

完全予約制です (072) 990-5820

予約なしの来院は、ご遠慮ください。 夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

内科·消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療 証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出しください。

新型コロナのワクチンについて

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、2月22日現在、世界の感染者数約1億1100万人、死亡者数約246万人まで広がりました 日本では、感染者数約42万5千人、死亡者数約7500人です。八尾市の感染者数は、2月22日発表分で1199人です。

海外ではワクチン接種が始まり、日本では自粛によって、新規感染者は減少傾向ですが、まだ まだ油断できない状況です。

新型コロナのワクチンのうち、米ファイザー社製のものが、国内で初めて承認され、コロナ診療に対応している大病院の医療従事者から、接種が開始されました。

他社のものは、まだこれから承認が行われますが、冷蔵保存が可能な英アストラゼネカ社製の ものが、日本国内で生産される見通しとなったことは朗報です。

先月号で、ファイザー社製ワクチンは1バイアル(瓶)5人分と書きましたが、6人分の間違いでした。ただし、元々は5人分で、特殊な注射器を使えば6人分ということなので、実際は5人分になる可能性があります。(外国では、1バイアル5人分として契約したのに、ファイザー社が6人分として請求していて、揉めていると聞いています。)

また、先月号でワクチンの種類を3社とも「RNAワクチン」と書きましたが、ファイザー社製とモデルナ社製はRNAワクチンで、アストラゼネカ社製は「ウイルスベクターワクチン」という種類でしたので、お詫びして訂正します。 (次ページへつ

休診予定

7/24 (土) (7月・8月は祝日の変更にご注意ください) 最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ: http://www.kikuchi-clinic.com/ メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

http://archives.mag2.com/0000239603/ (右のQRコードで登録できます)



救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119) 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、 auPay、楽天Edy、nanaco、WAON、 ICOCA等もご利用頂けます。

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|--------|----------|---|----|---|---|---|----|
| 午前8時半~ | 胃カメラ・エコー | | | | | | |
| 午前9~12 | 診察 | | 診察 | | | | |
| 12時~ | 胃カメラ・エコー | | | | | × | |
| 終了まで | 大腸ファイバー | | | | | | |
| 午後5~7 | 診 | 察 | × | 診 | 察 | × | |

(2)

(前ページより) 接種には、優先順位が設けられています。

1. 医療従事者 2. 高齢者・基礎疾患を持つ人等 3. 一般の方

コロナの治療を行っている大病院が最優先で、2月中旬から接種が始まりました。私たちは3 月下旬からの予定で、接種希望の書類は提出しましたが、何の連絡も来ていません。

ファイザー社製は3週間隔で2回、あとの2つは4週間隔で2回の接種が必要です。

当院で接種ができるのかどうか、診察室で多くの患者さんから、ご質問を受けますが、全く何も決まっておりません。「やお市政だより3月号」によると、クーポン券の発送予定は、65歳以上が3月中旬から、その他の方は5月上旬からとのことです。しばらくお待ちください。

※問い合わせ先(3月1日開設)新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

TEL 0570-008-663 (平日午前9時~午後5時)

詳細がわかれば、当院では、院内掲示、ホームページ、きくメール等でお知らせします。

さて、ワクチンの接種を希望している人は、医療従事者で8割、一般の方で6割という調査が あります。集団免疫のためには、最低6割の接種率が必要とされています。

現在のところ、ワクチンの効果で、明らかになっているのは「**発症を抑える**」ことと「**重症化を防ぐ**」ことです。「感染しない」ことと「他人に感染させない」効果は、まだこれからの調査が必要です。ファイザー社製ワクチンは、95%発症を抑えるというデータがあります。これは、接種しなかった人が100人発症したとしたら、接種した人は5人しか発症しなかったという意味です。わかりにくいですが、接種しても5%の人が発症するという意味ではありません。

C O C O A



COCOA(ココア)という、厚生労働省が配布している、スマホのアプリがあります。正式名称は「新型コロナウイルス接触確認アプリ」で、最初の「CO」は「COVID-19」の「CO」です。

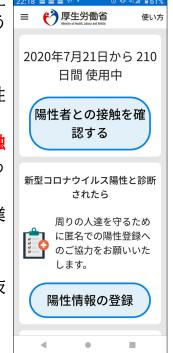
陽性者と、1m以内で15分以上接触した場合に、通知されるという

ものです。もちろん、陽性者が登録しないことには、 通知されませんが・・・

私は、昨年7月に登録しましたが、ずっと「陽性者との接触は確認されませんでした」でした。 (右) ところが、アプリの不具合で、4か月以上、接触しても通知されない状態だったことが、1月になってわかりました。なんともお粗末な話です。

厚生労働省が発注した企業は、大部分を別の企業 に再委託(丸投げ)し、一部はさらに再々委託され、 結局どこに責任があるのかうやむやだそうです。

支援金事業やGOTOでもあった、得意の「中抜き」というやつです。仲良しだけが甘い汁を吸って、下々の者は、馬鹿を見るという繰り返しです。





「健康保険証のオンライン資格確認」の導入について

(3月から開始の予定ですが、2月22日現在、いつから開始できるか未定です。決まり次第、受付、ホームページ、きくメール等にてお知らせしますが、4月からになるかもしれません。)

マイナンバーカードを健康保険証として利用できる仕組みです。

受付カウンターに、カードリーダー (読取り機) を設置しますので、マイナンバーカードを置いて、顔認証するか、暗証番号を入力していただくと、確認が終了します。

患者さんにとっての利点は、就職・転職・転居などをした場合に、健康保険の手続きが済めば、 新しい保険証の発行を待たずに、マイナンバーカードで受診することが可能になることです。

また、一般から高齢者、高齢者から後期高齢者に資格がかわっても、マイナンバーカードで確認が可能になります。

当院にとっての利点は、患者さんが新しい保険証・医療証を忘れても、保険資格の確認ができることです。

実際、1か月に数件ですが、高齢者や後期高齢者になったり、負担割合が変更(1割が3割など)になって、保険証や医療証などが変更になっているはずなのに、受け取っていないという患者さんがおられます。こういう場合、保険請求が遅れることもあります。

参考までに、保険請求の流れですが、

1月中の受診

→ 2月5日~10日の間に請求

審査を経て、3月20日すぎに支払われます。

審査の段階で、保険の資格のまちがいが発見された場合は、返戻(差し戻し)になり、患者さんに確認→修正して再請求→審査→支払となり、さらに数か月後の支払となります。

この様な仕組みですので、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

※この機能を利用するためには、下記の手続きが必要です。

- 1. マイナンバーカードの取得(取得方法は、下記の2つ)
 - ・スマホで申請→市役所(市民課)で受け取る。
 - 市役所、出張所、アリオ八尾で申請→自宅へ郵送される。
- 2. (マイナポータルにて) **健康保険証としての利用申し込み** マイナンバーカードを読み取れるスマホ、パソコンがあれば、申し込みができます。また、市役所でも申し込みができます。 ※当院でも、カードリーダー(右)があり、手続きができます。 マイナンバーカードをお持ちください(4桁の暗証番号が必要です)。



(4)

発熱等の診療についてのお願い



当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結んだ、「診療・検査医療機関」ですので、新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の検査(抗原定性検査)を保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行っています。

(左) コロナの検査キット

:上はCに青い線のみ→陰性。下はTに赤い線→陽性です。 当院では、1名だけ陽性者が出ました。

今シーズンは、インフルエンザがほとんど発生せず、コロナ患者数もかなり減ってきています。 当院では、混乱を防ぐために、**診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみです**。

発熱の有無にかかわらず「風邪症状」等の方の診察・検査は、完全予約制で別室・別時間で行いますので、定期の診察・検査等を予約されていても、症状のある方は早めにご連絡をお願いします。

1. 相談には、通常の診療時間内に対応しています。電話でご相談ください。

コロナの症状は、普通の風邪と区別するのは難しいです。発熱、咳、のどの痛み、全身倦怠感、 筋肉痛、頭痛、等のいわゆる「風邪」の症状は、コロナの可能性を否定できません。

若い方の場合、「保覚障害(味がおかしい、感じない)、「嗅覚障害(においを感じない)が結構 多いようです。今までに感じたことのない「息苦しさ・呼吸困難」は肺炎を疑う症状です。

軽い症状の場合、市販の風邪薬や解熱剤をのんでも構いませんが、改善しない場合、ただの「風邪」ではないと感じたら、早めのご相談をお願いします。

風邪等の症状があり、コロナの検査を希望される場合は、予約時にお申し出ください。

ただし、コロナの濃厚接触者の方は、保健所の指示に従ってください。

- ・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)
 TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965
 上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。
- 2. 診察・検査は、完全予約制で、**午前診・内視鏡検査等終了後**の時間帯および**夕診の後半**に行っています。**予約の締切は、昼の部は午前11時、夜の部は午後6時**です。ただし、当日の状況によって、時間は変動します。予約なしでの来院は、ご遠慮ください。

コロナの検査は、原則、発病当日から9日目が対象となります。 (無症状の場合は、対象外。) 通常の診察室とは別室で、問診・診察を行い、必要なら、コロナおよびインフルの検査(ともに抗原定性検査)を行います。 (PCR検査ではありません。陽性一致率は約90%)

鼻に綿棒を入れて検体を採取しますが、飛沫感染予防のために、この操作は患者さん自身で行っていただきます。検査結果は、コロナが15分、インフルが5分で出ます。

コロナの検査のみ、行政検査で患者さんの負担金はありません(診察料等は普通の保険診療)。 (次頁へ続く) (前頁から)

3. コロナが陽性なら、保健所に連絡をとり、指示を仰ぎます。 (報告義務があります) 発病9日目までの場合、当院で行う「抗原定性検査」で陽性なら診断確定(PCR検査は不要)

となりますが、発病10日目以降の場合は、PCR検査での確認が必要です。

インフルが陽性なら、インフルの治療を当院で行います。(両方陽性は、少ないと思います。) 両方陰性の場合は「風邪」等として治療をします。

なお、コロナ陰性にもかかわらず、症状が持続または悪化する場合は、専門医療機関でのPC R検査が必要になる可能性があります。 (検査の陽性一致率は、約90%とされています)

4. コロナ検査(抗原定性検査)は、無症状の方の場合、自費検査として行うことはできます。 (自費の場合でも、陽性の場合は、保健所への報告義務があります)

かかりつけの患者さん:8,000円 +消費税 かかりつけでない方:10,000円 +消費税

5. 今までに、コロナに感染したことがあるかどうかを調べるための、抗体検査(血液検査)も 行っています。感染してから抗体が現れるのに、1週間以上かかりますので、発病すぐの診断に は適していません。結果が出るのに、2~4日かかります。

かかりつけの患者さん:7,000円 +消費税 かかりつけでない方: 8,000円 +消費税

6. 「風邪」症状がなく、消化器症状のみの患者さんの場合

ノロウイルス感染等による急性胃腸炎と思われる患者さんが増えています。咳、痰、呼吸困難 などの呼吸器症状がなく、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの消化器症状のみの場合、コロナの可 能性は低いです(否定はできませんが)。発熱がある場合、インフル(B型)も否定できません ので、検査を行う場合があります。 (ノロウイルスは、アルコール消毒では消えません。)

7. 大阪では、まだ少ないですが、街中の検査センターで安価でPCR検査を行っている所があ ります。また、ドラッグストアや通販で検査キットを買って、郵送して検査をすることもできま す。唾液によるPCR検査ですが、唾液の取り方、郵送中のトラブルなどが心配です。

私が一番心配するのは、検査して陽性とわかっても、仕事を休めないなどの理由で、黙って感 染を拡げることがないかということです。もし**医療機関以外での検査で陽性が分かった場合には、** 必ず保健所に相談していただくようお願いします。

4月以降の、初診料・再診料の加算について

まだ詳細は決まっていませんので、来月号でお知らせしますが、当院のように、コロナ感染に 対して予防策を講じている医療機関では、初診料および再診料に、1回につき5点(=50円、 負担はこの1~3割)が加算されるようです。4月から9月までの半年間限定の予定です。

入院については1日につき10点(=100円)だそうです。

まあ、国のやることで仕方ないですが、1年遅いと思います。

ある居酒屋チェーンが一部店舗で「感染症対策料」として、一人30円取ることにしましたが、 不評ですぐに中止になったそうです。ご了承ください。

(6) 菊池内科広報誌 令和3年(2021年)3月号(267号)

健診・内視鏡検査・予防接種等は、2/22時点では、通常通り行っています。 新型コロナウイルスの流行のため、緊急事態宣言が延長されましたが、三密の回避、 マスク、手洗い等の感染予防策を講じていれば支障ないとの判断です。

特定健診 (予約制)

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。

現在お持ちの受診券の有効期限は3月末です。健診とその結果の受診を3月末までに終えていただく必要がありますので、年度末ギリギリはお断りすることがあります。

健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

特定健診は、生活習慣病のための健診(いわゆるメタボ健診)です。がん検診ではありません。 健診項目以外に、胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頚動脈)、胃カメラ、大腸ファ イバー、骨密度測定、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査(自費)なども同時に可能です。

肝炎ウイルス検診

B型およびC型肝炎のウイルスに感染しているかどうかを調べます。肝がん(肝細胞がん)の大部分は、このウイルスによって起こりますので、肝がんの早期発見のために重要な検査です。20歳以上の方が対象です。費用は無料です。受診券はありません。なお、一生に1回のみです。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

肺炎球菌の予防接種(予約制)

今年度対象者の方は3月末が期限です、お急ぎください。

対象者は、2000円の負担で受けることができますが、通知が来ていても一度(自費でも)受けた方は対象外です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。ワクチンの効果があるのは、5年間です。

2回目以降の接種は、自費(右表)となりますが、5年経過した方はぜひお受けください。

| 助成対象外の方の接種料金(税込) | | | | |
|------------------|--------|--|--|--|
| 八尾市公害認定患者さん | 無料 | | | |
| 脾臓摘出後の方 | 保険適用 | | | |
| (胃がん術後など) | | | | |
| かかりつけの患者さん | 6,700円 | | | |
| 当院で2回目以降の方 | | | | |
| 上記以外の方 | 7,700円 | | | |

風しんの予防接種(予約制)

「先天性風しん症候群予防対策事業」および「風しん5期定期接種(クーポン券)」を行っています。対象者の方は、まず抗体検査(無料)を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

帯状疱疹(ヘルペス)の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(帯状疱疹後神経痛)の軽減が目的です。 50歳以上の方が対象です。5~10年間有効です。

| 接種料金(税込) | | | | | |
|------------|--------|--|--|--|--|
| かかりつけの患者さん | 7,200円 | | | | |
| かかりつけでない方 | 8,200円 | | | | |

日本200名城巡り(59)

COVID-19のため緊急事態宣言が発令中でしたので、2月は登城していません。

2月末での登城数は【100名城】93城、【続100名城】84城、計177城のままです。

今月の振り返りは、木造復元天守です。木造で復元された天守(天守代用の三重櫓を含む)は 全国で5城しかありません。天守代用の三重櫓とは、武家諸法度(1615年)にて、新規の築城等 が厳しく制限されたため、火災で焼失した後などに、三重櫓を建てて実質的な天守としたもので す。弘前城などがそうです。

しらかわこみね 【100名城】 白河小峰城三重櫓(福島県白河市)17年7月16日登城



1340年に築城。1632年に三重櫓が築かれましたが、 1868年に戊辰戦争によって焼失しました。

1991年に木造復元されましたが、当初、人が入るこ とを想定していなかったため、櫓全体で50人、2階 と3階は5人以内と人数制限があります。

2011年の東日本大震災で、石垣の一部等が崩壊しま した。2017年の登城時には、まだ修復中でしたが、20 19年に修復が終了しました。

(左) 三重櫓と前御門

【100名城】 掛川城天守 (静岡県掛川市) 16年10月23日登城



1590~1600年に、山内一豊(やまうち かつとよ)が築きました。 天守は1604年に地震で倒壊しましたが、1621年に再建されました。

幕末の1854年、安政の大地震のため倒壊しましたが、再建されな いまま明治維新を迎えました。

1994年に木造復元されましたが、山内一豊が築いた、現存してい る高知城天守を参考に復元されたそうです。(山内一豊は、1600年 関ヶ原の戦いの後、土佐藩主となりましたが、高知城の築城時に、 掛川城に似せて作らせたということです。)

【続100名城】 白石城大櫓(宮城県白石市)18年5月3日登城



一国一城令が1615年に出された後も、仙台城の 支城として残りました。伊達氏の重臣・片倉氏が 明治維新まで城主を務めました。真田幸村の子供 が片倉氏に引き取られ育てられたことが知られて います。

3重の天守でしたが、本城の仙台城に天守がな いため、幕府への遠慮もあり、大櫓(御三階櫓) と呼ばれていました。

1995年に木造復元されました。

【100名城】 新発田城三階櫓(新潟県新発田市)20年9月13日登城



1654年に三階櫓が築かれました。実質的には天守ですが、幕府へ遠慮して天守とは呼びませんでした。

1668年に火災で焼失し、1679年に再建されましたが、廃城令により1874年に破却されました。

2004年に辰ピ櫓とともに木造復元されました。 (表門とこの丸角櫓は現存しています)

(左) 天守の一番上はT字型になっていて、3匹の鯱が載っています。

せっかく復元されたのですが、この櫓だけは陸上自衛隊 の新発田駐屯地の中にあり、残念ながら、通常入ることが できません。

【100名城】大洲城天守、(愛媛県大洲市) 18年3月18日登城

1595年に城主になった藤堂高虎、1609年に城主となった脇坂安治が整備しました。天守は1888年に、老朽化のため解体されましたが、2004年に木造復元されました。高さが約19mあり、建築基準法の上限を越えていますが、例外的に認められたそうです。

天守の左の高欄櫓、右の台所櫓(天守の入口にあたる)は現存しています。

あと2つの2重櫓(苧綿櫓と三の丸南角櫓)が現存しています。



3月の登城予定

【100名城】

大野城 (福岡県大野城市)

【続100名城】

水城(福岡県太宰府市・大野城市・春日市) 基肄城(福岡県筑紫野市・佐賀県三養基郡基山町) 勝連城(沖縄県うるま市)

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、再 延期の可能性があります。

(右) 2月末時点の都道府県別の登城地図です。 赤は制覇(31都府県)、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上(新潟県と福岡県)、白は未登城 (栃木県)です。沖縄県は緑です。

インスタグラム hiroshi kikuchi1

