



**内科・消化器内科**  
 総合内科専門医・消化器病専門医  
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

**完全予約制です (072) 990-5820**

予約なしの来院は、ご遠慮ください。  
 夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出しください。

### マイナンバーカード

10月の衆議院議員選挙において、公明党の公約の一つが「マイナンバーカード（以下カード）に3万円分のポイント」でした。本当に実行されるのか、眉に唾をつけながら待っていましたら、3万円はあっという間に2万円に減りました。さらに以下の3つの条件がつけられました。

- 1 「新規にカードを取得した人」または「昨年マイナポイントを受け取っていない人」に5,000円
- 2 「カードを健康保険証として利用する申し込みをした人」に7,500円
- 3 「カードに銀行口座を登録した人」に7,500円 以上の合計で2万円（分のポイント）です。

私は、1のポイントはすでに受け取ったので0円です。2はすでに手続きをしていますので、7,500円。3で7,500円の計15,000円になります。「国に口座を把握されたくない」と言う方が多いようですが、皆さんそんなに隠し財産があるのでしょうか。外国では、口座を紐付けているのでコロナの給付金も速やかに支払われたと聞いています。



広報誌の今年3月号で「オンライン資格確認」のお話をしました。その後コロナで後回しになっていましたが、始める準備がぼちぼち進んできました。カードをお持ちの方は、準備をお願いいたします。

（左）受付に設置予定の「顔認証カードリーダー」（カードを入れて、顔または暗証番号で認証すると、最新の保険証の内容が表示されます。）

### 休診予定 12/29(水)～1/3(月)

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> （右のQRコードで登録できます）

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic)



### 救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）  
 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。  
 看護師・医師などが相談に応じます。

キャッシュレス決済で、iD、QUICPay+、PiTaPaがご利用可能になりました。  
 （3ページに関連記事）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察				診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5～7	診察		×	診察		×	

## インフルエンザの予防接種を行っています

今シーズンは、ワクチン不足のため、かかりつけの患者さんと昨年当院で接種された方以外は、原則としてお断りしております。きくメールからの予約受付(割引あり)も終了しました。また混雑防止のため、かかりつけの患者さんは、定期の診察時にお受けいただくようお願いしております。ご協力をよろしくお願いいたします。

接種料金(税込)	八尾市民の方		八尾市民以外の方
年齢・免除対象	市民税非課税世帯の方 生活保護の方 など 公害認定患者さん (注1)	左記以外の方	非課税・生活保護の方でも免除されませんので、居住地でお受けになることをお勧めします。
<b>65歳以上の方</b> 60～64歳で、身体障害(心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全)1級の方	無料	<b>1200円</b>	<b>かかりつけの患者さん</b> (注2)は1800円 (それ以外の方は、65歳未満と同料金)

(注1)今年度は、コロナ感染拡大防止のため、市役所等の窓口での申請はできません。

・郵送先：〒581-0833 八尾市旭ヶ丘 5-85-16 八尾市保健センター予防接種担当  
・FAX：072-996-1598 のいずれかで申請すると無料で接種できる予診票が送られてきますが、申請して届くまで2週間かかるそうです。(申請書は当院にもあります)

**接種時に、その予診票が必要です。後での接種料金の払い戻しはできません**のでご注意ください。申請に関する問い合わせ先は、八尾市保健センター TEL 072-994-8480 へお願いします。

(注2)「かかりつけの患者さん」とは

昨年10月から今回の接種日までに、慢性疾患で4か月以上、または慢性疾患以外で6か月以上受診された方です。(この1年以内に診療を開始された方は、考慮します。)

慢性疾患とは、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、気管支喘息、慢性肝炎、慢性胃炎、胃潰瘍、潰瘍性大腸炎、癌などで「指導管理料」を診察料と合わせて算定している場合です。

インフルエンザ予防接種の効果は、接種後2週間で現れ、約5か月間持続します。

接種回数は、6か月～13歳未満は2回(2～4週間隔)、13歳以上は1回です。上記の接種料金は、2回目の接種でも同額です。

他の予防接種(肺炎球菌ワクチンなど)との同時接種も可能です。ただし、新型コロナワクチンだけは、2週間あけることになっています。

ホルモン剤、免疫抑制剤、抗がん剤などの薬物を投与されている方は、接種が不適当な場合や、投薬・注射からの間隔を指定される場合がありますので、主治医とご相談のうえで、予約をお願いいたします。全身麻酔で行う手術の前1か月は、予防接種は不適当とされています。手術の後の接種は、主治医とご相談のうえで、予約をお願いいたします。

年齢	条件	接種料金(税込)
65歳未満	<b>かかりつけの患者さん</b>	<b>2600円</b>
	昨年10月から今回の接種日までに、下記の検査・治療を当院でお受けになった方 ・特定健診            ・大腸がん検診            ・肝炎ウイルス検診 ・内視鏡検査            ・超音波検査 ・禁煙治療(最終の5回目まで受診) ・ピロリ菌の除菌治療  ・昨シーズン、インフルエンザ予防接種を当院で受けた方  ・過去に、下記の予防接種を当院で受けた方 肺炎球菌、子宮頸がん、麻しん、風しん、帯状疱疹など 新型コロナ	<b>3100円</b>
	上記以外の方	<b>3600円</b>

※メールマガジン「きくメール」からの予約は終了しています。

### キャッシュレス決済について

決済端末の更新に伴って、利用可能なものが増えましたので、お知らせします。

**新規導入：iD(アイディー)、QUICPay+(クイックペイ)、PiTaPa(ピタパ)**

現在、ご利用可能なものは下記の通りです。

**クレジットカード** (デビットカード、プリペイドカードを含む)



**電子マネー** (チャージはできません。エディ機能付き楽天カードのオートチャージのみ可能)  
 (QUICPay+により、Google Pay, Apple Payがご利用可能です)



**QRコード決済**



### 提携駐車場のサービスについて

車で来院される方には提携駐車場のサービス券をお渡ししていますが、診察やワクチン接種を受けるご本人以外に、家族の方が別の車で来られた場合の規定がなく、2台分のサービス券をお渡ししていました。しかし、当院にもちょっと負担になってきましたので、**受診者1名につき1台分のみ**とさせていただきます。ご了承ください。

## 新型コロナワクチン接種(3回目)について

今月号の原稿締め切りは、11/24でしたので、最新の情報は、当院ホームページ、メルマガ「きくメール」等にてご確認ください。

- ・対象年齢は、**18歳以上**です。 ・接種料金は、**無料**です。
- ・**2回目接種後8か月以降**の接種となります。当院では2回目の接種を6/18から始めました。**一番早い方の接種券発送予定日は1/24、接種開始日は2/14(月)**を予定しています。(1・2回目の接種記録は登録されていますので、時期になれば接種券が郵送されてきます。)
- ・当院は、今回も**ファイザー**のワクチンで接種を行います。1・2回目にモデルナで接種を受けた方も、ファイザーの接種が可能になりました。(1・2回目をご希望の方にも対応します)
- ・原則として接種券が到着してからの予約となります(要接種券番号)が、**かかりつけの患者さん(1・2回目を当院で受けなかった方も含む)は、定期の診察に合わせて接種できるよう早めに予約を開始させていただきます。**詳細は次号でお知らせします。

## 発熱等の診療についてお願い

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の検査(抗原定性検査)を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。当院では、混乱を避けるために、**発熱患者さんの診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。**

1. まず**電話でご相談ください。**予告なしの来院はご遠慮ください。  
ただし、**コロナ感染者の濃厚接触者の方は、保健所の指示に従ってください。**
- ・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)  
TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965  
上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。
2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診終了後および夕診の後半**に行っています。
3. コロナ検査(抗原定性検査)は、無症状の方は、自費検査としては可能ですが、PCR検査と比べて、無症状の場合、感染していても陽性になる可能性は低いことをご理解ください  
かかりつけの患者さん：8,800円(税込) かかりつけでない方：11,000円(税込)
4. 今までにコロナに感染したことがあるかどうかを調べる、抗体検査(血液検査)も行っています。感染してから抗体が現れるのに、1週間以上かかりますので、発病すぐの診断には適していません。**ワクチンで抗体ができた確認もできます。**結果が出るのに、2~4日かかります。  
かかりつけの患者さん：7,700円(税込) かかりつけでない方：8,800円(税込)  
**当院で新型コロナワクチン接種を受けた方は、かかりつけの料金です。**

## 年末年始の休日診療所について

**12月30日(木)から1月4日(火)まで、休日診療所が診療を行っています。**

診療時間	内科	小児科	歯科
朝診(午前10時~11時半)	○	○	○
昼診(午後1時~3時半)	○	○	○
夜診(午後5時~8時半)	○	○	×

場所：八尾市保健センター(八尾市旭ヶ丘5-85-16) TEL 072-993-8223  
コロナ・インフルエンザ等の検査はできません。レントゲン・エコー・採血などの検査もできませんので、必ず電話で確認してから受診してください。

**特定健診・肝炎ウイルス検診 (予約制)**

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。(健康保険によって、内容・費用が異なります。)

胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査(ABC検診)なども同時に可能です。

(ピロリ菌の検査は、胃カメラを受けない場合、健康保険がきかず、自費の検査となります。)

毎年、年度末の3月に希望される方が多いですが、結果のための受診も3月中に必要なため、混み合いますので、早めにお受けください。

**大腸がん検診**

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

**肺炎球菌の予防接種 (予約制)**

対象者は**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外**です。

通知が来る前、誕生日前でも接種は可能です。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費(右表)となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

**風しんの予防接種 (予約制)**

「先天性風しん症候群予防対策事業」および「風しん5期定期接種(クーポン券)」を行っています。対象者の方は、**まず抗体検査(無料)を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。**対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

**带状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (予約制)**

たいじょうほうしん  
带状疱疹(ヘルペス)の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。

50歳以上の方が対象です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の接種ができます。両者の比較は右表の通りですが、シングリックスを選ばれる方が最近は増えています。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	50~60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

日本200名城巡り(68)

11月は【100名城】2城と【続100名城】3城に登城しました。通算では【100名城】98城、【続100名城】93城の計191城となり、残り9城です。

【続100名城】<sup>のしま</sup>能島城(愛媛県今治市)



南北朝時代に築かれた、村上水軍の本拠地です。重要な瀬戸内海航路の一つである宮窪瀬戸に位置する面積1.5km<sup>2</sup>の島ですが、激しい潮流が天然の要害となっていました。

村上氏は、この海域を治め、通行料を取って水先案内をしていましたが、1588年に豊臣秀吉が出した、海賊停止令により廃城となりました。

以後無人島になったため、遺構がよく残っています。

(右上) 堤防の向こうに見える能島まで船で10分。潮流体験&上陸ツアーは土日祝日1日1~3便です。



(左下) 船上から見た能島、左端が鯛崎島。二つの島は、橋で結ばれていたという説があります。(右下) 三の丸から見た、二の丸、奥に本丸。今治駅から車で「しまなみ海道」の来島海峡大橋を渡って、大島にある村上海賊ミュージアムまで約30分。その海側からツアー船が出ます。

【100名城】<sup>かなやま</sup>金山城(群馬県太田市) 別名:<sup>にった</sup>新田金山城、太田金山城



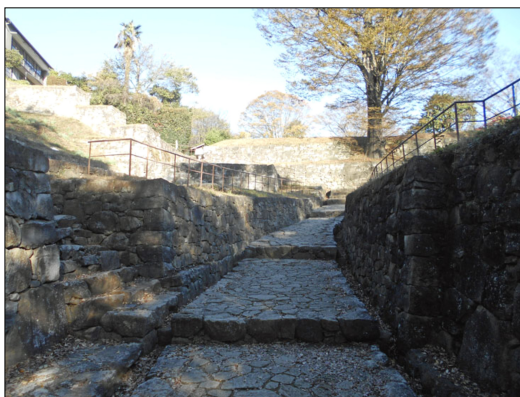
1469年に岩松氏が築いた、関東には珍しい石垣の多い城です。その100年以上前に新田義貞が築いたという説もあります。

室町時代には、上杉謙信や武田勝頼の攻撃を何度も退け、関東七名城のひとつとされましたが、1590年豊臣秀吉の小田原征伐の際に落城し、廃城となりました。山上の西城の駐車場まで車で行き、本丸まで約600m歩きますが、途中に堀切や<sup>ほりきり</sup>塹壕<sup>たてほり</sup>があり、山城をよく体験できます。本丸には新田神社が建っています。

(左) 緩やかにカーブした大手道。排水溝があります。

(中) 現存する本丸下の石垣

(右) 日ノ池。直径15mあります。山頂近くにありますが、水は<sup>か</sup>涸れません。



【続100名城】<sup>からさわやま</sup>唐沢山城 (栃木県佐野市)

114 唐沢山城  
栃木県佐野市富士町1409(唐澤山)



登城日 21年11月14日

1400年代後半に佐野氏によって築かれました。上杉氏や北条氏から何度も攻められましたが落城せず、関東一の山城と呼ばれました。

1587年には北条氏につきましたが、1590年の小田原征伐では、豊臣方につき、1600年の関ヶ原の戦いでは徳川方につきました。麓の佐野城に移り、1602年に廃城となりました。



この城も関東では珍しい石垣のある城です。本丸は唐沢山神社となっています。

(右上) 三の丸の帯曲輪<sup>おびくるわ</sup>  
(左) 食い違い虎口(直角に曲がっている)  
(右下) 本丸下の高石垣



【100名城】<sup>あしかがしやかた</sup>足利氏館(鑊阿寺) (栃木県足利市)

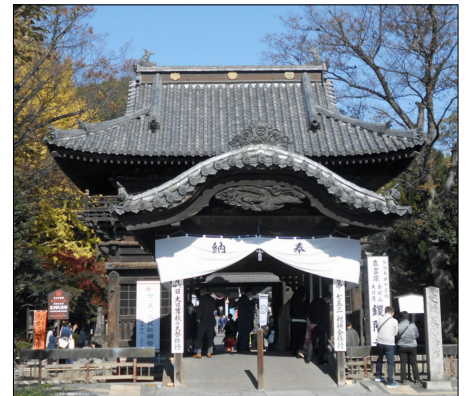
15 足利氏館(あしかがしやかた)



登城日 21年11月14日

12世紀半ばに、源義康(足利家初代当主)が居館を築きました。1196年に子の足利義兼が居館内に本堂等を建立しました。義兼の戒名が鑊阿<sup>ばんな</sup>だったため、鑊阿寺と呼ばれています。

ほぼ正方形の敷地を堀と土塁で囲んでいます。面積は約4万平米。東武電鉄・足利市駅から徒歩15分



(右上) 南向きの山門。北・東・西にも門があります。

(右中) 周囲は堀と土塁で囲まれています。

(下左) 足利尊氏<sup>たかうじ</sup>像

(下中) 日本最古の教育機関「足利学校」

(下右) 1196年建立の本堂(国宝)



【続100名城】<sup>たつおか</sup>龍岡城<sup>さく</sup>(長野県佐久市)



五稜郭(西洋式の星形要塞)とい  
えばもちろん函館(箱館)が有名で  
すが、この城は第二の五稜郭です。

龍岡藩(田野口藩)の藩主、松平  
<sup>のりたか</sup>乗謨が1863年から築城を始めまし  
たが、未完成のまま明治維新を迎  
えました。城内には、御台所櫓が  
現存していますが、大部分は佐久  
市立田口小学校です。

松平乗謨は明治時代には大給恒と名乗り、日本赤十字社の創設者の一人となりました。

(右上) JR龍岡城駅からの途中にある枡形

(左上) 御台所櫓(20名以上の団体のみ見学可能)

(右中・下) 堀と土塁に囲まれています。堀は約3分の2しか完成していません。

(左下) 未完成で水のない堀底

北陸新幹線で、東京から佐久平まで1時間20分、<sup>さく</sup>小海線に乗り換えて20分で龍岡城駅。駅から徒歩20分。



今後も 登城の決まりは、下記の二つの条件です。

- ①大阪府に「緊急事態宣言」が発令されていない。
- ②目的地に「緊急事態宣言」または「まん延防止等重点措置」が発令されていない。

12月の登城予定

【100名城】

山中城(静岡県三島市)

【続100名城】

興国寺城(静岡県沼津市)

(右) 11月末時点の都道府県別の登城地図です。

栃木県、群馬県、長野県を制覇しました。赤は制覇(41都道府県)、緑は残り2城以内(5県)、黄は残り3城以上(新潟県)です。沖縄県も赤です。

インスタグラム [hiroshi\\_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)

