



内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820

予約なしの来院は、ご遠慮ください。
 夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

診療についてのお願い

大阪府では、4月7日に新型コロナウイルス感染症に対する緊急事態宣言が出されましたが、5月21日に解除されました。今秋から冬にかけて、第2波が来るであろうと予想されていましたが、2か月も経たない7月上旬から新規感染者数が増え始め、4月の感染者数を越えてしまいました。国は再度の非常事態宣言を出すつもりはないらしく、命よりも経済優先だそうです。

感染予防のため、皆さんにはご協力いただいておりますが、これまで以上に今後もよろしくお願い申し上げます。

1. 来院時に、体温測定をさせていただきます。(非接触式体温計：おでこで測ります)
2. 来院時に、手指の消毒をお願いします。
3. 院内では、マスク着用をお願いいたします。
4. 今まで以上に、診療予約にご協力をお願いいたします。ただし、**発熱、風邪症状、体調不良などがある場合には「行ってから言おう」ではなく、必ず来院前にご連絡をお願いいたします。**
5. 現在、夕診は午後4時45分にドアを開けています。電話受付も同じ時刻からです。また、夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了していますので、ご了承ください。

休診予定は現在のところありません

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

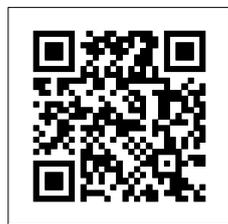
ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<http://archives.mag2.com/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic



救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻を争う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、auPay、楽天Edy、nanaco、WAON、ICOCAもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察				診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×		診察	×		

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)について

COVID-19は、7月26日現在、世界の感染者数約1600万人、死亡者数約65万人まで広がりました。日本では、感染者数約3万人、死亡者数約千人です。

コロナ対策には、PCR検査を増やす必要があるのは、周知の事実ですが、人口あたりのPCR検査数で、先進国36か国が加盟するOECD(経済協力開発機構)の中で日本は35位です。また、全196か国中でも160位とかなり低レベルです。

この期に及んで、国会は閉じたまま、首相は顔すら見せない。大変な状況の中に私達はいます。

ただの「風邪」ではないと感じたら、早めのご相談をお願いします。
(かかりつけの患者さんは、ご遠慮なく、当院にお問い合わせください。)

今の症状が、コロナではないかと心配になったら、下記へお問い合わせください。

・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、八尾市役所管理センター TEL 072-991-3881

新型コロナウイルスの抗体検査を始めました

今までに、新型コロナウイルスに感染したことがあるかどうかを調べる血液検査です。
(採血量2mlで、結果が判明するのに、2~4日かかります。)

なお、**現在、自覚症状のある方の診断のためには、PCR検査または抗原検査が必要**です。

抗体検査は、スイスのロシュ社の検査キットで、感度(陽性を陽性と判定する率)100%、特異度(陰性を陰性と判定する率)99.8%とのことです。私も受けてみましたが、陰性でした。

検査項目	測定値	単位	基準値
☆新型コロナウイルス抗体	(-)		(-)
C, O, I	0.1未満		1.0未満

検査費用(保険適用外) : 7,000円(+消費税)

結果は、来院(予約)あるいは郵送も可能です(電話は不可)。陰性の場合でも、「**新型コロナウイルスに、現在感染していない**」という**診断書はお書きできません**のでご理解ください。

もし結果が陽性であった場合、無症状であれば、経過観察でよいと思います。

(感染者の濃厚接触者ではなく、海外渡航歴がなく、無症状であることが前提です。)

感染予防のため、キャッシュレスをお勧めします

感染予防のため、現金の受け渡しのない、キャッシュレスでのお支払いをお勧めしています。

PayPay・auPay・楽天PayなどのQRコード決済、およびEdy・nanaco・Waoon・ICOCAなどの電子マネーは、カードの受け渡しもないため、特にお勧めです。

今年9月から来年3月まで「マイナポイント」が最大5000ポイント(5000円分相当)付与されますので、マイナンバーカードを作成のうえ、ご利用ください。(5頁もご覧ください)

予防接種は、7/27時点では通常通り行っていますが、新型コロナウイルス感染症の流行拡大のために、緊急事態宣言が出たら、中断になる可能性があります。

肺炎球菌の予防接種 (原則予約制：在庫のある場合は当日可)

今年度の対象者には、八尾市から通知が来ています(対象の生年月日は、4月号をご覧ください)。対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です**。誕生日の前でも接種は可能です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果があるのは、5年間です。

2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過した方はぜひお受けください。

助成の対象外の方の接種料金は右表の通りです。

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

風しんの予防接種 (予約制)

下記の対象者の方は、**まず抗体検査(無料)を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます**。(風しん単独のワクチンは入手困難なため、麻しん風しん混合ワクチンです) 対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

先天性風しん症候群予防対策事業	風しん5期定期接種(2022年3月末まで)
八尾市民であり、 ① 妊娠を希望する女性 (妊娠中は接種できません) (接種後2か月間避妊が必要) ② 妊娠を希望する女性の配偶者 ③ 妊娠している女性の配偶者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 昨年度、クーポン券が送付されていない方には、送付されたそうです。昨年度に送付されたクーポン券ももちろん利用できます。 クーポン券等についての問い合わせは、保健センター(TEL 994-8480)までお願いします。

带状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

たいじょうほうしん
带状疱疹(ヘルペス)の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(带状疱疹後神経痛)の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。1回の接種で5～10年間有効です。

接種料金(税込)	
かかりつけの患者さん	7,200円
かかりつけでない方	8,200円

インフルエンザの予防接種について

例年通り10月中旬から開始する予定です。今シーズンは、新型コロナウイルスの再流行も懸念されており、接種を特にお勧めします。

近年、インフルエンザワクチンの納入が流動的であり、ご希望の方全員に接種できるかどうか分かりません。昨シーズンに当院で接種されていない方で、今シーズン希望される方は、必ず予約をお願いいたします。接種料金等の詳細は、来月号でお知らせします。

健診・内視鏡検査は、7/27時点では、通常通り行っています。新型コロナウイルスの流行拡大のために、緊急事態宣言が出たら（またはそれに準ずる状況になった場合）、中断になる可能性があります。

特定健診（予約制）

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。

費用は、八尾市国民健康保険および後期高齢者の方は無料ですが、それ以外の保険の方は、異なる場合がありますので、受診券でご確認ください。（検査項目が異なる場合もあります）

健診の内容は、問診（今年度から後期高齢者については、問診の内容が変更になっています）・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

受診券が届かない、紛失したなどの問い合わせ先は下記までお願いします。

また、今年度中に後期高齢者になる方には、誕生日が過ぎてから受診券が届くようです。誕生日までに受けたい場合は可能なようですので、下記にお問い合わせください

八尾市国保の方：健康保険課・国民健康保険係 072-924-3865

後期高齢者の方：健康保険課・高齢者医療係 072-924-3997

社会保険の方：保険組合にお問い合わせください。

特定健診は、生活習慣病のための健診（いわゆるメタボ健診）です。

健診項目以外に、胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査（自費）なども可能ですので、同時に他の検査も希望される場合は、あらかじめお申し出ください。

肝炎ウイルス検診

B型およびC型肝炎のウイルスに感染しているかどうかを調べます。肝がん（肝細胞がん）の大部分は、このウイルスに感染することによって起こりますので、肝がんの早期発見のために重要な検査です。

20歳以上の方が対象です。費用は無料です。受診券はありません。

なお、この検診は一生に1回しか受けることができませんので、ご了承ください。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー、当院で行います）となります。

他院の検査（人間ドック含む）で陽性の場合も、当院で精密検査をさせていただきます。

八尾市の胃がん検診について

昨年度から、今までの胃透視（バリウム検査）に加えて、内視鏡（胃カメラ）による検診も始まっています。50歳以上の方が対象で、受けられるのは2年に1回です。鎮静剤（皆さん麻酔と言いますが）の注射はできません。当院は、内視鏡医が私1人しかいないという理由で、実施医療機関から除外されていますので、詳細は、八尾市保健センターへお問い合わせください。

マイナポイントについて

先月号で、マイナンバーカード(個人カード)をつくった話をしました。2016年から、マイナンバーカードの利用が始まりましたが、4年間で取得率は17%、つまり国民の6人に1人しかつくっていないのです。マイナンバーカードの取得を増やすために、マイナポイントというサービスが始まります。(先着4000万人)

右のように、クレジットカード、電子マネー、QRコード決済などのキャッシュレスを利用すると、25%(最大5000円分)のポイントが付与されるというキャンペーンです。

このポイントを得るためには、次の手順が必要です。

- ①マイナンバーカードの取得
- ②マイナポイントの予約(申し込み)
- ③キャッシュレス決済(またはチャージ:入金)



①は先月号で書きました。

②は、パソコンかスマホを使って予約します。大部分のスマホは、マイナンバーカードを読み取ることができます。

マイナポイントアプリで、手続きをします(4桁の暗証番号が必要です。暗証番号は連続3回間違えると、市役所へ行って再設定しなければいけません。)

パソコンで予約するためには、カードリーダーという装置が必要ですし、スマホでしか申し込めないサービスもあります。

市役所の正面玄関に入ってすぐの所に、相談コーナーがありますので、ご相談ください。アリオ八尾で、平日午前10時~午後3時半のみですが受付をしています。(写真撮影も無料)

③は、今年9月から来年3月末までの、7か月間に2万円のチャージ(入金)や決済をすることで最大5000円分のポイント(現金ではありません)がもらえます。2万円以上使っても、上限は5000円分です。

当院で利用できる決済手段をご紹介します。

1. イオンが発行している、電子マネーWAON(ワオン)は、2万円のチャージ(チャージは当院ではできません)に対して、上記の25%に加えて、独自に10%のポイント(ワオン)を付与します。つまり、35%(7000円分)のポイントがつきます。

2. セブンイレブンで使える電子マネーnanaco(ナナコ)は、申し込むと500ポイントがもらえます。

3. QRコード決済の^{エーユーペイ}auPayでは、チャージ額の5%(最大1000ポイント)がつきます。つまり最大で6000円分のポイント(auPay残高)が付与されます。

一度選択したサービスは、変更できませんので、よく考えて申し込みをしましょう。

9月開始ですので、8月末までにさらにお得なものが出てくる可能性はありますが、私は今のところ、WAONに申し込む予定です。



日本200名城巡り(52)

新型コロナウイルスの影響で、3か月ぶりに登城をしました。首都圏で感染者が増加しているため、予定していた埼玉県の3城の予定は延期としました。【100名城】1城(通算87城)【続100名城】2城(通算75城)の登城で合計162城となりました。

いまばり
【100名城】**今治城**(愛媛県今治市)



1604年に、^{とうとうたか}藤堂高虎が築きました。堀に海水を引きこんでおり、今でも堀には海水魚が泳いでいます。高松城(香川県高松市)、中津城(大分県中津市)とともに、日本三大水城とされています。

1635年に松平定房(徳川家康の甥)が藩主となり、明治維新まで松平氏が治めました。

天守は家康に献上され、丹波亀山城に移築されました。

(右上)現在の天守は、亀山城の写真を参考に、1980年に鉄筋コンクリート造りで建てられました。



(右中)御金櫓
(1985年木造再建)

(右下)山里櫓
(1990年木造再建)

(左上)鉄御門
(2007年木造復元)

(左中)武具櫓
(2007年木造復元)



(左下)藤堂高虎像

(下)今治名物の「焼豚玉子飯」

今治駅からバスで10分。
今治駅までは、新大阪駅から約3時間。
(山陽新幹線→岡山乗換で瀬戸大橋線→予讃線)

(新幹線で福山まで、しまなみライナー(バス)に乗り換えても約3時間)



または、飛行機で伊丹から松山へ40分、JR松山駅から今治駅まで特急で40分。



しずがたけ

【番外】**賤ヶ岳古戦場** (滋賀県長浜市)

本能寺の変の翌年(1583)、羽柴秀吉と柴田勝家が戦い、勝った秀吉は織田信長の後継者としての地位を固めました。敗れた勝家は、越前・北ノ庄城へ退却しましたが、秀吉軍に包囲され、妻のお市の方(信長の妹)とともに自害しました。

八尾から車で約3時間。リフトを降りて山上まで10分。



げんばお

【続100名城】**玄蕃尾城** (滋賀県長浜市/福井県敦賀市)

別名：内中尾山城

賤ヶ岳の戦いにおいて、柴田勝家が本陣を置きました。郭、土塁、空堀等の遺構がよく残っています。

(右上) 本郭の天守台

(右下) 広大な城域を土塁と空堀で囲んでいます。賤ヶ岳から車で約30分。登城口から15分。



かねがさき

【番外】**金ヶ崎城** (福井県敦賀市)

1570年、織田信長が朝倉義景と戦いましたが、義弟の浅井長政が裏切ったため、撤退せざるをえなくなりました。危険な

殿を木下藤吉郎と明智光秀がつとめ、「金ヶ崎の退き口」として有名です。(左) 月見御殿跡 玄蕃尾城から、車で30分。



のぐち



つるが

【番外】**敦賀城** (福井県敦賀市)

1583年に秀吉の家臣・羽柴頼隆が築きましたが、九州平定中に病死し、大谷吉継が城主になりました。吉継は関ヶ原の戦いで西軍につきましたが自刃。結城秀康(家康の二男、二代将軍秀忠の兄)が城代を置きましたが、一国一城令で1616年に廃城となりました。

(右) 来迎寺に移築された中門。金ヶ崎城から車で約15分。

さかきくによし

【続100名城】**佐柿国吉城** (福井県三方郡美浜町)

若狭武田氏の家臣・粟屋勝久が1556年に築きました。越前との国境に位置し、朝倉氏と何度も戦いましたが、落城せず、難攻不落の山城でした。曲輪、石垣、土塁、堀切等が残っています。(右上) 本丸下の石垣

(右下) 二の丸入口の喰違虎口(まっすぐに侵入できないような構造)



敦賀から車で約30分、山麓の奉行所跡に建つ歴史資料館から約25分。

【番外】^{おほま}小浜城 (福井県小浜市)



関ヶ原の戦いの功績で、大津城主から若狭小浜藩を与えられた京極高次(母は浅井長政の姉、正室は浅井三姉妹の次女:初)が1601年に築きました。

1634年に藩主になった酒井忠勝が3重3階の天守を築き、明治維新まで酒井家が治めました。



現在、本丸の石垣が残っており、本丸跡は酒井氏を祀る小浜神社となっています。

(左) 天守台入口。(右) 翼櫓台
佐柿国吉城から、車で約1時間。

【番外】^{たなべ}田辺城 (京都府舞鶴市) 別名:^{ぶかく}舞鶴城



1582年に細川藤孝が築きました。関ヶ原の戦いでは東軍につき、その前哨戦で、この城に籠城し、西軍と50日間にわたり戦いました。

細川氏のあと藩主となった京極高知(高次の弟)は宮津に居城をうつし、一国一城令により廃城となりました。

高知が亡くなった後、丹後は分割され、田辺藩を次男の高三が継ぎ、田辺城を再建しました。



(左上) 大手門 (再建)
(左下) 天守台 (現存)
(右) 二重櫓 (再建)

小浜城から車で約1時間。



8月の登城予定

【続100名城】

金田城 (長崎県対馬市)

河後森城 (愛媛県北宇和郡松野町)

ただし、コロナの影響で行けるかどうかわかりません。

(右) 7月末時点の都道府県別の登城地図です。

7月で、滋賀県を制覇しました。赤は制覇(26都府県)、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。

インスタグラム [hiroshi_kikuchi1](#)

