



**内科・消化器内科**  
 総合内科専門医・消化器病専門医  
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

**完全予約制です (072) 990-5820**  
 予約なしの来院は、ご遠慮ください。  
 夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療証などをご持参ください。  
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出しください。

## 投票に行こう

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、8月26日現在、世界の感染者数約2億1千万人、死亡者数約446万人。日本では、感染者数約137万人、死亡者数約1万6千人で、八尾市の感染者数は、4158人です。新規感染者数は、全国で毎日2万人を超え感染爆発です。

8月は、太平洋戦争の敗戦という忘れてはいけない月です。6日の広島平和記念式典、9日の長崎平和祈念式典、15日の東京の全国戦没者追悼式における首相の振る舞いは、無能を通り越して無礼千万でした。広島では挨拶の一部を読み飛ばし、言い訳は「糊のためにめくれなかった」、広島を「ひろまし」、原爆を「げんぱつ」と読み違いました。私なら何度も下読みをしますが、初見で済まそうとしたようです。長崎では遅刻。言い訳は「トイレが遠かった」。日本武道館での式辞は、前首相が昨年読んだものと同じものでした。沖縄県知事に「私は戦後生まれなので、歴史を問われても困る」と答えたことも納得がいきます。首相の器ではないのです。

こんな首相を、世論調査では3割もの国民が支持していますが、私には理解できません。遅くとも11月には衆議院選挙が行われます。政治のレベルは国民のレベルに比例すると言われます。横浜市長選では、投票率が11%増えた(それでも49%)だけで、首相が支持した候補が大敗しました。投票には必ず行きましょう。変えることは、考えるほど難しくはないかもしれません。

**休診予定 10/9(土) 11/13(土)**

10月はカレンダーの変更にご注意ください

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです(コロナワクチン優先予約)

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic) (コロナ情報)



### 救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)  
 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、auPay、LINEPay、Edy、nanaco、WAON、ICOCA等がご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察				診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5～7	診察	×		診察		×	

## 新型コロナのワクチン接種について

今月号の原稿締め切りは、8月26日でした。それ以降の最新の情報は、八尾市ホームページ、当院ホームページ、ツイッター、メールマガジン「きくメール」等にてご確認ください。



当院では、ファイザー社製のワクチンを使用しており、**3週間の間隔で2回の接種**が必要です。

(左上) ファイザーのワクチン。商品名は「コミナティ」(メッセンジャーRNAワクチンという種類です。商品名にも「RNA」の文字が入っています。)

(左中) 2本分(12人分)の調製をする前の状態です。ワクチンを室温に戻してから、生理食塩水で5倍にうすめ、6本の注射器に0.3mLずつ入れます。

(左下) 6人分の準備ができた状態です。



先月号でご紹介した「打て打て詐欺」でたいへん困りましたが、ワクチンの供給制限はやや緩和されました。しかし、まだ翌週分の接種予定分のみ発注するようにとの指示が出ています。

このため、多数の予約希望をいただいても、お応えできない状況が続いていて、ご迷惑をおかけしております。

また、八尾市からは、50歳以上、40～49歳、12～39歳の3区分で、予約と接種を行うように指示をされています。しかし、学生生徒の方には1回目だけでも夏休み中に接種を受けていただきたいという考えもあり、年齢制限なしで予約および接種を行っています。

(運用方法は、医療機関ごとに変更は可能となっていますので、違法ではありません。)

予約は、原則としてメール(当院メールマガジン「きくメール」経由)で受け付けています。定期の診察時は構いませんが、多数の方がワクチン接種に来院されており、来院されても待ち時間が長くなりますので、お問い合わせ・予約は、できるだけメールにてお願いいたします。

きくメールは、1週間に数回発行しています。現在、3週間前くらいから予約を受け付けています(9/6～11日の予約開始は、8/21でした)。

最新の情報や、予約の空き状況などは、PC版ホームページをご覧ください。

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

※携帯電話の場合、@mag2tegami.com の受信許可が必要です。

※当院からの予約確認メールの受信には、@kikuchi-clinic.com の受信許可が必要です。(どちらも、着信拒否をしていない場合は不要です)

「返信が届かない」方は、auの携帯の方が多いです。私も使っていますが、auメールの受信制限はきついのではないかと思います。ご確認ください。



## 変異株について

変異株という言葉、嫌というほど聞きます。ウイルスは自分だけでは増えることができません。人間の細胞に侵入して、細胞の中で増殖してから、細胞の外に出て、また他の細胞に侵入して、を繰り返して、爆発的に広がります。

ウイルスが増殖するためには、ウイルスの遺伝子がコピーされます。コピー機で大量のコピーをすると、紙がインクで汚れたり、紙にしわができたりますが、遺伝子のコピーでもエラーが起こります。エラーが、元の遺伝子に取って代わることもあり、これが変異株となります。デルタ株は、感染力がつよく、ウイルスとしては進化しているということなのでしょう。

新型コロナウイルスの変異株は、当初は発見された国の名前で呼んでいましたが、国に対する偏見を回避するために、WHO(国際保健機関)がギリシャ文字による命名のルールを定めました。どこかの国の国会議員のように「武漢ウイルス」などと言うのは言語道断ということです。

変異株の1～4番目は、	イギリス株	→	$\alpha$ (アルファ) 株
	南アフリカ株	→	$\beta$ (ベータ) 株
	ブラジル株	→	$\gamma$ (ガンマ) 株
	インド株	→	$\delta$ (デルタ) 株

これから問題になるかもしれないのは、ペルー株→ $\lambda$  (ラムダ) 株です。 $\lambda$ は11番目なので、5～10番目もあるはずですが、あまり問題になっていないようです。 $\lambda$ 株は、五輪開催前に成田空港で発見されたにもかかわらず、国が隠蔽していた株としても問題になっています。

ギリシャ文字のアルファベットは24文字あります。最後の $\omega$  (オメガ) まできたら、どうなるのでしょうか? WHOは星座名を使うことを検討しているそうです。

## 新型コロナワクチンの副反応

主な副反応は、接種部位の腫れ・痛み、発熱、頭痛、全身倦怠感などです。これらの副反応は、数日で自然に回復することがほとんどです。

当院では、約2000件の接種を行いました。アナフィラキシーショックのような重い副反応は出ていません(20万件に1回程度ですから、当院で起こっては困ります)。

接種直後に、吐き気がしたり、熱っぽくなったりして経過観察の時間を15分から30分に延長したことが数件ありました。2週間以上微熱が続いた方が1人おられました。下痢の方が数人。

副反応は「1回目より2回目」「高齢者より若い方」「男性より女性」に多いです。ただし、例外も多いです(1回目38℃出たが、2回目は発熱なしなど)

接種日は、2回目の副反応を見込んで、**2回目の接種日(接種後2, 3日は大事な用事を入れない)を決め、その3週間前に1回目の予約をしていただくこと**をお勧めします。

当院では、副反応の問題があり、学生生徒の方には、できるだけ夏休み中に接種していただきたかったのですが、ワクチン供給の問題で、思うようにできなかったことが残念です。

解熱・鎮痛剤については、次ページをご覧ください。

副反応の相談は、大阪府専門相談窓口へ TEL 0570-012-336 (24時間)

副反応には、解熱鎮痛剤を内服可能です。副反応が出てから処方する場合は保険診療ですが、**予防的な処方**は保険診療の適用外ですので、**当院では、ご希望の方には自費診療として、アセトアミノフェン(商品名カロナール)5回分を300円(税込)で処方します。(販売ではありません)**



年齢、体重等を考慮して、500mg錠を1回1錠(計5錠)、または、200mg錠を1回2錠(計10錠)処方します。

市販のタイレノールA錠は1錠中アセトアミノフェン300mgで、成人の用量としては少し少ないかなと思います。

(左)カロナール500mg錠(右)カロナール200mg錠



それ以外の、市販の解熱鎮痛剤をご紹介します。

### ・バファリン

バファリンといえば、アスピリン(アセチルサリチル酸)でしたが、現在はいろいろな製剤が販売されています。下記ルナJ以外には、胃粘膜を保護する成分が配合されています。

**ルナJ(アセトアミノフェンのみ)以外は15歳未満は服用不可**です。

- ・バファリンA : 2錠中アスピリン660mg(15歳以上の1回量です、以下同じ)
- ・バファリンライト : 2錠中アスピリン440mg
- ・バファリンEX : 1錠中ロキソプロフェン60mg
- ・バファリンプレミアム : 2錠中イブプロフェン130mg、アセトアミノフェン130mg  
カフェイン80mg、アリルイソプロピルアセチル尿素60mg
- ・バファリンルナi : 2錠中イブプロフェン130mg、アセトアミノフェン130mg  
カフェイン80mg
- ・バファリンルナJ : 3錠中アセトアミノフェン300mg(11~14歳は1回2錠)

### ・イブ(イブプロフェン) 15歳未満は服用不可

- ・イブ : 2錠中イブプロフェン150mg
- ・イブA錠 : 2錠中イブプロフェン150mg、カフェイン80mg  
アリルイソプロピルアセチル尿素60mg
- ・イブA錠EX : 2錠中イブプロフェン200mg、カフェイン80mg  
アリルイソプロピルアセチル尿素60mg
- ・イブクイック頭痛薬 : 2錠中イブプロフェン150mg、カフェイン80mg  
アリルイソプロピルアセチル尿素60mg、酸化マグネシウム100mg
- ・イブクイック頭痛薬DX : 2錠中イブプロフェン200mg、カフェイン80mg  
アリルイソプロピルアセチル尿素60mg、酸化マグネシウム100mg

### ・ロキソニン(ロキソプロフェン) 15歳未満は服用不可

- ・ロキソニンS : 1錠中ロキソプロフェン60mg
- ・ロキソニンSプラス : 1錠中ロキソプロフェン60mg、酸化マグネシウム33.3mg
- ・ロキソニンSプレミアム : 2錠中ロキソプロフェン60mg、カフェイン50mg  
アリルイソプロピルアセチル尿素60mg  
メタケイ酸アルミン酸マグネシウム100mg

## 発熱等の診療についてお願い

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。新型コロナウイルス感染症（以下、コロナ）の検査（抗原定性検査）を保険診療（コロナの検査料のみ自己負担なし）で行っています。

一時、発熱で来院される患者さんは、ほとんどなくなりましたが、第5波となり、また少し増えています。若い方は、軽症で済んでも、後遺症（味覚障害、嗅覚障害）が残ることが結構多いようですので、油断しないようにしてください。

当院では、発熱患者さんの診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。

### 1. 気になる症状がある場合には、電話でご相談ください。

コロナの症状は、普通の風邪と区別するのは難しいです。発熱、咳、のどの痛み、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛、等のいわゆる「風邪」の症状は、コロナの可能性を否定できません。

若い方の場合、味覚障害（味がおかしい、感じない）、嗅覚障害（においを感じない）が結構多いようです。今までに感じたことのない「息苦しさ・呼吸困難」は肺炎を疑う症状です。

ただの「風邪」ではないと感じたら、早めのご相談をお願いします。

ただし、コロナ感染者の濃厚接触者の方は、保健所の指示に従ってください。

・八尾市新型コロナ受診相談センター（八尾市保健所内）

TEL 072-994-0668（平日8:45～17:15） FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. 診察・検査は、完全予約制で、午前診・内視鏡検査等終了後の時間帯および夕診の後半に行っています。予約の締切は、昼の部は午前11時、夜の部は午後6時です。

3. コロナが陽性なら、保健所に連絡をとり、指示を仰ぎます。（報告義務があります）

4. コロナ検査（抗原定性検査）は、無症状の方の場合、自費検査として行うことはできますが、PCR検査とちがって、無症状の場合、感染していても陽性になる可能性はかなり低いです。

それをご承知のうえで、お申し込みください。

かかりつけの患者さん：8,800円（税込） かかりつけでない方：11,000円（税込）

5. 今までにコロナに感染したことがあるかどうかを調べる、抗体検査（血液検査）も行っています。感染してから抗体が現れるのに、1週間以上かかりますので、発病すぐの診断には適していません。ワクチンで抗体ができた確認もできます。結果が出るのに、2～4日かかります。

かかりつけの患者さん：7,700円（税込） かかりつけでない方：8,800円（税込）

当院で新型コロナワクチン接種を受けた方は、かかりつけの料金です。



当院では、キャッシュレス決済として、各種クレジットカード、電子マネー、スマホ決済をご利用いただいておりますが、このたび、LINE Pay（ラインペイ）を導入しました。ご利用方法は、Pay Payのコードを読み取っていただきます。決済音は「ペイペイ」ですので、ご了解ください。

**特定健診・肝炎ウイルス検診 (予約制)**

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカーなども同時に可能です。

**大腸がん検診**

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

**肺炎球菌の予防接種 (予約制)**

対象者は**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外**です。

通知が来る前、誕生日前でも接種は可能です。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費(右表)となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

**風しんの予防接種 (予約制)**

「先天性風しん症候群予防対策事業」および「風しん5期定期接種(クーポン券)」を行っています。対象者の方は、**まず抗体検査(無料)を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。**対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

**带状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (予約制)**

たいじょうほうしん带状疱疹(ヘルペス)の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(带状疱疹後神経痛)の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。当院では、「水痘生ワクチン(ビケン)」と「シングリックス(グラクソ・スミスクライン)」の接種ができます。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	50~60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

両者の比較は左表の通りです。

シングリックスの方が、効果が高いですが、接種料金がかかります。かなり高くなります。

名古屋市では、どちらも半額の補助があるそうで、八尾でもそうしていただきたいものです。

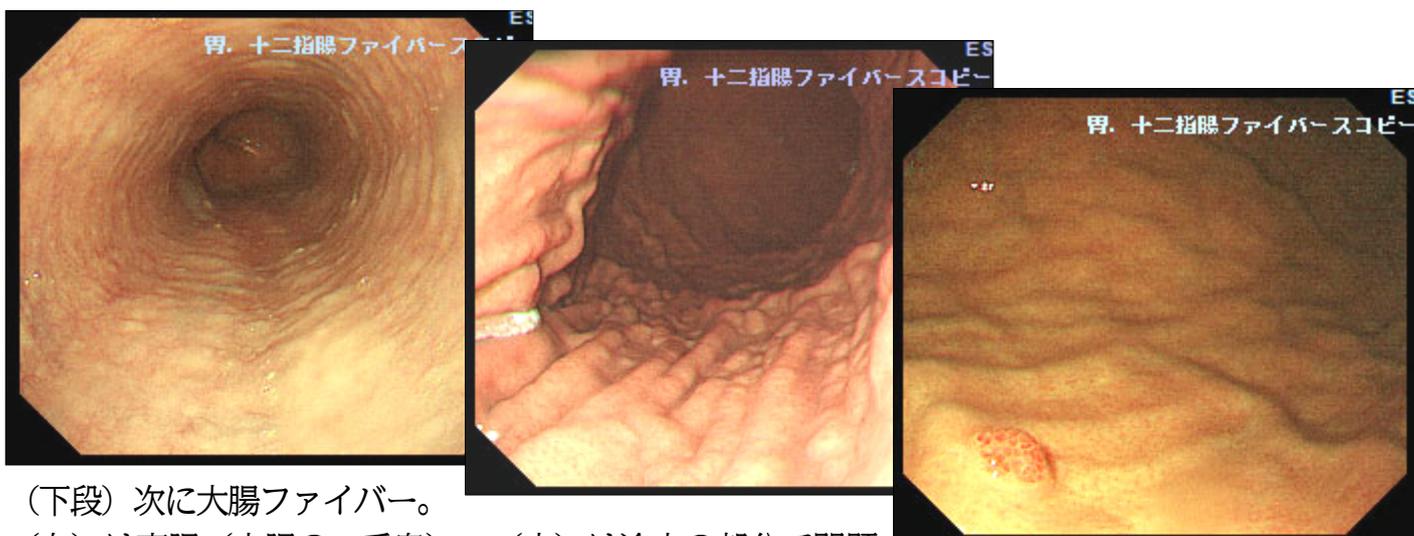
## 内視鏡検査を受けました

毎年、上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)と下部消化管内視鏡検査(大腸ファイバー)を受けていましたが、コロナの影響で(と言い訳をして)、去年は受けませんでした。

消化器病専門医、消化器内視鏡専門医として、消化器の癌診療に携わっている者として、率先して検査を受けることが使命と思っています。というのは大げさで「癌が怖い」だけです。

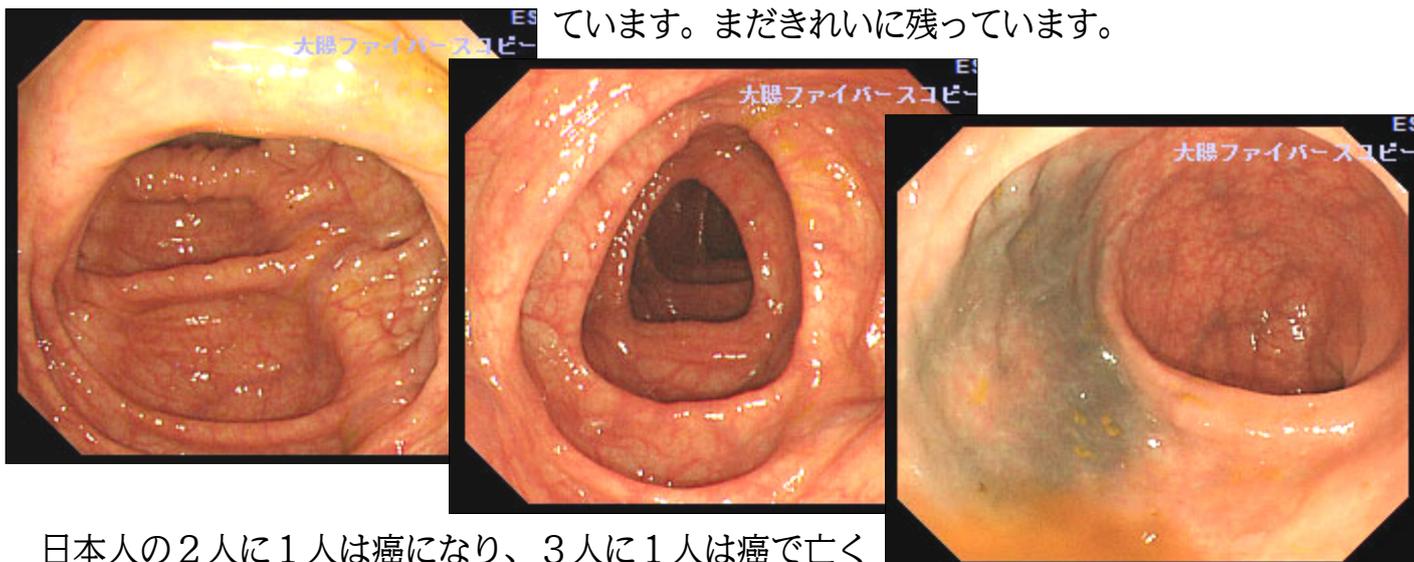
6月30日、休診させていただいて、八尾徳洲会総合病院にて検査を受けました。

(上段) まず胃カメラです。(左)は食道で問題ありません。(中)は胃ですが、きれいです。(ピロリ菌は検査済みで陰性です)。(右)画面の左下に小さな赤いポリープがあります。3ミリくらいですが、生検(鉗子という器具でちぎって組織を採ります)されました。顕微鏡で組織を見る病理検査の結果では「炎症性ポリープ」で問題ありませんでした。



(下段) 次に大腸ファイバー。

(左)は盲腸(大腸の一番奥)、(中)は途中の部分で問題ありません。(右)は直腸ですが、青い部分は刺青(点墨と言います)です。20年位前に、ポリープ(良性でした)があり切除したのですが、その部分に、後でもわかるように色素を注入しています。まだきれいに残っています。



日本人の2人に1人は癌になり、3人に1人は癌で亡くなる時代です。毎年検査をしておけば、大部分が早期癌として見つけることができ、内視鏡治療ができることが多いです。一度検査をしたから大丈夫とか、何も症状がないから大丈夫と考えずに、検査をお受けください。現在、コロナワクチン接種のために、検査枠を少し調整していますので、思い立ったら早めに予約を入れてください。

## 日本200名城巡り(65)

8月は【続100名城】1城に登城し、通算で【100名城】95城、【続100名城】88城の計183城となりました。他の予定は緊急事態宣言のために延期となり、今年中の制覇は難しくなりました。これからの登城の決まりは、今まで通りで、下記の二つの条件です。

- ①大阪府に「緊急事態宣言」が発令されていないこと。
- ②目的地に「緊急事態宣言」または「まん延防止等重点措置」が発令されていないこと。

### 【続100名城】浜田城(島根県浜田市)



関ヶ原の戦い後は、石見国は徳川氏の直轄領でしたが、1619年に伊勢松坂藩から、古田重治が入封し、浜田藩ができました。

長州藩を押さえる重要な位置で、歴代譜代大名が藩主を務めました。

標高68mの亀山に城が築かれています。1866年の第2次長州征伐で、大村益次郎率いる長州軍に攻められ落城し、焼失しています。



(右上) 津和野城の門が、移築されたものです。



(左) (右下) 石垣が結構残っていますが、大部分は昭和初期に積み直しされているそうです。本丸跡からは日本海が見下ろせます。

行きは伊丹空港から秋・石見空港への夏季限定便で1時間、車で浜田まで1時間。



間。帰りは、浜田駅から広島駅まで高速バスで2時間20分、広島から新幹線で1時間40分。

### 9月の登城予定

#### 【100名城】

春日山城(新潟県上越市)

#### 【続100名城】

鮫ヶ尾城(新潟県妙高市)

高田城(新潟県上越市)

(右) 8月末時点の都道府県別の登城地図です。

島根県を制覇しました。赤は制覇(35都道府県)、緑は残り2城以内(10県)、黄は残り3城以上(新潟県)、白は未登城(栃木県)です。沖縄県も赤です。

インスタグラム [hiroshi\\_kikuchil](#)

