



**内科・消化器内科**  
 総合内科専門医・消化器病専門医  
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

**完全予約制です (072) 990-5820**

予約なしの来院は、ご遠慮ください。

夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

## この道はいつか来た道

菅首相が「日本学術会議」会員の任命を拒否した問題は、皆さんご存知でしょうか？前首相は「森友・加計・桜」で仲間に便宜を図りましたが、いよいよ「自分に反対する者は排除する」という段階に来てしまいました。「99名任命したが、6名を拒否したのではない」「10億円の税金を使うのはどうか」など論点外しも甚だしい。マスクには何百億円も使いましたよね！

先月行われた、ニュージーランドの総選挙では、新型コロナ対策に大成功を収めたアーダーン首相の率いる与党が圧勝しました。投票率は80%を越え、民主主義が機能しているように見えます。アーダーン首相は「全ての国民のための政治をする」と言いましたが、我が国の首相のポスター「国民のために働く」の裏には「自分に逆らわない人、献金をする人」などと書いてあるのではないのでしょうか。戦前に戻りつつあると指摘する専門家も増えています。

11月1日に、大阪市の住民投票がありました。本号の締切は10/28ですが、結果はどうだったのでしょうか。「大阪都構想」と言いますが、「大阪都」になるのではなく「大阪市を解体する」のです。維新の会は、廃止のメリットばかりを強調しますが、とても信じられません。

大阪市以外に19の政令指定都市（札幌、仙台、さいたま、千葉、横浜、川崎、相模原、新潟、静岡、浜松、名古屋、京都、堺、神戸、岡山、広島、北九州、福岡、熊本）があります。そんなに市の廃止にメリットがあるのなら、他の19市も市の解体を目指しているのでしょうか？大阪市民は、壮大な愚策の実験台（あるいは詐欺の被害者）になるのではないのでしょうか。万一、可決されたら、特別区に隣接する八尾市は、住民投票なしで特別区になる危険性があるのです。

**休診予定** 12/29(火)～1/3(日)

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認下さい。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<http://archives.mag2.com/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)



## 救急安心センターおおさか

**#7119** (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、auPay、楽天Edy、nanaco、WAON、ICOCA等もご利用頂けます。

| 診療時間         | 月                   | 火 | 水 | 木 | 金  | 土 | 日祝 |
|--------------|---------------------|---|---|---|----|---|----|
| 午前8時半～       | 胃カメラ・エコー            |   |   |   |    |   | ×  |
| 午前9～12       | 診察                  |   |   |   | 診察 |   |    |
| 12時～<br>終了まで | 胃カメラ・エコー<br>大腸ファイバー |   |   |   |    |   |    |
| 午後5～7        | 診察                  | × |   |   | 診察 | × |    |

## 発熱患者さん等の診療・検査体制について

新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)とインフルエンザ(以下、インフル)の感染増加(二つの感染症が同時に流行することを「ツインデミック」といいます)が危惧されています。

医療機関によっては、発熱どころか、明らかに「普通の風邪」でも診療を断っている現実があり、当院もどう対応するか検討してきました。

結論としては、「**診療・検査医療機関**」(仮称)に登録し、「行政検査の委託契約」を大阪府と結ぶことにしました(11月1日付けの予定です)。

**対象は「かかりつけの患者さん」のみです。**行う業務としては、下記の通りです。

・患者さんからの相談対応      ・発熱患者さん等の診察・治療      ・コロナとインフルの検査

1. 相談には、通常の診療時間内に対応します。**電話でご相談ください。**病状によって、受付事務員による対応、または院長の対応となります。

**発熱の有無にかかわらず「風邪症状」の方の診察・検査は、別室・別時間で完全予約制です。**

若い方の場合、味覚障害(味がおかしい、感じない)、嗅覚障害(においを感じない)が結構多いようです。中等症以上の場合、発熱、咳に加えて、全身倦怠感、呼吸困難などもあります。

**ただの「風邪」ではないと感じたら、早めのご相談をお願いします。**

ただし、**濃厚接触者の方は、対象外ですので、保健所へご相談ください。**

・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. **診察・検査は、完全予約制**で、午前診・内視鏡検査等終了後の1時間を予定していますが、当日の状況によって、時間は変動します。**予約締切は、当日午前11時**とします。

**コロナの検査は、発病2日目から9日目**が対象となります。(無症状の場合は、対象外です。)

「処置点滴室」を「発熱患者さん等の専用診察室」とし、問診・診察で必要となれば、コロナおよびインフルの検査(ともに**抗原定性検査**)を行います。(PCR検査ではありません)

鼻に綿棒を入れて検体を採取します。検査結果は、コロナが15分、インフルが5分で出ます。

コロナの検査のみ、行政検査で患者さんの負担金はありません(診察料等は普通の保険診療)。

3. コロナ陽性なら、診断確定となります。保健所の指示を仰ぎ、専門の医療機関をご紹介しますことになります。(保健所に感染者として報告する義務がありますのでご了承ください。)

インフル陽性なら、インフルの治療薬を当院で処方します。(両方陽性は、少ないと思います。)

両方陰性の場合は「風邪」等として治療をします。

なお、コロナ陰性にもかかわらず、症状が持続または悪化する場合は、専門医療機関でのPCR検査が必要になる可能性があります。(検査の陽性一致率は、約90%とされています)

4. コロナ検査(抗原定性検査)は、無症状の方の場合、自費検査として行うことはできます。

(濃厚接触者は、保健所へご相談ください)(陽性の場合は、保健所へ報告します)

かかりつけの患者さん: 8,000円 +消費税

かかりつけでない方: 10,000円 +消費税

(次頁へ続く)

（前頁から）

5. 今までに、コロナに感染したことがあるかどうかを調べるための、抗体検査（血液検査）も行っています。感染してから抗体が現れるのに、1週間以上かかりますので、発病すぐの診断には不適當です。結果が出るのに、2～4日かかります。

かかりつけの患者さん：7,000円＋消費税

かかりつけでない方：8,000円＋消費税

6. 「風邪」症状がなく、消化器症状のみの患者さんの場合

発熱の有無にかかわらず、咳、痰、呼吸困難などの呼吸器症状がなく、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの消化器症状のみの場合、コロナの可能性はかなり低いです。この場合は、コロナ診察・検査の時間外（通常の診察時間帯）での、診察を行う場合があります。（ただし、隔離はします）

## 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について

COVID-19は、10月27日現在、世界の感染者数約4326万人、死亡者数約116万人まで広がりました。日本では、感染者数約9万8千人、死亡者数1730人です。

日本の感染者数は、とうとう中国を上回りました。（人口は11分の1です！）

10月27日発表分で、八尾市の感染者数は300人ちょうどです。47都道府県のうち、感染者数が八尾市よりも少ない県が19もあります（左表）。八尾はやはり都会なのですね。

| 八尾市 | 26.5万  | 300人   |
|-----|--------|--------|
| 県名  | 人口（万人） | 感染者（人） |
| 和歌山 | 92.5   | 272    |
| 福井  | 76.8   | 256    |
| 佐賀  | 81.5   | 254    |
| 長崎  | 132.7  | 244    |
| 岡山  | 189.0  | 215    |
| 山口  | 135.8  | 213    |
| 山梨  | 81.1   | 206    |
| 青森  | 124.6  | 190    |
| 新潟  | 222.3  | 182    |
| 徳島  | 72.8   | 164    |
| 大分  | 113.5  | 159    |
| 高知  | 69.8   | 142    |
| 島根  | 67.4   | 141    |
| 愛媛  | 133.9  | 116    |
| 香川  | 95.6   | 102    |
| 山形  | 107.8  | 86     |
| 秋田  | 96.6   | 61     |
| 鳥取  | 55.6   | 37     |
| 岩手  | 122.7  | 27     |

昨シーズン、日本でのインフルエンザの発生は、例年よりかなり少なかったです。また、今シーズン、オーストラリアなど南半球の国では、あちらの冬である7～8月のインフルエンザ発生は非常に少なかったようです。

油断はできませんが、コロナ対策が、インフルエンザ対策にも非常に役立つということだと思います。

（オーストラリアは、ほぼ強制的に、インフルエンザの予防接種を行ったようです。）

**感染予防のため、  
キャッシュレス決済をお勧めしています**

感染予防のため、現金の受け渡しのない、キャッシュレスでのお支払いをお勧めしています。

PayPay・auPay・楽天PayなどのQRコード決済、およびEdy・nanaco・WAON・ICOCAなどの電子マネーは、カードの受け渡しもないため、特にお勧めです。



## インフルエンザの予防接種について

今シーズンは、新型コロナウイルス感染症の流行もありますので、インフルエンザの予防接種を例年以上にお勧めしています。10月は、例年よりかなり早いペースで接種を行いました。

### 1. 65歳以上の方(10/8から開始しています)

| 対象                                                       | 八尾市民の方                        | 八尾市民以外の方                                                             |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>65歳以上</b> および<br>60～64歳で、身体障害(心臓・<br>腎臓・呼吸器・免疫不全)1級の方 | <b>無料</b><br>(免除の申請<br>は不要です) | <b>かかりつけの患者さんは1800円</b><br>(かかりつけ以外の方は65歳未満と同料金)<br>(大阪府下は居住地なら無料です) |

### 2. 65歳未満の方(10/26から開始しました)

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>65歳未満</b> | <ol style="list-style-type: none"><li><b>かかりつけの患者さんは、2600円</b>(税込、以下同様)</li><li><b>下記の方は、3100円</b><ul style="list-style-type: none"><li>・特定健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・内視鏡検査・超音波検査・禁煙治療(最後まで)を当院で、昨年10月から今回の接種日までに受けた方。</li><li>・<b>昨シーズン</b>、インフルエンザ予防接種を当院で受けた方。</li><li>・<b>過去に</b>、肺炎球菌、子宮頸がん、麻しん・風しん、带状疱疹などの予防接種を当院で受けた方。</li></ul></li><li><b>上記以外の方は、3600円。</b></li><li>メールマガジン「きくメール」読者の方が、メルマガ経由で予約をされた場合、上記1～3より500円引きです。</li></ol> |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

※近年、インフルエンザワクチンの納入が流動的であり、ご希望の方全員に、ご希望日に接種できるかどうか分かりません。昨シーズンに当院で接種されていない方で、今シーズン希望される方は、必ず予約をお願いいたします。

※ホルモン剤、免疫抑制剤、抗がん剤などの薬剤を投与されている場合は、接種が不適当なことがありますので、主治医にご相談ください。

また、全身麻酔の手術前1か月は、予防接種は不適当とされていますので、ご注意ください。

※**他の予防接種(肺炎球菌ワクチンなど)と同日の接種が可能です。**

10月に法律が改正され、麻しん・風しん・带状疱疹など注射生ワクチンの接種後に注射生ワクチンを接種する場合は、今まで通り27日以上の間隔が必要ですが、それ以外の場合は、制限がなくなりました。たとえば、インフルエンザ予防接種の3日後に、肺炎球菌ワクチンを接種することが可能です。ただし、発熱や接種部位の腫れなどがなく、体調がいいことが条件です。

※「**かかりつけの患者さん**」とは、**昨年10月から今回の接種日までに、慢性疾患で4か月以上、慢性疾患以外で6か月以上受診された方です**(この1年以内に診療を開始した方は、考慮します)。慢性疾患とは、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、気管支喘息、慢性肝炎、胃潰瘍、潰瘍性大腸炎、癌などで「指導管理料」を算定している場合です。

## 提携駐車場の優待サービスの変更について

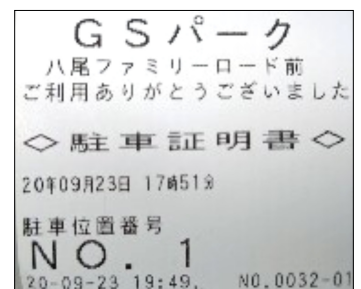
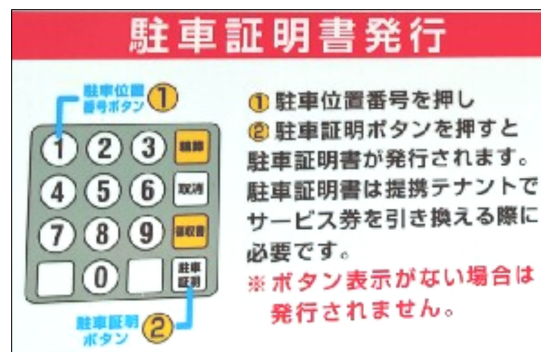


車で来院される患者さんのために、優待サービスを行っていましたが、諸般の事情により、以下の通りに変更させていただきますので、ご了承ください。

サービス対象：下記4か所のGSパーク

サービス時間：**1時間まで（4か所とも）**

駐車の確認方法：各駐車場の精算機の操作（下左）で**駐車証明書**（下右）が発行できますので、お持ちになり、当院受付にご提示ください。



（写真左上から）当院に近い順です。

1. GSパーク八尾ファミリーロード前（以前の立体駐車場）
2. GSパーク近鉄八尾駅北第2（パチンコ店の横）
3. GSパーク近鉄八尾駅北第3（2の奥）
4. GSパーク八尾第2（近鉄八尾駅西口の前）



## 待合室の窓について

コロナの感染対策として、待合室の窓を換気ができるように改修しました。（左）改修前 （右）改修後  
開閉の操作は、受付にお任せください。



## 手指の消毒・マスク着用・検温にご協力ください

受付カウンターに手指の消毒液を設置していますので、ご協力ください。マスク着用にもご協力ください。（マスクは診察室に入室時にも取らないでください。）

検温（おでこで測ります）にもご協力ください。もし、37.5℃以上あった場合には、普通の体温計で再測定させていただきます。

健診・内視鏡検査・予防接種等は、10/28時点では、通常通り行っています。新型コロナウイルスの流行拡大により、緊急事態宣言またはそれに準ずる状況になった場合、中断になる可能性がありますので、早めにお受けください。

### 特定健診 (予約制)

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。

健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

**特定健診は、生活習慣病のための健診(いわゆるメタボ健診)です。がん検診ではありません。**

健診項目以外に、胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査(自費)なども同時に可能です。

### 肝炎ウイルス検診

B型およびC型肝炎のウイルスに感染しているかどうかを調べます。肝がん(肝細胞がん)の大部分は、このウイルスによって起こりますので、肝がんの早期発見のために重要な検査です。20歳以上の方が対象です。費用は無料です。受診券はありません。なお、一生に1回のみです。

### 大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

### 肺炎球菌の予防接種 (予約制)

対象者には、八尾市から通知が来ています。対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です。**誕生日の前でも接種は可能です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。ワクチンの効果があるのは、5年間です。

2回目以降の接種は、自費(右表)となりますが、5年経過した方はぜひお受けください。

| 助成対象外の方の接種料金(税込)         |        |
|--------------------------|--------|
| 八尾市公害認定患者さん              | 無料     |
| 脾臓摘出後の方<br>(胃がん術後など)     | 保険適用   |
| かかりつけの患者さん<br>当院で2回目以降の方 | 6,700円 |
| 上記以外の方                   | 7,700円 |

### 風しんの予防接種 (予約制)

「先天性風しん症候群予防対策事業」および「風しん5期定期接種(クーポン券)」を行っています。対象者の方は、**まず抗体検査(無料)を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。**対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

### 带状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (予約制)

たいじょうほうしん  
带状疱疹(ヘルペス)の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(带状疱疹後神経痛)の軽減が目的です。

50歳以上の方が対象です。1回の接種で5~10年間有効です。

| 接種料金(税込)   |        |
|------------|--------|
| かかりつけの患者さん | 7,200円 |
| かかりつけでない方  | 8,200円 |



## 日本200名城巡り（55）

【続100名城】2城に登城し、80城となり、【100名城】と通算で170城となりました。

【続100名城】<sup>とりごえ</sup>**鳥越城**（石川県<sup>はくさん</sup>白山市）



1573年に、加賀一向一揆の拠点として築られました。1580年織田方の柴田勝家によって落城しましたが、その後も攻防戦が続き、1582年佐久間盛政が鎮<sup>とるい</sup>圧しました。天守は築かれていません。土<sup>からほり</sup>堀、曲輪<sup>くるわ</sup>が残っており、3つの門が復元されています。（右上）<sup>ますがた</sup>枡形門（右中）本丸門（右下）中の丸門 小松空港から車で40分。



【番外】小松城（石川県小松市）



1576年築城、1615年に一国一城令で廃城となりましたが、1639年金沢藩2代藩主・前田利常の隠居城として再築、金沢城の支城として明治維新まで残りました。（左）天守台 小松空港から車で10分。



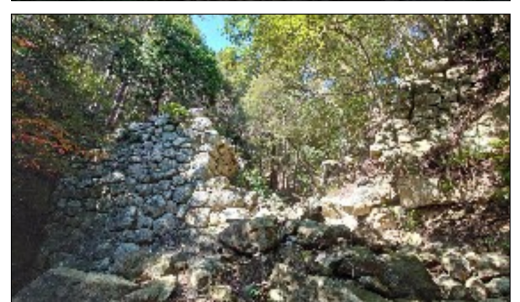
【続100名城】<sup>かねだ</sup>**金田城**（長崎県<sup>つしま</sup>対馬市）



663年の白村江の戦いで、唐・新羅<sup>しんら</sup>連合軍に敗れた大和朝廷<sup>やまとてうてい</sup>が、太宰府を守るために667年に築いた朝鮮式山城です。

明治時代には、日露戦争に備えて、山頂付近に砲台などの軍事施設が設置されました。

城戸（城門）、水門、石塁<sup>せきるい</sup>が残っています。1350年前に築かれた城門などは圧巻です。（右上）一ノ城戸（右中）二ノ城戸（右下）三ノ城戸（左）東南部石塁



飛行機で伊丹から福岡まで1時間。福岡から対馬まで30分。

全ての城門を回り、山頂まで行き、4時間かかりました。



【番外】<sup>かねいし</sup>金石城(長崎県対馬市)

1528年に宗将盛が金石屋形として築きました。のちに朝鮮通信使を迎えるために、改修されました。

石垣、堀切はありますが、天守は築かれず、1669年に築かれた大手門の櫓門が天守代用となっていました。



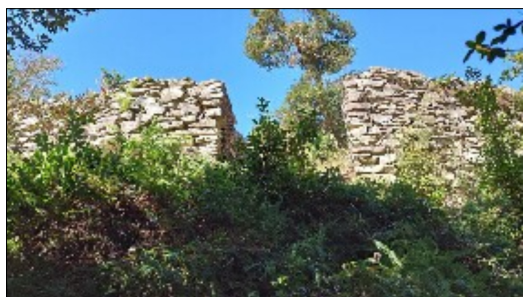
(右上) 櫓門(復元)

(右下) 櫓門の石垣の鏡石  
(巨大な一枚岩)

(左) 対馬藩お船江跡。(港の跡)  
対馬空港から車で30分。



【番外】清水山城(長崎県対馬市)



豊臣秀吉の朝鮮出兵：文禄の役(1592年)・慶長の役(1597年)に際して、<sup>なごや</sup>本陣の名護屋城(佐賀県唐津市)から朝鮮への経由地に兵站(武器などの供給)基地として築かれました。

金石城の背後の、標高206mの清水山に築かれ、現在、一の丸、二の丸、三の丸の3つの曲輪が残り、石垣も残っています。

(上) 一の丸虎口(入口)の石垣 (右) 二の丸虎口の石垣  
金石城跡の登城口から山頂まで約40分。



11月の登城予定

【100名城】

鉢形城(埼玉県大里郡寄居町)

一乗谷城(福井市)

丸岡城(福井県坂井市)

【続100名城】

杉山城(埼玉県比企郡嵐山町)

菅谷館(埼玉県比企郡嵐山町)

越前大野城(福井県大野市)

福井城(福井市)

(右) 10月末時点の都道府県別の登城地図です。

10月で長崎県を制覇しました。赤は制覇(29都府県)、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城(栃木県のみ)です。沖縄県は緑です。

インスタグラム [hiroschi\\_kikuchi1](#)

