



Kikuchi Clinic
菊池内科

完全予約制です (072) 990-5820

予約なしの来院は、ご遠慮ください。
夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナカードも受付可
お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出しください。

教会

9月1日は、当院の開院記念日です(登録上は8月1日なのですが)。1998(平成10)年に開院しましたので、もう24年もたってしまいました。いつまで頑張れるかわかりませんが(今の問題は腰痛です)、30周年を目標にやってみます。今後ともよろしくお願ひします。

55年くらい前の話ですが、私は愛媛県の「八幡浜^{やわたはま}幼稚園」に通っていました。日本^{キリスト}基督教団八幡浜教会が運営していて、日曜の朝は礼拝(強制だったか任意だったかわかりませんが)に行って、毎回10円献金していたことを覚えています。日曜に行くので、幼稚園は月曜が休みでした。


今、なんとか教会が大問題になっています。「信教の自由」の侵害と言う人がいますが、それはまともな宗教の話です。壺や印鑑などの霊感商法や破産するほど高額な献金で多くの人に被害を及ぼし、元総理の襲撃事件の原因にもなった団体は「反社会的」存在です。自由民主党を中心としてこのような団体と関係をもち、憲法改正、夫婦別姓問題等にも関係しているようで、情けない話です。例によって「知らない」「気付かなかった」「忘れた」を通せば、馬鹿な国民は忘れるだろうという国会議員達のいかに見苦しいことか。

情けないといえば、こういう問題を報道するのは「しんぶん赤旗」や「週刊文春」などです。TBS「報道特集」「news23」などは以前から頑張っていますが、なぜか最近「ミヤネ屋」も頑張っています。NHKのニュースや、討論しない「日曜討論」などは、大本营そのものです。

臨時休診の予定 10/28(金)夕診・10/29(土) ご了承ください

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>
 メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです
<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)
 フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>
 ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic



救急安心センターおおさか
#7119 (または06-6582-7119)
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。
各種クレジットカード、電子マネー、QRコード
決済をご利用になれます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察				診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×		診察	×		

今月号の原稿締め切りは8/27でした。最新情報は、当院ホームページ、「きくメール」等をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の第7波は、やっとピークを越え始めたのでしょうか。第6波はなかなか低下しませんでした。今回も同様かと思えます。11月頃に少し落ち着いて、年明けから第8波でしょうか。

8/27には、全国の感染者数が約1800万人となり、全人口の約13%、8人に1人が感染しました。八尾市の感染者は、51,340人(人口の19.5%)、つまり5人に1人が感染しました。

なぜ、大阪は全国平均の1.5倍も感染者が多く、亡くなった方の数が全国一多いのでしょうか。医療のレベルがそんなに低いとは思いたくありませんが、皆がよく考えなければならないことです。

新型コロナワクチンの追加接種(4回目)について

当院はファイザー社製のワクチンのみで接種してきましたが、8/19に突然「ファイザー社製ワクチンの供給を終了する」旨の通知が八尾市から来ました。もうワクチンがないそうです。7月末に予約している分は確保できると約束していましたが「ないものはない」と言われました。

それで、1バイアル(瓶)から6人分とるところを、特殊な注射器で7人分とることにしました(薄めてはいませんよ)。

それでも10バイアルほど足りないため、6人未満しか予約されていない枠の方には、予約日時を変更していただき、どうかギリギリで、接種できることになりました。

ご協力いただいた方には、御礼申し上げます。

モデルナ社製ワクチンですが、1瓶で20人の接種が可能のため、最低15人以上の希望者が必要です。現在のところ、1日でその人数を集めることは難しいため、当院では予約は受け付けておりませんので、ご了承ください。八尾市の集団接種会場や他の医療機関などをお願いします。

ただし、12~17歳の3回目接種は、モデルナでの接種はできません。

	3回目	4回目
接種前	446.8	8220.4
接種後1か月	33134.5	60036.2

私は、4回目接種を7/22に受けました。毎回ご紹介している接種前後の抗体は、左の通りです。抗体が十分にできているのがわかりますが、オミクロンの変異株には

少し効果が少ないようです。

時間とともに抗体は減りますが、「免疫の記憶」は残り、重症化予防には役立ちます。4回接種を済ませた方でも、感染していますが、それなら接種しなくても一緒ということはありません。

詳細は未定ですが、10月中旬以降からオミクロン株対応のワクチン接種ができる予定です。しかし、そのワクチンはオミクロン株の「BA.1」つまり前回の流行時の変異株に対応するものです。現在流行中の「BA.4」「BA.5」対応のワクチンは、8月末にアメリカで認可申請されましたので、もう少し後になると思います。

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします(午前9時~午後5時、土日祝も可)

八尾市新型コロナワクチンコールセンター TEL 0570-008-633

接種証明書について

新型コロナウイルス 感染症予防接種証明書

氏名
菊池 博

接種回数 最終接種日
4回 2022年07月22日

2022年07月23日発行 大阪府八尾市長

マイナンバーカード(以下カード)をお持ちの方は、スマホに接種証明アプリを入れて手続きすれば、左のような接種証明書が発行されます。ただし、スマホにカード読取り機能(NFC/おサイフケータイ)が必要です。

カードは持っているが、スマホを持っていない(あるいはカード読取り機能がない)方は、セブンイレブンのATMで発行が可能です(手数料120円)。

カードのない方は、市役所に郵送での申請となります。(発行まで日にちがかかります)

お問い合わせは、八尾市新型コロナワクチンコールセンター

TEL 0570-008-633 (毎日午前9時~午後5時)

発熱・風邪症状等の診療について

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の検査(抗原定性検査)を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。当院では、**診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。**なお、**かかりつけ患者さんのご家族の方は、ご相談ください。**

1. まず**電話でご相談ください。**一般の患者さんへの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。**予約なしで来院された場合、出直していただきます。**

2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診終了後および夕診終了後**に行っています。当院の検査は、**抗原定性検査です。PCR検査ではありません。**ご了承ください。

3(新) . 当院で、新型コロナ検査を行い、感染者と診断された方の同居者(濃厚接触者)の方には、症状が出たときにご自分で検査ができるように、検査キット(抗原定性検査)をお一人につき1個無料でお渡しします。(数量限定で、なくなり次第終了となります。)

ただし、無症状の場合、感染していても陽性になる可能性は低いことをご理解ください

4. 抗体検査(血液検査)も行っています。免疫があるかどうかわかります。現在症状のある方の診断には適していません。結果が出るのに、2~4日かかります。

かかりつけの患者さん：7,700円(税込) かかりつけでない方：8,800円(税込)

当院で新型コロナワクチン接種を受けた方は、**かかりつけの料金です。**

八尾市の相談先は下記です。

八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、TEL 050-3531-4455

後期高齢者の被保険者証(保険証)について

保険証は、毎年1回送られてきますが、今年度は9月に2回目送られてきます。何度もお知らせしていますが、今年10月から負担の割合が変わるためです。

令和4年9月まで		→	令和4年10月から	
区分	負担割合		区分	負担割合
現役並み 所得者	3割		現役並み 所得者	3割
一般 所得者	1割		一定以上 所得の ある方	2割
			一般 所得者	1割

負担割合は表の通りです。9月までは「3割・1割の2区分」ですが、10月からは「一定以上所得のある方」の区分ができて、「3割・2割・1割」の3区分になります。一月の増加額が3000円を越えない仕組みだそうですが、複雑ですので、来月号でお知らせします。

2割負担になる方は、全体の約2割と言われています。2割負担になる目安は、年間の所得が、単身で200万円以上、二人で320万円以上とのこと。

何度も書きますが、この改悪に賛成した政党は、自由民主党、公明党、日本維新の会、国民民主党の「与ゆ党」4党です。

新型コロナ感染者・濃厚接触者の方へ

当院の検査で、新型コロナ感染が確認された方は、保健所へ発生届を提出します。

・重症化リスクのない75歳未満の方へは、保健所からの電話連絡はありません。

携帯電話のSMS(ショートメール)で連絡が来ますので、それに従ってください。

(重症化リスク:肥満症、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患、悪性腫瘍、臓器移植後など)

・75歳以上の方、重症化リスクのある方、中等症以上(酸素飽和度が93%以下)の方等へは、保健所から電話連絡があります。

軽症の方の大部分が、自宅療養となっています。療養期間は発病した日を0日目として、10日目までです。感染者の方には、八尾市発行のパンフレットをお渡ししています。

感染者の同居者は濃厚接触者になります。期間は、感染者との最終接触日(通常は診断日)を0日目として5日目までです。現在、数量限定ですが、濃厚接触者の方が症状が出たときに検査をしていただけるように、検査キット(抗原定性検査)を無料でお渡ししています。

相談先は、下記です。

大阪府の自宅待機SOS(自宅待機者等24時間緊急サポートセンター)(全日24時間対応)

TEL:0570-055221 FAX:06-4560-9037

八尾市保健所の相談窓口

TEL:072-994-6644(平日8:45~17:15)(八尾市保健所 保健予防課)

072-991-3881(夜間・休日)(管理センター)

肺炎球菌の予防接種 (原則、予約制)

高齢者の肺炎の原因となりやすい肺炎球菌に対するワクチンです。

対象者は**2000円の負担**で受けることができます。対象者は65・70・75・80・85・90・95・100歳で、すでに案内が来ているはずですが、**案内が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外**です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金 (税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

風しんの予防接種 (予約制)

A. 「風しん5期定期接種」**対象者は、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**です。対象者には、クーポン券が届いています。ぜひお受けください。

B. 八尾市の「先天性風しん症候群予防対策事業」**対象者は、八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性、②妊娠を希望している女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者**です。

どちらも、まず無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種の対象となれば、無料で接種が受けられます。対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

带状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (予約制)

発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。
50歳以上の方が対象です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の両方の接種ができますが、最近は大部分の方が、シングリックスの接種を受けておられます。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2～6か月間隔)
予防効果	50～60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

和食

2013年に「和食・日本人の伝統的な食文化」がユネスコ(国連教育科学文化機関)の無形文化遺産に登録されました。それを紹介する動画を首相官邸が制作しましたが、安倍元総理が華麗なる箸使いを見せてくれています。YouTubeで「安倍晋三 箸」で検索をお願いします。

他に「能楽」「人形浄瑠璃文楽」「歌舞伎」「雅楽」「和紙」「結城紬」「秋保の田植踊」などが登録されています。「箸使い」も食文化の重要な要素だと思いますが・・・見てのお楽しみ。

特定健診 (予約制)

受診には、受診券と健康保険証が必要です。40歳以上が対象で、費用は無料です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。(八尾市以外の国民健康保険や社会保険の場合、内容・費用が異なることがあります。)

特定健診は、いわゆる「メタボ健診」で、「がん検診」ではありません。

当院では、胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー検査を行っておりますので、ご検討ください。

今年度中に75歳になる方は、「八尾市国民健康保険の特定健康診査」は誕生日の前日までにお受けください。75歳の誕生日以降は、「大阪府後期高齢者医療制度の健康診査」の受診券が必要です。お問い合わせは、八尾市健康保険課(TEL 072-924-3865)へお願いします。

採血には10時間以上の絶食が必要です(水・お茶は可)。
食事をすると、血糖値や中性脂肪などが高くなりますのでご注意ください。

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎(B型肝炎、C型肝炎)は、肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分(8割強)を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。

20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。

胃がんリスク検診(ABC検診)

「ピロリ菌の抗体検査」(感染の有無)と「ペプシノゲン検査」(胃粘膜の萎縮の有無)を調べ、胃がんになるリスク(危険度)を調べる検査を行っています。別名ABC検診と呼んでいます。

自費で、2800円+消費税(初診の方は3400円+消費税)で行っています。

また、簡略化して、ピロリ菌の抗体検査のみも行っています。これも自費となりますが、特定健診または他の血液検査と一緒に採血する場合に限り、1000円+消費税で行っています。

ただし、**ピロリ菌の除菌治療を保険診療で受けるためには、胃カメラを受ける必要があります。**

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

2親等までの血縁者(両親・子・きょうだい・祖父母・孫)に、大腸のがんやポリープの方がおられる場合は、一度は、大腸ファイバーをお受けになることをお勧めします。

エヌ ノーズ N-NOS Eについて

テレビなどで大々的に宣伝している、「^{せんちゅう}線虫」を使った「がん検査」です。尿一滴で15種類のがんを発見できるそうです。ただし、**がんの種類は特定できません。**ここが問題です。

つまり要精査になった場合、可能性のある部位をすべて検査することになります。女性のがんを除いても、腹部エコー、胸部CT、腹部CT、胃カメラ、大腸ファイバーが必要になります。

以前にも書きましたが、がんの種類が特定できない限り、この検査はお勧めしません。

マイナポイント第2弾について



マイナンバーカードの取得率はまだ50%弱です。現在、キャンペーンの第2弾が行われていますが、**9月末までにカードを申請して、来年2月末までにキャンペーンに申し込む必要**があります。

1. カードを取得すると、マイナポイント5,000円分
2. カードを健康保険証として利用する登録をすると、マイナポイント7,500円分
3. カードに公金受取のための銀行口座を登録すると、マイナポイント7,500円分

1は、第1弾と共通ですので、すでにカードを取得している方は対象外です。ただし、全額を受け取っていない方は、残額を合計5,000円分まで受け取ることができます。

なお1は、クレジットカードや電子マネーなどを、利用あるいはチャージ(入金)した場合に、その25%をポイントとしてもらえるというキャンペーンですので、ご注意ください。

2・3は、マイナポイントというポイントではなく、電子マネーの残高やクレジットカードの引落とし額との相殺などでの受け取りとなります。

私は、1のカード取得は前回のキャンペーンで行いましたので、5,000円分のポイントはWAO Nで受け取り済みです。

今回、2と3の手続をしました。スマホがあれば簡単で、1分で終わりました。今回はauPAY^{エーユーペイ}で手続きしましたが、翌日には15,000円分のポイントがチャージされました。

カードをつくるためには、下記の2つの方法があります。

- ①スマホ、パソコン、郵送で申請して、市役所で受け取る(受け取り時に本人確認)
- ②市役所、出張所、リノアス八尾で申請して、郵送で受け取る(申請時に本人確認)

2. 3は、カードを取得した後に申請します。申請方法は次の通りです。

- ①スマホ(カード読取り機能が必要)で申請。
- ②パソコン(カードリーダーが必要)で申請。
- ③セブン銀行のATM(セブンイレブンやアリオ八尾にあります)で申請。
- ④八尾市役所本館1階の市民ロビーに、申込支援コーナーがあります。

(開庁日と、第2日曜)

キャンペーン申込み状況

付与確定

マイナンバーカードの新規取得 [詳細](#)

ポイントが付与されます。付与には時間がかかる場合があります。付与状況は決済サービスで確認してください。

付与確定

健康保険証としての利用申込み [詳細](#)

ポイントが付与されます。付与には時間がかかる場合があります。付与状況は決済サービスで確認してください。

付与確定

公金受取口座の登録 [詳細](#)

ポイントが付与されます。付与には時間がかかる場合があります。付与状況は決済サービスで確認してください。

日本200名城巡り(77)

【番外】^{かんべ}神戸城(三重県鈴鹿市)



神戸具盛^{とももり}が、天文年間(1532~1555)に築き^{かます}ました。1568年に織田信長の家臣・滝川一益^{かづます}に攻められて和睦し、信長の三男・信孝を養子に受け入れました。その神戸信孝によってより強固な城に修築されました。

関ヶ原の戦い以降は、伊勢神戸藩の藩庁が置かれ、一^{ひとつ}柳氏^{やなぎ}、石川氏が治めましたが、1732年に本多忠統^{ただむね}が藩主となり、明治維新まで本多氏7代が治めました。

(上)野面積みの天守台が残っています。かつては5重6階の大天守と小天守がありました。天守は1595年に解体され、桑名城に三重櫓として移築され、神戸櫓と呼ばれていました。

(右)野面積みの石垣

(下)堀の一部が残っていますが、城域の大部分は、神戸高校の敷地になっています。



近鉄八尾(区間準急)河内国分(急行)大和八木(特急)津(急行)伊勢若松(鈴鹿線・普通)鈴鹿市と4回乗り換えて、約2時間半。鈴鹿市駅から徒歩10分。

【100名城】【続100名城】はそれぞれ全都道府県にあります。

右の地図で赤色の県は、この城巡りで初めて訪ねた県です。

もっと多いと思って地図をつくりましたが、案外あちこち行っていたことがわかりました。

9月の登城予定

^{さんのへ}三戸城(青森県三戸郡三戸町)
^{いちのへ}七戸城(青森県上北郡七戸町)

インスタグラム [hiroshi_kikuchi1](#)

