



内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820

予約なしの来院は、ご遠慮ください。
 夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナカードも受付可
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

報道の自由

「国境なき記者団」が「世界報道自由度ランキング(報道自由指数)」を毎年発表しています。皆さん、日本は世界でも上位だと思いませんか。2022年の順位は、1位ノルウェー、2位デンマーク、3位スウェーデン。G7諸国では、ドイツ16位、カナダ19位、イギリス24位、フランス26位、アメリカ42位、イタリア58位、**日本は71位**です。他は台湾38位、韓国43位、ロシア155位、中国175位、ミャンマー176位、北朝鮮180位(最下位)。

安倍元首相が「悪夢の民主党政権」と言っていた、**2009年は17位、10年は11位、11年は22位**とかなり上位でした。報道にとっては「悪夢の安倍・菅政権」だったのです。

山口県で給付金4630万円を誤送金した事件?がありました。実家や同級生まで調べ上げる熱心な報道には頭が下がりますが、その熱意を「桜を見る会疑惑」の解明になぜ使えないのでしょうか。「コロナ対策の予備費が11兆円も使途不明になっている」ことも多くの人が知りません。

参議院選挙がおそらく6月中に公示、7月に投票となりますが、本当に公平な報道はされるでしょうか?(NHKは国会中継をほとんどしません) 今年10月から、一部の後期高齢者の自己負担が1割から2割に増えます。ほとんど報道されないので何度も書きますが、この法案に賛成したのは、「**よ党**」の自由民主党・公明党と「**ゆ党**」の国民民主党・日本維新の会です。「**や党**」はもちろん反対しました。賛成した党に投票する方、または棄権する方は文句が言えません。

臨時休診の予定 8/31(水) ご了承ください

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic



救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)
 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
 看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。
 各種クレジットカード、電子マネー、QRコード決済をご利用になれます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						
午前9~12	診察				診察		
12時~ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5~7	診察		×	診察		×	

新型コロナワクチンの追加接種(3回目)は5月末で終了しました

今月号の原稿締め切りは5/26でしたので、最新情報は、当院ホームページ、「きくメール」等をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症は、日本中の感染者数約870万人、死亡者数約30,400人となりました。八尾市では感染者数が2万7千人です。これは八尾市の人口の10.3%です。とうとう1割を超えましたが、日本全体では6.9%ですので、八尾市はその約1.5倍の感染者を出しています。

追加接種(3回目)について

余剰のあるモデルナ社製ワクチンが2回目接種後6か月で接種可能となり、初回を当院で接種した方も他院でモデルナで3回目を受けた方が多かったです。当院でも4月途中からは、6か月以上経過した方に、繰り上げて接種を行いましたので、5月末で終了することにしました。

ただし、昨年10月に2回目の接種を受けた方は、8か月目が6月になります。広報誌、ホームページ、きくメールでお知らせしていますが、ご存じない方もおられると思います。

接種希望の方がおられましたら、日時限定で接種を行いたいと思いますので、ご相談ください。

※現在のところ、6/17(金)の夕診は、接種を行う予定です。

4回目の接種について(12歳以上の1~3回目接種も行います)

接種費用は無料です。接種対象者は、**3回目のワクチン接種から5か月経過**した

①**60歳以上**の方

②**18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する方および重症化リスクが高いと医師が認める方**
(条件については、次のページをご覧ください)

当院では、4回目の接種も、ファイザー社製のワクチンのみを使います。

1~3回目で接種したワクチンに関わらず、接種が可能です。

当院では、3回目の接種を2/18から開始しましたので、4回目は5か月後の7/19(火)からを予定しています。ただ、3回目を待ちきれずに他院で接種された方たちが、4回目をどうされるのか予想しかねています。4回目接種をご希望の方は、早めにご相談ください。

私は、3回目を1/12に受けましたので、5か月だと6/12になります(接種券は届きました)が、まだ抗体が多かったため、6月にもう一度採血をしてから決めようと思っています。

接種券の発送について

①**60歳以上**の方

5/23から発送開始(発送スケジュールについては、八尾市のホームページをご覧ください)

②**基礎疾患を有する方**

初回接種時に基礎疾患申請書にて申請した方のうち、3回目接種を終えた方には5/31に発送される予定です。初回に未申請の方は、申請してから発送される予定です。

予約について

※**かかりつけの患者さんは、混雑予防のためにできる限り定期の診察に合わせての接種にご協力ください。**(接種券の到着前でも予約はできます)

・きくメール登録済みの方は、メール予約させていただきます。

（前ページからつづく）

4回目の接種対象となる、基礎疾患は下の表の通りです。（初回と同じです）

ご自分が、下記の条件に該当するかどうか分からない場合は、ご相談ください。

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします（午前9時～午後5時、土日祝も可）

八尾市新型コロナワクチンコールセンター TEL 0570-008-633

(1)	以下の病気や状態の方で、通院／入院している方	当院に通院中の方の例
1	慢性の呼吸器の病気	気管支喘息、COPD（慢性閉塞性肺疾患）等
2	慢性の心臓病（高血圧を含む）	高血圧、心不全、狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症等
3	慢性の腎臓病	IgA腎症、慢性腎不全、ネフローゼ等
4	慢性の肝臓病（肝硬変等）	肝硬変、自己免疫性肝炎、原発性胆汁性胆管炎等
5	インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病 又は他の病気を併発している糖尿病	1型糖尿病、2型糖尿病
6	血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）	血小板減少症等
7	免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）	がんの治療中
8	ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている	関節リウマチ等
9	免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患	
10	神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）	
11	染色体異常	
12	重症心身障がい （重度の肢体不自由と重度の知的障がい重複した状態）	
13	睡眠時無呼吸症候群	CPAP治療中
14	重い精神疾患（精神疾患のため入院中、精神障害者保健福祉手帳を所持、自立支援医療で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障がい（療育手帳を所持している場合）	
(2)	基準（BMI 30以上）を満たす肥満の方	BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

発熱・風邪症状等の診療について

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の検査(抗原定性検査)を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。当院では、**診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。**

1. まず**電話でご相談ください。**予約なしの来院はご遠慮ください。

八尾市の相談先は下記です。

八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668(平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診終了後**および**夕診終了後**に行っています。

当院の検査は、**抗原定性検査です。PCR検査ではありません。**ご了承ください。

3. コロナ検査(抗原定性検査)は、無症状の方は、自費検査としては可能ですが、PCR検査と比べて、無症状の場合、感染していても陽性になる可能性は低いことをご理解ください

かかりつけの患者さん:6,600円(税込) かかりつけでない方:7,700円(税込)

4. 抗体検査(血液検査)も行っています。免疫があるかどうかわかります。現在症状のある方の診断には適していません。結果が出るのに、2~4日かかります。

かかりつけの患者さん:7,700円(税込) かかりつけでない方:8,800円(税込)

当院で新型コロナワクチン接種を受けた方は、**かかりつけの料金です。**

感染者・濃厚接触者の方へ

当院の検査で、コロナ感染が確認された方は、保健所へ発生届を提出します。

・**重症化リスクのない65歳未満の方へは、保健所からの電話連絡はありません。**

携帯電話のSMS(ショートメール)で連絡が来ますので、それに従ってください。

(重症化リスク:肥満症、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患、悪性腫瘍、臓器移植後など)

・65歳以上の方、重症化リスクのある方へは、保健所から電話連絡があります。

軽症の方の大部分が、自宅療養となりますが、療養期間は発病した日を0日目として、10日目までです。濃厚接触者の方は、感染者との最終接触日から7日間です。

相談先は、下記です。

大阪府の自宅待機SOS(自宅待機者等24時間緊急サポートセンター)(全日24時間対応)

TEL:0570-055221 FAX:06-4560-9037

八尾市保健所の相談窓口

TEL:072-994-6644(平日8:45~17:15)(八尾市保健所 保健予防課)

072-991-3881(夜間・休日)(管理センター)

肺炎球菌の予防接種 (原則、予約制)

高齢者の肺炎の原因となりやすい肺炎球菌に対するワクチンです。対象者は**2000円の負担**で受けることができますが、**案内が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外**です。

令和4年度の対象者は下の通りです。対象の方には案内が来ますが、案内が来る前でも、誕生日の前でも接種は可能です。5年後には65歳のみが対象となる可能性がありますので、ぜひお

65歳	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生

受けください。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

助成対象外の方の接種料金 (税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

風しんの予防接種 (予約制)

A. 「風しん5期定期接種」を行っています。対象者は、**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**です。対象者で、まだ抗体検査を受けていない方および接種対象者でまだ接種を受けていない方には、再度クーポン券が届いたはずですが、ぜひお受けください。

B. 八尾市の「先天性風しん症候群予防対策事業」もを行っています。対象者は、**八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性、②妊娠を希望している女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者**です。

どちらも、まず無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種の対象となれば、無料で接種が受けられます。対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

带状疱疹 (ヘルペス) の予防接種 (予約制)

発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。**50歳以上の方が対象**です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の両方の接種ができますが、最近は大部分の方が、シングリックスの接種を受けておられます。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2～6か月間隔)
予防効果	50～60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金 (税込)	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

特定健診 (予約制)

受診には、受診券と健康保険証が必要です。40歳以上が対象で、費用は無料です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。費用は無料です。(八尾市以外の国民健康保険や社会保険の場合、内容・費用が異なることがあります。)

今年度中に75歳になる方は、「八尾市国民健康保険の特定健康診査」は誕生日の前日までにお受けください。75歳の誕生日以降は、「大阪府後期高齢者医療制度の健康診査」の受診券が必要です。お問い合わせは、八尾市健康保険課(TEL 072-924-3865)へお願いします。

採血には10時間以上の絶食が必要です(水・お茶は可)。
食事をすると、血糖値や中性脂肪などが高くなる可能性が高いのでご注意ください。

特定健診は、いわゆる「メタボ健診」で、「がん検診」ではありません。

当院では、胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー検査を行っておりますので、お受けになることをご検討ください。

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎(B型肝炎、C型肝炎)は、肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分(8割強)を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。
20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。

胃がんリスク検診(ABC検診)

胃がんの原因の多くはピロリ菌です。ピロリ菌の治療(除菌治療)が行われるようになり、毎年約5万人の方が亡くなっていたのが、約4万3千人まで減っています。それでも、がんによる死亡数の順位としては、男性の2位、女性の4位、男女合計で2位を占めています。

「ピロリ菌の抗体検査」(感染の有無)と「ペプシノゲン検査」(胃粘膜の萎縮の有無)を調べ、胃がんになるリスク(危険度)を調べる検査を行っています。別名ABC検診と呼んでいます。

自費で、2800円+消費税(初診の方は3400円+消費税)で行っています。

また、簡略化して、ピロリ菌の抗体検査のみも行っています。これも自費となりますが、特定健診または他の血液検査と一緒に採血する場合に限り、1000円+消費税で行っています。

ただし、**ピロリ菌の除菌治療を保険診療で受けるためには、胃カメラを受けて頂く必要があります。**胃がんがすでに発生していないことを確認する必要があるためです。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

2親等までの血縁者(両親・子・きょうだい・祖父母・孫)に、大腸のがんやポリープの方がおられる場合は、一度は、大腸ファイバーをお受けになることをお勧めします。

日本200名城巡り（74）

5月は【100名城】1城と【続100名城】2城に登城し、200城を制覇しました。

【続100名城】^{さめがお}鮫ヶ尾城（新潟県妙高市）



1578年上杉謙信の死後に跡目争いである「御館^{おたて}の乱」が起りました。「御館」は現在のJR直江津駅近くにあった上杉氏の居館です。

ともに謙信の養子である、上杉景勝と上杉景虎が戦いましたが、景虎が御館で敗れた後、逃げ込んだこの城で家臣の裏切りに合い自害しました。

複数の堀切^{ほりきり}で守られた曲輪^{くるわ}が残っています。

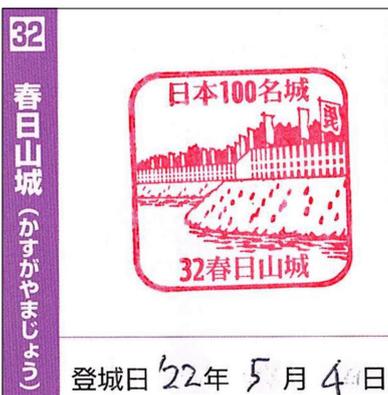
（右上）三の丸跡

（右中）二の丸跡

（左）手前の本丸から堀切をはさんで米蔵跡（右下）本丸跡



【100名城】^{かすがやま}春日山城（新潟県上越市）



南北朝時代に築かれ、長尾氏（のちの上杉氏）4代の居城でした。

1548年に長尾景虎（のちの上杉謙信）が城主となり、1578年に謙信の死後、養子の景勝が城主となりました。

1598年に景勝が会津へ転封となり、堀秀治が越前北ノ庄から入りましたが、山城で不便なため、直江津港近くに福島城を築いて移り、

1607年に廃城となりました。

（右上）春日山城史跡広場に土塁と堀が復元されています。

（右中）本丸

（右下）謙信が信仰した毘沙門天を祀った毘沙門堂（1931年復元）。

（左）登城口に建つ上杉謙信像。



【続100名城】^{たかだ}高田城 (新潟県上越市)



徳川家康の六男・松平忠輝が1614年に築きました。忠輝は当初、堀氏が築いた福島城に入りましたが、幕府が諸大名に命じて工事を^{てんかぶしん}する天下普請によって高田城が築かれました。



(右中) 三階櫓は鉄筋コンクリート造りですが、最上階の天井は本格的な木組みになっています。

(左上) 三階櫓から続く土塁の上に土塀が再建されています。

(左下) 奥の本丸と手前の二の丸をつなぐ、極楽橋。

(2002年復元。見える部分は木造です。)

(右下) ^{ばんだい}新潟万代バスセンターの名物カレー。並490円。立ち食いですが、15分並びました。量がかなり多いです。小食の方は、ミニにしてください。

6月の登城予定

【番外】^{いののはな}亥鼻城 (千葉県千葉市)

(右) 5月末時点の都道府県別の登城地図です。

200城制覇しました。

インスタグラム [hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)



普請の総監督は忠輝の^{しゅうと}舅である伊達政宗が務めました。

220m四方の広大な本丸は、石垣がなく土塁と堀で囲まれています。

天守は築かれず、三階櫓^{やぐら}が天守の代用となりました。(1993年復元)

現在、本丸の大部分は、上越教育大学の附属中学校になっています。本丸周囲の内堀は残っています。二の丸周囲の外堀は西半分が残っています。

(右上) 三階櫓。土塁の上に築かれています。

