



**内科・消化器内科**  
 総合内科専門医・消化器病専門医  
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

**完全予約制です (072) 990-5820**

予約なしの来院は、ご遠慮ください。  
 夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

### 民主主義は取り戻せるのか

今月号の締め切りは10月27日でした。10月31日に行われた衆議院議員選挙の結果を知らない状態での原稿ですので、ご了承ください。

10月24日に、山口と静岡の参議院議員補欠選挙が行われました。まあ山口は、桜を見る会に招待される「功労者」が多数いる土地ですので問題外ですが、静岡では投票率が45%と前回は5%下回ったにもかかわらず野党系の候補が当選し、衆議院議員選挙に期待を抱かせました。

9月号で書きましたが、問題は投票率の低さです。前回の衆議院議員選挙では、全有権者の6分の1の票しか得ていない自民党が、議員数では過半数を占めました。投票率が上がれば、自民党の議員は必ず減ります。森喜朗元総理が「投票に行かずに寝ていてくれ」と言った通りです。

投票に行かない方は「自分の1票では何も変わらない」とよく言います。「平時」ならともかく、多くの国民が「コロナ禍」でつらい思いをしたのではないのでしょうか。それでも「投票」という行動に出ないのなら、「不満はない」と言うのと同じことです。

自民党の副総裁が、今回の選挙は「民主主義と共産主義の戦い」と言いました。「国民が主役」なのが「民主主義」で、その対義語は「独裁」「専制」です。「共産主義」の対義語はもちろん「資本主義」です。この程度の政治家が、森友・加計・桜・広島選挙買収などに関与し、国民を欺き、「説明しない」「責任は感じるが取らない」など、もう勘弁してもらいたいです。

**休診予定 11/13(土) 12/29(水) ~ 1/3(月)**

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic)



### 救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)  
 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。  
 看護師・医師などが相談に応じます。

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、auPay、LINE Pay、Edy、nanaco、WAON、ICOCA等がご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察				診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察		×	診察		×	

## インフルエンザの予防接種を開始しました

先月号でお知らせしましたように、今シーズンはワクチンが不作で、昨シーズンと比べて、入荷が少ないため、皆さんには11月からの接種をお願いしました。ご協力に感謝いたします。10月下旬から、やっとワクチンが納品されてきて、11月からの接種ができそうですが、どれくらい供給されるのか不明な点があり、まだ安心してはいません。

したがって、かかりつけの患者さんと昨年当院で接種された方以外は、原則としてお断りしております。新型コロナワクチンとちがって、インフルエンザワクチン接種を行う医療機関は多いですから、他院での接種もご検討ください。また混雑防止のため、かかりつけの患者さんは、可能な限り定期の診察時にお受けいただくようお願いしております。

幸い去年は、マスク、手洗いなどの新型コロナ対策が効を奏したのか、ほとんど流行せずに終わりました。今シーズン心配されているのは、昨シーズン感染した方が非常に少なかったことで、免疫のない方が多いのではということです。

新型コロナウイルス感染症も10月には、かなり減りましたが、年末年始にかけて第6波が懸念されています。冬場に、インフルエンザと同時に流行が起これると、大変なことになりますので、できるだけワクチン接種をお受けください。

接種料金(税込)	八尾市民の方		八尾市民以外の方
年齢・免除対象	市民税非課税世帯の方 生活保護の方 など 公害認定患者さん (注1)	左記以外の方	非課税・生活保護の方でも免除されませんので、居住地でお受けになることをお勧めします。
<b>65歳以上の方</b> 60～64歳で、身体障害(心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全)1級の方	無料	<b>1200円</b>	<b>かかりつけの患者さん</b> (注2)は1800円 (それ以外の方は、65歳未満と同料金)

(注1) 今年度は、コロナ感染拡大防止のため、市役所等の窓口での申請はできません。

・郵送先：〒581-0833 八尾市旭ヶ丘 5-85-16 八尾市保健センター予防接種担当  
・FAX：072-996-1598 のいずれかで申請すると無料で接種できる予診票が送られてきますが、申請して届くまで2週間かかるそうです。(申請書は当院にもあります)

**接種時に、その予診票が必要です。後での接種料金の払い戻しはできません**のでご注意ください。申請に関する問い合わせ先は、八尾市保健センター TEL 072-994-8480 へお願いします。

(注2) 「かかりつけの患者さん」とは

昨年10月から今回の接種日までに、慢性疾患で4か月以上、または慢性疾患以外で6か月以上受診された方です。(この1年以内に診療を開始された方は、考慮します。)

慢性疾患とは、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、気管支喘息、慢性肝炎、慢性胃炎、胃潰瘍、潰瘍性大腸炎、癌などで「指導管理料」を診察料と合わせて算定している場合です。

「風邪」「不眠症」「便秘症」「逆流性食道炎」等は、慢性疾患には該当しません。

年齢	条件	接種料金(税込)
65歳未満	<b>かかりつけの患者さん</b>	<b>2600円</b>
	昨年10月から今回の接種日までに、下記の検査・治療を 当院でお受けになった方 ・特定健診 ・大腸がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ・内視鏡検査 ・超音波検査 ・禁煙治療(最終の5回目まで受診) ・ピロリ菌の除菌治療 ・昨シーズン、インフルエンザ予防接種を当院で受けた方 ・過去に、下記の予防接種を当院で受けた方 肺炎球菌、子宮頸がん、麻しん、風しん、带状疱疹など 新型コロナ	<b>3100円</b>
	上記以外の方	<b>3600円</b>
	当院のメールマガジン「 <b>きくメール</b> 」登録者の方が、 <b>メルマガ経由で予約</b> をされた場合(注3)	上記の各条件より 500円引き

(注3) 割引は、きくメール登録のメールアドレス1つにつき500円です。

**予約を多数いただき、予定数を越えましたので、10月末にて募集は一旦終了しました。今後の入荷状況によっては予約を再開する可能性もありますので、きくメールでご確認ください。**

インフルエンザ予防接種の効果は、接種後2週間で現れ、約5か月間持続します。11月の接種で3月か4月まで効果が期待されます。

接種回数は、6か月～13歳未満は2回(2～4週間隔で)、13歳以上は1回です。上記の接種料金は、2回目の接種でも同額です。

1回の接種量は、6か月以上3歳未満は0.25mL、3歳以上は0.5mLです。

他の予防接種(肺炎球菌ワクチンなど)との同時接種も可能です。ただし、新型コロナワクチンだけは、2週間あけることになっています。

ホルモン剤、免疫抑制剤、抗がん剤などの薬物を投与されている方は、接種が不適切な場合や、投薬・注射からの間隔を指定される場合がありますので、主治医にご相談のうえで、予約をお願いいたします。全身麻酔で行う手術の前1か月は、予防接種は不相当とされています。手術の後の接種は、主治医にご相談のうえで、予約をお願いいたします。

### 提携駐車場のサービスについて

車で来院される方には提携駐車場のサービス券をお渡ししていますが、診察やワクチン接種を受けるご本人以外に、家族の方が別の車で来られた場合の規定がなく、2台分のサービス券をお渡ししていました。しかし、当院にもちょっと負担になってきましたので、**受診者1名につき1台分のみ**とさせていただきます。ご了承ください。

## 新型コロナのワクチン接種について

コロナウイルス感染症(COVID-19)は、10月27日現在、世界の感染者数約2億4400万人、死亡者数約496万人。日本では、感染者数約172万人、死亡者数約1万8200人で、八尾市の感染者数は、5438人です。

私の故郷の愛媛県の感染者数は、5351人で八尾市とほぼ同じです。(人口は、八尾市が約26万人、愛媛県が約5倍の約132万人です。)それだけ八尾は都会ということなのでしょう。

当院では、ファイザー社製のワクチンを使用して、5月28日から接種を開始し、10月29日で終了しました。接種回数は3200回でした。

八尾市で接種を終えた方の率は、65歳以上は1回目93%・2回目91%、12歳以上(65歳以上を含む)は1回目78%・2回目69%です。(もう少し増えそうです)

2回のワクチン接種をしても感染する「ブレイクスルー感染」が問題になっています。重症化率は低いですが、油断はできません。先月号でご紹介したように、私の抗体価は2回目接種後1か月目と比べて、4か月目には6分の1まで低下しました。他の方も同様の傾向です。

一部の外国では、すでに3回目の接種「ブースター接種」を始めています。

日本でも、同様に3回目の接種が行われることが決まりました。

今のところ、3回目の接種は、**2回目の接種後8か月**をめどに行われる予定です。医療従事者等から優先で、早ければ今年12月から開始されます。

私は、医療従事者として、2回目を5月に受けていますので、来年1月でしょうか。当院で接種を受けられた方は、2月から6月になるでしょうか。今後の情報に注目しておいてください。

(新情報) 3回目の接種も無料です。接種済みの方は、接種日が登録されていますので、3回目の接種券は、接種時期がくれば順次発送されるそうです。

## 広報誌と「きくメール」について

この広報誌は月1回の発行ですので、1日に発行した時点で変更されている内容もありますし、読まれる日が月初か月末かで、1か月の差が生じます。広報誌はホームページに掲載しますので、前月末にはお読みいただけ、印刷も可能です。発行した場合は、ツイッターときくメールでお知らせしています。当院から皆さんに情報を一番早くお届けできる手段は、メールマガジンです。

メールマガジン「きくメール」(無料)は月数回以上発行しており、できるだけ新しい情報をお知らせしています。登録はこちらです <https://www.mag2.com/m/0000239603/>

(右のQRコードで登録できます)

※携帯電話の場合、@mag2tegami.comの受信許可が必要です。

※当院からの予約確認メールの受信には、@kikuchi-clinic.comの受信許可が必要です。

「返信が届かない」方は、auの携帯の方が多いです。他の携帯会社の設定はわかりませんが、auで迷惑メール対策をされている方は、受診リストに「@kikuchi-clinic.com」を「ドメイン一致」「必ず受診」で登録してください。



## 発熱等の診療についてのお願い

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の検査(抗原定性検査)を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。当院では、混乱を避けるために、発熱患者さんの**診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみ**としています。

1. まず**電話でご相談ください**。予告なしの来院はご遠慮ください。

コロナの症状は、普通の風邪と区別するのは難しいです。発熱、咳、のどの痛み、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛、等の症状は、コロナの可能性を否定できません。下痢の方もおられました。

若い方の場合、味覚障害(味がおかしい、感じない)、嗅覚障害(においを感じない)が結構多いです。今までに感じたことのない「息苦しさ・呼吸困難」は肺炎を疑う症状です。とにかく、**ただの「風邪」ではないと感じたら、早めのご相談をお願いします**。

ただし、**コロナ感染者の濃厚接触者の方は、保健所の指示に従ってください**。

・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診・内視鏡検査等終了後の時間帯および夕診の後半**に行っています。**予約の締切は、昼の部は午前11時、夜の部は午後6時**です。

3. コロナが陽性なら、保健所に連絡をとり、指示を仰ぎます。(報告義務があります)

4. コロナ検査(抗原定性検査)は、無症状の方の場合、自費検査として行うことはできますが、PCR検査とちがって、無症状の場合、感染していても陽性になる可能性はかなり低いです。それをご理解のうえで、お申し込みください。

かかりつけの患者さん：8,800円(税込) かかりつけでない方：11,000円(税込)

5. 今までにコロナに感染したことがあるかどうかを調べる、抗体検査(血液検査)も行っています。感染してから抗体が現れるのに、1週間以上かかりますので、発病すぐの診断には適していません。**ワクチンで抗体ができた確認もできます**。結果が出るのに、2~4日かかります。

かかりつけの患者さん：7,700円(税込) かかりつけでない方：8,800円(税込)

**当院で新型コロナワクチン接種を受けた方は、かかりつけの料金です。**

## 看護師の退職について

採血を受けていただく患者さんにはお知らせしていましたが、看護師の下村が退職しました。退職の原因は、ケガです。回復しても通勤が難しい状態ということで、退職となりました。家中での転倒が結構多いですので、皆さんご注意ください。

現在、私(院長)が採血を担当しており、下手な採血で、ご迷惑をおかけしております。現在、看護師(正・准とわず)を募集しておりますので、お心当たりの方は、ご連絡ください。電話または、メール [hiroshi@kikuchi-clinic.com](mailto:hiroshi@kikuchi-clinic.com) でも結構です。

受付には新人が入りましたので、よろしく申し上げます。

### 特定健診・肝炎ウイルス検診 (予約制)

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。(健康保険によって、内容・費用が異なります。)

胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査(ABC検診)なども同時に可能です。

(ピロリ菌の検査は、胃カメラを受けない場合、健康保険がきかず、自費の検査となります。)

毎年、年度末の3月に希望される方が多いですが、結果のための受診も3月中に必要なため、混み合いますので、早めにお受けください。

### 大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

### 肺炎球菌の予防接種 (予約制)

対象者は2000円の負担で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です。**

通知が来る前、誕生日前でも接種は可能です。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費(右表)となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

### 風しんの予防接種 (予約制)

「先天性風しん症候群予防対策事業」および「風しん5期定期接種(クーポン券)」を行っています。対象者の方は、**まず抗体検査(無料)を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。**対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

### 帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

たいじょうほうしん  
帯状疱疹(ヘルペス)の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。  
50歳以上の方が対象です。

当院では、「水痘生ワクチン」と「シングリックス」の接種ができます。両者の比較は右表の通りですが、シングリックスを選ばれる方が最近は増えています。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	50~60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

日本200名城巡り(67)

10月は【100名城】1城と【続100名城】2城に登城しました。通算では【100名城】96城、【続100名城】90城の計186城となり、残り14城です。

【100名城】<sup>ななお</sup>七尾城 (石川県七尾市)



1428年頃に<sup>はたけやま</sup>畠山氏が築城。七尾の地名は、城山に7つの尾根があることに由来します。

1576年に<sup>の</sup>能登に侵攻した上杉謙信に包囲されましたが、内乱の末に開城。のちに織田信長の支配下となり、城代として前田利家が入りましたが、地理的に不便なため、海に近い小丸山城に移り、1589年に<sup>のづらづ</sup>廃城となりました。野面積みの石垣がきれいに残っています。



(右上) 本丸下の3段の石垣

(左下) 桜馬場下の5段の石垣

(右下) 車で5分の展望台から見える本丸

登城口にある七尾城史資料館から歩くと1時間、車なら10分で、本丸下の駐車場に着き、本丸へ歩いて5分。

【続100名城】<sup>ますやま</sup>増山城 (富山県<sup>となみ</sup>砺波市)



南北朝時代の1363年に和田城として史料に登場しますが、築城主は不明です。1560年に<sup>じんぼ</sup>神保氏が上杉謙信に攻められ、富山城から移りましたが、1576年に上杉氏に攻略されました。1581年には織田信長に攻められ落城、1585年に豊臣秀吉が攻め、以後前田氏が治めました。1615年一国一城令により廃城。

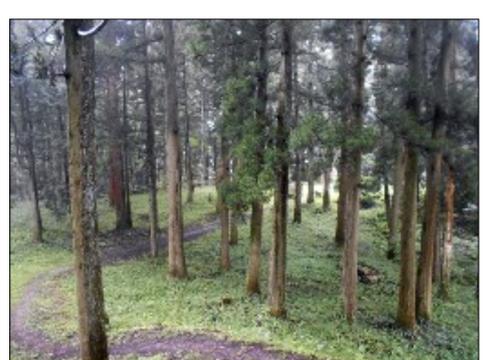
登城口に近い方から、一の丸、二の丸、三の丸と呼ばれていますが、二の丸が主郭(本丸)と考えられています。

北陸新幹線・新高岡駅から車で30分。雨の中の登城でした。

(左) 大手道の登城口にある冠木門

(中) 馬之背ゴと呼ばれる<sup>くるわ</sup>曲輪の<sup>どるい</sup>土塁

(右) 二の丸(本丸)。木がなければ、かなり広い曲輪です。



【続100名城】<sup>おおたき</sup>大多喜城 (千葉県夷隅郡大多喜町)



登城日 '21年10月24日



1521年に真里谷氏が小田喜城として築きました。1590年に徳川四天王の一人、本多忠勝が城主となり、3層4階の天守をもつ近世城郭へ大改修しましたが、江戸時代には財政難のため荒廃しました。1842年に天守は焼失し、再建はされませんでした。現在の天守は、1975年に鉄筋コンクリート造りで再建されたもので、正式には「千葉県立中央博物館大多喜城分館」です。二の丸跡にある県立大多喜高校に、二の丸御殿の門が現存しています。



(右上) 二の丸から見上げた天守。左の建物は大多喜高校 (左) 再建された天守 (右下) 二の丸御殿の薬医門

本当は、千葉のローカル鉄道、小湊鉄道といすみ鉄道こみなと きさらづを乗り継いで行きたかったのですが、時間的に厳しく断念しました。羽田空港からバスで木更津駅まで50分(初めて東京湾アクアラインを通りました)。木更津から車で1時間。

- 11月は大丈夫そうですが、今後も、登城の決まりは、今まで通りで、下記の二つの条件です。
- ①大阪府に「緊急事態宣言」が発令されていないこと。
  - ②目的地に「緊急事態宣言」または「まん延防止等重点措置」が発令されていないこと。

### 11月の登城予定

【100名城】

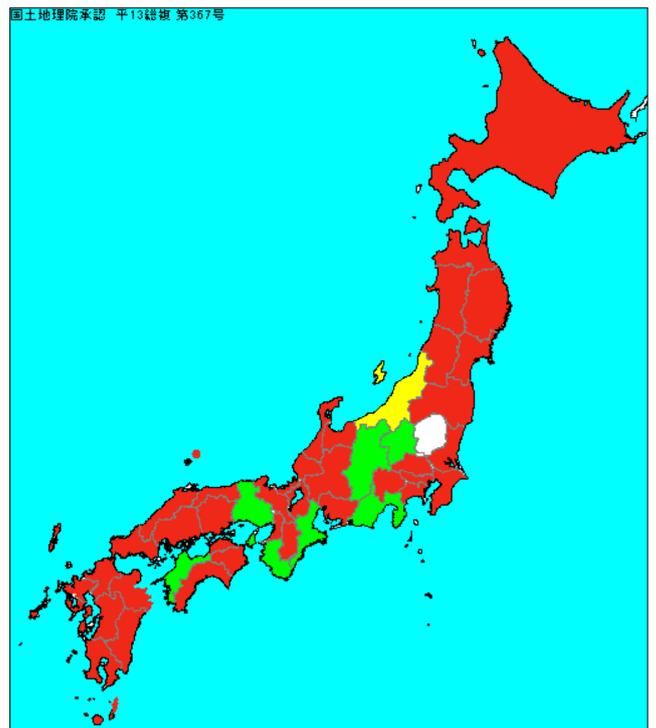
- 金山城 (群馬県太田市)
- 足利氏館 (栃木県足利市)

【続100名城】

- <sup>のしま</sup>能島城 (愛媛県今治市)
- 唐沢山城 (栃木県佐野市)
- 龍岡城 (長野県佐久市)

(右) 10月末時点の都道府県別の登城地図です。

石川県、富山県、千葉県を制覇しました。赤は制覇(38都道府県)、緑は残り2城以内(7県)、黄は残り3城以上(新潟県)、白は未登城(栃木県)です。沖縄県も赤です。



Instagram [hiroshi\\_kikuchi1](#)