



内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820

予約なしの来院は、ご遠慮ください。

夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

五輪強行、コロナ第5波へ

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、6月27日現在、世界の感染者数約1億8千万人、死亡者数約391万人。日本では、感染者数約79万5千人、死亡者数1万4600人です。八尾市の感染者数は、6月27日発表分で2958人です。

いよいよ東京五輪が強行開催されるようです。天皇陛下の「ご懸念」にも聞く耳をもたず突入です。無能な首相とっていましたが、それ以下と思わざるを得ません。

私の予想は、五輪開催中（前）に第5波となり、閉幕（途中で中止する根性はないでしょう）直後に再び緊急事態宣言発出、世界中から非難され、さすがにパラリンピックは中止でしょうか。「五輪に関しては万全の対策をしたが、残念ながら国民の気の緩みのために再流行となった」と言うのでしょうか。「五輪は無関係だった」と、得意の閣議決定をするかもしれません。

首相にとって、ワクチン接種だけが感染対策ですが、ワクチン接種で収束したかに思われたイギリスでは1日の新規感染者が1万人以上と再増加しています。台湾は、1年前には感染者数わずか約400人、死者7人だったのに、1人の国際線パイロットが持ち込んだウイルスによって一気に拡大し、感染者数1万4千人、死者600人となりました。変異株の拡大が大きな要因ですが、イギリスは接種人数を増やすために2回目の接種を遅らせ、台湾はワクチン接種率がかなり低かったことも問題だったのでしょうか。日本のワクチン政策は功を奏するのでしょうか。

休診予定 7/24（土） 8/14（土） 10/9（土）

（7月・8月は祝日の変更にご注意ください）

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです（**コロナワクチン優先予約**）

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> （右のQRコードで登録できます）

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic （**コロナ情報**）



救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、auPay、楽天Edy、nanaco、WAON、ICOCA等もご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察				診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×		診察		×	

新型コロナのワクチン接種について

新型コロナワクチン接種の予約に関して、皆さんに大変ご迷惑をおかけしたことを、お詫び申し上げます。

当院では、75歳以上の方の予約を5/21に開始、65歳以上の方の予約を5/24に開始し、5/28から接種を開始しました。八尾市内では、一番早く開始しています。

当初、1回の診察枠で1本(6人)、1週間で10本(60人)を想定しましたが、あっという間に7月末までの予約枠が一杯になってしまい、急きょ接種本数を2倍にしました。

かかりつけの患者さんの予約は、可能な限り繰り上げましたが、後で予約された方の方が早い日時になったりして、ご迷惑をおかけしました。

さらに想定外だったのは、H医院がワクチンを打たない、H診療所で予約をしたのに打てなくなった、Mクリニックではかかりつけでも一部の人しか受けられない、等々の「ワクチン難民」の方がたくさん来られたことです。予約のための行列ができたことを、お詫び申し上げます。

接種本数が当初より増え、6月下旬からしばらくは1回の診察枠で4本(24人)の接種を行うこととなりました。待合室の混雑や、待ち時間等ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

65歳以上の方の接種は、国の方針では7月末までに終わらせるということで、1回目の接種7/10(土)が、3週後の2回目接種が7/31(土)となり、一区切りになります。これ以降でも高齢者の方の接種は可能ですが、できるだけ早くお受けください。

八尾市の集団接種が、会場を増やし、接種日も増やしていますので、希望される高齢者全員の接種を7月末までに終えるという国の目標も可能かもしれません。

首相は、ワクチン接種が進んでいるから、五輪開催は可能と言っていますが、ボランティアへの接種も間に合わないようです。ワクチンによる**免疫獲得は、ファイザーのワクチンでは、2回目の接種後2週間で十分になる**ことがわかっています。現在、高齢者の接種の真っ只中ですが、感染を拡げていると思われる若年者の接種が進まないと、流行の沈静化はまだ先の話と考えます。

さて、私は4月に1回目、5月に2回目の接種を受けました。さて免疫はできたのでしょうか。こちらは、昨年採血した**コロナ抗体検査**の結果で、陰性でした。

検 査 項 目	測 定 値	単 位	基 準 値
☆新型コロナV抗体	(-)		(-)
C. O. I	0.1未満		1.0未満

そして、こちらが2回目の接種後5週目の採血結果です。見事に抗体ができています！

検 査 項 目	測 定 値	単 位	基 準 値
☆COV-2 IgG抗体	陽 性		陰 性
測定値	32.03	U/mL	1.00未満

問題は、この免疫がどれくらい持続するかです。海外の調査では、**6か月は大丈夫**だそうです。ということは・・・免疫(抗体)が残っている間に、追加の接種が必要かもということです。それが、9か月後か、1年後なのか早く知りたいところです。

新型コロナウイルスのワクチン接種について

今月号の原稿締め切りは、6月27日でした。それ以降の最新の情報は、八尾市ホームページ、当院ホームページ、ツイッター、メールマガジン「きくメール」等にてご確認ください。

他院で投薬を受けておられる方は1回目に「お薬手帳」を必ずご持参ください。

1回目・2回目とも**接種日に、接種券をくれぐれもお忘れにならないよう、お願いいたします。**
接種券を予診票に貼って来られる方がおられますが、接種券の台紙に、ワクチンのシールを貼る必要があります（接種証明になります）ので、必ず台紙ごとお持ちください。

八尾市の集団接種の会場は、下記の4か所に増え、接種日も追加されました。

集団接種の会場	接種曜日
八尾市生涯学習センター（旭ヶ丘5-85-16）	火～日
大阪府中部広域防災拠点（空港1-209-7）	土・日・祝
八尾市立病院（龍華町1-3-1）	土・日（特定日）
八尾市立総合体育館「ウイング」（青山町3-5-24）	毎日（7/12～）

64歳以下の方の接種券発送および集団接種の予約開始は、当初よりかなり前倒しになりました。

・6/28（月）～ 基礎疾患を有する方への接種券発送 → 到着次第予約開始

（申請した方のみですが、申請期間はすでに終了しています）

・7/6（火） 60～64歳の接種券発送 → 7/19（月）集団接種の予約開始

・7/8（木） 50～59歳の接種券発送 → 7/21（水）集団接種の予約開始

・7/13（火）40～49歳の接種券発送 → 7/26（月）集団接種の予約開始

・7/15（木）12～39歳の接種券発送 → 7/28（水）集団接種の予約開始

集団接種の予約は、インターネット あるいは コールセンター で受け付けています。

TEL 0570-008-633（平日午前9時～午後5時）

当院での予約状況です。

当院では、6/14から64歳以下の方の予約を開始しています。

八尾市の集団接種と違い、**接種券が届く前から予約は可能**です。ただし、接種日に接種券がないと接種できませんので、ご自身でよく確認の上、予約をお願いいたします。

6月末時点では、かかりつけの方だけ、受付窓口またはメール（当院メールマガジン「きくメール」経由）で予約を受け付けています。

かかりつけでない方の予約は、メールのみで、開始日はメールマガジンでお知らせします。

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）

※携帯電話の場合、@mag2tegami.com の受信許可が必要です。

※当院からの予約確認メールの受信には、@kikuchi-clinic.com の受信許可が必要です。（どちらも、着信拒否をしていない場合は不要です）



当院では、ファイザーのワクチンを使用しており、**3週間の間隔で2回の接種**が必要です。主な副反応は、接種部位の腫れ・痛み、発熱、頭痛、全身倦怠感などです。これらの副反応は、数日で自然に回復することがほとんどです。

副反応は「1回目より2回目」「高齢者より若い方」「男性より女性」に多いです。接種日は、2回目の副反応を見込んで、**2回目の接種日(接種後2, 3日は大事な用事を入れない)**を決め、その3週間前の同じ曜日に1回目の予約をしていただくことをお勧めします。

副反応には、解熱鎮痛剤(アセトアミノフェン等)を使用可能です。副反応が出てから処方する場合は保険診療ですが、**予防的な処方は保険診療の適用外ですので、当院では自費診療として、アセトアミノフェン(商品名カロナール)5回分を300円(税込)で処方します。**

なお、かかりつけの方で、お持ちの病気によっては保険診療で処方可能な場合もあります。

副反応の相談は、大阪府専門相談窓口 TEL 0570-012-336(24時間)

八尾市以外の集団接種会場(ワクチンはモデルナで4週間隔)

自衛隊大規模接種センター 場所：大阪府立国際会議場(グランキューブ大阪)(北区中之島)
最寄駅は、京阪電車中之島線「中之島」

接種時間：毎日午前8時から午後8時

予約は、防衛省のウェブサイト、LINE、電話です。

問い合わせ・予約先：0570-080-770(毎日 午前7時～午後9時)

新大阪駅、大阪駅、なんば駅、天王寺駅から無料バスがあります。

大阪府コロナワクチン接種センター 場所：マイドームおおさか(大阪府中央区本町橋2-5)
最寄駅は、地下鉄谷町線「谷町4丁目」または、堺筋線「堺筋本町」

接種時間：毎日午前9時から午後9時

予約は、ウェブサイトまたはLINEのみで、毎週火曜日正午から翌週火～月の7日間を予約。

上記2会場で接種を受けるには、専用の接種券が必要です。ご希望の方は、こちらへお問い合わせください。**八尾市新型コロナワクチンコールセンター TEL 0570-008-633**

今年7月・8月は、祝日の変更にご注意ください

「海の日」7月19日(月) → 7月22日(木)

「スポーツの日」10月11日(月) → 7月23日(金曜日)

「山の日」8月11日(水) → 8月8日(日)

令和3年7月				1	2	3	7 / 24 (土) 8 / 14 (土) は当院都合にて 休診とさせてい たきます。ご 了承ください。	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31		29	30	31	令和3年8月			

65歳未満の方は、基礎疾患（下表）のある方が、優先となります。
八尾市からの優先送付の申請期間はすでに終了していますので、申請されていない方は年齢別の発送日となります。基礎疾患の有無は、**自己申告**ですが、お薬手帳などをご持参ください。

「血をサラサラにする薬」を服用中の場合は、出血予防のために接種部位を2分以上つよく圧迫していただきます。

基礎疾患の範囲（3／18時点）		当院に通院中の方の例
（1）	以下の病気や状態の方で、通院／入院している方	
1	慢性の呼吸器の病気	気管支喘息、COPD（慢性閉塞性肺疾患）等
2	慢性の心臓病（高血圧を含む）	高血圧、心不全、狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症等
3	慢性の腎臓病	IgA腎症、慢性腎不全、ネフローゼ等
4	慢性の肝臓病（肝硬変等）	肝硬変、自己免疫性肝炎、原発性胆汁性胆管炎等
5	インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病 又は他の病気を併発している糖尿病	1型糖尿病、2型糖尿病
6	血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）	血小板減少症等
7	免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）	抗がん剤治療中
8	ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている	関節リウマチ等
9	免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患	
10	神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）	
11	染色体異常	
12	重症心身障がい （重度の肢体不自由と重度の知的障がい重複した状態）	
13	睡眠時無呼吸症候群	CPAP治療中
14	重い精神疾患（精神疾患のため入院中、精神障害者保健福祉手帳を所持、自立支援医療で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障がい（療育手帳を所持している場合）	
（2）	基準（BMI30以上）を満たす肥満の方	BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

※問い合わせ先：新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
TEL 0570-008-663（平日午前9時～午後5時）

発熱等の診療についてのお願い

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。
新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の検査(抗原定性検査)を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。

今回の原稿締め切り時点では、八尾市内の新規患者数は1日数人となっていますが、油断は禁物です。

当院では、発熱患者さんの**診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。**

1. 気になる症状がある場合には、電話でご相談ください。

コロナの症状は、普通の風邪と区別するのは難しいです。発熱、咳、のどの痛み、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛、等のいわゆる「風邪」の症状は、コロナの可能性を否定できません。

若い方の場合、味覚障害(味がおかしい、感じない)、嗅覚障害(においを感じない)が結構多いようです。今までに感じたことのない「息苦しさ・呼吸困難」は肺炎を疑う症状です。

ただの「風邪」ではないと感じたら、早めのご相談をお願いします。

ただし、**コロナ感染者の濃厚接触者の方は、保健所の指示に従ってください。**

・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診・内視鏡検査等終了後の時間帯および夕診の後半**に行っています。**予約の締切は、昼の部は午前11時、夜の部は午後6時**です。

コロナの検査は、原則、発病当日から9日目が対象となります。(無症状の場合は、対象外。)

通常の診察室とは別室で、問診・診察を行い、必要なら、コロナおよびインフルの検査(ともに**抗原定性検査**)を行います。(PCR検査ではありません。陽性一致率は約90%)

鼻に綿棒を入れて検体を採取します。検査結果は、コロナが15分、インフルが5分で出ます。

3. コロナが陽性なら、保健所に連絡をとり、指示を仰ぎます。(報告義務があります)

発病9日目までの場合、当院で行う「抗原定性検査」で陽性なら診断確定(PCR検査は不要)となりますが、発病10日目以降の場合は、PCR検査での確認が必要です。

なお、1回目の検査で陰性でも、数日後の2回目の検査で陽性になる例があります。

4. コロナ検査(抗原定性検査)は、無症状の方の場合、自費検査として行うことはできます。

かかりつけの患者さん: 8,800円(税込) かかりつけでない方: 11,000円(税込)

5. 今までにコロナに感染したことがあるかどうかを調べる、抗体検査(血液検査)も行っています。感染してから抗体が現れるのに、1週間以上かかりますので、発病すぐの診断には適していません。**ワクチンで抗体ができた確認もできます。**結果が出るのに、2~4日かかります。

かかりつけの患者さん: 7,700円(税込) かかりつけでない方: 8,800円(税込)

特定健診・肝炎ウイルス検診（予約制）

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカーなども同時に可能です。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー、当院で行います）となります。

肺炎球菌の予防接種（予約制）

対象者は**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度（自費でも）受けた方は対象外です。**

通知が来る前、誕生日前でも接種は可能です。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費（右表）となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金（税込）	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

風しんの予防接種（予約制）

「先天性風しん症候群予防対策事業」および「風しん5期定期接種（クーポン券）」を行っています。対象者の方は、**まず抗体検査（無料）を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。**対象外の方の接種料金は、自費で10,200円（税込）です。

带状疱疹（ヘルペス）の予防接種（予約制）

たいじょうほうしん

带状疱疹（ヘルペス）の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症（带状疱疹後神経痛）の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。当院では、「水痘生ワクチン（ビケン）」と「シングリックス（グラクソ・スミスクライン）」を使います。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 （2～6か月間隔）
予防効果	50～60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金（税込）	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 （2回接種の1回分です）

両者の比較は左表の通りです。

シングリックスの方が、効果が高いですが、接種料金が高くなります。

名古屋市では、どちらも半額の補助があるそうで、八尾でもそうしていただきたいものです。

本誌のフォントの変更について

先月号で、16か所の「脱字」が見つかりました。当院で仕上げた状態ではなかったのですが、印刷に出して完成したものでは、「熱」「態」「機」「熊」だけが抜けていました。

印刷会社によると、原因は不明ですが、これらの字だけが「抽出」できなかったそうです。

今までは「イワタ」の「新聞明朝^{みんちょう}」というフォント(字体)を使っていて、なかなか気に入っていたのですが、印刷できないのでは仕方ないので、急きょ「JS明朝」というフォントに変更して再印刷をしました。見出しは「イワタ」の「新聞ゴシック」というフォントで、問題ないようです。しばらくこのフォントを使いながら、原因を追及したいと思います。

初日にお渡しした広報誌で、脱字のあるものをお持ちでしたら、お取り替えしますのでお申し出ください。ご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします。(下)フォントのちがいです。

菊池ないか(イワタ新聞明朝) 菊池ないか(JS明朝)

日本200名城巡り(63)

6月も、緊急事態宣言により、登城はできませんでした。

6月末での登城数は【100名城】94城、【続100名城】87城で計181城のままです。

昨年5・6・12月、今年1・2・4・5・6月と登城できない月が8か月にも上りました。7月11日まで「まん延防止等重点措置」となったため、また予定が変更になりました。コロナさえなければ、今年のゴールデンウィークで終了できていたはずです。現在の予定では、どうか年内に制覇できる予定ですが、「第5波」次第では、さらに変更となる可能性があります。

7月の登城予定

【100名城】

根室半島チャン跡群(北海道根室市)

飛行機を乗り継いだ上に、レンタカーで長距離走らなければ行けないので、最低2泊3日が必要です。また、10月から3月の間には、とても行けそうにない場所です。

【続100名城】

龍岡城(長野県佐久市)

(右)6月末時点の都道府県別の登城地図です。

赤は制覇(33都府県)、緑は残り2城以内(12道県)、黄は残り3城以上(新潟県)、白は未登城(栃木県)です。沖縄県も赤です。

インスタグラム [hiroschi_kikuchi1](#)

