



完全予約制です (072) 990-5820

予約なしの来院は、ご遠慮ください。

夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

内科・消化器内科  
総合内科専門医・消化器病専門医  
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナカードも受付可  
お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

## 民主主義への挑戦

参議院選挙の応援演説中に、安倍元首相が襲撃され亡くなるという大変な事件が起きました。どんな理由があっても、暴力は許されるものではなく、ご冥福をお祈り申し上げます。

しかし、安倍氏には亡くなる前にしていただきたいことが、たくさんありました。それは、改憲や軍事力増強ではなく、森友・加計・桜を見る会・河井案里の買収などの真相解明、そして今回明らかになった宗教団体の問題などです。隠ぺい・改ざん・破棄などが横行し、支援者やアベ友ばかりがいい思いをしました。赤木さんを死に追い込んだ官僚たちは出世しました。アベノミクスは大企業にはよかったかもしれませんが、庶民は何もいい思いをしませんでした。

今回の暴力に「民主主義への挑戦」だと、声高に叫ぶ人達は、このような問題に対して、何か言ったりしたのでしょうか。それこそが民主主義への挑戦ではないのでしょうか。

イギリスでは、ジョンソン首相が様々な問題を指摘され、辞任することになりました。与党の保守党内部から声が上がり、辞任する閣僚も出て、辞めざるを得なくなりました。比べて我が国では、自民党には自浄能力はまったくありません。

外国から多数の弔意が届いていることが、国葬を行う理由の一つになっています。国内には貧困問題もあるのに海外に多額の支援をすれば惜しんでもくれます。ロシアに多額の支援をしたのに、北方領土は戻ってきません。北朝鮮の拉致被害者は帰ってきたのでしょうか。法律的には根拠のない国葬を、国会審議も経ずに閣議決定しました。これもまた民主主義への挑戦でしょう。

## 臨時休診の予定 8/31(水)

ご了承ください

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic)



## 救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。  
看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。  
各種クレジットカード、電子マネー、QRコード決済をご利用になれます。

| 診療時間           | 月                   | 火 | 水 | 木  | 金 | 土 | 日祝 |
|----------------|---------------------|---|---|----|---|---|----|
| 午前 8 時半～       | 胃カメラ・エコー            |   |   |    |   |   | ×  |
| 午前 9 ～ 1 2     | 診察                  |   |   | 診察 |   |   |    |
| 1 2 時～<br>終了まで | 胃カメラ・エコー<br>大腸ファイバー |   |   |    |   |   |    |
| 午後 5 ～ 7       | 診察                  | × |   | 診察 |   | × |    |

今月号の原稿締め切りは7/25でした。最新情報は、当院ホームページ、「きくメール」等をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症は、予想通りに変異株が大流行して、第7波となっています。7/23には、全国の新規感染者数が20万人を超え、第6波のピークの2倍となりました。

八尾市の感染者は、34,000人を超え、人口の13%つまり8人に1人以上が感染しました。

4回目のワクチン接種の対象者に、医療従事者(医療機関および高齢者施設の従事者)がやっと追加されました。当初、欧米では医療従事者は4回目の対象者となっていないという理由で対象外でしたが、第7波になって、あわてて対象に追加されました。今回も国はたいした考えもなく、後手後手の対応しかしていません。

## 新型コロナワクチンの追加接種(4回目)を行っています

(12歳以上の1~3回目接種も行っています。)

当院は今回もファイザー社製のワクチンのみで接種しています。1~3回目で接種したワクチンに関わらず、ファイザーのワクチンでの接種が可能です。接種費用は無料です。

接種対象者は、**3回目のワクチン接種から5か月経過**した

①**60歳以上**の方

②**18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する方および重症化リスクが高いと医師が認める方**

(条件については、次のページの表をご覧ください。わからない点は、お問い合わせください。)

③**18歳以上60歳未満の医療従事者**です。

4月末までに2回目あるいは3回目の接種を受けた方には、それぞれ3回目あるいは4回目の接種券が8/1に発送されました。8/4を過ぎても届かない方は、下記の八尾市コールセンターにお問い合わせください。

60歳未満で、1, 2回目に基礎疾患で優先接種を受けた方には、すでに接種券が発送されていますが、そうでない方は、新たに申請が必要です。

1, 2回目に医療従事者として接種を受け、3回目を4月末までに受けた方には、接種券がすでに発送されています。それ以外の方は申請が必要です。

私は、3回目を1/12に受けましたので、5か月目の6/12から接種可能でしたが、抗体が十分に存在しているので、1か月ちょっと遅れで7/22に4回目の接種を受けました。

副反応は、3回目までと同じで、2日間ほど接種部位の痛みがあった程度で済みました。

## 予約について

※**かかりつけの患者さんは**、混雑防止のためにできる限り**定期の診察に合わせての接種にご協力ください。**(接種券の到着前でも予約はできます)

・きくメール登録済みの方は、メール予約させていただきます。

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします(午前9時~午後5時、土日祝も可)

**八尾市新型コロナワクチンコールセンター TEL 0570-008-633**

新型コロナウイルス  
感染症予防接種証明書氏名  
菊池 博

接種回数 4回 最終接種日 2022年07月22日

2022年07月23日発行 大阪府八尾市長

## 接種証明書について

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマホに接種証明アプリを入れて手続きすれば、左のような接種証明書が発行されます。ただし、スマホにカード読取り機能（NFC／おサイフケータイ）が必要です。

なお、接種記録の登録が完了後に発行が可能となりますが、当院では診療時間の終了後に、一括で登録しますので、当日夜までお待ちください。

| (1) | 以下の病気や状態の方で、通院／入院している方                                                        | 当院に通院中の方の例                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1   | 慢性の呼吸器の病気                                                                     | 気管支喘息、COPD（慢性閉塞性肺疾患）等        |
| 2   | 慢性の心臓病（高血圧を含む）                                                                | 高血圧、心不全、狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症等      |
| 3   | 慢性の腎臓病                                                                        | IgA腎症、慢性腎不全、ネフローゼ等           |
| 4   | 慢性の肝臓病（肝硬変等）                                                                  | 肝硬変、自己免疫性肝炎、原発性胆汁性胆管炎等       |
| 5   | インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病<br>又は他の病気を併発している糖尿病                                         | 1型糖尿病、2型糖尿病                  |
| 6   | 血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）                                                              | 血小板減少症等                      |
| 7   | 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）                                                     | がんの治療中                       |
| 8   | ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている                                                   | 関節リウマチ等                      |
| 9   | 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患                                                            |                              |
| 10  | 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）                                              |                              |
| 11  | 染色体異常                                                                         |                              |
| 12  | 重症心身障がい<br>（重度の肢体不自由と重度の知的障がい重複した状態）                                          |                              |
| 13  | 睡眠時無呼吸症候群                                                                     | CPAP治療中                      |
| 14  | 重い精神疾患（精神疾患のため入院中、精神障害者保健福祉手帳を所持、自立支援医療で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障がい（療育手帳を所持している場合） |                              |
| (2) | 基準（BMI30以上）を満たす肥満の方                                                           | BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) |

## 発熱・風邪症状等の診療について

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。  
新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の検査(抗原定性検査)を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。

当院では、**診療・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。**

1. まず**電話でご相談ください。**予約なしで来院された場合、出直していただきます。

八尾市の相談先は下記です。

八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. 診療・検査は、完全予約制で、**午前診終了後**および**夕診終了後**に行っています。

当院の検査は、**抗原定性検査です。PCR検査ではありません。**ご了承ください。

3. コロナ検査(抗原定性検査)は、無症状の方は、自費検査としては可能ですが、PCR検査と比べて、無症状の場合、感染していても陽性になる可能性は低いことをご理解ください

かかりつけの患者さん:6,600円(税込) かかりつけでない方:7,700円(税込)

4. 抗体検査(血液検査)も行っています。免疫があるかどうかわかります。現在症状のある方の診断には適していません。結果が出るのに、2~4日かかります。

かかりつけの患者さん:7,700円(税込) かかりつけでない方:8,800円(税込)

**当院で新型コロナワクチン接種を受けた方は、かかりつけの料金です。**

## 感染者・濃厚接触者の方へ

当院の検査で、コロナ感染が確認された方は、保健所へ発生届を提出します。

・**重症化リスクのない65歳未満の方へは、保健所からの電話連絡はありません。**

携帯電話のSMS(ショートメール)で連絡が来ますので、それに従ってください。

(重症化リスク:肥満症、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患、悪性腫瘍、臓器移植後など)

・65歳以上の方、重症化リスクのある方へは、保健所から電話連絡があります。

軽症の方の大部分が、自宅療養となりますが、療養期間は発病した日を0日目として、10日目までです。濃厚接触者の方は、感染者との最終接触日から7日間です。

相談先は、下記です。

大阪府の自宅待機SOS(自宅待機者等24時間緊急サポートセンター)(全日24時間対応)

TEL:0570-055221 FAX:06-4560-9037

八尾市保健所の相談窓口

TEL:072-994-6644(平日8:45~17:15)(八尾市保健所 保健予防課)

072-991-3881(夜間・休日)(管理センター)



## 肺炎球菌の予防接種(原則、予約制)

高齢者の肺炎の原因となりやすい肺炎球菌に対するワクチンです。対象者は**2000円の負担**で受けることができますが、**案内が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です。**

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

| 助成対象外の方の接種料金(税込)         |        |
|--------------------------|--------|
| 八尾市公害認定患者さん              | 無料     |
| 脾臓摘出後の方<br>(胃がん術後など)     | 保険適用   |
| かかりつけの患者さん<br>当院で2回目以降の方 | 6,700円 |
| 上記以外の方                   | 7,700円 |

## 風しんの予防接種(予約制)

A. 「風しん5期定期接種」**対象者は、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**です。対象者には、クーポン券が届いています。ぜひお受けください。

B. 八尾市の「先天性風しん症候群予防対策事業」**対象者は、八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性、②妊娠を希望している女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者**です。

どちらも、まず無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種の対象となれば、無料で接種が受けられます。対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

## 帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。

**50歳以上の方が対象**です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の両方の接種ができますが、最近は大部分の方が、シングリックスの接種を受けておられます。

| 商品名      | 水痘生ワクチン                                  | シングリックス                                                          |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ワクチンの種類  | 生ワクチン                                    | 不活化ワクチン                                                          |
| 接種方法・回数  | 皮下注射 <b>1回</b>                           | 筋肉注射 <b>2回</b><br>(2～6か月間隔)                                      |
| 予防効果     | <b>50～60%</b>                            | <b>90%以上</b>                                                     |
| 持続期間     | <b>約5年</b>                               | <b>9年以上</b>                                                      |
| 接種料金(税込) | かかりつけの方<br>7,200円<br>かかりつけでない方<br>8,200円 | かかりつけの方<br>1回 19,800円<br>かかりつけでない方<br>1回 20,900円<br>(2回接種の1回分です) |



## からころ

健康情報誌「からころ」を無料配布しています。待合室のテレビの上に置いています。

3か月毎の発刊で、毎号「わたしの気分転換」というインタビュー記事があり、前々号はさだまさしさん、前号は関根麻里さん、最新号は磯村勇斗さんです。

部数に限りがありますので、なくなりましたら申し訳ありません。バックナンバーは、ホームページで閲覧が可能です。

### 特定健診 (予約制)

受診には、受診券と健康保険証が必要です。40歳以上が対象で、費用は無料です。  
健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。(八尾市以外の国民健康保険や社会保険の場合、内容・費用が異なることがあります。)

特定健診は、いわゆる「メタボ健診」で、「がん検診」ではありません。

当院では、胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー検査を行っておりますので、ご検討ください。

**今年度中に75歳になる方**は、「八尾市国民健康保険の特定健康診査」は誕生日の前日までにお受けください。75歳の誕生日以降は、「大阪府後期高齢者医療制度の健康診査」の受診券が必要です。お問い合わせは、八尾市健康保険課(TEL 072-924-3865)へお願いします。

**採血には10時間以上の絶食が必要です(水・お茶は可)。**  
**食事をすると、血糖値や中性脂肪などが高くなりますのでご注意ください。**

### 肝炎ウイルス検診

**ウイルス性肝炎(B型肝炎、C型肝炎)は、肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分(8割強)**を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。

**20歳以上**の方は一度だけ無料で受けることができます。

### 胃がんリスク検診(ABC検診)

**「ピロリ菌の抗体検査」(感染の有無)と「ペプシノゲン検査」(胃粘膜の萎縮の有無)を調べ、胃がんになるリスク(危険度)を調べる検査**を行っています。別名ABC検診と呼んでいます。

自費で、2800円+消費税(初診の方は3400円+消費税)で行っています。

また、簡略化して、ピロリ菌の抗体検査のみも行っています。これも自費となりますが、特定健診または他の血液検査と一緒に採血する場合に限り、1000円+消費税で行っています。

ただし、**ピロリ菌の除菌治療を保険診療で受けるためには、胃カメラを受ける必要があります。**

### 大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

2親等までの血縁者(両親・子・きょうだい・祖父母・孫)に、大腸のがんやポリープの方がおられる場合は、一度は、大腸ファイバーをお受けになることをお勧めします。

### 腫瘍マーカーについて

ご希望の方には、腫瘍マーカー検査を行っています。ただし、過度の期待は禁物です。腫瘍マーカーが正常でも癌の見つかる方や、逆に異常でも癌が見つからない方もおられるからです。

心配なら画像検査の併用が有効です。肺癌なら胸部X線写真、肝臓癌や膵臓癌なら超音波検査、胃癌や大腸癌なら内視鏡検査です。大腸癌は上記の便潜血検査(八尾市大腸がん検診)もかなり有効です。

## マイナポイント第2弾について



昨年、マイナンバーカード（以下、カード）をつくると、マイナポイントがもらえるキャンペーンがありましたが、カードの取得率は5月末でもまだ45%ほどです。

そのため、6月から第2弾が始まりました。第2弾には、下記の3つが含まれます。

参加するためには、**今年9月末までにカードを申請して、来年2月末までにキャンペーンに申し込む必要**があります。

1. カードを取得すると、マイナポイント5,000円分
2. カードを健康保険証として利用する登録をすると、マイナポイント7,500円分
3. カードに公金受取のための銀行口座を登録すると、マイナポイント7,500円分

1は、第1弾と共通ですので、すでにカードを取得している方は対象外です。ただし、5,000円分のポイントをまだ受け取っていない方は、残額を合計5,000円分まで受け取ることができます。

なお1は、クレジットカードや電子マネーなどを、利用あるいはチャージ（入金）した場合に、その25%をポイントとしてもらえるというキャンペーンですので、ご注意ください。

カードをつくるためには、下記の2つの方法があります。

- ①スマホ、パソコン、郵送で申請して、市役所で受け取る（受け取り時に本人確認）
- ②市役所、出張所、リノアス八尾で申請して、郵送で受け取る（申請時に本人確認）

2. 3は、カードを取得した後に申請します。申請方法は次の通りです。

- ①スマホ（カード読取り機能が必要）で申請。
- ②パソコン（右写真のようなカードリーダーが必要）で申請。
- ③セブン銀行のATM（セブンイレブンやアリオ八尾にあります）で申請。
- ④八尾市役所本館1階の市民ロビーに、申込支援コーナーがあります。

（開庁日と、第2日曜）



カードは、本人確認目的に使えますので、金融機関での口座開設やパスポートの申請に利用できます。特に運転免許証をお持ちでない方には、有用と思います。

また、コンビニで住民票や印鑑登録証明を発行することができます。



国は近い将来、健康保険証を廃止してカードに全面的に切り替えるようなことを言っていますが、それは無理でしょう。現在、当院で健康保険証としてカードをお出しになる方はごく少数です。カードを出した方が医療費が高くなることも原因だと思います（見直しが検討されています）。

当院では、カードの有無にかかわらず、初診の方（正確には初診料を算定する場合）のみ、3点（30円）を加算しております。



## 日本200名城巡り(76)

7月は、熊本城を再訪しました。前回の登城は2017年6月で、16年4月の熊本地震の被害が大きく、天守に立ち入ることはできませんでした。昨年3月に大小天守の復旧工事が完成し、天守に入ることができるようになりました。ただ、天守以外は工事中で、全体の復旧には、15年以上かかると言われています。

### 【100名城】熊本城(熊本県熊本市)



室町時代の1469~1487年に肥後守護の菊池氏が千葉城、1521~1531年に隈本城を築きました。

1588年に藩主となった加藤清正は、上記の2城を取り込む形で現在の本丸部分を築き、1600年に大天守(3重6階地下1階)が完成しました。10年後に小天守(2重4階地下1階)が完成しています。

清正は1606年に隈本を熊本と改めました。1611年に清正が亡くなり(徳川家康による毒殺の説あり)、子の忠広が後を継ぎますが、1632年に改易となり、細川忠利(母は明智光秀の娘・玉=ガラシャ)が藩主となりました。細川氏によって、現在の二の丸、三の丸が整備され、明治維新まで細川氏が治めました。



1877年の西南戦争では、西郷軍の攻撃で、多くの建造物が焼失しました。

(左上) 大天守と小天守。この写真ではわかりませんが、築城年が違うため、石垣の構造が異なります。

(左中) 天守の次に大きい宇土櫓

(左下) 左が細川忠利像、右は祖父の細川忠興(水前寺成趣園)

(右上) 加藤清正像

(右中) 改修工事中の戌亥櫓

(右下) 工事前の戌亥櫓。左隅は角の石垣だけで支えられています。



### 8月の登城予定

かんべ 神戸城(三重県鈴鹿市)