



**内科・消化器内科**  
 総合内科専門医・消化器病専門医  
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

**完全予約制です (072) 990-5820**

予約なしの来院は、ご遠慮ください。  
 夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

## この国を愛していますか

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、7月27日現在、世界の感染者数約1億9千万人、死亡者数約416万人。日本では、感染者数約87万6千人、死亡者数1万5100人です。八尾市の感染者数は、3075人です。東京都の新規感染者数は、7月27日に過去最高の2848人となり、完全に感染爆発を起こしています。

ワクチン接種が進み、高齢者の重症化はかなり減っていますが、接種率の低いいわゆる現役世代の感染者が急増しています。変異株の増加がかなり影響しているようです。

とうとう東京五輪が強行開催されました。五輪開催だけをめざして、後手後手のコロナ対策を流行開始から1年半も続けてきて、五輪本番にピッタリと感染爆発を合わせるとは見事な政権です。開幕直前に、首相は「**五輪をやめるのは一番簡単で楽なこと。挑戦するのが政府の役割**」と言いました。「ここまで来たら、やめるのは難しい」と言うのかと思ったら、何という言い草でしょうか?! そんなに簡単な感染対策があるのに、**国民の命や生活を賭けて五輪開催に挑戦した**と言うのです! 彼が目指したものは、政権の維持か、名誉なのか。前首相は「**五輪開催に反対するのは、反日**」とまで言いました。ウソ、改竄、隠蔽等で、日本を無茶苦茶にした人に、そんなことを言われる筋合いは全くありません。私は日本を愛しているから五輪に反対しました。

**休診予定** 8/14(土) 10/9(土) 11/13(土)  
 (8月は祝日の変更にご注意ください)

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「**きくメール**」の登録はこちらです (コロナワクチン優先予約)

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic) (コロナ情報)



### 救急安心センターおおさか

**#7119** (または06-6582-7119)  
 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、auPay、楽天Edy、nanaco、WAON、ICOCA等もご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察				診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5～7	診察	×		診察		×	

## 新型コロナのワクチン接種について

今月号の原稿締め切りは、7月27日でした。それ以降の最新の情報は、八尾市ホームページ、当院ホームページ、ツイッター、メールマガジン「きくメール」等にてご確認ください。

新型コロナワクチンは、無料で接種が受けられますが、〇万円払うと早く受けられるとか、いろいろな詐欺があるようです。最近、<sup>あらた</sup>新手法の詐欺が明らかになりました。皆さんご存知と思いますが「打て打て詐欺」です。国のトップが打て打てと言うので、皆が頑張<sup>ま</sup>って打とうとしたら、「ワクチンがない」というものです。自治体によっては、予約したのにキャンセルになったり、ひどいのは、1回目を受けたのに2回目を受けられない「2回目難民」の存在です。

国は、自治体や医療機関に「過剰な在庫」があると言いますが、2回目のワクチンを確保するのは当然であって、それを過剰と言うのは間違っています。ワクチン担当大臣は、足りないという事実を4月から知っていたそうです。自民党の隠蔽体質そのものではありませんか！

7/21に八尾市のホームページに掲載された、今後の予定です。

まず、当院も含めた個別接種です。予約状況によって、年齢区分は前後するかもしれません。

年齢区分	予約開始日	接種開始日
50歳以上	8/6(金)	8/10(火)以降
40~49歳	8/23(月)	8/23(月)以降
満12~39歳	9/6(月)	9/6(月)以降

次に、集団接種です。年齢区分・予約開始日は同じですが、接種開始日にご注意ください。

年齢区分	予約開始日	接種開始日
50歳以上	8/6(金)	8/31(火)以降
40~49歳	8/23(月)	
満12~39歳	9/6(月)	

8月から提供されるワクチンの本数は、まだ未定です。つまり新規の予約を何人取れるのかさえ分かりません。上記の開始日までは、現在入っている予約にキャンセルが出た時のみ、予約が可能です。最新の情報や、予約の空き状況などは、PC版ホームページをご覧ください。

予約は、窓口またはメール(当院メールマガジン「きくメール」経由)で受け付けていますが、多数の方がワクチン接種に来院されており、来院されても待ち時間が長くなりますので、お問い合わせ・予約は、できるだけメールにてお願いいたします。

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

※携帯電話の場合、@mag2tegami.com の受信許可が必要です。

※当院からの予約確認メールの受信には、@kikuchi-clinic.com の受信許可が必要です。(どちらも、着信拒否をしていない場合は不要です)

「返信が届かない」方は、auの携帯の方が多いです。ご確認ください。



当院では、ファイザーのワクチンを使用しており、**3週間の間隔で2回の接種**が必要です。主な副反応は、接種部位の腫れ・痛み、発熱、頭痛、全身倦怠感などです。これらの副反応は、数日で自然に回復することがほとんどです。

副反応は「1回目より2回目」「高齢者より若い方」「男性より女性」に多いです。接種日は、2回目の副反応を見込んで、**2回目の接種日(接種後2, 3日は大事な用事を入れない)**を決め、その3週間前の同じ曜日に1回目の予約をしていただくことをお勧めします。

副反応には、解熱鎮痛剤(アセトアミノフェン、ロキソプロフェン、イブプロフェン等)を使用可能です。副反応が出てから処方する場合は保険診療ですが、**予防的な処方は保険診療の適用外**です。

ご希望の方には**自費診療**として、アセトアミノフェン(商品名**カロナール**)5回分を**300円(税込)**で処方します。(年齢、体重等を考慮して、500mg錠を1回1錠、または、200mg錠を1回2錠で処方します。参考までに、市販のタイレノールA錠は1錠中アセトアミノフェン300mgで、用量としては少し少ないかなと思います。)



(カロナール500mg錠)



(カロナール200mg錠)



副反応の相談は、大阪府専門相談窓口 TEL 0570-012-336 (24時間)

### 八尾市以外の集団接種会場(ワクチンはモデルナで4週間隔)

**自衛隊大規模接種センター** 場所：大阪府立国際会議場(グランキューブ大阪)(北区中之島)

最寄駅は、京阪電車中之島線「中之島」

接種時間：毎日午前8時から午後8時

予約は、防衛省のウェブサイト、LINE、電話です。

問い合わせ・予約先：0570-080-770(毎日 午前7時～午後9時)

新大阪駅、大阪駅、なんば駅、天王寺駅から無料バスがあります。

**大阪府コロナワクチン接種センター** 場所：マイドームおおさか(大阪市中央区本町橋2-5)

最寄駅は、地下鉄谷町線「谷町4丁目」または、堺筋線「堺筋本町」

接種時間：毎日午前9時から午後9時

予約は、ウェブサイトまたはLINEのみで、毎週火曜日正午から翌週火～月の7日間を予約。

上記2会場で接種を受けるには、専用の接種券が必要です。ご希望の方は、こちらへお問い合わせください。**八尾市新型コロナワクチンコールセンター TEL 0570-008-633**

## 発熱等の診療についてお願い

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。  
新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の検査(抗原定性検査)を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。

一時、発熱で来院される患者さんは、ほとんどなくなりましたが、第5波となり、また増えてくる可能性があります。若い方は、軽症で済んでも、後遺症(味覚障害、嗅覚障害)が残ることが結構多いようですので、油断しないようにしてください。

当院では、発熱患者さんの診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。

### 1. 気になる症状がある場合には、電話でご相談ください。

コロナの症状は、普通の風邪と区別するのは難しいです。発熱、咳、のどの痛み、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛、等のいわゆる「風邪」の症状は、コロナの可能性を否定できません。

若い方の場合、味覚障害(味がおかしい、感じない)、嗅覚障害(においを感じない)が結構多いようです。今までに感じたことのない「息苦しさ・呼吸困難」は肺炎を疑う症状です。

ただの「風邪」ではないと感じたら、早めのご相談をお願いします。

ただし、コロナ感染者の濃厚接触者の方は、保健所の指示に従ってください。

### ・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. 診察・検査は、完全予約制で、午前診・内視鏡検査等終了後の時間帯および夕診の後半に行っています。予約の締切は、昼の部は午前11時、夜の部は午後6時です。

3. コロナが陽性なら、保健所に連絡をとり、指示を仰ぎます。(報告義務があります)

4. コロナ検査(抗原定性検査)は、無症状の方の場合、自費検査として行うことはできます。  
かかりつけの患者さん: 8,800円(税込) かかりつけでない方: 11,000円(税込)

5. 今までにコロナに感染したことがあるかどうかを調べる、抗体検査(血液検査)も行っています。感染してから抗体が現れるのに、1週間以上かかりますので、発病すぐの診断には適していません。ワクチンで抗体ができた確認もできます。結果が出るのに、2~4日かかります。

かかりつけの患者さん: 7,700円(税込) かかりつけでない方: 8,800円(税込)

### 8月は、祝日の変更にご注意ください

「山の日」8月11日(水) → 8月8日(日)

8/9が振替休日になります。

8/14(土)は当院都合にて休診とさせていただきます。ご了承ください。

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	令和3年8月			

**特定健診・肝炎ウイルス検診（予約制）**

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカーなども同時に可能です。

**大腸がん検診**

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー、当院で行います）となります。

**肺炎球菌の予防接種（予約制）**

対象者は**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度（自費でも）受けた方は対象外**です。

通知が来る前、誕生日前でも接種は可能です。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費（右表）となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金（税込）	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

**風しんの予防接種（予約制）**

「先天性風しん症候群予防対策事業」および「風しん5期定期接種（クーポン券）」を行っています。対象者の方は、**まず抗体検査（無料）を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。**対象外の方の接種料金は、自費で10,200円（税込）です。

**带状疱疹（ヘルペス）の予防接種（予約制）**

たいじょうほうしん

带状疱疹（ヘルペス）の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症（带状疱疹後神経痛）の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。当院では、「水痘生ワクチン（ビケン）」と「シングリックス（グラクソ・スミスクライン）」を使います。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2～6か月間隔)
予防効果	50～60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金（税込）	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

両者の比較は左表の通りです。

シングリックスの方が、効果が高いですが、接種料金がかかります。

名古屋市では、どちらも半額の補助があるそうで、八尾でもそうしていただきたいものです。

## 日本200名城巡り(64)

7月は【100名城】1城に登城し、通算で【100名城】95城、【続100名城】87城の計182城となりました。

このコロナの状況でと思われるかもしれませんが、ワクチンを2回接種し抗体が十分できていますので、国が強行した「安全・安心なオリンピック」を見習って、「安全・安心な城巡り」をします。なお、下記の3つの条件をつけました。

①大阪府に「緊急事態宣言」が出ていないこと。②目的地に「まん延防止等重点措置」または「緊急事態宣言」が出ていないこと。③東京オリンピックが中止になっていないこと。

### 【100名城】<sup>ねむろほんとう</sup>根室半島<sup>あとぐん</sup>チャン跡群(北海道根室市)

1 根室半島チャン跡群



日本100名城

1根室半島  
チャン跡群

登城日 21年7月23日

「チャン」はアイヌ語で「柵囲い」を意味する「砦」ですが、祭祀等の場としても使われました。築かれた年代は16～18世紀と考えられています。北海道には500以上のチャン跡が確認されていますが、根室市内には32か所あり、うち24か所が国指定史跡です。

北海道の最東端・納沙布岬に近い「ヲンネモトチャン跡」「ノツカマフ1・2号チャン跡」を訪ねました。岬の突端に空堀で囲まれた平坦地が造られています。

(右)ノツカマフ1号チャン跡



空堀に囲まれた円形の平坦地です。堀は幅5m、深さ2～3mあります。

もちろん、納沙布岬にも行き、最東端の駅「東根室駅」(無人駅)にも行きました。有人の最東端駅は根室駅です。

(左)納沙布岬灯台

根室中標津空港から車で約2時間半。



### 8月の登城予定

#### 【続100名城】

- 浜田城(島根県浜田市)
- 新宮城(和歌山県新宮市)
- 赤木城(三重県熊野市)

(右)7月末時点の都道府県別の登城地図です。

北海道を制覇しました。赤は制覇(34都道府県)、緑は残り2城以内(11県)、黄は残り3城以上(新潟県)、白は未登城(栃木県)です。沖縄県も赤です。

Instagram [hiroshi\\_kikuchi1](#)

