

完全予約制です (072) 990-5820

予約なしの来院は、ご遠慮ください。 夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

内科·消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療 証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出しください。

アベノママカ

馬鹿馬鹿しい自民党総裁選挙の結果、新首相が決まりましたが、早々に前首相の政策を継承すると公言しました。「日本を将来どうしたいのか」を聞きたいのに、開口一番「携帯電話の値下げ」だそうです。安くなるのはいいですが、5G(高速通信)の整備が遅れたり、販売店の雇用等に影響したら、本末転倒と思います。私は消費税の減税あるいは廃止を望みます。消費税を減税すれば、全ての物の値段が下がります。国民の多くは、消費税は、福祉等のために必要な税金と思い込まされていますが、実際は法人税や所得税の減税分の埋め合わせに使われているのです。「森友・加計・桜」の問題も臭いものに蓋の方針です。「桜を見る会」は来年以降行わないので、検証する必要はないそうです。犯罪者が「もうしません」と言ったら、無罪放免になるそうです。オリンピック・パラリンピックは、まだ開催するつもりのようです。前首相も新首相も「コロナに打ち勝った証しとして」開催すると言っていますが、それを信じている方はおられますか?それと組織委員会の森会長(元首相)の報酬が月々200万円であることをご存知ですか?「農家の出」だから庶民の気持ちを分かってくれると思ったら「裕福なイチゴ農家の息子」でした。「パンケーキ好き」のおじさんが、河井案里と3000円のパンケーキを食べていました。1億5千万円のマンションを買い、ローンは10年で完済したそうです。与党とマスコミがグルになって、印象操作をしています。国民は本当に馬鹿にされていると思います。

休診予定

10/24 (土) 12/29 (火) $\sim 1/3$ (日)

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認下さい。

ホームページ: http://www.kikuchi-clinic.com/

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

http://archives.mag2.com/0000239603/ (右のQRコードで登録できます)

フェイスブック https://www.facebook.com/kikuchinaika



救急安心センターおおさか

#**7119** (\$\tau\tau\06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻を争う場合は、最初から119へ電話を!

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、 auPay、楽天Edy、nanaco、WAON、 ICOCA等もご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						
午前9~12	診察			診察			
1 2時~ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー					×	
午後5~7	診	察	×	診	察	×	

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)について

COVID-19は、9月30日現在、世界の感染者数約3345万人、死亡者数約100万 人まで広がりました。日本では、感染者数約8万2千人、死亡者数約1550人です。

9月30日発表分で、八尾市の感染者数は270人で、人口1000人あたりほぼ1人です。 つまり99.9%の方は、まだ感染していない(正確には感染が確認されていない)状況です。

第2波がどうにか収まりかけたかというタイミングで、「Go Tol、さらに海外からの入国 制限緩和が行われます。9月の4連休は、久しぶりに観光地が賑わいましたが、感染が拡大した かどうかは、その2週後である10月初旬の新規感染者数に要注目です。除外されていた東京も 10月からは「Go Tolの対象となりますので、この秋は正念場になると思います。 第3波(あるいは第2波の拡大か)があれば、大変なことになります。

新首相の方針は、「自助・共助・公助、そして絆」です。第1波、第2波が欧米と比べて軽く 済んでいるのは、いろいろな要因があると思いますが、国民が精一杯の自助、共助で頑張った面 が大きいと思います。政治家たちは自分たちが収めたと錯覚しているのでしょうか。政治はもっ と公助を前面に出すべきだと思います。

一方で、中曽根康弘元首相の内閣・自民党合同葬には、予備費(税金)から9600万円も支 出するそうです。自民党も同額を支出しますが(計約2億円!)、それも政党交付金(税金)が 大部分でしょう。前首相のコネで、ホテルニューオータニでもっと安くできると思いますが。

若い方の場合、味覚障害(味がおかしい、感じない)、嗅覚障害(においを感じない)が結構 多いようです。中等症以上の場合、全身倦怠感、呼吸困難などもあります。ただの「風邪」では ないと感じたら、早めのご相談をお願いします。

・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内) TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965 上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

新型コロナウイルスの抗体検査を始めました

今までに、新型コロナウイルスに感染したことがあるかどうかを調べる血液検査です。 なお、自覚症状のある方、濃厚接触者の診断には、PCR検査または抗原検査が必要です。

検査費用(保険適用外): 7,000円(十消費税)

結果が出るのに、2~4日かかります。結果が陰性の場合でも、「新型コロナウイルスに、現 在感染していない」という診断書はお書きできませんのでご理解ください。

感染予防のため、キャッシュレスをお勧めします

感染予防のため、現金の受け渡しのない、キャッシュレスでのお支払いをお勧めしています。 PayPayPay・薬天PayなどのQRコード決済、およびEdy・nanaco・ WAON・ICOCAなどの電子マネーは、カードの受け渡しもないため、特にお勧めです。

インフルエンザの予防接種について

今シーズンは、新型コロナウイルス感染症の流行もありますので、インフルエンザの予防接種 を例年以上にお勧めします。今シーズンは、優先順位があって、それに従って接種を行います。

1. 65歳以上の方は、10/8 (木) から接種開始です。

対象	八尾市民の方	八尾市民以外の方
65歳以上 および	無料	かかりつけの患者さんは1800円
60~64歳で、身体障害(心臓・	(免除の申請	(かかりつけ以外の方は65歳未満と同料金)
腎臓・呼吸器・免疫不全)1級の方	は不要です)	(大阪府下は居住地なら無料です)

2. 65歳未満の方は、後日(未定)接種開始です。基礎疾患のある方とない方で、開始 日がおそらく異なります。詳細が決まり次第、ホームページ、きくメールでお知らせします。

- かかりつけの患者さんは、2600円(税込、以下同様)
- 2. 下記の方は、3100円
- ・特定健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・内視鏡検査・超音波検査・禁 煙治療(最後まで)を当院で、昨年10月から今回の接種日までに受けた方。
- 65歳未満
- ・昨シーズン、インフルエンザ予防接種を当院で受けた方。
- 過去に、肺炎球菌、子宮頸がん、麻しん・風しん、帯状疱疹などの予防接種 を当院で受けた方。
- 3. 上記以外の方は、3600円。
- 4. メールマガジン「きくメール」読者の方が、メルマガ経由で予約をされた 場合、上記1~3より500円引きです。

※近年、インフルエンザワクチンの納入が流動的であり、ご希望の方全員に、ご希望日に接種で きるかどうか分かりません。昨シーズンに当院で接種されていない方で、今シーズン希望される 方は、必ず予約をお願いいたします。

※ホルモン剤、免疫抑制剤、抗がん剤などの薬剤を投与されている場合は、接種が不適当なこと がありますので、主治医にご相談ください。また、全身麻酔の手術前1か月は、予防接種は不適 当とされることが多いため、ご注意ください。

※他の予防接種(肺炎球菌ワクチンなど)と同日の接種が可能です。他のワクチンを先に接種さ れた場合、肺炎球菌ワクチンなど不活化ワクチンの接種後は1週間後から、麻しん・風しん・帯 状疱疹など生ワクチンの接種後は4週間後からインフルエンザ予防接種が可能です。

また、インフルエンザ予防接種のあとは、1週間後から他の予防接種が可能です。

※「かかりつけの患者さん」とは、昨年10月から今回の接種日までに、慢性疾患で4か月以上、 慢性疾患以外で6か月以上受診された方です(この1年以内に診療を開始した方は、考慮します)。 慢性疾患とは、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、気管支喘息、慢性肝炎、胃潰瘍、潰瘍性大腸炎、 癌などで「指導管理料」を算定している場合です。

風邪等の症状がある場合の受診について

コロナ感染は、まだ第2波も終わっていませんが、秋から冬にかけての流行拡大が心配です。 当院のようなビル内の診療所(ビル診といいます)の場合、<u>感染症とそうでない患者さんの動線</u> を分けることが、非常に難しいです。かかりつけの患者さんが、熱を出された場合には、できる だけ診察させていただきたいのですが、その場合は、時間で分けるしかありません。具体的には、 診察時間の最後に合わせていただくことになります。

予約をすでにされている場合でも、来院されてから「実は昨日から微熱があって」ではなくて、 **来院前に電話で連絡・相談をしていただくよう**にお願いいたします。

提携駐車場について

先月号で、以前に立体駐車場があった場所に、新しいコインパーキング「GSパーク八尾ファミリーロード前」が開業したことをお知らせしました。当然「サービス券」が発行されるものと思っていましたが、駐車場のオーナーの意向で、サービス券は発行されません。



ご迷惑をおかけしますが、サービス券ご利用の場合は、引き続き、今までの駐車場をご利用ください。

- 1. GSパーク近鉄八尾駅北第2(パチンコ店の横)
- 2. GSパーク近鉄八尾駅北第3(1の奥)
- 3. GSパーク八尾第2 (近鉄八尾駅西口の前)

もし、やむを得ず「ファミリーロード前」に駐車された場合には、受付でご相談ください。

当ビル東側の出入り口について



当院のビルの出入り口は、西側(スーパーサンディ側)の自動ドアと、東側(八尾駅側)に鉄の扉があります。

八尾駅側から来られる患者さんは、エレベーターはありませんが、東側の方が当院に近いのですが、防犯上の問題で、午後からは閉めることになりました。

夕診に来られる患者さんには、申し訳ありませんが、西側の自動ドアからお入りいただきますよう、お願いいたします。

なお、東側の鉄の扉は、中からは開けることができますので、 お帰りの際にはご利用になれます。

アクリル板の設置について



コロナの感染対策として、受付カウンターにアクリル板を設置しました。(写真ではよくわかりませんが)

当初1枚設置しましたが、アクリル板をよけて話をされる方がおられたため、1枚が2枚、2枚が3枚と増えました。

引き続き、手指の消毒およびマスクの着用に、ご協力お 願いいたします。 健診・内視鏡検査・予防接種等は、9/30時点では、通常通り行っています。 新型コロナウイルスの流行拡大により、緊急事態宣言またはそれに準ずる状況になった場合、中断になる可能性がありますので、早めにお受けください。

特定健診 (予約制)

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。

健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

特定健診は、生活習慣病のための健診 (いわゆるメタボ健診) です。がん検診ではありません。 健診項目以外に、胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頚動脈)、胃カメラ、大腸ファ イバー、骨密度測定、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査(自費)なども同時に可能です。

肝炎ウイルス検診

B型およびC型肝炎のウイルスに感染しているかどうかを調べます。肝がん(肝細胞がん)の大部分は、このウイルスによって起こりますので、肝がんの早期発見のために重要な検査です。20歳以上の方が対象です。費用は無料です。受診券はありません。なお、一生に1回のみです。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

肺炎球菌の予防接種(原則予約制:在庫のある場合は当日可)

対象者には、八尾市から通知が来ています。対象者は、2000円の負担で受けることができます

が、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です。** 誕生日の前でも接種は可能です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。ワクチンの効果があるのは、5年間です。

2回目以降の接種は、自費(右表)となりますが、5年経 過した方はぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金(税込)				
八尾市公害認定患者さん	無料			
脾臓摘出後の方	保険適用			
(胃がん術後など)				
かかりつけの患者さん	6,700円			
当院で2回目以降の方	0,1001			
上記以外の方	7,700円			

風しんの予防接種(予約制)

「先天性風しん症候群予防対策事業」および「風しん5期定期接種(クーポン券)」を行っています。対象者の方は、まず抗体検査(無料)を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

帯状疱疹(ヘルペス)の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(帯状疱疹後神経痛)の軽減が目的です。

50歳以上の方が対象です。1回の接種で $5\sim10$ 年間有効です。

接種料金(税込)	
かかりつけの患者さん	7,200円
かかりつけでない方	8,200円

日本200名城巡り(54)

【100名城】は3城に登城し、通算90城、【続100名城】は3城(8/30の登城を含む) に登城し、通算78城で合計168城となりました。

9月に登城した、月山富田城(島根県安東市)は、先月号の登城予定で「続100名城」と書 きましたが「100名城」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

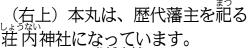
【続100名城】 <mark>鶴ヶ岡城</mark> (山形県鶴岡市)



登城日 120 年8 月30日

鎌倉時代初期に、大宝寺城とし て築かれ、江戸時代には、庄内藩 の藩庁でした。東北地方の他の城 と同様、土塁と堀が主で、石垣は 一部に残っています。

天守は築かれず、本丸と二の丸 に二層二階の櫓が一つずつ築かれ ていました。



(右下) 本丸御隅櫓跡と内堀 (左) 三の丸に残る藩校・致道館 伊丹から羽田経由で庄内空港。 空港から鶴岡駅までバス30分。 鶴岡駅からバスで10分。



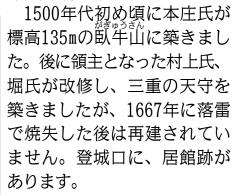




【続100名城】村上城(新潟県村上市)

8日本100名

新潟県村上城







(左)登城口から10分で 山頂の空ツ門跡。

(右上) 本丸の石垣。 (右下) 本丸内部。 奥が 天守台。

伊丹空港から新潟空港 まで1時間。車で1時間 半。



【100名城】 新発田城(新潟県新発田市)別名:菖蒲城

鎌倉時代に新発田氏が築きました が、1587年上杉氏との戦いに敗れ滅 亡。1598年溝口氏が藩主となり、明 治維新まで12代にわたり治めました。

(右)三階櫓(木造復元)屋根がT 字型で、鯱が3匹います。陸上自衛 隊の新発田駐屯地内にあり、入るこ とができません。

(下左) 二の丸隅櫓 (現存)



新潟空港から車で約30分。



日本100名城

31





【100名城】 月山富田城 (島根県安来市)



ァッキン 尼子氏はこの城を拠点に、山陰山陽八 か国を治めましたが、1566年毛利氏に滅 ぼされました。1569年尼子氏の家臣・山 中鹿介らが奪還をめざしましたが敗退。

1600年に堀尾氏が藩主となりますが、1 611年松江城を築いて移り、廃城となりま した。出雲空港から車で1時間。

(右上)山中御殿跡(右下)二の丸。本 丸との間には深さ10mの堀切があります。





【続100名城】 <mark>米子城</mark>(鳥取県米子市)



1470年頃築かれ、江戸時代初期は 米子藩の藩庁、のちに鳥取藩の支城 になりました。

1591年城主になった吉川広家(三 本の矢の毛利元就の孫)が築いた三重四階 の天守(のちの小天守)と、1600年に藩主 になった中村一忠が築いた四重五階の天守 (大天守) が並んで建っていました。

(右上) 左が小天守台、右が大天守台。

(右下) 両天守の模型 (山陰歴史館) 月山富田城から車で40分。





(8)

松江城(島根県松江市) (現存12天守) 【100名城】国宝



国宝五城(あとは、松本城、犬山城、 彦根城、姫路城)を制覇しました。

関ケ原の戦い後、堀尾氏が出雲富田藩 (隠岐・出雲24万石)藩主として、月 山富田城に入りましたが、山城で不便な ため、松江城を築き1611年に移りました。

城を囲む堀川は宍道湖につながってい て、薄い塩水だそうです。

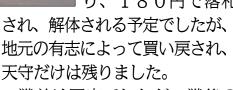




堀尾氏2代、京極氏1代 と跡継ぎがなく改易となり、 結城秀康 (徳川二代将軍・ 秀忠の兄)の三男つまり家 康の孫・松平直政が藩主と

なり、明治維新まで 10代続きました。

明治の廃城令によ り、180円で落札



戦前は国宝でしたが、戦後の

文化財保護法により重要文化財となっていました。2015年に再度 国宝に指定されました。



(左上) 4層5階、地下1階の天守と附櫓

(左下) 二の丸下段

二の丸(右上)南櫓、(右中)中櫓、(右下)太鼓櫓 (いずれも木造復元)

10月の登城予定

【続100名城】

鳥越城 (石川県白山市) 金田城(長崎県対馬市)

- (右) 9月末時点の都道府県別の登城地図です。
 - 9月で山形県と鳥取県を制覇しました。赤は制覇
- (28都府県)、緑は残り2城以内、黄は残り3城以
- 上、白は未登城(栃木県のみ)です。沖縄県は緑です。 インスタグラム hiroshi kikuchi1

