



**完全予約制です (072) 990-5820**

予約なしの来院は、ご遠慮ください。

夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

**内科・消化器内科**  
総合内科専門医・消化器病専門医  
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナカードも受付可  
お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

## 誰が戦争を止めるのか？

2月24日に始まったロシアのウクライナ侵攻は、2か月が経ちましたが、ウクライナの一般国民を含む多数の犠牲者を出しながら、停戦の動きはまだ見えません。

他国は難民の受け入れはしますが、本気で戦争を止めようとしているとは思えません。武器の供与をすれば、さらに戦闘が激化するだけです。

この瞬間にも尊い命が奪われるのに、テレビで解説している場合ではないでしょう。国連（国際連合）は何とかできないのでしょうか？



円安の影響もあり、様々な物の値段が上がっています。先日、車にガソリン（レギュラー）を入れたら、1リットル175円でした。半年前は130円、23年前には86円だった記録が残っていて、ほぼ2倍です。国は円安がいいことだと容認してきましたが、他国が金利を上げ始めたのに、日本は上げることができず、金利差も円安の原因になっています。食料を含めて、輸入の多い日本では、これからさらに苦しくなってきます。政府は消費税の減税を検討すらしません。

今年10月から、一部の後期高齢者の自己負担が1割から2割に増えます。約2割の方が対象になりますが、国は2倍になるとは言わず、9割給付が8割になるだけと言っています。前にも書きましたが、この法案に賛成したのは、自由民主党、公明党、国民民主党、日本維新の会です。

## 臨時休診の予定はありません

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic)



### 救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。  
看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。  
各種クレジットカード、電子マネー、QRコード決済をご利用になれます。

| 診療時間           | 月                   | 火 | 水 | 木  | 金  | 土 | 日祝 |
|----------------|---------------------|---|---|----|----|---|----|
| 午前 8 時半～       | 胃カメラ・エコー            |   |   |    |    |   | ×  |
| 午前 9 ～ 1 2     | 診察                  |   |   |    | 診察 |   |    |
| 1 2 時～<br>終了まで | 胃カメラ・エコー<br>大腸ファイバー |   |   |    |    |   |    |
| 午後 5 ～ 7       | 診察                  | × |   | 診察 |    | × |    |

## 新型コロナワクチンの追加接種(3回目)は5月末で終了予定です

今月号の原稿締め切りは4/25でしたので、最新情報は、当院ホームページ、「きくメール」等をご覧ください。

### 当院の追加接種(3回目)について ※初回接種(1・2回目)も行っています

- ・対象年齢は、**12歳以上**です。5～11歳の接種は行いませんので、小児科でご相談ください。
- ・接種料金は、**無料**です。・当院は、今回も**ファイザー**のワクチンのみで接種を行っています。
- ・1回目・2回目にモデルナで接種を受けた方も、3回目にファイザーでの接種が可能です。
- ・10代・20代の男性は、副反応(心筋炎・心膜炎)の問題があり、3回目はモデルナの接種を控えてください(4月号をご覧ください)。

・ファイザーのワクチンは、2回目接種後8か月経過後というのが、八尾市の指示でしたが、3回目の接種が進んできて、新規の予約がかなり少なくなっています。実際、1瓶で6人接種ができるところ、予約が6人埋まらない日がでてきています。

そこで、八尾市からのもう一つの指示は、「ワクチンを無駄にしないように」ということで、予約の枠に空きがある範囲で、接種券をお持ちの方には接種してもよい(2回目接種後6か月経過していれば)との許可を得ていますので、4月上旬からは早めの予約を受け付けています。

現在のところ、追加接種は5月末で終了の予定にしています。すでに予約をされている方でも、空きがある限り、繰り上げの変更を受け付けていますので、遠慮なくお申し出ください。

| 検査項目        | 測定値   | 単位    | 基準値    |
|-------------|-------|-------|--------|
| *COV-2S/IgG | (+)   |       | (-)    |
| 測定値         | 446.8 | AU/mL | 50.0未満 |

↓

| 検査項目       | 測定値     | 単位    | 基準値    |
|------------|---------|-------|--------|
| COV-2S/IgG | (+)     |       | (-)    |
| 測定値        | 33134.5 | AU/mL | 50.0未満 |

↓

| 検査項目        | 測定値     | 単位    | 基準値    |
|-------------|---------|-------|--------|
| *COV-2S/IgG | (+)     |       | (-)    |
| 測定値         | 14962.1 | AU/mL | 50.0未満 |

私の新型コロナウイルス抗体です。

(上) 2回目接種後7か月(昨年12月)

(中) 3回目接種後1か月(今年2月)

(下) 3回目接種後3か月(4月)

3回目接種後1か月で、74倍に増えていますが、2か月で約45%に減っていますが、まだ3回目接種前の33倍あります。

この抗体は、4160あれば95%、6350あれば99%の確率で、感染や重症化を防ぐ効果があるといわれています。

当院で予約をした後に、他の接種会場で予約・接種をされた方は、できるだけ早くキャンセルの連絡をお願いします。

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします(平日午前9時～午後5時)

**八尾市新型コロナワクチンコールセンター TEL 0570-008-633**

### 3回目の予約について

※**かかりつけの患者さんは**、混雑予防のためにできる限り**定期の診察に合わせての接種にご協力ください**。(接種券の到着前でも予約できます)

・きくメール登録済みの方は、メール予約させていただきます。

## 発熱・風邪症状等の診療について

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。  
新型コロナウイルス感染症（以下、コロナ）の検査（抗原定性検査）を保険診療（コロナの検査料のみ自己負担なし）で行っています。当院では、**診療・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。**

1. まず**電話でご相談ください。**予約なしの来院はご遠慮ください。

八尾市の相談先は下記です。

八尾市新型コロナ受診相談センター（八尾市保健所内）

TEL 072-994-0668（平日8:45～17:15） FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. 診療・検査は、完全予約制で、**午前診終了後**および**夕診終了後**に行っています。

当院の検査は、**抗原定性検査です。PCR検査ではありません。**ご了承ください。

3. コロナ検査（抗原定性検査）は、無症状の方は、自費検査としては可能ですが、PCR検査と比べて、無症状の場合、感染していても陽性になる可能性は低いことをご理解ください

かかりつけの患者さん：6,600円（税込） かかりつけでない方：7,700円（税込）

4. 抗体検査（血液検査）も行っています。免疫があるかどうかわかります。現在症状のある方の診断には適していません。結果が出るのに、2～4日かかります。

かかりつけの患者さん：7,700円（税込） かかりつけでない方：8,800円（税込）

**当院で新型コロナワクチン接種を受けた方は、かかりつけの料金です。**

## 感染者・濃厚接触者の方へ

当院の検査で、コロナ感染が確認された方は、保健所へ発生届を提出します。

- ・**重症化リスクのない65歳未満の方へは、保健所からの電話連絡はありません。**

携帯電話のSMS（ショートメール）で連絡が来ますので、それに従ってください。

（重症化リスク：肥満症、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患、悪性腫瘍、臓器移植後など）

- ・65歳以上の方、重症化リスクのある方へは、保健所から電話連絡があります。

軽症の方の大部分が、自宅療養となりますが、療養期間は発病した日を0日目として、10日目までです。濃厚接触者の方は、感染者との最終接触日から7日間です。

相談先は、下記です。

大阪府の自宅待機SOS（自宅待機者等24時間緊急サポートセンター）（全日24時間対応）

TEL：0570-055221 FAX：06-4560-9037

八尾市保健所の相談窓口

TEL：072-994-6644（平日8:45～17:15）（八尾市保健所 保健予防課）

072-991-3881（夜間・休日）（管理センター）



## 肺炎球菌の予防接種 (原則、予約制)

高齢者の肺炎の原因となりやすい肺炎球菌に対するワクチンです。対象者は**2000円の負担**で受けることができますが、**案内が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です。**

令和4年度の対象者は下の通りです。対象の方には案内が来ますが、案内が来る前でも、誕生日の前でも接種は可能です。5年後には65歳のみが対象となる可能性がありますので、ぜひお

|      |                       |
|------|-----------------------|
| 65歳  | 昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生 |
| 70歳  | 昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生 |
| 75歳  | 昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生 |
| 80歳  | 昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生 |
| 85歳  | 昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生 |
| 90歳  | 昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生   |
| 95歳  | 昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生   |
| 100歳 | 大正11年4月2日生～大正12年4月1日生 |

受けください。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

| 助成対象外の方の接種料金(税込)         |        |
|--------------------------|--------|
| 八尾市公害認定患者さん              | 無料     |
| 脾臓摘出後の方<br>(胃がん術後など)     | 保険適用   |
| かかりつけの患者さん<br>当院で2回目以降の方 | 6,700円 |
| 上記以外の方                   | 7,700円 |

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

## 風しんの予防接種 (予約制)

A. 「風しん5期定期接種」を行っています。**対象者は、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**です。対象者で、まだ抗体検査を受けていない方および接種対象者でまだ接種を受けていない方には、再度クーポン券が届いたはずですが、ぜひお受けください。

B. 八尾市の「先天性風しん症候群予防対策事業」も行っています。**対象者は、八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性、②妊娠を希望している女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者**です。

どちらも、まず無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種の対象となれば、無料で接種が受けられます。対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

## 帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (予約制)

発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。  
**50歳以上の方が対象**です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の両方の接種ができますが、最近は大部分の方が、シングリックスの接種を受けておられます。

| 商品名      | 水痘生ワクチン                                  | シングリックス                                                          |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ワクチンの種類  | 生ワクチン                                    | 不活化ワクチン                                                          |
| 接種方法・回数  | 皮下注射 <b>1回</b>                           | 筋肉注射 <b>2回</b><br>(2～6か月間隔)                                      |
| 予防効果     | <b>50～60%</b>                            | <b>90%以上</b>                                                     |
| 持続期間     | <b>約5年</b>                               | <b>9年以上</b>                                                      |
| 接種料金(税込) | かかりつけの方<br>7,200円<br>かかりつけでない方<br>8,200円 | かかりつけの方<br>1回 19,800円<br>かかりつけでない方<br>1回 20,900円<br>(2回接種の1回分です) |



### 特定健診（予約制）

新年度の受診券は、もう届く頃と思います。受診には、受診券と健康保険証が必要です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。費用は無料です。（八尾市以外の国民健康保険や社会保険の場合、内容・費用が異なることがあります。）

特定健診は、いわゆる「メタボ健診」ですので、検査項目は限られています。「がん検診」ではありませんので「がん」を調べようと思えば、他の検査も必要となります。

当院では、胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー検査を行っており、ほとんどは健康保険で可能ですので、一緒にお受けになることをご検討ください。

### 肝炎ウイルス検診

**ウイルス性肝炎（B型肝炎、C型肝炎）は、肝臓がん（肝細胞がん）の原因の大部分（8割強）を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。**

### 胃がんリスク検診（ABC検診）

**胃がんの原因の多くがピロリ菌である**ことがわかり、ピロリ菌の治療（除菌治療）が行われるようになりました。その効果が出てきていて、毎年約5万人の方が亡くなっていたのが、最新の統計では、約4万3千人まで減ってきています。それでも、がんによる死亡数の順位としては、男性の2位、女性の4位、男女合計で2位を占めており、まだまだ減らさなければいけません。

**「ピロリ菌の抗体検査」（感染の有無）と「ペプシノゲン検査」（胃粘膜の萎縮の有無）を調べ、胃がんになるリスク（危険度）を調べる検査**を行っています。別名ABC検診と呼んでいます。自費で、2800円＋消費税（初診の方は3400円＋消費税）で行っています。

また、簡略化して、ピロリ菌の抗体検査のみも行っています。これも自費となりますが、特定健診または他の血液検査と一緒に採血する場合に限り、1000円＋消費税で行っています。

ピロリ菌に感染していることが判明した場合には「除菌治療」を行います。抗生物質を7日間服用する治療で、1回目の治療で約9割除菌できます。1回目で不成功の場合、種類の違う抗生物質を7日間服用することで、99%まで除菌できます。

ただし、**ピロリ菌の除菌治療を保険診療で受けるためには、胃カメラを受けて頂く必要があります。**胃がんがすでに発生していないことを確認する必要があります。

### 大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー、当院で行います）となります。

2親等までの血縁者（両親・子・きょうだい・祖父母・孫）に、大腸のがんやポリープの方がおられる場合は、用心が必要です。一度は、大腸ファイバーを受けた上に毎年の健診が必要です。

## 日本200名城巡り(73)

4月は【続100名城】1城に登城し、通算で【100名城】99城、【続100名城】98城の計197城となりました。

【続100名城】<sup>いづし</sup>出石城・<sup>ありこやま</sup>有子山城(兵庫県豊岡市)



1372年に山名時義が、標高140mの此隅山に城を築きました。

1467年、3代目の山名宗全の時に<sup>おうにん</sup>応仁の乱が起きましたが、その時西軍は此隅山城に集結しました。

1569年、織田信長の家臣・羽柴秀吉に攻められ此隅山城は落城し、廃城となりました。

1574年、約2km離れた標高321mの有子山に城を築きましたが、1580年に再び羽柴秀吉に攻められて落城し、山名氏は滅亡。

山名氏時代は土の城でしたが、新城主となった羽柴秀長によって石垣の城へ改修されました。(右上)有子山城の主郭の石垣。

関ヶ原の戦い後の1604年、<sup>こいで</sup>小出氏が山麓に出石城を築き、有子山城は廃城となりました。

(右中)出石城の大手門跡。明治の廃城令後も石垣・内堀の一部が残し、本丸の<sup>やぐら</sup>櫓が復元されていますが、有名な辰鼓楼(時計台)は明治時代に建てられたものです。

(左上)登城橋と登城門

(左中)本丸の西隅櫓

(左下)本丸の東隅櫓

(右下)出石といえば蕎麦<sup>そば</sup>ですが、信州・上田から伝わったものです。

八尾から車で3時間。

### 5月の登城予定

【100名城】春日山城(新潟県上越市)

【続100名城】鮫ヶ尾城(新潟県妙高市)

高田城(新潟県上越市)

(右)4月末時点の都道府県別の登城地図です。

赤は制覇(46都道府県)、残りは3城(黄の新潟県のみ)です。沖縄県も赤です。

Instagram [hiroshi\\_kikuchi1](#)

