



内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820

お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで
をお願いします。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療
証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち
の方は、診察前に受付へお出してください。

(ハッシュタグ)

「**SNS** (ソーシャル・ネットワーキング・サービス)」という言葉を目や耳にするとします。
インターネットでコミュニケーションをはかるツールです (カタカナが多くて申し訳ありません)。

「**Twitter** (ツイッター)」もそのひとつです。登録 (匿名可) すると、「ツイート (つ
ぶやき)」を読んだり、140字以内のコメントや画像を発信できます。お気に入りの人をフォ
ローすることもできます。言葉の前に「#」をつけるとハッシュタグとよばれ、検索したり、賛
同したりできます (音楽記号のシャープは「#」です)。

最近では「#検察庁法改正に抗議します」というハッシュタグに対して数百万件のツイートが
あり、ツイートデモと言われ、法案の強行採決を押しとどめた原動力になったと言われています。

なぜSNSが広まるのかというと、一般的に公平と考えられているテレビや新聞などが、実際
にはその機能を果たしていないからです。賭け麻雀で辞任した検事長の相手をしていたのは、新
聞記者です。NHKは、政権に^{そんたく}忖度した報道をしています。現在一番まともなのは、TBS (関
西では毎日放送) だと思います。NHKを信じている方は、夜11時からの「news 23」、土
曜夕方の「報道特集」など一度見ていただきたいです。(今月号の原稿締め切りは5/24です)

休診予定 (大幅に変更しています)

7/25 (土)・7/29 (水)

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認ください。

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<http://archives.mag2.com/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic



救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看
護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻を争
う場合は、最初から119へ電話を!

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、
auPay、楽天Edy、nanaco、WAON
ICOCAもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察				診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×		診察		×	

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)について

COVID-19は、5月24日現在、世界の感染者数約513万人、死亡者数約33万人まで広がりました。(下表)5月23日までの主要国の感染者数は、欧米諸国とアジアで大きな違いがあり、また、死亡率では、ドイツ以外の欧州諸国と、ドイツ・アメリカ・アジアで大きな隔たがあります。生活様式や医療のレベルがそんなに違うのか、ウイルスが違うのか、何かが絶対に違うはずで、京大の山中教授は「ファクターX」と呼んでいます、その説明が急がれます。

国	感染者数 (万人)	人口10万人あたりの 感染者数(人)	死亡者数 (人)	死亡率 (%)
イギリス	25.4	374	3.6万	14.3
スペイン	23.5	500	2.9万	12.0
イタリア	22.9	375	3.3万	14.4
フランス	14.5	223	2.8万	19.3
ドイツ	18.0	217	0.8万	4.4
アメリカ	160.0	486	9.6万	6.0
中国	8.3	6	4634	5.6
日本	1.7	13	796	4.7
韓国	1.1	22	264	2.4
台湾	0.04	2	7	1.8

ただの「風邪」ではないと感じたら、早めのご相談をお願いします。

当院では、コロナの検査はできませんが、電話でご相談ください。

- ・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、八尾市役所管理センター TEL 072-991-3881

感染予防のため、キャッシュレスをお勧めします

感染予防のため、現金の受け渡しのない、キャッシュレスでのお支払いをお勧めしています。

PayPay・auPay・楽天PayなどのQRコード決済および、Edy・nanaco・Waoon・ICOCAなどの電子マネーは、カードの受け渡しもないため、特にお勧めです。

PCR検査について

今回のコロナのために、PCR検査という言葉が、皆さんが覚えたのではないのでしょうか。おそらく、多くの方は、新型コロナウイルスの検査=PCR検査と思っておられるでしょう。

PCRとは、**Polymerase Chain Reaction**(ポリメラーゼ連鎖反応)という、病原体の遺伝子を増やして測定する方法です。当院では、B型肝炎やC型肝炎の患者さんの血液中のウイルスの量を調べるための検査として、よく使っています。コロナ専用の検査ではないのです。

今後は、新型コロナウイルスの「抗原検査」「抗体検査」も使われるようになりますので、覚えておいてください。

予防接種は、通常通り行います。新型コロナウイルス感染症の落ち着いている時期にお受け下さい。流行の第2波が来たら、また中断になります。

肺炎球菌の予防接種（原則予約制：在庫のある場合は当日可）

今年度の対象者には、八尾市から通知が来ます。（対象の生年月日は、先月号をご覧ください）
対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度（自費でも）受けた方は対象外です**。通知が来る前でも、誕生日の前でも接種は可能です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です。

ワクチンの効果があるのは、5年間です。

2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過した方はぜひお受けください。

助成の対象外の方の接種料金は右表の通りです。

助成対象外の方の接種料金（税込）	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

風しんの予防接種（予約制）

下記の対象者の方は、**まず抗体検査（無料）を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます**。（風しん単独のワクチンは入手困難なため、麻しん風しん混合ワクチンです） 対象外の方の接種料金は、自費で10,200円（税込）です。

先天性風しん症候群予防対策事業	風しん5期定期接種(2022年3月末まで)
八尾市民であり、 ① 妊娠を希望する女性 （妊娠中は接種できません） （接種後2か月間避妊が必要） ② 妊娠を希望する女性の配偶者 ③ 妊娠している女性の配偶者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 昨年度、クーポン券が送付されていない方には、送付されたそうです。昨年度に送付されたクーポン券ももちろん利用できます。 クーポン券等についての問い合わせは、保健センター（TEL 994-8480）までお願いします。

帯状疱疹（ヘルペス）の予防接種（予約制）

たいじょうほうしん
帯状疱疹（ヘルペス）の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症（帯状疱疹後神経痛）の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。1回の接種で5～10年間有効です。

接種料金（税込）	
かかりつけの患者さん	7,200円
かかりつけでない方	8,200円

新型コロナウイルスのワクチンについて

実施まで1年以上かかると言われています。2009年の新型インフルエンザの時と同じように、最初から十分な量のワクチンが用意できず、優先順位が決められると思います。医療従事者、高齢者、基礎疾患（糖尿病、呼吸器疾患など）のある方などです。

同じ順位の中では、当院のかかりつけの患者さん、検査歴、ワクチン（インフルエンザ、肺炎球菌、帯状疱疹、風疹など）の接種歴、きくメールの登録等で有利になるようにする予定です。

特定健診 (予約制)

例年、4月末に受診券が送付され、特定健診が開始となりますが、今年度は新型コロナウイルス感染症の流行を考慮して、5月末まで実施を控えるように八尾市から通達がありました。

緊急事態宣言が解除になりましたので、6月から開始できると思います。しかし、秋以降に流行の第2波が襲来する可能性が高いと考えています。第1波以上の流行となる可能性もありますし、インフルエンザの流行と重なる可能性もあります。

その場合、健診についても、再度の見合わせが行われると思いますので、受診ご希望の方は、**新型コロナウイルス感染症が落ち着いている時期に、お受けいただくようお願いいたします。**

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。

費用は、八尾市国民健康保険および後期高齢者の方は無料ですが、社会保険の方は、保険組合によって違いますので、受診券でご確認ください。

受診券について(届かない、紛失したなど)の問い合わせ先

八尾市国保の方：健康保険課・国民健康保険係 072-924-3865

後期高齢者の方：健康保険課・高齢者医療係 072-924-3997

社会保険の方：保険組合にお問い合わせください。

健診の内容は、問診(今年度から後期高齢者については、問診の内容が変更になっています)・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

社会保険の方、八尾市民でない方は、検査項目が異なる場合がありますので、ご確認ください。

特定健診は、生活習慣病のための健診(いわゆるメタボ健診)です。

健診項目以外に、胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査(自費)なども可能ですので、同時に他の検査も希望される場合は、あらかじめお申し出ください。

肝炎ウイルス検診

B型肝炎およびC型肝炎のウイルスに感染しているかどうかを調べます。肝がん(肝細胞がん)の大部分は、このウイルスに感染することによって起こりますので、肝がんの早期発見のために重要な検査です。なお、胆管細胞がん、転移性肝がんは、ウイルスとは関係なく起こります。また、近年脂肪性肝炎からの肝がんの報告もありますので、脂肪肝も要注意です。

20歳以上の方が対象です。費用は無料です。受診券はありません。

なお、この検診は一生に1回しか受けることができませんので、ご了承ください。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

他院の検査(人間ドック含む)で陽性の場合も、当院で精密検査をさせていただきます。

診療報酬改定について

4月に診療報酬が改定されましたが、コロナのせいで、ご説明が遅くなり申し訳ありません。当院での主な変更点は、下記の通りです。数字は点数（1点＝10円）で、患者さんの負担はその1～3割（10円未満は四捨五入）ですので、実際の支払額では、10円増えている方が一部おられると思います。不明な点があれば、ご遠慮なくお尋ねください。

血液採取（静脈採血）	30→35	(+5)
点滴（500ml以上）	97→98	(+1)
生化学検査（血糖、コレステロールなど）10項目以上	112→109	(-3)
尿アルブミン（糖尿病性腎症の検査）	105→102	(-3)
RLPコレステロール（超悪玉コレステロール）	189→184	(-5)
一般名処方加算1（2剤以上の後発医薬品の処方）	6→7	(+1)
一般名処方加算2（1剤の後発医薬品の処方）	4→5	(+1)

オンライン診療について

最近、この言葉をお聞きになっているかもしれません。一般の方の理解としては「病院や診療所に行かずに、診察なしで、手軽に薬が手に入る」という感じでしょうか。

現在、コロナの影響で、国も特例として、制限を緩くしています（時限的緩和措置）が、患者さんにも医療機関にも、結構ハードルは高いです。簡単にご説明します。

1. 対象者ですが、病名が限られています。

対象疾患：特定疾患（生活習慣病、がん、など）、難病など ※コロナ期間は、制限なし

2. 対面での（通常の）診察を、3か月間以上毎月受けていること。※同、制限なし。初診も可 開始後も、3か月に一度は対面での診察が必要。

3. パソコンまたはスマホで、指定のソフト（アプリ）を導入して、ビデオ通話（テレビ電話） ができること。 ※同、電話でも可

4. オンラインで、本人確認、保険証・医療証の確認ができること。

5. オンラインで、負担金の精算ができること（キャッシュレス払い）

オンライン診療の方が、保険診療の負担金は少し安くなりますが、別途手数料（自費）が必要になるため、実際は来院された方が安くなる場合があります。

薬局にも行かずに済ませるためには、薬局から宅配便などでの配送が必要になりますが、その場合は、配送料や手数料も必要です。

初診でオンライン診療が可能となっても、実際、腹痛の患者さんのおなかにもさわらずに、診断して処方できるかということ、なかなかその自信・勇気はありません。糖尿病の患者さんの血糖値も調べずに診察したことにできるのか。どうでしょうか？

このシステムを導入するためには、当院の負担も大きいです。ある業者の場合、初期費用100万円、それに毎月の維持費＋1件あたりの手数料などがかかるようです。国は勧めるだけで、費用の補助をしてくれるわけではなく、そう簡単に導入できるものではないと思っています。

日本200名城巡り(50)

新型コロナウイルスの影響で、5月の登城はありませんでした。いままで毎月登城していましたが、50か月目にして、初めて登城のない月となってしまいました。

現在の登城数は、【100名城】86城【続100名城】73城で合計159城です。

城といえば、天守(天守閣とよばれ出したのは、明治時代からです)を皆さん思い浮かべることでしょう。しかし、江戸時代から残っている天守は全国で12のみです(現存十二天守)。

大阪城をはじめ復元天守・模擬天守などと呼ばれる天守は鉄筋コンクリート造りが大部分で、木造はごく一部です。しかし、天守のない城でも、石垣は結構残っていて、石垣マニアはかなり多いです。

(右上)金沢城で展示されている石垣の見本です。大きな石は表面だけで、内部には小さな石(栗石)が詰められていて、水はけをよくしています。



(右下)金沢城は、石垣の博物館とよばれるくらい、いろいろな石垣がみられます。河北門・ニラミ櫓台の石垣ですが、下半分の黒い部分は、野面積みといい、いろいろな大きさや

形の石を積み重ねています。中央の出窓の下は白っぽい石垣は、打ち込み接ぎといい、かなり整えた形の石を積んでいますが、まだ隙間があります。その両側は、切り込み接ぎという積み方で、石同士の隙間はほとんどなく、密着しています。



(左)江戸城天守台の石垣です。この隅の石の積み方は、算木積みといい、長方形の石の長辺と短辺を交互に積んで、強度を増しています。1605年頃以降の石垣にみられます。

6月の登城予定

コロナのため、予定はありません。

7月の連休から再開したいと思いますが、飛行機が飛ぶかどうか(6月末までは運休が確定)と目的地の自治体が「来てもいいよ」と言ってくれるかどうかです。

(右)現時点の都道府県別の登城地図です。

赤は制覇(25都府県)、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。

インスタグラム [hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)

