



内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820

予約なしの来院は、ご遠慮ください。

夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

おぼ さざ波に溺れて

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、5月26日現在、世界の感染者数約1億6760万人、死亡者数約345万人。日本では、感染者数約72万7千人、死亡者数1万2460人です。八尾市の感染者数は、5月26日発表分で2880人です。

首相が任命した内閣官房参与の大学教授が、欧米諸国と比べて感染者数がかなり少ない日本を「さざ波」と言いました。「これで五輪中止なんて笑笑」「屁のよう」とも。首相は「残念」と言うだけで責めませんでした。参与は^{ひんしゅく}輿論の嵐の中やっと辞任しました。この程度のことと政府は考えているということです。

東日本大震災の津波で亡くなった方が、1万4千人以上おられたと思いますが、COVID-19での死者はまもなくそれを上回ります。あの大津波に匹敵するほどのさざ波ということです。

自衛隊まで駆り出して、大規模接種を始めましたが、またいい加減な予約システムでした。2022年2月31日で予約が取れたとか、西暦645年（大化元年）でも取れたとか、架空の番号や生年月日でも取れたとか、はたまた正しい番号で取れなかったとか、それを検証し報道した毎日新聞等を^{どうかつ}恫喝した防衛大臣（例の前首相の実弟）。後になって「不具合は知っていたが時間がなかったので放置した」ために内部告発があったことが判明。皆が皆、なんといい加減な政府なのではないでしょうか！ それでも内閣支持率が30%あるなんて、甘やかしすぎではありませんか！

休診予定 6/30（水） 7/24（土） 8/14（土）

（7月・8月は祝日の変更にご注意ください）

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです（**コロナワクチン優先予約**）

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> （右のQRコードで登録できます）

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic （**コロナ情報**）



救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、auPay、楽天Edy、nanaco、WAON、ICOCA等もご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察			診察			
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察		×	診察		×	

新型コロナのワクチンについて

今月号の原稿締め切りは、5月26日でした。それ以降の最新の情報は、八尾市ホームページ、当院ホームページ、ツイッター、メールマガジン「きくメール」等にてご確認ください。

まず、私自身のワクチン接種についてですが、4月6日に接種券が届き、1回目を4月21日、2回目を3週後の5月12日に受けました。副反応は、2回とも接種部位のだるさ、鈍痛と押さえると少し痛む程度で済みました。

八尾市のホームページで公表されている事項です。

集団接種の会場は、下記の2か所。

5/14(75歳以上)と5/21(65歳以上)の2回、集団接種の予約受付がありました。が、両日ともあっという間に予定数終了となりました。

集団接種の次の予約は、6/23(水)午前9時から、7月分の予約をとるそうです。

7月以降 65歳未満の方へ、クーポン券を発送

集団接種の会場	接種曜日	接種時間
八尾市生涯学習センター(八尾市旭ヶ丘5-85-16)	火・水・木・金	午前9時～12時
大阪府中部広域防災拠点(八尾市空港1-209-7)	土・日・祝	午後1時～4時

私は、5/30(日)八尾空港に出務しました。(予診のみで、注射はしませんでした)

個別接種会場として、当院も指定され、八尾市のホームページにも掲載されています。

対象は「かかりつけの方優先」として、65歳以上の方の予約を開始しましたが、すでに7月末まで予約枠はほぼ全部うまっています。窓口、電話、ファックス(072-990-5830)、メールで予約を受け付けています(当院メールマガジン「**きくメール**」**経由での予約のみ**)

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<https://www.mag2.com/m/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

※携帯電話の場合、@mag2tegami.com の受信許可が必要です。

※当院からの予約確認メールの受信には、@kikuchi-clinic.com の受信許可が必要です。(どちらも、着信拒否をしていない場合は不要です)



コロナワクチン(ファイザー社製)は、**3週間の間隔で2回の接種**が必要です。2回目の接種日については、次ページをご覧ください。

副反応は1回目より、2回目の方が多く報告されています。主な副反応は、接種部位の腫れ・痛み、発熱、頭痛、全身倦怠感などです。これらの副反応は、数日で自然に回復することがほとんどですが、解熱鎮痛剤の頓服をのんでもかまいません。

副反応は、若い方に多いです。

接種日については、2回目の副反応を見込んで、**まず2回目の接種日(接種後2, 3日は大事な用事や仕事の予定を入れない)**を決めていただき、その3週間前の同じ曜日に1回目の予約をしていただくのがいいと思います。

2回目の接種日について

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

左のカレンダーで、1回目を1日（赤）に接種した場合、2回目は原則として3週目の同じ曜日である、22日で予約しています。

ファイザー社のワクチンは、治験では2回目をカレンダーで緑色の5日間で行っています。

実際、祝日や当院独自の休診日があり、ちょうど3週目では予約がとれない場合もありますので、あまり神経質にならずに予約をお願いいたします。なお、4週目の同じ曜日でも大丈夫かというご質問もありますが、「3週間を過ぎた場合は、すみやかに」となっています。治験のデータがないので、わからないとしか言えません。

八尾市以外の集団接種会場（ワクチンはモデルナで4週間隔）

自衛隊大規模接種センター 場所：大阪府立国際会議場（グランキューブ大阪）（北区中之島）
 予約は、防衛省のウェブサイトまたはLINEのみです。
 問い合わせ先：0570-080-770（毎日 午前7時～午後9時）

大阪府コロナワクチン接種センター 場所：マイドームおおさか（大阪市中央区）
 予約は、ウェブサイトまたはLINEのみの予定
 6月中旬からの予定です。
 いずれも、無料の送迎バスがあるそうですので、ご検討ください。

今年7月・8月は、祝日の変更にご注意ください

7/19（月）で新型コロナワクチン接種を予約した方から「この日は祝日なのに、間違っているのではないか」との問い合わせがありました。カレンダーの変更に間に合わなかったのも、仕方ありませんが、昨年同様、今年も「オリパラ」のために祝日の変更が行われています。

本来は、7月の第3月曜日（今年は19日）が「海の日」ですが、今年は、7月22日（木）に移動しています。

また、10月の第2月曜日（今年は11日）が「スポーツの日（旧・体育の日）」ですが、今年はこれが7月23日（金曜日）に移動しています。

さらに、8月11日が「山の日」ですが、今年は8月8日（日）に移動し、8月9日（月）が振替休日となっています。（8/9に移動しなかったのは「長崎原爆の日」を祝日にするのは如何なものか、という意見があったためだそうです。

令和3年7月				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

7/24（土）
 8/14（土）
 は当院都合にて
 休診とさせていただきます。
 ご了承ください。

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	令和3年8月			

まだ先ですが、65歳未満の方は、基礎疾患(下表)のある方が、優先となります。
(予診票で**自己申告**するだけです。診断書や紹介状等は不要です。)

他院で投薬を受けておられる場合は「お薬手帳」を必ずご持参ください。

「血をサラサラにする薬」を服用中の場合は、念のために接種部位をつよく圧迫した方がいいようです。(2分以上押さえることになっています)

基礎疾患の範囲(3/18時点)		当院に通院中の方の例
(1)	以下の病気や状態の方で、通院/入院している方	
1	慢性の呼吸器の病気	気管支喘息、COPD(慢性閉塞性肺疾患)等
2	慢性の心臓病(高血圧を含む)	高血圧、心不全、狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症等
3	慢性の腎臓病	IgA腎症、慢性腎不全、ネフローゼ等
4	慢性の肝臓病(肝硬変等)	肝硬変、自己免疫性肝炎、原発性胆汁性胆管炎等
5	インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病 又は他の病気を併発している糖尿病	1型糖尿病、2型糖尿病
6	血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)	血小板減少症等
7	免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)	抗がん剤治療中
8	ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている	関節リウマチ等
9	免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患	
10	神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態 (呼吸障害等)	
11	染色体異常	
12	重症心身障がい (重度の肢体不自由と重度の知的障がい重複した状態)	
13	睡眠時無呼吸症候群	CPAP治療中
14	重い精神疾患(精神疾患のため入院中、精神障害者保健福祉手帳を所持、自立支援医療で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障がい(療育手帳を所持している場合)	
(2)	基準(BMI30以上)を満たす肥満の方	$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)}^2$

※問い合わせ先：新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
TEL 0570-008-663(平日午前9時～午後5時)

発熱等の診療についてのお願い

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。
新型コロナウイルス感染症（以下、コロナ）の検査（抗原定性検査）を保険診療（コロナの検査料のみ自己負担なし）で行っています。

3回目の緊急事態宣言が発令されてから、発熱で受診される患者さんがまた増えていましたが、最近やっと減ってきています。

当院では、発熱患者さんの**診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。**

1. 気になる症状がある場合には、電話でご相談ください。

コロナの症状は、普通の風邪と区別するのは難しいです。発熱、咳、のどの痛み、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛、等のいわゆる「風邪」の症状は、コロナの可能性を否定できません。

若い方の場合、味覚障害（味がおかしい、感じない）、嗅覚障害（においを感じない）が結構多いようです。今までに感じたことのない「息苦しさ・呼吸困難」は肺炎を疑う症状です。

ただの「風邪」ではないと感じたら、早めのご相談をお願いします。

ただし、**コロナ感染者の濃厚接触者の方は、保健所の指示に従ってください。**

・八尾市新型コロナ受診相談センター（八尾市保健所内）

TEL 072-994-0668（平日8：45～17：15） FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診・内視鏡検査等終了後の時間帯および夕診の後半**に行っています。**予約の締切は、昼の部は午前11時、夜の部は午後6時**です。

コロナの検査は、原則、発病当日から9日目が対象となります。（無症状の場合は、対象外。）

通常の診察室とは別室で、問診・診察を行い、必要なら、コロナおよびインフルの検査（ともに**抗原定性検査**）を行います。（PCR検査ではありません。陽性一致率は約90％）

鼻に綿棒を入れて検体を採取します。検査結果は、コロナが15分、インフルが5分で出ます。

3. コロナが陽性なら、保健所に連絡をとり、指示を仰ぎます。（報告義務があります）

発病9日目までの場合、当院で行う「抗原定性検査」で陽性なら診断確定（PCR検査は不要）となりますが、発病10日目以降の場合は、PCR検査での確認が必要です。

なお、1回目の検査で陰性でも、数日後の2回目の検査で陽性になる例があります。

4. コロナ検査（抗原定性検査）は、無症状の方の場合、自費検査として行うことはできます。

かかりつけの患者さん：8,800円（税込） かかりつけでない方：11,000円（税込）

5. 今までに、コロナに感染したことがあるかどうかを調べるための、抗体検査（血液検査）も行っています。感染してから抗体が現れるのに、1週間以上かかりますので、発病すぐの診断には適していません。結果が出るのに、2～4日かかります。

かかりつけの患者さん：7,700円（税込） かかりつけでない方：8,800円（税込）

特定健診 (予約制)

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

健診項目以外にご希望があれば、胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカーなども(保険扱いで)同時に可能です。

特定保健指導

特定健診の結果で、下記の基準を満たした方には、八尾市から特定保健指導(無料)のパンフレットや利用券が郵送されてきます。できれば受けてみてください。対象者は下記の方です。

- ①八尾市の国民健康保険に加入している。 ②血圧・血糖・脂質異常症の薬を飲んでいない。
③年度内に75歳(後期高齢者)にならない。 ④現在、特定保健指導を受けていない。

特定健診の結果				特定保健指導対象	
腹囲 BMI	追加リスク			喫煙歴	40～64歳 65～74歳
	①血糖	②脂質	③血圧		
腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上	上記2つ以上該当			—	積極的支援
	上記1つ該当			あり	
				なし	動機付け支援
BMI 25以上	上記3つ該当			—	積極的支援
	上記2つ該当			あり	
	上記1つ該当			なし	動機付け支援

追加リスクの基準 ①血糖：空腹時血糖 100mg/dl以上 または HbA1c 5.6%以上

②脂質：中性脂肪 150mg/dl以上 または HDL(善玉)コレステロール 40mg/dl未満

③血圧：収縮期(上) 130mmHg以上 または 拡張期(下) 85mmHg以上

また、健診の結果などについて、八尾市保健センターや各コミュニティセンターにおいて、無料の健康相談を行っています。また、オンライン健康相談も行っています。(いずれも予約制)

問い合わせ先：八尾市保健センター

電話：072-993-8600 FAX 072-996-1598

メール：kenkousoudan@city.yao.osaka.jp

(氏名、生年月日、電話番号、相談内容、希望日時を入力して送信)

**肝炎ウイルス検診**

B型およびC型肝炎のウイルス検査です。受診券はありません。肝がん(肝細胞がん)の大部分は、このウイルスによって起こりますので、肝がんの早期発見のために重要です。20歳以上の方が対象です。費用は無料です。受診券はありません。なお、一生に1回のみです。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

ピロリ菌の検査

ピロリ菌は、胃がんの一番の原因です。陽性の方には「除菌治療」をつよくお勧めしています。
ABC検診(胃がんリスク検診)(血液検査)：ピロリ菌の有無と胃粘膜萎縮の程度の判定
 自費で、3,080円(税込)、初診の方は3,740円(税込)

ピロリ菌抗体のみ(血液検査)：他の採血と一緒に採血する場合、1,100円(税込)

ピロリ菌検査や除菌治療を保険で受ける場合は、胃カメラ検査を受ける必要があります。

肺炎球菌の予防接種(予約制)

対象者は**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です。**

通知が来る前、誕生日前でも接種は可能です。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費(右表)となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

風しんの予防接種(予約制)

「先天性風しん症候群予防対策事業」および「風しん5期定期接種(クーポン券)」を行っています。対象者の方は、**まず抗体検査(無料)を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。**対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

带状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

たいじょうほうしん
 带状疱疹(ヘルペス)の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(带状疱疹後神経痛)の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。

当院では、今まで「水痘生ワクチン(ビケン)」を使用していましたが、新しいワクチンが接種できるようになりました。「シングリックス(グラクソ・スミスクライン)」です。

商品名	水痘生ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	50~60%	90%以上
持続期間	約5年	9年以上
接種料金(税込)	かかりつけの方 7,200円 かかりつけでない方 8,200円	かかりつけの方 1回 19,800円 かかりつけでない方 1回 20,900円 (2回接種の1回分です)

両者の比較は左表の通りです。

シングリックスの方が、効果が高いですが、接種料金がかなり高くなります。

名古屋市では、どちらも半額の補助があるそうで、八尾でもそうしていただきたいものです。

日本200名城巡り(62)

5月は、4城の登城を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症に対する「まん延防止等重点措置」の発令により、2城に変更。ところが、3回目の緊急事態宣言発令とさらなる延長により、すべての予定が取りやめになりました。

5月末での登城数は【100名城】94城、【続100名城】87城で計181城のままです。

今月は、天守の構造の話です。左が島原城(20年2月登城)、右が松江城(20年9月登城)ですが、違いが分かりますか？



島原城は、^{そうとうがた}層塔型天守です。1階から5階まで同じ形で徐々に小さくなっています。名古屋城、小倉城、福山城、弘前城などがこれにあたります。

松江城は、^{ほうろうがた}望楼型天守です。1階・2階の上に大きな三角の屋根があり(入母屋造り)、その上に3階から5階の小さな望楼(物見)^{ものみ}を乗せた形です。

広島城、岡山城、松本城、熊本城、姫路城などがこれにあたります。

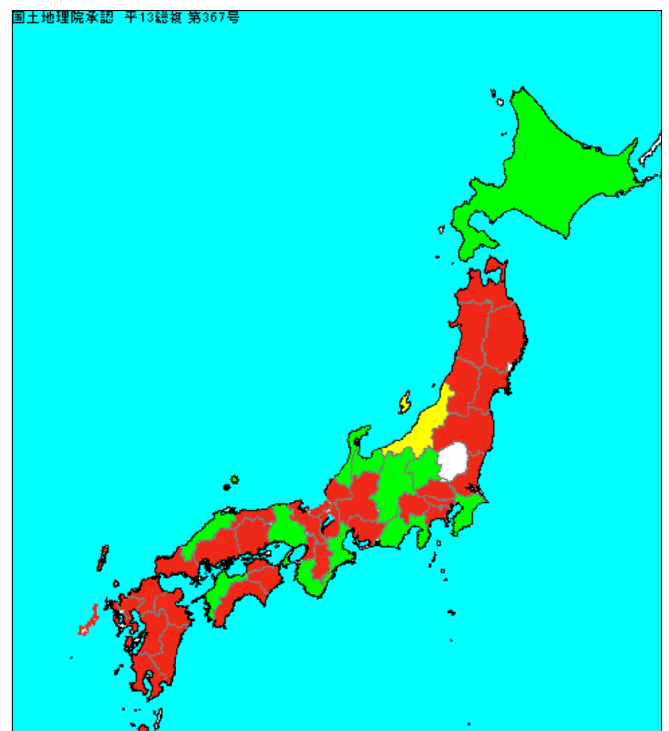
望楼型は、築城が関ヶ原の戦い(1600年)の前か後かで形が少し異なるようです。層塔型は、関ヶ原の戦いの後から造られています。

6月の登城予定

3回目の緊急事態宣言が再度延長されると思われるので、今月も予定が立てられませんでした。

(右) 5月末時点の都道府県別の登城地図です。

赤は制覇(33都府県)、緑は残り2城以内(12道県)、黄は残り3城以上(新潟県)、白は未登城(栃木県)です。沖縄県も赤です。



Instagram [hiroshi_kikuchi1](#)