



内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820

お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで
をお願いします。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療
証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち
の方は、診察前に受付へお出してください。

ウイルスは^{そんたく}忖度しない

やっと、東京オリンピック・パラリンピックの開催延期が決まりました。首相は、日本から提
案したと言い、日本のマスコミは英断のように報じました。しかし、新型コロナウイルス感染症
が世界中に広がった「パンデミック」の状態になり、世界中の選手や競技団体が延期を訴えるに
至り、やっと受け入れたのです。首相は、直前まで予定通りの開催をすると強弁し、G7各国の
首脳もそれを支持したなどと大嘘を言ったことは、世界中が知っています。

WHO（国際保健機関）に多額の寄付金を払い、日本の新型コロナウイルスへの対応は素晴ら
しいとお世辞を言ってもらっても、数日後には「十分な検査が必要」と、検査数が桁違いに少な
い日本は暗に批判されました。

「森友」問題では「自分や妻が関係していたら、総理大臣も国会議員も辞める」と強弁したこと
から、財務省上げての隠蔽、^{いんぺい}改竄^{かいざん}となり、職員が自殺されました。

五輪もやると言ったからには、意地でも延期したくなかったみたいですが、さすがにウイルス
は忖度はせず、国内の報道は^{どうかつ}恫喝して抑えられても、海外の声を抑えることはできなかったとい
うことです。

休診予定

6/6（土）・6/27（土）・7/25（土）・7/29（水）・8/8（土）

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認下さい。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<http://archives.mag2.com/0000239603/>（右のQRコード）

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic



救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看
護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻を争
う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、
auPay、楽天Edy、nanaco、WAON
ICOCAもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察			診察			
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×		診察	×		

新型コロナウイルス肺炎について

先月号で、新型コロナウイルスの名称を、COVID-19(CORONA VIRUS DISEASE 2019)と書きましたが、「D」は、Disease(疾患)の意味であり、COVID-19は疾患名「新型コロナウイルス感染症」の正式名称でした。お詫びして訂正いたします。

ウイルスの正式名称は、SARS-CoV-2です。SARS(重症急性呼吸器症候群)を引き起こすウイルスの「姉妹種」という意味です。

それにしても、中国から始まったCOVID-19は、あっという間に全世界に広がり、3月25日現在、感染者数40万人、死亡者数1万8千人で、さらに増えそうです。イタリアは経済的に中国と密接な関係にあったようですが、ここまで感染が広がるとは予想外でした。ヨーロッパはEU(欧州連合)という一つの国のようなものですので、ヨーロッパ全体、そしてアメリカへの拡大は必然と思われます。

無症状の方からもウイルスが検出されているように、軽症患者が8割以上を占め、死亡率は2%前後とされています。ただ、基礎疾患(糖尿病や呼吸器疾患など)をもつ高齢者は重症化する危険が高く、要注意です。

ライブハウスや医療機関・介護施設などでの「クラスター」(集団発生)や、海外からの感染者の帰国などがある一方で、感染経路が不明な例も増えており、十分な検査が必要と思います。

今まで、オリンピック開催のために、感染者数をできるだけ増やしたくない(特に東京都!)状況でしたが、オリンピックの開催が延期になった以上、「検査を増やすと感染者数が増えて、パニックになって医療崩壊を招く」などという詭弁は通用しないと思います。

ワクチンの開発には、1年以上かかるとみられ、特効薬もなく、対症療法しかありません。予防には、手洗いが一番有効です。(そう言えば「うがい」はほとんど言われなくなりましたね)

「相談の目安」は、下記の通りとされています。

・**37.5℃以上の発熱などが4日以上続く場合** ・**倦怠感がつよい、呼吸困難がある場合**

→ 八尾市新型コロナ受診相談センター(帰国者・接触者相談センター)(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668(平日8:45~17:15)

休日等は八尾市役所管理センター TEL 072-991-3881

受診が必要な場合、「帰国者・接触者外来」を紹介され、受診することになります。

大阪府の相談窓口 TEL 06-6944-8197 FAX 06-6944-7579(毎日9:00~18:00)

厚生労働省の相談窓口 TEL 0120-565653 FAX 03-3595-2756(毎日9:00~21:00)

下記の方は、重症化しやすいため、上記の症状が2日続いた場合は、要相談とされています。

・**高齢者、糖尿病、呼吸器疾患、心不全などの基礎疾患**がある方 ・**透析**を受けている方
・**免疫抑制剤、抗がん剤**などを使っている方 ・**妊婦**の方

ただし、上記はあくまでも目安ですので、ご心配の方はお問い合わせください。

普通の風邪、インフルエンザ(疑い)の場合には、当院で診療させて頂いていますので、**必ず、体温測定をしてから電話でご相談の上、ご来院ください。**(コロナウイルスの検査はできません)

特定健診・肝炎ウイルス検診を行います（予約制）

40歳以上の方が対象です。受診券は、例年4月末頃から送付されます。

受診には、受診券と健康保険証が必要です。

費用は、八尾市国民健康保険および後期高齢者の方は無料ですが、社会保険の方は、保険組合によって違いますので、受診券でご確認ください。

健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

社会保険の方、八尾市民でない方は、検査項目が異なる場合がありますので、ご確認ください。

特定健診は、生活習慣病のための健診（いわゆるメタボ健診）です。

健診項目以外に、胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査なども可能ですので、同時に他の検査も希望される場合は、あらかじめお申し出ください。

受診券についての問い合わせ先

八尾市国保の方：健康保険課・国民健康保険係 072-924-3865

後期高齢者の方：健康保険課・高齢者医療係 072-924-3997

社会保険の方：保険組合にお問い合わせください。

八尾市大腸がん検診をおうけください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー、当院で行います）となります。

他院の検査（人間ドック含む）で陽性の場合も、当院で精密検査をさせていただきます。

胃がんリスク検診（ABC検診）

胃がんの原因の多くがピロリ菌です。近年、減少傾向ではありますが、がんによる死亡数の順位としては、男性の2位、女性の4位、男女合計で3位を占めております。

「ピロリ菌の抗体検査」（感染の有無）と「ペプシノゲン検査」（胃粘膜の萎縮の有無）を調べ、胃がんになるリスク（危険度）を調べる血液検査（別名ABC検診）を行っています。

費用は自費で、2800円＋消費税（初診の方は3400円＋消費税）で行っています。

また、もっと簡略化して、ピロリ菌の抗体検査のみも行っています。これも自費となりますが、特定健診または他の血液検査と一緒に採血する場合に限り、1000円＋消費税で行っています。

ただし、**ピロリ菌の除菌治療を保険診療で受けるためには、胃カメラを受けて頂く必要があります。**胃がんがすでに発生していないことを確認する必要があります。

八尾市胃がん検診について

八尾市でも、内視鏡による胃がん検診が始まりましたが、当院では実施しておりません。お問い合わせは、八尾市保健センター（電話：993-8600）へお願いします。

肺炎球菌の予防接種を行っています(原則予約制:在庫のある場合は当日可)

高齢者に多い、肺炎球菌による肺炎の予防として、平成26(2014)年度から、肺炎球菌ワクチンの定期接種(助成)が始まりました。平成30(2018)年度で対象者が一巡し、昨年度からは65歳のみが対象となる予定でしたが、接種率が30%台とかなり低かったため、昨年度から令和5(2023)年度までの**5年間延長になりました。**

今年度の対象者は、右下の表の方です。(対象者には八尾市から通知が来ます)
対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度(自費でも)受けた方は対象外です。**通知が来る前でも、誕生日の前でも接種は可能です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きが必要です。

ワクチンの効果があるのは、5年間です。

2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過した方はぜひお受けください。

助成の対象外の方の接種料金は下表の通りです。

助成対象外の方の接種料金(税込)	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

令和2年度 対象となる年齢と生年月日	
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日

風しんの予防接種を行っています(予約制)

下記の対象者の方は、**抗体検査(無料)の結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。**(風しんワクチンは入手困難なため、麻しん風しん混合ワクチンです)

先天性風しん症候群予防対策事業	風しん5期定期接種(2022年3月末まで)
八尾市民であり、 ① 妊娠を希望する女性 (妊娠中は接種できません) (接種後2か月間避妊が必要) ② 妊娠を希望する女性の配偶者 ③ 妊娠している女性の配偶者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 昨年度、クーポン券が送付されていない方には、3月末に送付されるそうです。昨年度に送付されたクーポン券ももちろん利用できます。 クーポン券等についての問い合わせは、保健センター(TEL 994-8480)までお願いします。

対象外の方の接種料金は、10,200円(税込)です。

带状疱疹(ヘルペス)の予防接種を行っています(予約制)

たいじょうほうしん
带状疱疹(ヘルペス)の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(带状疱疹後神経痛)の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。1回の接種で5～10年間有効です。

接種料金(税込)	
かかりつけの患者さん	7,200円
かかりつけでない方	8,200円

日本200名城巡り（48）

3月は、【100名城】1城（計86城）と【続100名城】3城（計72城）に登城し、合わせて158城となりました。

【続100名城】**岩櫃城**（群馬県吾妻郡東吾妻町）



築城者等は不明ですが、戦国時代に、
真田氏が重要拠点として整備しました。
武田勝頼が、織田・徳川勢に攻められ、
甲州・新府城を捨てた時に、真田昌幸
（幸村の父）はこの城に入ることを進言
しましたが、勝頼は小山田信茂の居城・
岩殿城を選びました。しかし小山田氏が
裏切り、逃げ場のなくなった勝頼は自害

し、武田氏は滅亡しました。

（右上）本丸跡 （右下）本丸と二の丸の間の堀切
上越新幹線で、東京駅から上毛高原駅まで1時間10分。車で1時間。
登城口から徒歩15分。



【続100名城】**沼田城**（群馬県沼田市）

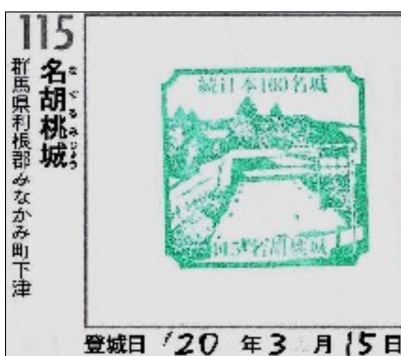


1532年に沼田氏が築きました。北関東の
要衝で、北条氏・武田氏・上杉氏が奪い合
いました。1590年、豊臣秀吉の小田原征伐
の後、真田信幸（幸村の兄、後に信之に改
名）が城主となり、5層の天守を築きました。
1658年に沼田藩は独立（初代藩主は信之の孫・信
利）しましたが、信利の暴政のため、1681年に廃
藩となり、城も破却されました。

（右上）西櫓台の石垣 （右下）真田信之と正室・小松姫（徳川四天王の
一人・本多忠勝の娘）の像。岩櫃城から車で50分。



【続100名城】**名胡桃城**（群馬県利根郡みなかみ町）



沼田城の支城として築られました。

豊臣秀吉は、利根川の東側の沼田城を北条氏、西側の
この城を真田氏と定めましたが、1589年北条氏がこの城
を奪ったことから秀吉
が怒り、1590年北条征
伐となり、北条氏は滅
亡。その後の奥州仕置
で秀吉の天下統一が完

成しました。（右）二の郭と三の郭の間の空堀。
沼田城から車で15分。上毛高原駅まで車で10分。



【100名城】金沢城(石川県金沢市)



35 金沢城(かなざわじょう)

登城日 20年 3 月 22 日

1546年に空堀を備える城造りの寺院・尾山御坊として築かれ、加賀一向一揆で支配権を得た本願寺の拠点となりました。

1580年、織田氏の家臣・佐久間盛政が攻め落とし、金沢城と改称しました。

1583年賤ヶ岳の戦いの後、前田利家が城主となりました。

1592年に利家の子・利長が天守を築きましたが、詳細は不明です。1602年に落

雷で天守が焼失し、代わりに三階櫓が築かれました。

1949年から1995年までは、金沢大学の丸の内キャンパスでした。大学の移転後、金沢城公園として整備され、建造物の復元が行われました。金沢駅からバスで15分。

(右上) 石川門(現存) 兼六園につながる搦手門(裏門)

(右中) 河北門・二の門。奥に入口である一の門(2010年復元)

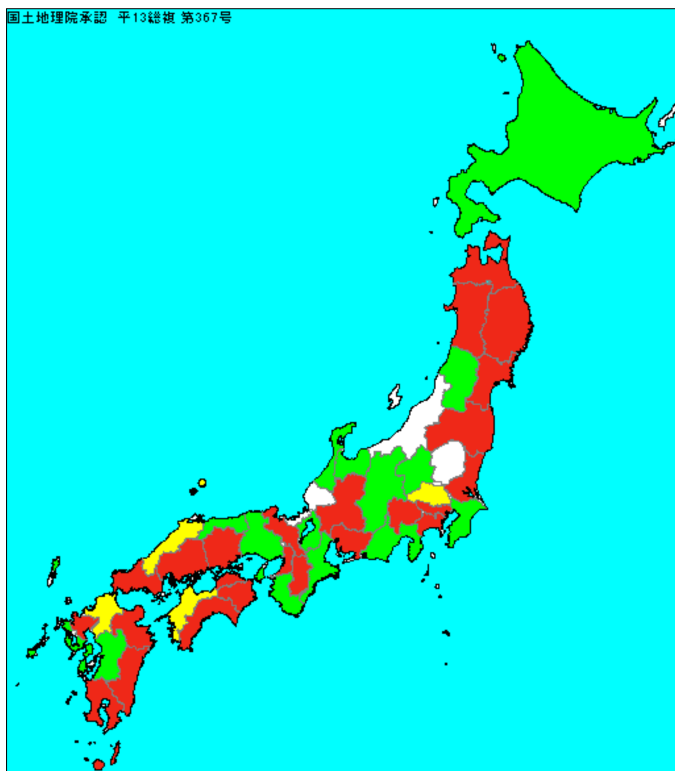
(右下) 橋爪門(2015年復元)

(下右) 左から橋爪門・橋爪門続櫓・五十間長屋・菱櫓(2001年復元)

金沢城は、多くの種類の石垣がみられ、石垣の博物館とも呼ばれています。(下左) 石川門内側の石垣。左半分は打ち込みハギ、右半分は切り込みハギという積み方です。



国土地理院承認 平13誌根 第367号



4月の登城予定

【続100名城】

鶴ヶ岡城(山形県鶴岡市)

河後森城(愛媛県北宇和郡松野町)

(右) 3月末時点の都道府県別の登城地図です。

赤は制覇(24都府県)、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。

インスタグラム [hiroschi_kikuchi1](#)