



**内科・消化器内科**  
 総合内科専門医・消化器病専門医  
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

**完全予約制です (072) 990-5820**  
 予約なしの来院は、ご遠慮ください。  
 夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療証などをご持参ください。  
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

### 第4波、そして第3回緊急事態宣言

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、4月25日現在、世界の感染者数約1億4600万人、死亡者数約309万人。日本では、感染者数約56万4千人、死亡者数9888人です。八尾市の感染者数は、4月25日発表分で2171人(この1か月で860人増)です。

ガースー(首相)は、こんな時期にアメリカへ行き、「オリ・パラ」を「世界の団結の象徴」として開催すると言いましたが、外人記者の「この状態での開催は無責任ではないか」という質問に答えられず無視して、自身の無能さと「オリ・パラ」の開催困難なことをアピールしてしまいました。毎日30万人の感染者が出ているインドへ行く愚行を、批判されてやっとやめました。

イソジン吉村(大阪府知事)は、多くの府民やマスコミが「よくやっている」ともてはやるので、一番に「緊急事態宣言」を解除し、一番に「まん延防止等重点措置」に入り、一番に3回目の「緊急事態宣言」となりました。イソジンでコロナは予防できると言い、大阪のワクチンと言いつつ、重症病床を減らし、雨ガッパ松井(大阪市長)は防護服のかわりに雨ガッパを大量に集めたのを皆さん覚えていませんか? 彼らは「政治は結果」と言っていました、今がその結果です。「アベノマスク」が発表されたのが、去年のエイプリルフル(4月1日)でした。調査によると、この1年でアベノマスクを使った人は3.5%とのこと。前首相の「鉄板」の支持者が3割はいるはずなのに…… 460億円も無駄にした、壮大なる愚策だったことが証明されました。

**休診予定** 6/30(水) 7/24(土) 8/14(土)  
 (7月・8月は祝日の変更にご注意ください)

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです(コロナワクチン優先予約)

<http://archives.mag2.com/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic) (コロナ情報)



#### 救急安心センターおおさか

**#7119** (または06-6582-7119)  
 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、auPay、楽天Edy、nanaco、WAON、ICOCA等もご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察					診察	
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5～7	診察	×		診察		×	

## 新型コロナのワクチンについて

今月号の原稿締め切りは、4月25日でした。それ以降の最新の情報は、八尾市ホームページ、当院ホームページ、ツイッター、メールマガジン「きくメール」等にてご確認ください。  
※情報の更新があれば、このページの別刷を発行します。

まず、私自身のワクチン接種についてです。4月6日に接種券が届き、LINEで予約をして、1回目を4月21日(この日が一番早い日でした)に受けました。副反応は、接種部位のだるさと押さえると軽く痛む程度で済みました。2回目は3週間後の5月12日の予約をしています。

八尾市のホームページで公表されている事項です。

4/12～ 高齢者施設に入所中の高齢者から、接種を開始。

4/20～ 75歳以上の方へ、クーポン券を順次発送。

4/27～ 65～74歳の方へ、クーポン券を順次発送。

6月以降 65歳未満の方へ、クーポン券を発送

集団接種の会場	接種曜日	接種時間
八尾市生涯学習センター(八尾市旭ヶ丘5-85-16)	火・水・木・金	午前9時～12時
大阪府中部広域防災拠点(八尾市空港1-209-7)	土・日・祝	午後1時～4時

4/19 個別接種会場として、当院も指定され、八尾市のホームページにも掲載されました。  
**対象は「かかりつけの方優先」として**います。

4/25現在、ワクチンの配送方法等が決まっていないので、予約を開始することができずにいます。

予約方法は、**ツイッター、きくメール、ホームページの順でご案内**します。  
窓口および電話でののご案内は、その後になります。

**インフルエンザと同様に、きくメール経由の予約を優先**します。  
メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<http://archives.mag2.com/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

※受信制限をされている場合、@mag2tegami.com の受信許可が必要です。



コロナワクチン(ファイザー社製)は、**3週間の間隔で2回の接種**が必要です。

1回目より、2回目の方が副反応が多いと言われています。主な副反応は、発熱、頭痛、全身倦怠感、接種部位の腫れ・痛みなどです。これらの副反応は、数日で自然に回復することがほとんどですが、解熱鎮痛剤の頓服をのんでもかまいません。

接種日については、2回目の副反応を見込んで、**まず2回目の接種日(接種後2,3日は大事な用事や仕事の予定を入れない)**を決めていただき、その3週間前の同じ曜日に1回目の予約をしていただこうと思います。接種間隔が3週間を少し(数日)越えるのは問題ないと思います。

問い合わせで多いのは「他院でリウマチの治療を受けているが、接種を受けてもいいか」というものです。答は「治療を受けている医療機関で尋ねてください」です。特殊な治療薬の場合、私の知識では判断できませんので、よろしく願います。(ご自身で予診票に記入が必要です)

まだ先ですが、65歳未満の方は、基礎疾患(下表)のある方が、優先となります。  
(予診票で自己申告するだけです。診断書や紹介状等は不要です。)

他院で投薬を受けておられる場合は「お薬手帳」を必ずご持参ください。  
「血をサラサラにする薬」を服用中の場合は、念のために接種部位をつよく圧迫した方がいいようです。

基礎疾患の範囲(3/18時点)		当院に通院中の方の例
(1)	以下の病気や状態の方で、通院/入院している方	
1	慢性の呼吸器の病気	気管支喘息、COPD(慢性閉塞性肺疾患)等
2	慢性の心臓病(高血圧を含む)	高血圧、心不全、狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症等
3	慢性の腎臓病	IgA腎症、慢性腎不全、ネフローゼ等
4	慢性の肝臓病(肝硬変等)	肝硬変、自己免疫性肝炎、原発性胆汁性胆管炎等
5	インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病 又は他の病気を併発している糖尿病	1型糖尿病、2型糖尿病
6	血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)	血小板減少症等
7	免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)	抗がん剤治療中
8	ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている	関節リウマチ等
9	免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患	
10	神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態 (呼吸障害等)	
11	染色体異常	
12	重症心身障がい (重度の肢体不自由と重度の知的障がい重複した状態)	
13	睡眠時無呼吸症候群	CPAP治療中
14	重い精神疾患(精神疾患のため入院中、精神障害者保健福祉手帳を所持、自立支援医療で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障がい(療育手帳を所持している場合)	
(2)	基準(BMI30以上)を満たす肥満の方	$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)}^2$

※問い合わせ先：新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
TEL 0570-008-663(平日午前9時~午後5時)

## 発熱等の診療についてお願い

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の検査(抗原定性検査)を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。

2回目の緊急事態宣言が解除された後は、コロナ患者数もかなり減っていましたが、4月になってから発熱で受診される患者さんがまた増えてきています。

当院では、発熱患者さんの**診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみとしています。**

### 1. 気になる症状がある場合には、電話でご相談ください。

コロナの症状は、普通の風邪と区別するのは難しいです。発熱、咳、のどの痛み、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛、等のいわゆる「風邪」の症状は、コロナの可能性を否定できません。

若い方の場合、味覚障害(味がおかしい、感じない)、嗅覚障害(においを感じない)が結構多いようです。今までに感じたことのない「息苦しさ・呼吸困難」は肺炎を疑う症状です。

**ただの「風邪」ではないと感じたら、早めのご相談をお願いします。**

ただし、**コロナ感染者の濃厚接触者の方は、保健所の指示に従ってください。**

### ・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診・内視鏡検査等終了後の時間帯および夕診の後半**に行っています。**予約の締切は、昼の部は午前11時、夜の部は午後6時**です。

**コロナの検査は、原則、発病当日から9日目が対象**となります。(無症状の場合は、対象外。)

通常の診察室とは別室で、問診・診察を行い、必要なら、コロナおよびインフルの検査(ともに**抗原定性検査**)を行います。(PCR検査ではありません。陽性一致率は約90%)

鼻に綿棒を入れて検体を採取します。検査結果は、コロナが15分、インフルが5分で出ます。

### 3. コロナが陽性なら、保健所に連絡をとり、指示を仰ぎます。(報告義務があります)

**発病9日目までの場合、当院で行う「抗原定性検査」で陽性なら診断確定(PCR検査は不要)**となりますが、発病10日目以降の場合は、PCR検査での確認が必要です。

なお、1回目の検査で陰性でも、数日後の2回目の検査で陽性になる例があります。

### 4. コロナ検査(抗原定性検査)は、無症状の方の場合、自費検査として行うことはできます。

かかりつけの患者さん：8,800円(税込) かかりつけでない方：11,000円(税込)

5. 今までに、コロナに感染したことがあるかどうかを調べるための、抗体検査(血液検査)も行っています。感染してから抗体が現れるのに、1週間以上かかりますので、発病すぐの診断には適していません。結果が出るのに、2~4日かかります。

かかりつけの患者さん：7,700円(税込) かかりつけでない方：8,800円(税込)

**特定健診（予約制）**

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券（今年度分はもう発送されています）と健康保険証が必要です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

健診項目以外にご希望があれば、胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカーなども（保険扱いで）同時に可能です。

**ピロリ菌の検査**

ピロリ菌は、胃がんの一番の原因です。陽性の方には、除菌治療をつよくお勧めしています。

**ABC検診（胃がんリスク検診）**：ピロリ菌の有無と胃粘膜萎縮の程度の判定

自費で、3,080円（税込）、初診の方は3,740円（税込）

**ピロリ菌抗体のみ**：他の採血（特定健診を含む）と一緒に採血する場合、1,100円（税込）

**ピロリ菌検査や除菌治療を保険で受ける場合は、胃カメラ検査を受けることが条件になります。**

**肝炎ウイルス検診**

B型およびC型肝炎のウイルス検査です。肝がん（肝細胞がん）の大部分は、このウイルスによって起こりますので、肝がんの早期発見のために重要です。20歳以上の方が対象です。費用は無料です。受診券はありません。なお、一生に1回のみです。

**大腸がん検診**

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー、当院で行います）となります。

**肺炎球菌の予防接種（予約制）**

対象者は**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度（自費でも）受けた方は対象外です。**

通知が来る前、誕生日前でも接種は可能です。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費（右表）となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金（税込）	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

**風しんの予防接種（予約制）**

「先天性風しん症候群予防対策事業」および「風しん5期定期接種（クーポン券）」を行っています。対象者の方は、**まず抗体検査（無料）を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。**対象外の方の接種料金は、自費で10,200円（税込）です。

**帯状疱疹（ヘルペス）の予防接種（予約制）**

たいじょうほうしん  
帯状疱疹（ヘルペス）の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症（帯状疱疹後神経痛）の軽減が目的です。

50歳以上の方が対象です。5～10年間有効です。

接種料金（税込）	
かかりつけの患者さん	7,200円
かかりつけでない方	8,200円

### 日本200名城巡り(61)

4月は、1城の登城を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症に対する「まん延防止等重点措置」の発令により、延期しました。同措置が5月5日に解除される前提で、5月以降の登城予定を立てましたが、3回目の緊急事態宣言発令により、さらに変更となりました。

4月末での登城数は、【100名城】94城、【続100名城】87城で計181城です。

	100名城	続100名城	計
2016/4~17/3	39	0	39
2017/4~18/3	27	0	27
2018/4~19/3	10	42	52
2019/4~20/3	10	30	42
2020/4~21/3	8	15	23
計	94	87	181

(左表) 年度毎の登城数です。

2016年4月から、登城を始め、丸5年が経過しました。続100名城は、2017年4月に指定され、2018年4月から登城開始となりました。

2019年度までは、毎月登城していましたが、2020年度は、コロナの影響で登城できない月が5か月もあり、2021年度はすでに4月が登城できませんでした。

残っている城を挙げておきます。

#### 【100名城】6城

根室半島チャシ跡群(北海道根室市)・足利氏館(栃木県足利市)・金山城(群馬県太田市)  
山中城(静岡県三島市)・春日山城(新潟県上越市)・七尾城(石川県七尾市)

#### 【続100名城】13城

唐沢山城(栃木県佐野市)・大多喜城(千葉県大多喜町)・龍岡城(長野県佐久市)  
高田城(新潟県上越市)・鮫ヶ尾城(新潟県妙高市)・増山城(富山県砺波市)  
興国寺城(静岡県沼津市)・赤木城(三重県熊野市)・出石城と有子山城(兵庫県豊岡市)  
新宮城(和歌山県新宮市)・浜田城(島根県浜田市)・能島城(愛媛県今治市)  
河後森城(愛媛県松野町)

#### 5月の登城予定

緊急事態宣言の解除が前提になります。

#### 【続100名城】

増山城(富山県砺波市)

(右) 4月末時点の都道府県別の登城地図です。

赤は制覇(33都府県)、緑は残り2城以内(12道県)、黄は残り3城以上(新潟県)、白は未登城(栃木県)です。

インスタグラム [hiroshi\\_kikuchi1](#)

