3. 医療従事者

接種がある程度進んだら、12歳以上のすべての方が対象になると思います。

※新しいワクチンは、初回接種(1回目・2回目)の方には使えません。

※モデルナのワクチンは、18歳未満には使えません。

当院のメールマガジン「きくメール」登録の方には、メール予約を行っていましたが、登録者以外の希望や、決まった書式で申し込んでもらえない方が増えたため、現在休止しています。

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします(午前9時~午後5時、土日祝も可)

八尾市新型コロナウイルスコールセンター TEL 0570-008-633

発熱・風邪症状等の診療について

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の検査(抗原定性検査)を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。当院では、**診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。**なお、**かかりつけ患者さんのご家族の方は、ご相談ください。**

1. まず**電話でご相談ください。**一般の患者さんへの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。予約なしで来院された場合、**出直していただきます。**

2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診終了後**および**夕診終了後**に行っています。当院の検査は、**抗原定性検査です。PCR検査ではありません。**ご了承ください。

3. 当院で、新型コロナ検査を行い、感染者と診断された方の同居者(濃厚接触者)の方には、症状が出たときにご自分で検査ができるように、検査キット(抗原定性検査)をお一人につき1個無料でお渡ししています。(数量限定で、なくなり次第終了となります。)

八尾市の相談先は 八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)
TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965
上記時間以外は、TEL 050-3531-4455

新型コロナ感染者・濃厚接触者の方へ

9/26から、保健所への発生届の提出は、下記の方に限ることになりました。

- ・ **65歳以上の方** ・ **入院を要する方**
 - ・ **重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬または酸素吸入が必要な方** ・ **妊婦**
- (重症化リスク:肥満症、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患、悪性腫瘍、臓器移植後など)

上記以外の方は、保健所では管理されませんので、ご自身で「大阪府陽性者登録センター」へ登録していただきます。(基本的にインターネットにて登録)

軽症の方の大部分が、自宅療養となっています。**療養期間は発病した日を0日目として、7日目まで**です。感染者の方には、大阪府・八尾市発行のパンフレットをお渡ししています。

感染者の同居者は濃厚接触者になります。期間は、**感染者との最終接触日(通常は診断日)を0日目として5日目まで**です。現在、数量限定ですが、濃厚接触者の方が症状が出たときに検査をしていただけるように、検査キット(抗原定性検査)をお一人に1個無料でお渡ししています。

相談先は、下記です。

大阪府の自宅待機SOS(自宅待機者等24時間緊急サポートセンター)(全日24時間対応)
TEL:0570-055221 FAX:06-4560-9037

八尾市保健所の相談窓口

TEL:072-994-0668(平日8:45~17:15)
050-3531-4455(上記以外の時間)

インフルエンザの予防接種について

1. 65歳以上の方(10/1開始予定)※9/26現在、確定していません。

対象	八尾市民の方	八尾市民以外の方
65歳以上 および 60～64歳で、身体障害 (心臓・腎臓・呼吸器・免疫 不全)1級の方	無料 (免除の申請 は不要です)	かかりつけの患者さんは1800円 (かかりつけ以外の方は65歳未満と同料金) (大阪府下は居住地なら無料になるはずです)

2. 65歳未満の方

条件	接種料金(税込)
かかりつけの患者さん	2600円
昨年10月から今回接種日までに、下記の検査・治療を当院でお受け になった方 ・特定健診 ・大腸がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ・内視鏡検査(胃・大腸) ・超音波検査 ・ピロリ菌の除菌治療 ・昨シーズン、当院でインフルエンザ予防接種を受けた方 ・過去に下記の予防接種を当院で受けた方 肺炎球菌、子宮頸がん、麻しん、風しん、帯状疱疹、肝炎など 新型コロナ	3100円
上記以外の方	3600円
当院のメールマガジン「きくメール」の登録者の方が、メルマガ経由 で予約をされた場合 (予約開始時期は、きくメールにて告知します。) ※登録メールアドレス1つにつき、1名のみです。	上記の各条件より 500円引き

※接種回数は、6か月～13歳未満は2回(2～4週間隔)、13歳以上は1回です。

※他のワクチンとの同時接種も可能です。

※ホルモン剤、免疫抑制剤、抗がん剤などを投与されている方は、主治医にご相談ください。

※全身麻酔の手術前1か月は、他のワクチンを含めて不相当とされています。また、手術後の接種は、主治医にご相談ください。

※「かかりつけの患者さん」とは、昨年10月から今回の接種日までに、慢性疾患等で4か月以上、慢性疾患以外で6か月以上受診された方です。(初診から1年未満の場合は、考慮します)

慢性疾患とは、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、気管支喘息、慢性肝炎、胃潰瘍、潰瘍性大腸炎、癌などで「特定疾患指導管理料」「難病外来指導管理料」「在宅自己注射指導管理料」等を算定している場合です。(診療費明細書でご確認ください)

マイナポイント第2弾について



先月ご紹介した、マイナンバーカード(以下カード)のキャンペーン第2弾は、カードの申請期限が9月末でしたが、カードの取得率がまだ50%にも達していないため、12月末まで延長となりました。

健康保険証と銀行口座の登録の申込み期限は、来年2月末となっていますが、これも延長になるのではないのでしょうか。

来年4月からは、医療機関でのオンライン資格確認が義務化されます。10月からは、初診時だけですが、健康保険証として登録したカードを提示しないと医療費が高くなる仕組みになりますので、ご検討ください。(7ページもご覧ください)

肺炎球菌の予防接種(原則、予約制)

高齢者の肺炎の原因となりやすい肺炎球菌に対するワクチンです。

対象者は**2000円の負担**で受けることができます。**案内が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です。**

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

風しんの予防接種(予約制)

A. 「風しん5期定期接種」 対象者には、クーポン券が届いています。ぜひお受けください。

B. 八尾市の「先天性風しん症候群予防対策事業」 **対象者は、八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性、②妊娠を希望している女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者**です。

どちらも、まず無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種の対象となれば、無料で接種が受けられます。対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

带状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。
50歳以上の方が対象です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の両方の接種ができますが、最近は大部分の方が、シングリックスの接種を受けておられます。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	50~60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

特定健診 (予約制)

40歳以上が対象で、費用は無料です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

検査項目は、最低限のものです。胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー検査を行っておりますので、ご検討ください。

今年度中に75歳になる方は、「八尾市国民健康保険の特定健康診査」は誕生日の前日までにお受けください。75歳の誕生日以降は、「大阪府後期高齢者医療制度の健康診査」の受診券が必要です。お問い合わせは、八尾市健康保険課(TEL 072-924-3865)へお願いします。

採血には10時間以上の絶食が必要です(水・お茶は可)。
食事をすると、血糖値や中性脂肪などが高くなりますのでご注意ください。

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎(B型肝炎、C型肝炎)は、肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分(8割強)を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。

20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

大腸のCT検査を受けました



以前、何度か大腸ポリープを切除していますので、毎年大腸内視鏡検査を受けています。昨年の内視鏡検査では、異常ありませんでしたので、今年CT検査を受けました(大手前病院)。

前処置は、大腸ファイバーとは少し違います。前日は3食とも検査食(レトルトのカレーや親子丼など)で、毎食後に少量のバリウムを飲みます。午後9時に洗腸液を飲んで、後は検査まで絶食(水分は可)です。

検査は簡単です。検査台に寝て、ガスを注入して腸を膨らませます(写真左上)。仰向けとうつ伏せで10秒間の撮影を各2回で終了です。

あとはコンピューターで画像処理され、1週間以内に結果が送られてきます。(左下)大腸の全体像。(右下)

仮想内視鏡像で、内視鏡のように大腸を中から見た画像です。結果は異常なしでした。

検査料は33,000円(税込)で自費です。他の検査で大腸癌の疑いがあれば、保険での検査が可能ですが、病気が見つかって**内視鏡と違って組織検査ができません**ので、追加で大腸ファイバーが必要となります。



後期高齢者の負担増について

令和4年9月まで		令和4年10月から	
区分	負担割合	区分	負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者	1割	一定以上所得のある方	2割
		一般所得者	1割

後期高齢者の方には、今年度2枚目の保険証が送られてきたはずですが、届いていない方は、市役所にお問い合わせください。

（保険証をお持ちにならなくても、オンライン資格確認を行います。）

9月までは「3割・1割の2区分」でしたが、10月からは「一定以上所得のある方」の区分ができて、「3割・2割・1割」の3区分になりました。

2割負担になる方は、後期高齢者のうち、約2割とされています。

現役並み所得者（課税所得が145万円以上の方がいる）

該当する

↓ 該当しない

世帯内に課税所得が28万円以上の方がいる

いない

↓

いる

世帯に75歳以上が2人以上いるか

↓ 1人

↓ 2人以上

年金収入+その他の合計所得金額が200万円以上か

年金収入+その他の合計所得金額が320万円以上か

↓ 未満

↓ 以上

↓ 未満

↓ 以上

世帯全員 3割	世帯全員 1割	1割	2割	世帯全員 1割	世帯全員 2割
------------	------------	----	----	------------	------------

幸い、上限なく2割負担になるのではなく、2025年9月までの3年間は「激変緩和措置」があります。具体的には「外来診療での負担増は1か月に3,000円まで」に制限されます。（入院は対象外）

1割負担で、1か月の負担金額が3,000円の場合、2割負担になると6,000円になりますが、これが負担の上限となります。つまり、1割負担分+3,000円が、当院での1か月の支払上限となります。

ただし、他院での支払額を合算して3,000円を越える場合は、申請をしていただくと、後日払戻されます。

1割負担の場合、高血圧などの慢性疾患で診察と投薬の場合で約500円、糖尿病で診察・採血・投薬がある場合で約1,000円が目安ですので、普通に月1～2回通院されても3,000円を越えることはめったにないと思います。不明な点は、受付でお尋ねください。しつこいようですが、この改悪に賛成した政党は、自由民主党、公明党、日本維新の会、国民民主党の「与ゆ党」4党です。

マイナンバーカードによるオンライン資格確認の取扱いの変更について

10/1から、初診時にマイナンバーカード（以下カード）を健康保険証として利用する場合の、取扱いに変更があります。今までは、カードを出した方が高くなるというおかしな点数でしたが、「医療情報・システム基盤整備体制充実加算」と名前が変わり、点数が変更になります。

提示する場合：2点（20円）、提示しない場合：4点（40円）（調剤薬局は、1点と3点）となり、提示しない方が高くなります。ただし、初診時のみで、再診時には算定されません。

日本200名城巡り(78)

今回は、台風14号の来襲により2泊3日の予定を急遽1泊2日にしての登城になりました。

【番外】^{さん}三戸城 (青森県三戸郡三戸町)



1539年に南部晴政が築きました。1591年、九戸政実の乱の平定後に改修され、三階櫓が完成しました。

1634年に盛岡城が居城となり、城代が置かれていましたが、1688年に廃城となりました。

(左上) 模擬天守 (ここは、本丸ではありません)

(右上) 大手一の門である、綱御門 (復元)

2回右に直角に曲がって門をくぐった内側です。ここから左に2回直角に曲がって、大手道を登っていきます。

(左下) 綱御門の下の石垣が一部残っています。



青森空港から十和田湖を通過して、車で約3時間。

【番外】^{しちのへ}七戸城 (青森県上北郡七戸町)



1350年頃に南部政長が築いたと伝わっています。

盛岡城が居城となったため一旦廃城となりました。

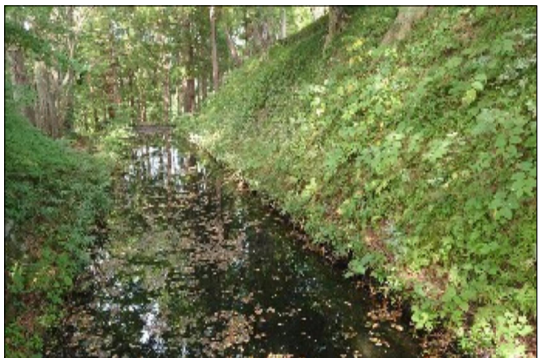
1819年に盛岡藩から七戸藩が分か

れましたが、新たに城は築きませんでした。

(上) 東門 (復元)

(右上) 左側の北館と右側の二の丸の間の堀

(右下) 近くの青岩寺に移築された唯一の遺構である城門



三戸城から車で約1時間半。三沢空港まで約45分。

10月の登城予定

【番外】富岡城 (熊本県天草郡苓北町)

インスタグラム [hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)