



完全予約制です (072) 990-5820

予約なしの来院は、ご遠慮ください。

夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

どこかの国で戦^{いく}さが起きたとTVのNEWS^{テレビ ニュース}が言う
子供が実写フィルムを見て歓声をあげてる
皆他人事^{ひとこと}みたいな顔で人が死ぬ場面を見てる
怖いねと振り返れば番組はもう笑いに変わってた
前夜^{ニッポニア・ニッポン}（^{からふと}桃花鳥）さだまさし

前回、この歌詞をご紹介したのは、2003年4月号で、イラク戦争の時でした。

2月24日、ロシアが隣国ウクライナに侵攻を開始しました。病院や原発（原子力発電所）を攻撃するなど人道的に許されないことをプーチンはしています。

例えば、1945年8月、広島と長崎に原爆が投下された直後に、日ソ中立条約を破棄し、南樺太、千島列島等に攻め込んだ国です。国名が変わってもやることは変わりません。

また、火事場泥棒のように、核共有（米国の核兵器を日本に配備する）、原発再稼働、憲法改正まで言う政治家や政党があります。

#NOWAR
UKRAINE

憲法第9条では国を守れないと言う人がいますが、第9条はプーチン、ヒトラーや戦前の日本のような政治家がいても、他国に攻め込まないようにするためにあります。

「1. 日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。」

「2. 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。」80年以上前に、我が国が戦争を始めたことを忘れて、平和憲法を変えようとする政治家や政党を決して認めてはいけないと思います。

臨時休診の予定はありません

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic



救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。
各種クレジットカード、電子マネー、QRコード
決済をご利用になれます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝	
午前 8 時半～	胃カメラ・エコー						×	
午前 9 ～ 1 2	診察				診察			
1 2 時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー							
午後 5 ～ 7	診察	×		診察		×		

新型コロナワクチン接種(3回目)について

今月号の原稿締め切りは3/28でしたので、以降の最新情報は、当院ホームページ、「きくメール」等をご覧ください。

当院の3回目の接種について (12歳以上の1・2回目の接種も行っています)

- ・対象年齢は、**18歳以上**です。(4月から12歳以上の3回目接種が認可される見込みです。認可され次第、12歳以上の追加接種も開始します。)

5～11歳の接種は行っておりませんので、小児科でご相談ください。

- ・接種料金は、**無料**です。
- ・当院は、今回も**ファイザー**のワクチンのみで接種を行っていますので、「前倒し」はできず、接種可能日は**2回目接種後8か月以降**となります。(八尾市の指示通りに行っています)

接種券には、モデルナの接種可能日とファイザーの接種可能日が併記されていますので、ご確認ください。

- ・1回目・2回目にモデルナで接種を受けた方も、3回目にファイザーでの接種が可能です。

モデルナでもいいから、とにかく早く接種を受けたいという方は、集団接種や一部の病院・診療所(八尾市のホームページに掲載されています)で行っていますので、そちらでお受けください。八尾市の集団接種(モデルナ)は、4月以降は総合体育館「ウイング」で行っています。大阪府および自衛隊の集団接種もモデルナで行われています。

10代・20代の男性については、副反応で「**心筋炎・心膜炎**」の頻度が、ファイザーよりもモデルナの方が高いと報告されています。(右表:接種を受けた100万人あたりの頻度)

年齢	男性		女性	
	ファイザー	モデルナ	ファイザー	モデルナ
12～19歳	3.7	28.8	2.2	0.0
20～29歳	9.6	25.7	1.1	1.4

したがって、10代・20代の男性の接種については、ファイザーをつよくお勧めします。

コロナに感染した場合に、心筋炎・心膜炎を起こした頻度は100万人あたり834人(国内の15～39歳の男性)ですので、ワクチン接種をしない方がいいということは絶対にありません。

当院で予約をした後に、他の接種会場で予約・接種をされた方は、できるだけ早くキャンセルの連絡をお願いします。

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします(平日午前9時～午後5時)

八尾市新型コロナワクチンコールセンター TEL 0570-008-633

3回目の予約について

※**かかりつけの患者さんは**、混雑予防のためにできる限り**定期の診察に合わせての接種にご協力ください**。(接種券の到着前でも予約できます)

※**かかりつけの方以外は、接種券が到着してからの予約になります**(要接種券番号)。

- ・きくメール登録済みの方は、メール予約させていただきます。
- ・窓口、電話でも予約可能ですが、混雑した場合には、前回同様に制限する可能性があります。

発熱・風邪症状等の診療について

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。
新型コロナウイルス感染症（以下、コロナ）の検査（抗原定性検査）を保険診療（コロナの検査料のみ自己負担なし）で行っています。当院では、混乱を避けるために、**診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。**

1. まず**電話でご相談ください。**予約なしの来院はご遠慮ください。

・八尾市新型コロナ受診相談センター（八尾市保健所内）

TEL 072-994-0668（平日8:45～17:15） FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診終了後**および**夕診終了後**に行っています。

当院の検査は、**抗原定性検査です。PCR検査ではありません。**ご了承ください。

3. コロナ検査（抗原定性検査）は、無症状の方は、自費検査としては可能ですが、PCR検査と比べて、無症状の場合、感染していても陽性になる可能性は低いことをご理解ください

かかりつけの患者さん：6,600円（税込） かかりつけでない方：7,700円（税込）

4. 今までにコロナに感染したことがあるかどうかを調べる、抗体検査（血液検査）も行っています。感染してから抗体が現れるのに、1週間以上かかりますので、発病すぐの診断には適していません。**ワクチンで抗体ができた確認もできます。**結果が出るのに、2～4日かかります。

かかりつけの患者さん：7,700円（税込） かかりつけでない方：8,800円（税込）

当院で新型コロナワクチン接種を受けた方は、かかりつけの料金です。

感染者・濃厚接触者の方へ

当院の検査で、コロナ感染が確認された方は、保健所へ発生届を提出します。

・**重症化リスクのない65歳未満の方へは、保健所からの電話連絡はありません。**携帯電話のSMS（ショートメール）で連絡が来ますので、それに従ってください。

（重症化リスク：肥満症、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患、悪性腫瘍、臓器移植後など）

・65歳以上の方、重症化リスクのある方へは、電話連絡がありますが、日数がかかります。

軽症の方の大部分が、自宅療養となりますが、療養期間は発病した日を0日目として、10日目までです。濃厚接触者の方は、感染者との最終接触日から7日間です。

大阪府の自宅待機SOS（自宅待機者等24時間緊急サポートセンター）（全日24時間対応）

TEL：0570-055221 FAX：06-4560-9037

八尾市保健所の相談窓口

TEL：072-994-6644（平日8:45～17:15）（八尾市保健所 保健予防課）

072-991-3881（夜間・休日）（管理センター）

肺炎球菌の予防接種 (原則、予約制)

高齢者の肺炎の原因となりやすい肺炎球菌に対するワクチンです。対象者は**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です。**

年度が替わり、新しい対象者は下表の通りです。5の倍数の年齢が対象となり、5年で一巡します。一巡目の接種率が低すぎたため、現在二巡目になっていますが、三巡目があるかどうか分かりませんので、この機会にぜひ接種をお受けください。

65歳	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費(右表)となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

風しんの予防接種 (予約制)

「風しん5期定期接種」を行っています。対象者は、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性です。対象者にはすでにクーポン券が届いているはずです。届いていない方や紛失した方は八尾市にお問い合わせください。

「先天性風しん症候群予防対策事業」も行っています。対象者は、八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性②妊娠を希望している女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者です。どちらも、**まず抗体検査(無料)を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。**対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (予約制)

発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。
50歳以上の方が対象です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の両方の接種ができます。

両者の比較は右表の通りです。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2～6か月間隔)
予防効果	50～60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

診療報酬の改定について

2年毎の、診療報酬の改定が行われました。改定率は、医科+0.26%、歯科+0.29%、調剤+0.08%と微々たるものです。薬価は-1.35%で、薬価を含めた医療費合計では、マイナス0.94%と医療費の抑制が続いています。

最低賃金は、毎年2～3%上がっていますし、企業の賃上げも平均2%前後らしいですから、アリバイ程度の増額です。それでも医療費が上がると、患者さんの負担が増えるわけですから、上がらばうれしいというものでもなく、複雑な心境です。

診察料：下記の加算点数を算定する場合があります。（1点＝10円です）

オンライン資格確認に関連する加算

お知らせしましたように、当院では、マイナンバーカードや保険証によって健康保険の「オンライン資格確認」ができる体制を取りました。それを評価されて、下記の点数が加算されます。

・電子的保健医療情報活用加算

初診時7点（他の医療機関からの診療情報提供がある場合等は3点）

再診時4点（調剤情報や特定健診の結果を取得した場合等）

検査料：ほとんど変わりませんが、一部に変更があります。

生化学検査（血糖、コレステロール、肝機能等）10項目以上 109点 → 106点

採血料 35点 → 37点

組織診断料 450点 → 520点（内視鏡での組織検査）

注射料

皮内・皮下・筋肉内注射 20点 → 22点 静脈内注射 32点 → 34点

点滴注射 98点 → 99点（500ml以上）、49点 → 50点（500ml未満）

湿布薬の処方枚数の上限が70枚から63枚に減らされました！

今までは1回の処方で70枚（1袋7枚入りのもので10袋）が処方枚数の限度でしたが、4月から63枚（同9袋）に減らされました。医学的な理由はありません。医療費削減のためです。

いずれ「おーていーしーやくOTC薬はずの保険外し」（市販されているものは、保険適用から外す）の方向でしょう。

リフィル処方箋について

リフィル処方箋とは、一枚の処方箋を繰り返し3回まで利用するものですが、長期処方にて対応できると考えますので、当面この導入は見合わせます。

長期処方90日分まで可能ですが、病状が安定していて、自己管理が可能（高血圧の方なら毎日の血圧測定が必須）で、途中で診察も検査も必要ない患者さんに限定されます。ただし、発売1年以下の新薬は14日分、大部分の睡眠薬は30日分などと制限されています。

診療報酬が変わると、カルテの入れ替えが必要で、3月31日の夕診終了後に行いますが、受付・診療・会計が4月1日から完璧にできる可能性は低いです。4月初めは、診察や会計に、普段より少し時間がかかることが予想されますので、ご了承ください。

特定健診 (予約制)

新年度の受診券は、早い方には4月下旬から届き始めると思います。受診には、受診券と健康保険証が必要です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。(八尾市以外の国民健康保険や社会保険の場合、内容・費用が異なることがあります。)

特定健診は、いわゆる「メタボ健診」ですので、検査項目は限られています。「がん検診」ではありませんので「がん」を調べようと思えば、他の検査も必要となります。

当院では、胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー検査を行っています(以上は健康保険で可)ので、一緒にお受けになることをご検討ください。

なお、ピロリ菌の検査・治療は、胃カメラを受けない場合、健康保険がきかず、自費となりますので、ご了承ください。。

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎(B型肝炎、C型肝炎)は、肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分(8割強)を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。

胃がんリスク検診(ABC検診)

胃がんの原因の多くがピロリ菌であることがわかり、ピロリ菌の治療(除菌治療)が行われるようになりました。その効果が出てきていて、毎年約5万人の方が亡くなっていたのが、最新の統計では、約4万5千人まで減ってきています。それでも、がんによる死亡数の順位としては、男性の2位、女性の4位、男女合計で3位を占めており、まだまだ減らさなければいけません。

中学生にピロリ菌の検診を行い、陽性者に除菌治療をすることで、将来の胃がん発生を抑えようという取り組みを始めている自治体もあります。

「ピロリ菌の抗体検査」(感染の有無)と「ペプシノゲン検査」(胃粘膜の萎縮の有無)を調べ、胃がんになるリスク(危険度)を調べる検査を行っています。別名ABC検診と呼んでいます。

自費ですが、2800円+消費税(初診の方は3400円+消費税)で行っています。

また、簡略化して、ピロリ菌の抗体検査のみも行っています。これも自費となりますが、特定健診または他の血液検査と一緒に採血する場合に限り、1000円+消費税で行っています。

ただし、**ピロリ菌の除菌治療を保険診療で受けるためには、胃カメラを受けて頂く必要があります。**胃がんがすでに発生していないことを確認する必要があるためです。

また、**ピロリ菌がいなくても胃がんには絶対ならないわけではありません**ので、定期的に胃の検査(できれば胃カメラ)を受けることをお勧めします。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

八尾市の胃がん検診（内視鏡）について

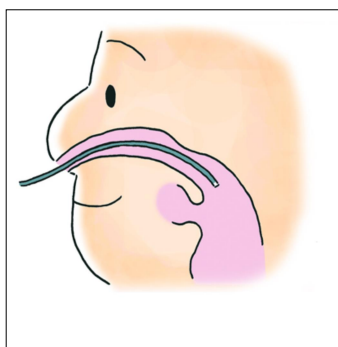
八尾市では、以前から胃透視（バリウム）による胃がん検診が行われてきましたが、令和元年12月から内視鏡（胃カメラ）による検診も開始されました。

対象は、50歳以上の八尾市民で、費用は無料です。バリウム検査は毎年受けることができますが、胃カメラは2年に1回です。

誠に申し訳ありませんが、当院では八尾市の胃がん検診は行っていません。なぜなら、八尾市の検診実施機関になるためには「内視鏡専門医が複数在籍すること」が条件になっているためです。当院は、私だけですので、最初の「アンケート」の時点で除外されました。現在、八尾市で検診を受けられる医療機関は残念ながら5つだけです。

大阪府の全33市について調べてみました。胃カメラによる胃がん検診を実施しているのは18市、実施していないのは15市でした（令和3年度の実施状況を各市のホームページで確認しました）。2年に一度の市が多いですが、5年に一度の市もあります。費用は無料から3,500円まであります。

胃がん発生の重大なリスクである、ピロリ菌の検査を市の検診として行っている市が大阪府内に4つあります。高槻市はヘリコバクター・ピロリ抗体のみ、泉大津市・交野市・茨木市がヘリコバクター・ピロリ抗体およびペプシノゲン検査（いわゆるABC検診）を行っています。当院でのピロリ菌検査については、前のページをご覧ください。



現在、当院で胃カメラを受ける方法は3つあります。

1. 注射をせずに口から
2. 注射をせずに鼻から（左がイメージ）
3. 注射をして口から

注射を「麻酔」と宣伝している医療機関が多いですが、「麻酔薬」を使うのはかなり神経を使いますので、ほとんどは「鎮静剤」を使っているはずです。当院でも鎮静剤を使いますが、「眠ってしまう」ことは目指さず、「**中等度鎮静（意識下鎮静）**」つまり「**ぼんやりしてるが、呼びかけると反応できる状態**」を目指しています。



先月号に書きましたが、完全に眠ってしまうと、検査に協力してもらえないばかりか、呼吸や心臓に影響が出るなどの不安があります。

注射した後は、すぐに帰れない、車の運転（自転車も！）ができない、大事な仕事や用事はできない、等の制約もあります。

胃カメラでの胃がん検診では、すべての自治体で注射は行いません。検診とは、原則として無症状の方が受けるものなので、**注射によって万一のことが起こっては困る**からです。

当院では、注射なしでも楽に胃カメラが受けられるように努力をしていますのでご理解をお願いします。（それでもご希望の方には注射します）

（上）内視鏡検査中に、酸素飽和度等を測定する生体モニター

日本200名城巡り(72)

3月は【続100名城】1城に登城し、通算で【100名城】99城、【続100名城】97城の計196城となりました。

【続100名城】^{かごもり}河後森城(愛媛県北宇和郡松野町)



伊予(愛媛県)と土佐(高知県)の境に位置する山城で、1196年頃に築られました。藤堂高虎が治めた頃に大改修され、建造物の跡が確認されています。天守がありましたが、高虎が板島城(のちの宇和島城)に月見櫓として移築したと伝わっています。

1615年一国一城令により廃城となりました。山頂の本郭を中心として馬蹄形に古城・新城と3つの曲輪くるわが連なっています。



(右) 奥の本郭と手前の西第二曲輪の間の堀切と土橋。石垣がわずかに残っています。

松山からJR特急で宇和島まで1時間半。車で40分。

【坂本龍馬脱藩の道】(愛媛県大洲市)

松山に戻る途中に、坂本龍馬が土佐藩を脱藩して通った道があり、記念館があります。

(左) 飛翔の像。中央が龍馬。



【100名城】松山城

勝山山頂の本丸には、何度も行きましたが、山麓の二の丸に初めて行きました。

(右) 二の丸北門。右後ろの石垣の切れ目が本丸への登城口です。城主はこの門を通過して登城しました。

4月の登城予定

【続100名城】

出石城・有子山城(兵庫県豊岡市)

(右) 3月末時点の都道府県別の登城地図です。

赤は制覇(45都道府県)、緑は残り1城(兵庫県)、黄は残り3城(新潟県)です。沖縄県も赤です。

Instagram [hiroshi_kikuchi1](#)

