



完全予約制です (072) 990-5820

予約なしの来院は、ご遠慮ください。

夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

聞く力

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、2/23で全世界の感染者数4億3千万人、死者数590万人。日本の感染者数は461万人、死者数22339人まで拡大しました。

新規感染者数は、2月上旬がピークで、やや減少がみられますが、重症者数・死者数は、第5波を超えてさらに増加中です。死者数は連日200人を超え、2/22には322人が亡くなりました。特に大阪府はそのうち63人で、ダントツの1位です。

八尾出身の大阪市長が、USJでの成人式で「ウイルスなんかに負けられるか」と踊ってから、まだ1か月少しです。国も大阪府・大阪市もなんと危機管理能力が低いことでしょうか。

昨秋の落ち着いた時期に、ワクチンの調達、接種の準備、検査キットの増産、病床の整備他、すべきことはいくらでもありました。

安倍元・菅前首相は言葉がはっきり聞き取れず、国会の質疑では相手の言うことを否定することから始めて、無関係なことをとうとうと喋り続ける繰り返しでしたから、そう言う意味では岸田首相は少しマシに見えます。菅前首相の「国民のために働く」に対して、本誌20年11月号では「どんな国民のためか」と書きましたが、岸田首相の「聞く力」とは「誰の声を聞くのか」と問いたいです。「モリカケ桜」「学術会議の任命問題」「選挙買収」は終わったこと、質問されても「検討する」ばかりで、実行が伴いません。第7波までには、何とかしてほしいものです。

臨時休診の予定はありません

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic



救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済をお勧めしています。
各種クレジットカード、電子マネー、QRコード
決済をご利用になれます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8 時半～	胃カメラ・エコー						×
午前 9 ～ 1 2	診察				診察		
1 2 時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後 5 ～ 7	診察	×		診察		×	

新型コロナワクチン接種(3回目)について

今月号の原稿締め切りは2/23でしたので、以降の最新情報は、当院ホームページ、「きくメール」等をご覧ください。

あなたの2回目接種の記録

接種年月日：2021年07月01日

メーカー：ファイザー

接種場所：菊池内科

モデルナ社ワクチンの場合、2022年02月01日 から接種可能です。
ファイザー社ワクチンの場合、2022年03月01日 から接種可能です。

これは当院で新型コロナワクチンの1・2回目接種を受けた方に届いた3回目の接種券です。テレビや新聞に広告を出して、3回目接種を「前倒し」で受けさせようと国は一生懸命です。1・2回目をファイザーで受けた人が、3回目にモデルナを受けても大丈夫。それどころか違う種類を受けた方が抗体が高くなると宣伝しています。(実は副反応も少し多い)

そもそも「なぜファイザーは前倒しできないのか」という説明はありません。答は簡単です。**モデルナは余っていて、ファイザーは不足している**からです。

1・2回目接種でファイザーとモデルナの比率は約5:1でしたが、3回目に使えるワクチンの比率は1:1に近い量です。3回目もファイザーを希望する人が圧倒的に多いことは簡単に分かるはずです。昨年10月から12月の完全に落ちていた時期に、国は何をしていたのでしょうか？

私は、2回目接種(5/12)のちょうど8か月後の1/12に3回目の接種を受けました。副反応は、接種した左腕が少し痛み、腕が上がりにくくなりましたが、丸2日で治まりました。それ以外は何もなく、1回目・2回目とほぼ同様の副反応でした。

検査項目	測定値	単位	基準値
COV-2S/IgG	(+)		(-)
測定値	446.8	AU/mL	50.0未満

(左上) 2回目接種後7か月の私の抗体です。

(左下) 3回目接種後1か月の抗体です。

74倍に増えています！

検査項目	測定値	単位	基準値
COV-2S/IgG	(+)		(-)
測定値	33134.5	AU/mL	50.0未満

※1月号に載せた検査とは、種類の違う抗体検査になりましたので、基準値が異なります。

当院の3回目の接種について (12歳以上の1・2回目の接種も行っています)

当院の2回目の接種は6/18開始でしたので、3回目の接種はちょうど8か月後の2/18(金)から開始しました。他院で、ファイザーを早く接種しているところがあると風の噂で聞きましたが、当院では、八尾市からの指示通りに実施していますので、ご理解ください。

- ・対象年齢は、**18歳以上**です。
- ・接種料金は、**無料**です。
- ・当院は、今回も**ファイザー**のワクチンのみで接種を行いますので、「前倒し」はできず、接種可能日は**2回目接種後8か月以降**となります。

接種券には上記のように、モデルナの接種可能日とファイザーの接種可能日が併記されていますので、ご確認ください。

- ・1・2回目にモデルナで接種を受けた方も、3回目にファイザーでの接種が可能です。

（前ページから続く）

モデルナでもいいから、とにかく早く接種を受けたい方は、集団接種や一部の病院・診療所（八尾市のホームページに掲載されています）で行っていますので、そちらでお受けください。

八尾市の集団接種（モデルナ）は、3月は生涯学習センター「かがやき」、4月以降は総合体育館「ウイング」で行っています。大阪府および自衛隊の集団接種もモデルナで行われています。

当院で予約をした後に、他の接種会場で予約・接種をされた方は、できるだけ早くキャンセルの連絡をお願いします。

ワクチン接種についての問い合わせは下記までお願いします（平日午前9時～午後5時）

八尾市新型コロナワクチンコールセンター TEL 0570-008-633

3回目の予約について

※**かかりつけの患者さん（1・2回目を当院で受けなかった方も含む）およびご家族の方は、診察日に受付で予約させていただきます。**（接種券の到着前でも予約可能）

混雑予防のためにできる限り**定期の診察に合わせての接種にご協力ください。**

※**かかりつけの方以外は、接種券が到着してからの予約になります**（要接種券番号）。

- ・きくメール登録済みの方は、メール予約させていただきます。
- ・窓口、電話でも予約可能ですが、混雑した場合には、前回同様に制限する可能性があります。

診療報酬の改定について

2年毎の、診療報酬の改定が、今年4月に行われます。その一部をお知らせします。

湿布薬の処方枚数の上限が70枚から63枚に減らされます！

整形外科でもないのに、腰痛、膝関節痛などの患者さんのご希望で、湿布薬をよく処方しています。

現在1回の処方で70枚（1袋7枚入りのもので10袋）が処方枚数の限度ですが、これが63枚（同9袋）に減らされます。医学的な理由はありません。医療費削減のための変更です。

実は半分の35枚（5袋）という案がありましたが、誰かが頑張ってくれて、1割減で済みました。しかし、いずれは「おーていーしーやくOTC薬の保険外し」（はず並行して市販されているものは、保険適用から外す）の方向なのでしょう。

リフィル処方箋が採用されます

これは意味がよく理解できません。現在、当院では大部分の患者さんの処方は、28日か30日です。睡眠剤や発売から1年以内の新薬を除いて、90日までの長期処方現在でも可能で、当院でも一部の患者さんに処方しています。リフィル処方箋とは、一枚の処方箋を繰り返し3回まで利用できるというふれ込みですが、90日処方を3回できるわけではないはずで

誰のためになるのか、私が理解できるまで、1か月お待ちください。

発熱・風邪症状等の診療について

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。
新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の検査(抗原定性検査)を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。当院では、混乱を避けるために、**診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。**

1. まず**電話でご相談ください。**予約なしの来院はご遠慮ください。

・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診終了後**および**夕診終了後**に行っています。

当院の検査は、**抗原定性検査です。PCR検査ではありません。**ご了承ください。

3. コロナ検査(抗原定性検査)は、無症状の方は、自費検査としては可能ですが、PCR検査と比べて、無症状の場合、感染していても陽性になる可能性は低いことをご理解ください

かかりつけの患者さん: 6,600円(税込) かかりつけでない方: 7,700円(税込)

4. 今までにコロナに感染したことがあるかどうかを調べる、抗体検査(血液検査)も行っています。感染してから抗体が現れるのに、1週間以上かかりますので、発病すぐの診断には適していません。**ワクチンで抗体ができた確認もできます。**結果が出るのに、2~4日かかります。

かかりつけの患者さん: 7,700円(税込) かかりつけでない方: 8,800円(税込)

当院で新型コロナワクチン接種を受けた方は、かかりつけの料金です。

感染者・濃厚接触者の方へ

当院の検査で、コロナ感染が確認された方は、保健所へ発生届を提出します。

・**重症化リスクのない65歳未満の方へは、保健所からの電話連絡はありません。**携帯電話のSMS(ショートメール)で連絡が来ますので、それに従ってください。

(重症化リスク: 肥満症、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患、悪性腫瘍、臓器移植後など)

・65歳以上の方、重症化リスクのある方へは、電話連絡がありますが、日数がかかっています。

軽症の方の大部分が、自宅療養となりますが、療養期間は発病した日を0日目として、10日目までです。濃厚接触者の方は、感染者との最終接触日から7日間です。

大阪府の自宅待機SOS(自宅待機者等24時間緊急サポートセンター)(全日24時間対応)

TEL: 0570-055221 FAX: 06-4560-9037

八尾市保健所の相談窓口

TEL: 072-994-6644 (平日8:45~17:15) (八尾市保健所 保健予防課)

072-991-3881 (夜間・休日) (管理センター)

特定健診・肝炎ウイルス検診 (予約制)

現在お持ちの**受診券は、3月末が期限**ですので、ご希望の方はできるだけ早くお申し込みください。受診には、受診券と健康保険証が必要です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。(健康保険によって、内容・費用が異なります。)

胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査(ABC検診)なども同時に可能です。

(ピロリ菌の検査は、胃カメラを受けない場合、健康保険がきかず、自費の検査となります。)

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

肺炎球菌の予防接種 (原則、予約制)

対象者は**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外**です。

現在対象者の方は、3月末が接種期限ですので、**お急ぎください**。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費(右表)となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

風しんの予防接種 (予約制)

「先天性風しん症候群予防対策事業」および「風しん5期定期接種(クーポン券)」を行っています。対象者の方は、**まず抗体検査(無料)を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます**。対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (予約制)

発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。

50歳以上の方が対象です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の両方の接種ができます。

両者の比較は右表の通りですが、シングリックスを選ばれる方が最近は増えています。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	50~60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

内視鏡検査

麻酔胃・大腸カメラ

を使った

こんな広告をあちこちで見ます。当院では、大々的に広告を出すお金がないため、出しませんが、功罪両方あると思います。

「麻酔すれば楽に受けられるんだ！それなら受けよう！」という方がおられれば、
「麻酔しないと受けられないようなしんどい検査ならやめておこう。麻酔も怖いし。」という方もおられると思います。

まず、麻酔とは何でしょうか？ 人づてに「麻酔をすると、眠っている間に検査が終わる。」と聞いて希望される方がおられます。それだけ聞けば、それは楽でしょう。ただ実際は、そんな簡単な話ではありません。

下の表は、米国麻酔科学会の「鎮静・麻酔の分類」です。4段階に分類されています。

	軽度鎮静 (不安除去)	中等度鎮静／鎮痛 (意識下鎮静)	深い鎮静／鎮痛	全身麻酔
反応	問いかけに正常に反応	問いかけまたは触覚刺激に対して意図して反応できる	繰り返しまたは痛みを伴う刺激に反応できる	疼痛刺激にも反応しない
気道	影響なく正常	処置を必要としない	気道確保が必要になることがある	気道確保が必要
自発呼吸	影響なく正常	適切に維持	障害される	消失する
心血管機能	影響なく正常	通常維持されている	通常維持されている	障害されうる

私たちが行いたいのは、赤線で囲った「**中等度鎮静／鎮痛（意識下鎮静）**」です。

「**ぼんやりしてるが、呼びかけると反応できる状態**」です。検査中に息を止めたり、深呼吸をしたり、体の向きを変えたりしてもらいたい場面があります。また、苦しいときや痛いときにはそう言って欲しいときもあります。

ところが、完全に眠ってしまうと、検査に協力してもらえないばかりか、気がついたら呼吸や心臓が止まっていたということもあります。

それを防ぐために、内視鏡検査中は、指先にセンサーをつけてもらい、モニターで監視をしています。（左）内視鏡の画面の横に設置している生体モニターです。96は酸素飽和度、76は脈拍数です。数字の出ない部分は血圧ですが、普段は検査開始時のみ測定しています。

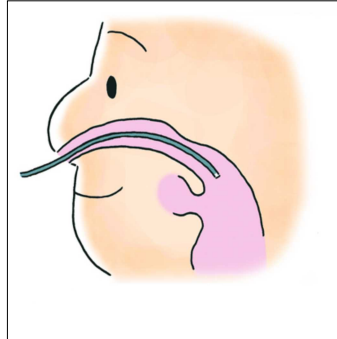
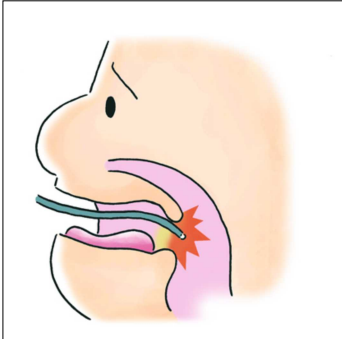
「注射」をしていない方で、酸素飽和度が95未満になることはあまりありませんが、「注射」をすると90を切ることが結構あります。90を切ると警報が鳴りますが、患者さんは気づいていない場合も多いです。

検査中は、内視鏡の画面に集中したいのですが、「注射」をすると、患者さんの呼吸状態や生体モニターにも気を配る必要があり、集中力が散漫になる可能性があります（誤診の言い訳にはなりません）。



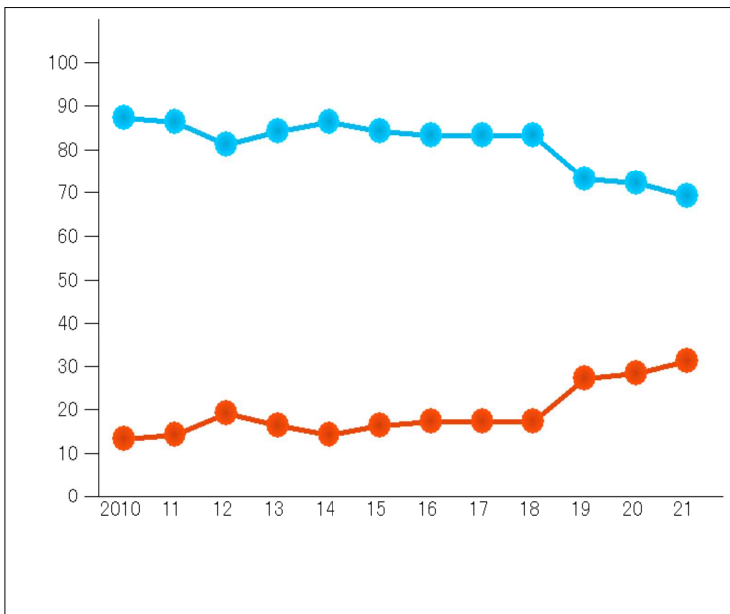
（前ページから） 当院では、平成20（2008）年4月から、上部消化管内視鏡検査（以後、胃カメラ）に極細内視鏡を用いた「経鼻胃カメラ」を始めました。八尾市内では、当院が最初に導入しました。

胃カメラを「痛い検査」と思い込んでいる方がおられます。精密検査や早期胃癌の内視鏡治療に使う太いカメラ（直径10mm以上）と比べると、経鼻カメラは6mm弱で、ずいぶん楽です。私も実際に自分自身で経鼻で検査をしました。



（左）経口胃カメラ：カメラが舌にあたっただけで「オエッ」となることがあり、これが一番しんどいところです。

（右）経鼻胃カメラ：舌に触れないため、「オエッ」はほとんど起こりません。



左のグラフは、2010年以降の、当院の胃カメラにおける経口（青線）と経鼻（赤線）の比率の変化を表しています。

経鼻が徐々に増えてきて、昨年では、経口が69%、経鼻が31%となっています。

経鼻胃カメラをお勧めしている割には、比率がそれほど高くありません。実は以前から毎年検査を受けているような患者さんたちは「細いカメラで、口から入れてもしんどくないので、今さら鼻からはしたくない」という事情があるからです。

経鼻の方が、局所麻酔に手間がかかるのですが、経口も経鼻も検査費用は同じです。（経口は麻酔に約3分、経鼻では約10分かかります）

現在、当院で胃カメラをする方法は3つです。

1. 注射をせずに口から
2. 注射をせずに鼻から
3. 注射をして口から

最近では、約2割の方が「注射」をして胃カメラを受けておられますが、実はそのうち3分の2くらいの方は、胃カメラと大腸ファイバーを同じ日に受ける方です。つまり、胃カメラだけのために注射をしている方は、1割以下です。

当院では、超高齢の方を除いては、胃カメラと大腸ファイバーを同じ日に受けていただけます。大腸ファイバーは、静脈確保（点滴）をしながら鎮静剤や鎮痛剤を投与しますので、いざというときの対応がしやすく、こちらも安心感があります。

八尾市でも、胃カメラで胃がん検診を行っています。検診では注射は行いません。検診とは、原則として無症状の方が受けるものなので、**注射によって万一のことが起こっては困る**からです。内視鏡検査で起きる医療事故の多くは、注射（鎮静・麻酔）に関連しているのです。

日本200名城巡り(71)

2月は元々登城の予定がなく、【100名城】99城、【続100名城】96城の計195城のままで、残り5城です。よほどのことがない限り、200城制覇は時間の問題ですが、達成したらどうでしょうか？ 実は、再訪したい城や、新たに行きたい城がいくつかあります。



(左) 【100名城】^{ひろさき}弘前城(青森県弘前市)：2018年11月登城。本丸の石垣を修復中のため、本丸の隅にあった天守は「曳屋」^{ひきや}によって本丸の内部に移動しています。

天守が元の位置に戻るのは早くて3年後です。次回はぜひ桜の時期に行きたいです。



(右) 【100名城】熊本城(熊本県熊本市)：2017年6月登城。

2016年4月の熊本地震のために、大きな被害を受けました。昨年3月に大小天守の工事は完成して公開されていますが、石垣や櫓の復旧にはかなりかかります。

200名城以外で、行ってみたい城：^{さん}三戸城(青森県三戸町)、宇都宮城(栃木県宇都宮市)、前橋城(群馬県前橋市)、^{いの}亥鼻城(千葉県千葉市)、^く久留里城(千葉県君津市)、^り館山城(千葉県館山市)、^さ真田本城(長野県上田市)、^な勝山城(福井県勝山市)、^だ田中城(静岡県藤枝市)、^ぼ小山城(静岡県吉田町)、^ん高山城(岐阜県高山市)、^か西尾城(愛知県西尾市)、^ん神戸城(三重県鈴鹿市)、^べ水口城(滋賀県甲賀市)、勝龍寺城(京都府長岡京市)、周山城(京都府京都市)、園部城(京都府南丹市)、龍野城(兵庫県たつの市)、日和佐城(徳島県美波町)、川之江城(愛媛県四国中央市)、中村城(高知県四万十市)、秋月城(福岡県朝倉市)、勝本城(長崎県壱岐市)、富岡城(熊本県苓北町)、月山日和城(宮崎県都城市) などです。

3月の登城予定

【続100名城】

^か河後森城(愛媛県北宇和郡松野町)

登城の条件は、下記の二つの条件です。

- ①大阪府に「緊急事態宣言」が発令されていない。
- ②目的地に「緊急事態宣言」または「まん延防止等重点措置」が発令されていない。

この基準なら3月の予定は実行可能なのですが、本当に行ってもいいのかどうか検討中です。

(右) 2月末時点の都道府県別の登城地図です。

赤は制覇(44都道府県)、緑は残り1城(兵庫県、愛媛県)、黄は残り3城(新潟県)です。沖縄県も赤です。 インスタグラム [hiroshi_kikuchi1](#)

