



**内科・消化器内科**  
総合内科専門医・消化器病専門医  
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

**完全予約制です (072) 990-5820**

お電話は診察開始30分前からお願いします。  
夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

## 広報誌

開業から4か月遅れて、1999（平成11）年1月から、この広報誌を毎月発行していますが、昨年3月号から、院内での印刷から「外注」に変更しました。院内での印刷では、インク代が結構かかりましたので、発行費用は約半額になりました。その代わり、締め切りが5、6日早くなりました。今までは、月末の夜まで編集していましたが、今月号では24日に完成させないと、間に合いません。ただ月末に時間の余裕ができたので、働き方改革になったと思っています。

先日、前法務大臣夫妻が逮捕されましたが、自民党本部からもらった1億5千万円は、広報誌に使ったと言っていました。当院の広報誌だと、なんと1万回も発行できる金額です。800年分です！ さぞかし立派な広報誌なのでしょう。うらやましい限りです。

親分が「桜を見る会は、募ったが募集はしていない」と言い、子分は「金は配ったが、買収ではない」と。給付金などの委託でも、お仲間ばかりいい思いをしているようです。

コロナのために、政治に関心を持った人が増えました。国会がテレビで放送されるのは一部ですが、インターネットでは、衆参両院の本会議はじめ全ての委員会が中継されますし、過去の録画も見ることができます。下手なお笑いやニュースよりもよっぽど面白いしタメになります。

## 休診予定

**7/25（土）・7/29（水）**

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<http://archives.mag2.com/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic)



## 救急安心センターおおさか

**#7119**（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻を争う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、auPay、楽天Edy、nanaco、WAON、ICOCAもご利用頂けます。

| 診療時間         | 月                   | 火 | 水 | 木  | 金 | 土 | 日祝 |
|--------------|---------------------|---|---|----|---|---|----|
| 午前8時半～       | 胃カメラ・エコー            |   |   |    |   |   | ×  |
| 午前9～12       | 診察                  |   |   | 診察 |   |   |    |
| 12時～<br>終了まで | 胃カメラ・エコー<br>大腸ファイバー |   |   |    |   |   |    |
| 午後5～7        | 診察                  | × |   | 診察 | × |   |    |

## 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)について

COVID-19は、6月24日現在、世界の感染者数約915万人、死亡者数約47万人まで広がりました。遅れて流行が始まったブラジルが、感染者数、死亡者数ともに急増しています。「超過死亡」という言葉をご存知でしょうか？ 平年(過去4年)と比べて、死亡者数がどれだけ多いかというデータです。下の表は、今年4月の超過死亡(①)の増加率(②)が高い都府県です。7都府県が10%以上増加しています。発表されているコロナによる死亡数(③)と比べると(①÷③)、東京都で3倍、大阪府で10倍となります。超過死亡の方たちの全部ではないにしろ、コロナに関連して亡くなっている可能性があるということです。

| 都府県名 | ①超過死亡数(人) | ②増加率(%) | ③コロナ死亡数(人) | ①÷③(倍) |
|------|-----------|---------|------------|--------|
| 千葉県  | 683       | 15.0    | 45         | 15.2   |
| 埼玉県  | 736       | 14.4    | 51         | 14.4   |
| 大阪府  | 866       | 12.7    | 86         | 10.1   |
| 東京都  | 1056      | 11.7    | 314        | 3.4    |
| 愛知県  | 565       | 10.7    | 34         | 16.6   |
| 福岡県  | 437       | 10.6    | 32         | 13.7   |
| 神奈川県 | 644       | 10.2    | 90         | 7.2    |

直接の死因がコロナでない場合(死亡診断書のうえで)、コロナではないと判断され検査を受けていない場合、コロナではないが、入院が制限されていたため、本来の病気の治療が受けられなかった場合なども含まれると思われます。

検査(PCR)は、オリンピック開催のために制限されていたわけですから、感染者数も死亡者数も実際とはかけ離れた数字しか発表されていないと考えるべきでしょう。

5月に、大相撲の勝<sup>しょうぶし</sup>武士関(28歳)がコロナで亡くなりましたが、厚生労働省の発表では、20歳代の死亡は0です。東京都は報告したと言い、厚生労働省は報告を受けていないと言っています。手書きの報告書をファックスでやりとりしているなんて、なんと時代遅れなのでしょう。

**ただの「風邪」ではないと感じたら、早めのご相談をお願いします。**

当院では、コロナの検査はできませんが、電話でご相談ください。

・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、八尾市役所管理センター TEL 072-991-3881

### 感染予防のため、キャッシュレスをお勧めします

感染予防のため、現金の受け渡しのない、キャッシュレスでのお支払いをお勧めしています。

PayPay・auPay・楽天PayなどのQRコード決済および、Edy・nanaco・Waoon・ICOCAなどの電子マネーは、カードの受け渡しもないため、特にお勧めです。キャッシュレスの還元は終了しましたが「マイナポイント」が始まります(5頁をご覧ください)。

予防接種は、通常通り行っています。新型コロナウイルス感染症の落ち着いている今の時期にお受け下さい。流行の第2波が来たら、また中断になります。

### 肺炎球菌の予防接種 (原則予約制：在庫のある場合は当日可)

今年度の対象者には、八尾市から通知が来ています(対象の生年月日は、4月号をご覧ください)。対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です**。誕生日の前でも接種は可能です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果があるのは、5年間です。

2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過した方はぜひお受けください。

助成の対象外の方の接種料金は右表の通りです。

| 助成対象外の方の接種料金(税込)         |        |
|--------------------------|--------|
| 八尾市公害認定患者さん              | 無料     |
| 脾臓摘出後の方<br>(胃がん術後など)     | 保険適用   |
| かかりつけの患者さん<br>当院で2回目以降の方 | 6,700円 |
| 上記以外の方                   | 7,700円 |

### 風しんの予防接種 (予約制)

下記の対象者の方は、**まず抗体検査(無料)を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます**。(風しん単独のワクチンは入手困難なため、麻しん風しん混合ワクチンです) 対象外の方の接種料金は、自費で10,200円(税込)です。

| 先天性風しん症候群予防対策事業                                                                                                      | 風しん5期定期接種(2022年3月末まで)                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 八尾市民であり、<br>① <b>妊娠を希望する女性</b><br>(妊娠中は接種できません)<br>(接種後2か月間避妊が必要)<br>② <b>妊娠を希望する女性の配偶者</b><br>③ <b>妊娠している女性の配偶者</b> | <b>昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性</b><br>昨年度、クーポン券が送付されていない方には、送付されたそうです。昨年度に送付されたクーポン券ももちろん利用できます。<br>クーポン券等についての問い合わせは、保健センター(TEL 994-8480)までお願いします。 |

### 帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種 (予約制)

たいじょうほうしん  
帯状疱疹(ヘルペス)の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(帯状疱疹後神経痛)の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。1回の接種で5～10年間有効です。

| 接種料金(税込)   |        |
|------------|--------|
| かかりつけの患者さん | 7,200円 |
| かかりつけでない方  | 8,200円 |

### VPD(Vaccine Preventable Diseases)について

VPDとは、ワクチン(予防接種)で防ぐことができる病気という意味です。子どもの病気が多いですが、大人もかかることがあり、高齢者や基礎疾患(呼吸器、糖尿病など)をもつ方だと、命にかかわる病気もあります。予防接種を受けてもかかることがあります。軽く済むことが多いです。そのようなワクチンがあるのに、接種を受けないのは、もったいないです。コロナの時代、上記以外で、とくに今年重要なのは、インフルエンザです。10月から接種予定です。



健診・内視鏡検査は、通常通り行っています。新型コロナウイルス感染症の落ち着いているこの時期にお受け下さい。流行の第2波が来たら、また中断になります。

### 特定健診 (予約制)

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。

費用は、八尾市国民健康保険および後期高齢者の方は無料ですが、それ以外の保険の方は、異なる場合がありますので、受診券でご確認ください。(検査項目が異なる場合もあります)

健診の内容は、問診(今年度から後期高齢者については、問診の内容が変更になっています)・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

今年度は、コロナの影響で、受診券の発送が例年より遅れていました。受診券が届かない、紛失したなどの問い合わせ先は下記までお願いします。

また、今年度中に後期高齢者になる方には、誕生日が過ぎてから受診券が届くようです。誕生日までに受けたい場合は可能なようですので、下記にお問い合わせください

八尾市国保の方：健康保険課・国民健康保険係 072-924-3865

後期高齢者の方：健康保険課・高齢者医療係 072-924-3997

社会保険の方：保険組合にお問い合わせください。

### 特定健診は、生活習慣病のための健診(いわゆるメタボ健診)です。

健診項目以外に、胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査(自費)なども可能ですので、同時に他の検査も希望される場合は、あらかじめお申し出ください。

### 肝炎ウイルス検診

B型およびC型肝炎のウイルスに感染しているかどうかを調べます。肝がん(肝細胞がん)の大部分は、このウイルスに感染することによって起こりますので、肝がんの早期発見のために重要な検査です。

20歳以上の方が対象です。費用は無料です。受診券はありません。

なお、この検診は一生に1回しか受けることができませんので、ご了承ください。

### 大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

他院の検査(人間ドック含む)で陽性の場合も、当院で精密検査をさせていただきます。

### 八尾市の胃がん検診について

昨年度から、今までの胃透視(バリウム検査)に加えて、内視鏡(胃カメラ)による検診も始まっています。50歳以上の方が対象で、受けられるのは2年に1回です。鎮静剤(皆さん麻酔と言いますが)の注射はできません。当院は、内視鏡医が私1人しかいないという理由で、実施医療機関から除外されていますので、詳細は、八尾市保健センターへお問い合わせください。

## マイナンバーカード（個人番号カード）をつくりました

全国民に、マイナンバーという16桁の番号がついています。今回、10万円の定額給付金の申請に必要なとの噂があり、やっとカードをつくる決心をしました。

実際には、マイナンバーカードを使ってオンラインで申請した方が給付が遅くなったり、あるいは、トラブルが発生して給付に使うことを断念した市町村も出たこともあり、結果的には紙で申請した方がよかったということになりました。

スマホを使えば、カードをつくるのは、思っていたより簡単です。

（右）個人番号カード交付申請書というハガキ大の用紙を皆さん持っているはずです（ない方は、市役所へ問い合わせして下さい。）

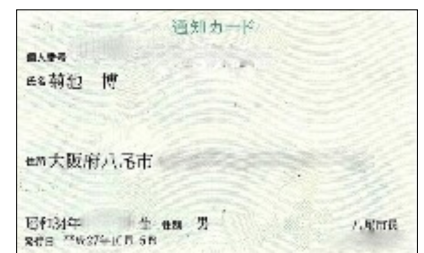
左下にQRコードがありますので、それを読み取ると、手続き開始になります。必要事項を入力して、顔写真を登録します。スマホの中の写真を使うか、その場で自撮りをすることもできます。



（左）私の場合、自撮りに失敗し、とんでもない写真になってしまいました。落ち着いて撮り直せばよかったと反省しています。（カードの有効期限は、10回目の誕生日までです）

スマホの使えない方は、前記の交付申請書で申請できます。カードができるまで、1か月程度とのことでしたが、現在、混雑しているとのことで、約40日かかって、市役所から受け取りの案内が来しました。

受け取るためには、市役所へ行く必要があります。マイナンバー関係の手続きで、市役所が混雑しているとテレビで見っていたので、待ち時間覚悟で行きましたら、待ち人数ゼロで、10分くらいで受け取ることができました。受け取るためには、（右）通知カードと本人確認書類（運転免許証など）が必要です。



マイナンバーカードを持つ意味ですが、一つは身分証明書としてです。運転免許証があれば、ほとんどの場面で利用できますが、運転免許を返納したり、パスポートを持っていないと、写真付きの身分証明書というのが、なかなか難しいと思います。

次に、来年度から、マイナンバーカードが健康保険の被保険者証（いわゆる保険証）として利用できる予定になっています。今までは、まれに期限切れの保険証を提出される方がおられて、保険請求の時に問題が起こることがありましたが、その心配がなくなります。

また、キャッシュレス還元（2%あるいは5%）が6月末で終了しましたが、9月から来年3月末までに、マイナンバーカードを使って指定した、電子マネーなどを使った場合に、25%（最大5000円分）の「マイナポイント」が付与される予定です。



## 日本200名城巡り(51)

新型コロナウイルスの影響で、6月の登城もありませんでした。

現在の登城数は、【100名城】86城【続100名城】73城で合計159城です。

城の主な建造物といえば、<sup>やぐら</sup>天守と<sup>ふけしよはつと</sup>櫓です。1615年に幕府から武家諸法度が出されて以降、天守の新築は難しくなったため、三重櫓を天守代用とした例もあります(弘前城、丸亀城など)。

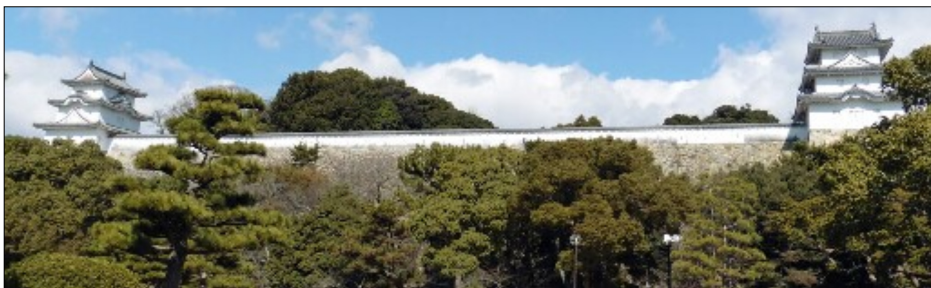
櫓は矢倉と書くこともあり、この場合は文字通り武器庫をさしますが、目的によって月見櫓、太鼓櫓などもあります。他の城から移築した場合に、元の城の名前で、伏見櫓などと名付けられているものもあります。

昔は、十二支によって、方角を表していました。本丸の天守を中心にして、北が子。時計回りに丑・寅というふうには、<sup>うし</sup>櫓(右図の●)は四隅に建てるが多かったもので、北東は<sup>うしとら</sup>丑寅(艮)櫓、南東は<sup>たつみ</sup>辰巳(巽)櫓、南西は<sup>ひつじさる</sup>未申(坤)櫓、北西は<sup>いぬい</sup>戌亥(乾)櫓と呼ばれました。

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| ● | 亥 | 子 | 丑 | ● |
|   | 戌 |   | 寅 |   |
| 西 |   |   | 卯 |   |
| 申 |   |   | 辰 |   |
| ● | 未 | 午 | 巳 | ● |



天守がない城でも、櫓は江戸時代から現存しているものが結構あります。現存三重櫓は、12あり、格式が高く、小さな城の天守にも相当するものもあります。(弘前城3つ、明石城2つ、高松城2つ、江戸城、名古屋城、彦根城、福山城、熊本城)



(左上) 大坂城・乾櫓  
(右上) 福山城(広島県福山市)  
伏見櫓(京・伏見城から移築)  
(左) 明石城(兵庫県明石市)  
左が坤櫓、右が巽櫓

### 7月の登城予定

#### 【100名城】

<sup>はちがた</sup>鉢形城(埼玉県大里郡寄居町)

#### 【続100名城】

杉山城(埼玉県比企郡嵐山町)

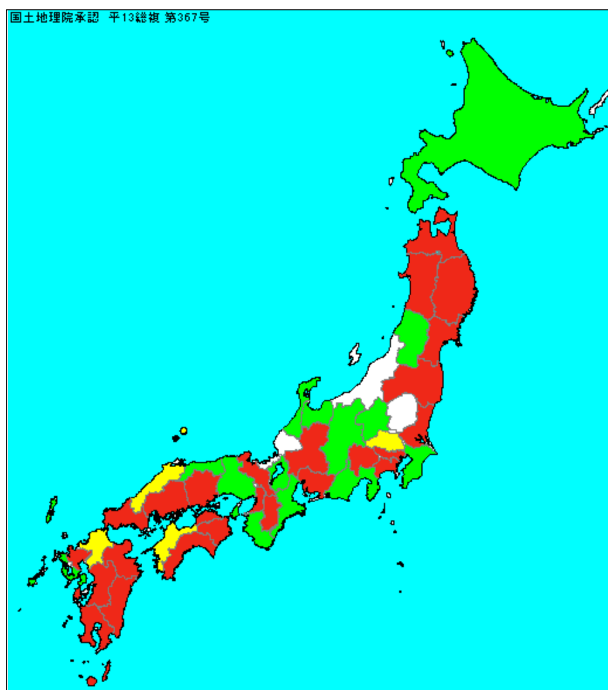
<sup>すがや</sup>菅谷館(埼玉県比企郡嵐山町)

<sup>げんぼ</sup>玄蕃尾城(滋賀県長浜市/福井県敦賀市)

<sup>さかきくによし</sup>佐柿国吉城(福井県三方郡美浜町)

(右) 6月末時点の都道府県別の登城地図です。

赤は制覇(25都府県)、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。



インスタグラム [hiroschi\\_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroschi_kikuchi1)