



**内科・消化器内科**  
 総合内科専門医・消化器病専門医  
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

**完全予約制です (072) 990-5820**

予約なしの来院は、ご遠慮ください。  
 夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

たざん いし  
**他山の石**

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、3月26日現在、世界の感染者数約1億2500万人、死亡者数約275万人。日本では、感染者数約46万2千人、死亡者数8956人です。八尾市の感染者数は、3月26日発表分で1325人です。

2回目の緊急事態宣言は大阪府では2月28日、東京都などは3月21日に解除されました。宣言下でも新規感染者数が減らなくなったからとか、オリンピック・パラリンピックの聖火リレーが始まるからとかいう理由での解除は、なんとも情けない状況です。新規感染者数は、解除前から増加傾向にあり、かなりな率で流行の第4波が来ると覚悟しておいた方がいいと思います。

「オリ・パラ」は、当初の「完全な形での開催」「ウイルスに打ち勝った証として開催」から「ワクチン接種が始まれば可能」そして「ワクチンなしでも開催」と言っていましたが、とうとう「海外からの観客を入れない」ことに決まりました。それでも、選手、関係者、一般でない観客(スポンサー関係)など数万人が来日することになります。国内からの観客も入れるとすれば、首都圏に多くの人が集まります。本当に大丈夫なのでしょう。医療関係者を確保できるのでしょうか。私は、現在でも中止あるいは延期をつよく望みます。

いずれにしても(総理の口癖)、国民の税金(政党交付金)を原資とした選挙違反事件を「他山の石」とする自民党幹事長や、記者に「いつまでマスクしなきゃいかんか、教えてくれよ」と質問する副総理の存在、総理の息子が関係した接待問題などを考えると、今の政治に期待することが間違いなのかもしれません。

**休診予定 6/30(水) 7/24(土) 8/14(土)**

(7月・8月は祝日の変更にご注意ください)

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<http://archives.mag2.com/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)



**救急安心センターおおさか**

**#7119** (または06-6582-7119)  
 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、auPay、楽天Edy、nanaco、WAON、ICOCA等もご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察					診察	
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5～7	診察	×		診察		×	

## 新型コロナのワクチンについて

今月号の原稿締め切りは、3月26日でした。それ以降の最新の情報は、八尾市ホームページ、院内掲示、当院ホームページ、当院メールマガジン「きくメール」等にてご確認ください。

まず、私自身のワクチン接種についてです。ご存知のように、医療従事者は優先接種の対象です。1月上旬に、大阪府から調査があり、接種希望の旨を申し出ています。しかし、今のところ連絡はありません。

次に、当院で接種が受けられるかどうかです。これは患者さんからもご質問が多いです。

1月下旬に、八尾市の担当部署から調査があり、その時はファイザー社製のワクチンは、マイナス70℃という超低温の冷凍庫での保存が必要であり、とても当院では扱えないと考え「希望しない」としました。その後、解凍後5日間は冷蔵保存が可能などの情報があったことと、患者さんからのご希望がたいへん多いこともあって、2月下旬の2回目の調査の時には「接種できる」に変更しましたが、こちらも、まだ連絡待ちの状態です。

65歳以上の高齢者は優先接種の対象ですが、その中でも施設入所中の高齢者が優先となるようです。大きな理由は、ワクチンが足りないからです。大阪府知事が昨年秋から接種できると言った国産ワクチンはどこへ行ったのか、現状は、100%輸入に頼らなければならず、予定よりはかなり遅れる覚悟が必要です。今年中に接種を終えることはできないだろうとも言われています。

ワクチン接種を希望している人は、医療従事者で8割、一般の方で6割という調査があります。集団免疫のためには、最低6割の接種率が必要とされています。

現在のところ、ワクチンの効果で、明らかになっているのは「**発症を抑える**」ことと「**重症化を防ぐ**」ことです。ファイザー社製ワクチンは、95%発症を抑えるというデータがあります。これは、接種しなかった人が100人発症したとしたら、接種した人は5人しか発症しなかったという意味です。

※問い合わせ先：新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

TEL 0570-008-663 (平日午前9時～午後5時)

## 初診料・再診料の加算について

当院のように、コロナ感染に対して予防策を講じている医療機関では、初診料および再診料に、1回につき5点(=50円、患者さんの負担はこの1~3割)が加算されます。

名称は「**医科外来等感染症対策実施加算**」で、4月1日から9月30日までの半年間限定です。

入院については1日につき10点(=100円)です。

患者さんには、負担が増えることを、誠に申し訳なく思います。

しかし、国のやることで仕方ないですが、1年遅いと思います。今頃になって、医療機関の減収を補填ほてんするためとか言われても、焼け石に水とかいうやつです。

ある居酒屋チェーンが一部店舗で「感染症対策料」として、一人30円取ることにしましたが、不評ですぐに中止になったそうです。ご了承ください。

## 「健康保険証のオンライン資格確認」の導入について

マイナンバーカードを健康保険証として利用できる仕組みです。カードリーダー（読取り機）に、マイナンバーカードを置いて、顔認証するか、暗証番号を入力していただくと、確認ができます。

3月から利用開始の予定でしたが、カードリーダーの製造が遅れていたようで、この原稿の締め切り日にやっと届きました。

利用が可能になったら、受付のカウンターに設置します。

しかし、予測していたことですが、厚労省の方でこのシステムがうまく作動しないとの情報があり、利用開始は遅れる見込みです。

患者さんにとっての利点は、就職・転職・転居などをした場合に、健康保険の手続きが済めば、新しい保険証の発行を待たずに、マイナンバーカードで受診することが可能になることです。

また、一般から高齢者、高齢者から後期高齢者に資格が変わっても、マイナンバーカードで確認が可能になります。

当院にとっての利点は、患者さんが新しい保険証・医療証を忘れても、保険資格の確認ができることです。

診療報酬を請求すると、保険の資格確認と診療内容の審査が行われ翌々月下旬に支払われます。審査の段階で、保険の資格のまちがいが発見された場合は、返戻（差し戻し）になり、患者さんに確認→修正して再請求→審査→支払となり、さらに数か月後の支払となります。

この様な仕組みですので、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

※この機能を利用するためには、下記1. 2の手続きが必要です。

### 1. マイナンバーカードの取得（取得方法は、下記の2つ）

- ・スマホで申請→市役所（市民課）で受け取る。
- ・市役所、出張所、アリオ八尾で申請→自宅へ郵送される。

### 2. （マイナポータルにて）健康保険証としての利用申し込み

マイナンバーカードを読み取れるスマホ、パソコンがあれば、申し込みができます。また、市役所でも申し込みができます。

※当院では診察室のパソコンと受付のカードリーダーで手続きができます。

※手続きには、マイナンバーカードが必要です。（4桁の暗証番号が必要です）

マイナポイントは、3月末で終了の予定でしたが、9月末まで延長されました。（3月末までのカード申請者に限り）チャージまたは利用額の25%のポイント（最大5000円分）が付与されます。キャッシュレスの種類によっては、5000円以上のポイントがつくものもあります。



## 発熱等の診療についてお願い

当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」です。新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の検査(抗原定性検査)を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。

今シーズンは、インフルエンザがほとんど発生せず、コロナ患者数もかなり減ってきていますが、3月になってから発熱で受診される患者さんが少し増えてきています。気温の変化が激しいためでしょうか。

当院では、混乱を防ぐために、**診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみです。**

1. 相談には、通常の診療時間内に対応しています。**電話でご相談ください。**

コロナの症状は、普通の風邪と区別するのは難しいです。発熱、咳、のどの痛み、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛、等のいわゆる「風邪」の症状は、コロナの可能性を否定できません。

若い方の場合、味覚障害(味がおかしい、感じない)、嗅覚障害(においを感じない)が結構多いようです。今までに感じたことのない「息苦しさ・呼吸困難」は肺炎を疑う症状です。

**ただの「風邪」ではないと感じたら、早めのご相談をお願いします。**

ただし、**コロナ感染者の濃厚接触者の方は、保健所の指示に従ってください。**

・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診・内視鏡検査等終了後の時間帯および夕診の後半**に行っています。**予約の締切は、昼の部は午前11時、夜の部は午後6時**です。

**コロナの検査は、原則、発病当日から9日目が対象**となります。(無症状の場合は、対象外。)

通常の診察室とは別室で、問診・診察を行い、必要なら、コロナおよびインフルの検査(ともに**抗原定性検査**)を行います。(PCR検査ではありません。陽性一致率は約90%)

鼻に綿棒を入れて検体を採取します。検査結果は、コロナが15分、インフルが5分で出ます。

3. コロナが陽性なら、保健所に連絡をとり、指示を仰ぎます。(報告義務があります)

**発病9日目までの場合、当院で行う「抗原定性検査」で陽性なら診断確定(PCR検査は不要)**となりますが、発病10日目以降の場合は、PCR検査での確認が必要です。

4. コロナ検査(抗原定性検査)は、無症状の方の場合、自費検査として行うことはできます。

かかりつけの患者さん：8,800円(税込) かかりつけでない方：11,000円(税込)

5. 今までに、コロナに感染したことがあるかどうかを調べるための、抗体検査(血液検査)も行っています。感染してから抗体が現れるのに、1週間以上かかりますので、発病すぐの診断には適していません。結果が出るのに、2~4日かかります。

かかりつけの患者さん：7,700円(税込) かかりつけでない方：8,800円(税込)

**特定健診（予約制）**

新年度になりましたので、新しい受診券の到着をお待ちください。例年5月からです。40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。

<b>身体計測</b>
身長
体重
BMI
腹囲

健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

BMI（体格指数）が、メタボの判定基準になります。

**BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)** で計算します。

22.0が標準で、18.5以上25.0未満が正常範囲です。

<b>検尿</b>
尿糖
尿蛋白

検尿は、この2項目のみです。他の項目もご希望の場合は、保険扱いになります。血糖値が正常でも、尿糖が出ることがありますので、絶食での検査が必要です。腎機能が正常でも、脱水で尿蛋白が出ることがありますので、絶食でも水分は摂ってください（特に暑い時期）。

血液検査	
脂質	中性脂肪
	HDLコレステロール
	LDLコレステロール
肝機能	AST (GOT)
	ALT (GPT)
	γ-GT (γ-GTP)
糖尿病	血糖
	ヘモグロビンA1c
痛風	尿酸
蛋白	アルブミン
腎機能	クレアチニン
	e-GFR
貧血	赤血球
	血色素 (ヘモグロビン)
	ヘマトクリット

中性脂肪は、食事の影響がつよく出ますので、絶食でお受けください。

HDLコレステロール=善玉コレステロール

LDLコレステロール=悪玉コレステロール

<sup>ガンマ</sup>γ-GTは、アルコールの影響が出ますが、検査前の数日間だけ飲酒を控えたくらいでは、改善しませんので、ご注意ください。

血糖値も、食事の影響がつよく出ますので、絶食でお受けください。ヘモグロビンA1cで過去2か月間の血糖の平均値が出ますので、検査直前の節制はあまり効果はありません。

アルブミンは、栄養状態の目安になります。

クレアチニンは、性別で基準値が異なります。性別と年齢で換算したe-GFR（推算系球体濾過値<sup>しきゅうたいろか</sup>）の方が重視されています。

特定健診は、生活習慣病のための健診（いわゆるメタボ健診）です。誤解されている方がおられますが、がん検診ではありませんので、がんが心配な方は、他の検査を併用してください。

また、肝機能、腎機能なども項目としては入っていますが、精密検査としては不十分です。その場合も、追加の検査が必要となります。

健診項目以外にご希望があれば、胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカーなども（保険扱いで）同時に可能ですので、お申し出ください。

ピロリ菌の検査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診については、次ページをご覧ください。

### ピロリ菌の検査

ピロリ菌は、胃がんの一番の原因です。陽性の方には、除菌治療をつよくお勧めしています。

#### ABC検診(胃がんリスク検診)

ピロリ菌抗体(感染の有無)とペプシノゲン(胃粘膜萎縮の程度)から、胃がんリスクを判定します。自費で、3,080円(税込)、初診の方は3,740円(税込)

**ピロリ菌抗体のみ**:他の採血(特定健診を含む)と一緒に採血する場合、1,100円(税込)

**除菌治療を保険で受ける場合は、胃カメラ検査を受けることが条件になります。**

### 肝炎ウイルス検診

B型およびC型肝炎のウイルス検査です。肝がん(肝細胞がん)の大部分は、このウイルスによって起こりますので、肝がんの早期発見のために重要です。20歳以上の方が対象です。費用は無料です。受診券はありません。なお、一生に1回のみです。

### 大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

### 肺炎球菌の予防接種(予約制)

令和3年度 対象となる年齢と生年月日
65歳 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
75歳 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
80歳 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
85歳 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
90歳 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
95歳 大正15年4月2日～昭和2年4月1日
100歳 大正10年4月2日～大正11年4月1日

対象者(左表)には八尾市から通知が来ます。対象者は**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です。**

通知が来る前、誕生日前でも接種は可能です。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方(胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種は、自費(右表)となりますが、5年経過したらぜひお受けください。

### 風しんの予防接種(予約制)

「先天性風しん症候群予防対策事業」および「風しん5期定期接種(クーポン券)」を行っています。対象者の方は、**まず抗体検査(無料)を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。**対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

### 帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

たいじょうほうしん  
帯状疱疹(ヘルペス)の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(帯状疱疹後神経痛)の軽減が目的です。

50歳以上の方が対象です。5～10年間有効です。

接種料金(税込)	
かかりつけの患者さん	7,200円
かかりつけでない方	8,200円

日本200名城巡り(60)

城巡りを始めてから丸5年になりましたが、昨年度はコロナの影響で、予定の半分しか登城できませんでした。3月は緊急事態宣言が解除され、約4か月ぶりに登城しました。【100名城】1城(計94城)、【続100名城】3城(計87城)に登城し、計181城となりました。コロナの第4波以降が来なければ、今年中に200城制覇ができるはずですが、どうでしょうか。



【続100名城】**勝連城** (沖縄県うるま市)

1300年代初めに築られました。10代目の城主・阿麻和利の時に、琉球王国との戦いに敗れ、1458年に廃城となりました。

2000年に首里城跡などとともに「琉球王国のグスク及び関連遺産群」として、ユネスコの世界文化遺産に登録されました。登録されたグスク(城)の中では、最も古いグスクです。

ローマ帝国やオスマン帝国の貨幣などが出土しており、海上交易が盛んだったと見られています。石垣がよく残っています。



(左) 三の曲輪の石垣  
(右) 三の曲輪から見た、手前が二の曲輪と奥が一の曲輪の石垣



那覇市内から車で約1時間

【続100名城】**基肆城** (佐賀県三養基郡基山町/福岡県筑紫野市)

佐賀県はすでに「制覇」にしていますが、実はこの城跡は佐賀県と福岡県にまたがっていて、山頂もスタンプ設置場所も佐賀県側でした。つまり、佐賀県は今回でやっと制覇になりました。



白村江の戦い(663年)で、唐・新羅連合軍に大敗した大和朝廷(当時は天智天皇)が665年に築きました。

太宰府の南にあり、太宰府の北に位置する大野城(次頁)、間にある水城(次頁)とともに、太宰府を防衛するために標高404mの基山の山頂に築かれた朝鮮式山城です。城壁の大部分は土塁ですが、一部

には石塁(石垣)も築かれています。水門の遺構もあり、建物跡の礎石も発掘されています。



(左) 水門跡の石塁  
(右) 山頂の「いものがんぎ」と呼ばれる、連続した堀切



福岡空港から登城口まで車で約1時間

【100名城】大野城 (福岡県太宰府市／大野城市／糟屋郡宇美町)



665年に大和朝廷によつて、標高410mの四王寺山(大城山)に築られました。基肆城・水城と共に太宰府を守る役割がありました。城域は東西1.5km、南北3km、城壁の周囲6.8kmと日本一規模の大きな山城です。太宰府口城



門など9か所の城門跡が発見されています。

(右上) 大宰府政庁跡

(右下) 全長180mにわたる百間石垣(1間=6尺、約1.8m)

(雨で足元がわるかったため、不本意ながら、これより上への登城は断念しました。)

【続100名城】水城 (福岡県太宰府市／大野城市／春日市)



664年に大和朝廷によって築られました。北の福岡平野と南の筑後平野の間の最も狭い部分を遮断する役割でした。

全長約1.2kmの土塁で、断面は下部80m、上部25m、高さ9mの台形でした。この大堤以外にも



小規模の土塁(小水城)が複数ありました。

(右) 復元された大堤

4月の登城予定

【続100名城】

龍岡城 (長野県佐久市)

(右) 3月末時点の都道府県別の登城地図です。

福岡県と沖縄県を制覇しました。赤は制覇(33都府県)、緑は残り2城以内(12道県)、黄は残り3城以上(新潟県)、白は未登城(栃木県)です。

インスタグラム [hiroschi\\_kikuchi1](#)

