



Kikuchi Clinic
菊池内科

完全予約制です (072) 990-5820

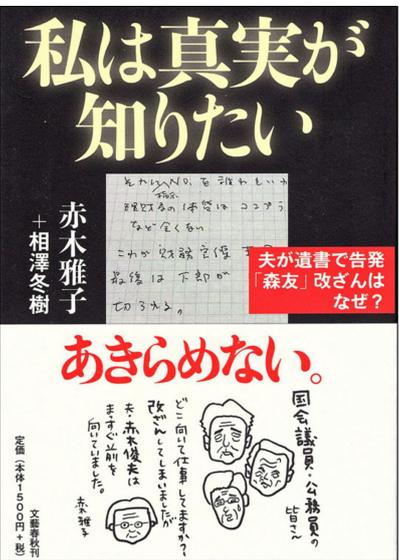
予約なしの来院は、ご遠慮ください。
夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療証などをご持参ください。
お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出しください。

コロナウイルス感染症(COVID-19)は、9月26日現在、世界の感染者数約2億3140万人、死亡者数約474万人。日本では、感染者数約169万人、死亡者数約1万7500人で、八尾市の感染者数は、5318人です。第5波はやっと下火になりましたが、これは緊急事態宣言の効果ではなく、自然に減っただけです。12月あたりから第6波が来るでしょう。

国民の1%にしか投票権のない、一政党の代表選にマスコミは血道を上げています。まさに「**現を抜かす**」という状況です。日本国憲法53条に基づく国会開催要求を無視し続けて3か月以上の長期休暇。首相はコロナに専念すると言って、最後の大事な仕事が、4度目の緊急事態宣言の解除のようです。最後まで、国民が納得する言葉はありませんでした。「森友」問題で、「国民のために働く」が口癖だった近畿財務局の赤木俊夫さんが自ら命を絶ちましたが、主犯格の前首相、現副首相をはじめ、党を改革するとか言っている候補者たちも「もう終わったこと」だそうです。「加計」も「桜」も私は絶対に忘れません。来年10月から、後期高齢者のうち、一定の所得のある方の医療費の負担割合を1割から2割に倍増することが決まっています。賛成した党は、自由民主党・公明党・国民民主党・日本維新の会です。よく覚えておいて下さい。11月には、衆議院選挙がありますから。



休診予定 10/9(土) 11/13(土)

10月11日(月)は祝日ではありません。ご注意ください。
最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです(コロナワクチン優先予約)
<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic (コロナ情報)



救急安心センターおおさか
#7119 (または06-6582-7119)
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、auPay、LINEPay、Edy、nanaco、WAON、ICOCA等がご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察				診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5～7	診察	×		診察		×	

新型コロナのワクチン接種について



今月号の締切は、9月26日でした。最新の情報は、八尾市・当院のホームページ、当院メールマガジン「きくメール」、ツイッター等にてご確認ください。

(左) 当院では、ファイザー社製のワクチンを使用しています。

国は11月上旬には希望する人全員に接種が完了すると発表しましたが、どうでしょうか？(1回目の接種が10月中旬に終わるか、ということです)

当院では、5月28日から接種を開始し、9月25日までに2658回の接種を行いました。

10月中旬からインフルエンザの予防接種が始まりますので、新型コロナワクチンは1回目の接種を10月8日で終了し、2回目は10月29日で終了します。

最後の3週間は、2回目の接種だけとなりますが、ワクチンに多少余裕がありますので、**2回目だけの接種希望をお受けしています。**ご相談ください。

ワクチン接種後のコロナ抗体は、2回目接種の2~4週間が最も高く、徐々に低下します。さらに変異株には効果が少ないということで、**3回目の接種(ブースター接種)**が行われることになりました。

検査項目	測定値	単位	基準値
☆COV-2 IgG抗体	陽性		陰性
測定値	↗ 32.03	U/mL	1.00未満

検査項目	測定値	単位	基準値
☆COV-2 IgG抗体	陽性		陰性
測定値	↗ 5.60	U/mL	1.00未満

4月・5月と接種した私の抗体検査の結果です。
(上) 2回目接種1か月後(6月)の抗体です。
(下) 2回目接種4か月後(9月)の抗体です。

見事に減っています(約6分の1)。抗体がどれくらいあれば、効果があるかはわかりません。効果にも感染予防・発病の抑制・重症化の防止などいろいろな意味合いがありますし、免疫は抗体だけではなく、リンパ球なども関係しますので、一概には言えませんが、不安は少しあります。

今のところ、3回目の接種は、**2回目の接種後8か月**をめどに検討されています。

私は、医療従事者として、2回目を5月に受けていますので、来年1月でしょうか。当院で接種を受けられた方は、2月から6月になるでしょうか。今後の情報に注目しておいてください。

当院から皆さんに情報を一番早くお届けできる手段は、メールマガジンです。

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

※携帯電話の場合、@mag2tegami.comの受信許可が必要です。

※当院からの予約確認メールの受信には、@kikuchi-clinic.comの受信許可が必要です。



「返信が届かない」方は、auの携帯の方が多いです。他の携帯会社の設定はわかりませんが、auで迷惑メール対策をされている方は、受診リストに「@kikuchi-clinic.com」を「ドメイン一致」「必ず受診」で登録してください。これで受診できることは、私自身が確認しています。

新型コロナワクチンの副反応

主な副反応は、接種部位の腫れ・痛み、発熱、頭痛、全身倦怠感などです。これらの副反応は、ほとんどが数日で自然に回復します。副反応は「1回目より2回目」「高齢者より若い方」「男性より女性」に多いですが、例外も多いです。上記以外にもいろいろな症状をお聞きしました。

数人の方で、気になる症状があり、接種後15分間の経過観察時間を30分に延長しました。

副反応の相談は、大阪府専門相談窓口へ TEL 0570-012-336 (24時間)

副反応には、解熱鎮痛剤を内服可能です。当院では、ご希望の方には自費診療として、アセトアミノフェン(商品名カロナール)5回分を300円(税込)で処方します。

内服可能な市販の解熱鎮痛薬(下記以外のものは、年齢制限などをご確認ください)

・アセトアミノフェン

タイレノールAなど、アセトアミノフェンのみが成分のものは小児でも使えます。

・バファリン

ルナJ(アセトアミノフェンのみ)以外は15歳未満は服用不可です。

- ・バファリンA : 2錠中アスピリン660mg(15歳以上の1回量です、以下同じ)
- ・バファリンライト: 2錠中アスピリン440mg
- ・バファリンEX : 1錠中ロキソプロフェン60mg
- ・バファリンプレミアム: 2錠中イブプロフェン130mg、アセトアミノフェン130mg
カフェイン80mg、アリルイソプロピルアセチル尿素60mg
- ・バファリンルナi: 2錠中イブプロフェン130mg、アセトアミノフェン130mg
カフェイン80mg
- ・バファリンルナJ: 3錠中アセトアミノフェン300mg(11~14歳は1回2錠)

・イブ(イブプロフェン) 15歳未満は服用不可です。

- ・イブ: 2錠中イブプロフェン150mg
- ・イブA錠: 2錠中イブプロフェン150mg、カフェイン80mg
アリルイソプロピルアセチル尿素60mg
- ・イブA錠EX: 2錠中イブプロフェン200mg、カフェイン80mg
アリルイソプロピルアセチル尿素60mg
- ・イブクイック頭痛薬: 2錠中イブプロフェン150mg、カフェイン80mg
アリルイソプロピルアセチル尿素60mg、酸化マグネシウム100mg
- ・イブクイック頭痛薬DX: 2錠中イブプロフェン200mg、カフェイン80mg
アリルイソプロピルアセチル尿素60mg、酸化マグネシウム100mg

・ロキソニン(ロキソプロフェン) 15歳未満は服用不可です。

- ・ロキソニンS: 1錠中ロキソプロフェン60mg
- ・ロキソニンSプラス: 1錠中ロキソプロフェン60mg、酸化マグネシウム33.3mg
- ・ロキソニンSプレミアム: 2錠中ロキソプロフェン60mg、カフェイン50mg
アリルイソプロピルアセチル尿素60mg
メタケイ酸アルミン酸マグネシウム100mg

インフルエンザの予防接種について

冬になると、気になるのはインフルエンザです。幸い去年は、マスク、手洗いなどの新型コロナ対策が効を奏したのか、ほとんど流行せずに終わりました。

今シーズン心配されているのは、昨シーズン感染した方が非常に少なかったので、免疫のない方が多いのではということです。

毎年、八尾市の高齢者インフルエンザ予防接種を行っています。昨シーズンは、高齢者(65歳以上)は、無料で接種できましたが、今シーズンは一昨年と同じ1200円に戻ります。

新型コロナで変異株が問題になっていますが、インフルエンザウイルスも変異を繰り返しています。今シーズンのインフルエンザワクチンは、以下のA型2株とB型2株の4種混合です。

- A (H1N1) ビクトリア株(12年前に流行した、新型インフルエンザのウイルスです)
- A (H3N2) タスマニア株
- B プーケット株(山形系統)
- B ビクトリア株(ビクトリア系統)

八尾市の高齢者インフルエンザ予防接種は、10月15日(金)から

来年1月31日(月)まで行われます。例年通り、この期間に合わせて65歳未満の方も接種しますが、今シーズンは少し問題があります。

ワクチンの供給量が昨年より2~3割少ないこと、特に10月の供給量がかなり少ないことです。したがって、かかりつけの患者さん以外の方は、難しいだろうと考えます。

皆さんにお願いしたいのは、**10月の接種はできるだけ控えていただき、11月以降に受けていただきたい**ことと、毎年お願いしていることですが、できるだけ**定期の診察に合わせて受けていただきたい**ということです。

接種料金(税込)	八尾市民の方		八尾市民以外の方
年齢・免除対象	市民税非課税世帯の方 生活保護の方 など 公害認定患者さん (注1)	左記以外の方	非課税・生活保護の方でも免除されませんので、居住地でお受けになることをお勧めします。
65歳以上の方 60~64歳で、身体障害(心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全)1級の方	無料	1200円	かかりつけの患者さん (注2)は1800円 (それ以外の方は、65歳未満と同料金)

(注1)今年度は、コロナ感染拡大防止のため、市役所等の窓口での申請はできません。

・郵送先：〒581-0833 八尾市旭ヶ丘 5-85-16 八尾市保健センター予防接種担当
・FAX：072-996-1598 のいずれかで申請すると無料で接種できる予診票が送られてきますが、申請して届くまで2週間かかるそうです。(申請書は当院にもあります)

接種時に、その予診票が必要です。後での接種料金の払い戻しはできませんのでご注意ください。申請に関する問い合わせ先は、八尾市保健センター TEL 072-994-8480 へお願いします。

(注2) 「かかりつけの患者さん」とは

昨年10月から今回の接種日までに、慢性疾患で4か月以上、または慢性疾患以外で6か月以上受診された方です。(この1年以内に診療を開始された方は、考慮します。)

慢性疾患とは、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、気管支喘息、慢性肝炎、慢性胃炎、胃潰瘍、潰瘍性大腸炎、癌などで「指導管理料」を診察料と合わせて算定している場合です。

「風邪」「不眠症」「便秘症」「逆流性食道炎」等は、慢性疾患には該当しません。

年齢	条件	接種料金(税込)
65歳未満	かかりつけの患者さん	2600円
	昨年10月から今回の接種日までに、下記の検査・治療を当院でお受けになった方 ・特定健診 ・大腸がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ・内視鏡検査 ・超音波検査 ・禁煙治療(最終の5回目まで受診) ・ピロリ菌の除菌治療 ・昨シーズン、インフルエンザ予防接種を当院で受けた方 ・過去に、下記の予防接種を当院で受けた方 肺炎球菌、子宮頸がん、麻しん、風しん、帯状疱疹など 新型コロナ	3100円
	上記以外の方	3600円
	当院のメールマガジン「きくメール」登録者の方が、メルマガ経由で予約をされた場合 (予約開始時期は、きくメールにて告知します。11月からの接種が対象です。メール予約枠には限りがあります。1名につき1メールアドレスでお願いします。)	上記の各条件より 500円引き

インフルエンザ予防接種の効果は、接種後2週間で現れ、約5か月間持続します。11月の接種で3月か4月まで効果が期待されます。

接種回数は、6か月～13歳未満は2回(2～4週間隔で)、13歳以上は1回です。上記の接種料金は、2回目の接種でも同額です。

他の予防接種(肺炎球菌ワクチンなど)との同時接種も可能です。ただし、新型コロナワクチンだけは、2週間あけることになっています。

ホルモン剤、免疫抑制剤、抗がん剤などの薬物を投与されている方は、接種が不適当な場合や、投薬・注射からの間隔を指定される場合がありますので、主治医とご相談のうえで、予約をお願いいたします。

全身麻酔の手術の前1か月は、予防接種は不適当とされています。手術の後の接種は、主治医とご相談のうえで、予約をお願いいたします。

発熱等の診療についてのお願い

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の検査(抗原定性検査)を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。

第5波が落ち着き、発熱で来院される患者さんは、ほとんどなくなりましたが、冬が近づくと、また増える可能性があります。若い方は、軽症で済んでも、後遺症(味覚障害、嗅覚障害)が残ることが結構多いようですので、油断しないようにしてください。

当院では、発熱患者さんの診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。

1. 気になる症状がある場合には、電話でご相談ください。

コロナの症状は、普通の風邪と区別するのは難しいです。発熱、咳、のどの痛み、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛、等のいわゆる「風邪」の症状は、コロナの可能性を否定できません。

若い方の場合、味覚障害(味がおかしい、感じない)、嗅覚障害(においを感じない)が結構多いようです。今までに感じたことのない「息苦しさ・呼吸困難」は肺炎を疑う症状です。

ただの「風邪」ではないと感じたら、早めのご相談をお願いします。

ただし、コロナ感染者の濃厚接触者の方は、保健所の指示に従ってください。

・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. 診察・検査は、完全予約制で、午前診・内視鏡検査等終了後の時間帯および夕診の後半に行っています。予約の締切は、昼の部は午前11時、夜の部は午後6時です。

3. コロナが陽性なら、保健所に連絡をとり、指示を仰ぎます。(報告義務があります)

4. コロナ検査(抗原定性検査)は、無症状の方の場合、自費検査として行うことはできますが、PCR検査とちがって、無症状の場合、感染していても陽性になる可能性はかなり低いです。

それをご理解のうえで、お申し込みください。

かかりつけの患者さん：8,800円(税込) かかりつけでない方：11,000円(税込)

5. 今までにコロナに感染したことがあるかどうかを調べる、抗体検査(血液検査)も行っています。感染してから抗体が現れるのに、1週間以上かかりますので、発病すぐの診断には適していません。ワクチンで抗体ができた確認もできます。結果が出るのに、2~4日かかります。

かかりつけの患者さん：7,700円(税込) かかりつけでない方：8,800円(税込)

当院で新型コロナワクチン接種を受けた方は、かかりつけの料金です。



当院では、キャッシュレス決済として、各種クレジットカード、電子マネー、スマホ決済をご利用いただいておりますが、このたび、LINE Pay(ラインペイ)を導入しました。ご利用方法は、Pay Payのコードを読み取っていただきます。決済音は「ペイペイ」ですので、ご了解ください。

特定健診・肝炎ウイルス検診 (予約制)

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカーなども同時に可能です。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

肺炎球菌の予防接種 (予約制)

対象者は**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外**です。

通知が来る前、誕生日前でも接種は可能です。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費(右表)となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

風しんの予防接種 (予約制)

「先天性風しん症候群予防対策事業」および「風しん5期定期接種(クーポン券)」を行っています。対象者の方は、**まず抗体検査(無料)を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。**対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

带状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (予約制)

たいじょうほうしん带状疱疹(ヘルペス)の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(带状疱疹後神経痛)の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。当院では、「水痘生ワクチン(ビケン)」と「シングリックス(グラクソ・スミスクライン)」の接種ができます。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	50~60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

両者の比較は左表の通りです。

シングリックスの方が、効果が高いですが、接種料金がかかります。かなり高くなります。

名古屋市では、どちらも半額の補助があるそうで、八尾でもそうしていただきたいものです。

日本200名城巡り(66)

9月は案の定、緊急事態宣言が延長され、新潟県の3城の登城予定が延期となりました。通算で【100名城】95城、【続100名城】88城の計183城のままです。今年度中の制覇も難しくなりました。これからの登城の決まりは、今まで通りで、下記の二つの条件です。

- ①大阪府に「緊急事態宣言」が発令されていないこと。
- ②目的地に「緊急事態宣言」または「まん延防止等重点措置」が発令されていないこと。

残った17城は以下の通りです。

【100名城】5城

足利氏館(栃木県足利市)・金山城(群馬県太田市)・春日山城(新潟県上越市)
山中城(静岡県三島市)・七尾城(石川県七尾市)

【続100名城】12城

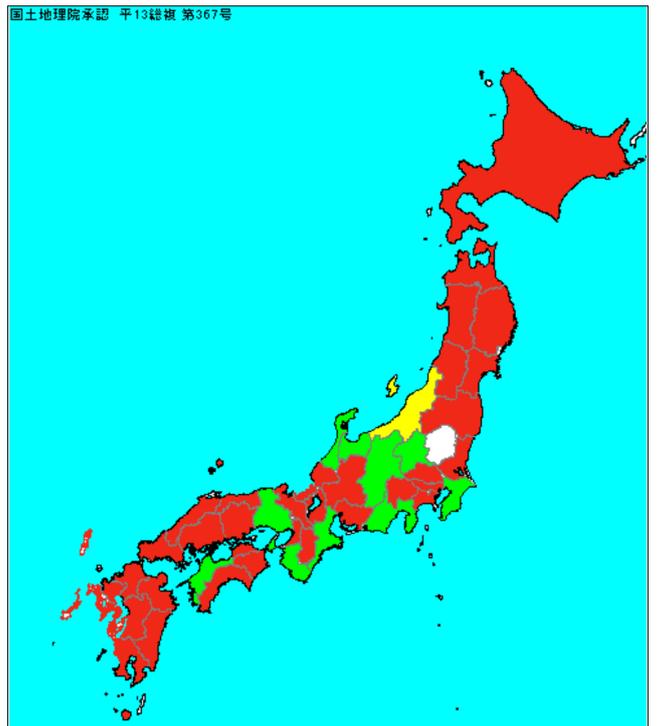
唐沢山城(栃木県佐野市)・大多喜城(千葉県大多喜町)・龍岡城(長野県佐久市)
高田城(新潟県上越市)・鮫ヶ尾城(新潟県妙高市)・増山城(富山県砺波市)
興国寺城(静岡県沼津市)・赤木城(三重県熊野市)・出石城(兵庫県豊岡市)
新宮城(和歌山県新宮市)・能島城(愛媛県今治市)・河後森城(愛媛県松野町)

現在のところ、来年5月のゴールデンウィークでの200城制覇が目標ですが、最大かつ唯一の壁はコロナです。

ただ、城(跡)で多数の人と接触することは、ほとんどありません。特に山城では、1人も出会わなかったことさえあります。(2018年12月に登城した滋賀県米原市の^{やまじろ}鎌刃城^{かまは})

感染機会とすれば、交通機関と食事でしょう。交通機関は、鉄道・バス・飛行機は、まだ空いていることが多いですが、運次第です。レンタカーの利用が増えています。食事は、ホテルの部屋でコンビニ弁当が、安全かもしれませんが、そうもいかず、個室居酒屋が多くなっています。それでも最近では、以前ほどガラガラということはありません。

国土地理院承認 平13総復 第367号



10月の登城予定

【100名城】

^{ななお}七尾城(石川県七尾市)

【続100名城】

^{となみ}増山城(富山県砺波市)

^{おおたき}大多喜城(千葉県夷隅郡大多喜町)

(右)9月末時点の都道府県別の登城地図です。

赤は制覇(35都道府県)、緑は残り2城以内(10県)、黄は残り3城以上(新潟県)、白は未登城(栃木県)です。沖縄県も赤です。

インスタグラム [hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)