



**内科・消化器内科**  
 総合内科専門医・消化器病専門医  
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

**完全予約制です (072) 990-5820**  
 お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで  
 をお願いします。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療  
 証などをご持参ください。  
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち  
 の方は、診察前に受付へお出してください。

フレディもしくはは<sup>さんきょうがい</sup>三教街

新型コロナウイルス肺炎が大きな問題になっています。今年は五輪・パラ五輪の予定ですが、開催に固執せず、人命を第一にしてほしいものです。今、城巡りをしていて、来年秋には200城を制覇したいと思っていますが、達成した暁には、海外旅行も久しぶりに行きたいと思っ  
 ました。実は、その候補は、今回のコロナウイルスの発生源とされている、中国・武漢<sup>ウーハン</sup>でした。

「グレープ」という、フォークソングを歌う男性2人組がいました（1972～76）。メンバーは、**さだまさし**と**吉田正美**<sup>まさみ</sup>。3枚のアルバムを出しましたが、最後のアルバム「コミュニケーション」（1975年）の最後の曲が、上記のタイトルです。さださんのお母さん（佐田喜代子さん1926～2016）が第二次世界大戦中に、漢口<sup>ハンカオ</sup>に住んでいたことが題材になっています。

湖北省・武漢は人口1100万人の大都市ですが、漢口・漢陽・武昌の3市からできました。戦前から、英・独・仏・露・日の外国人居留地（租界<sup>そかい</sup>）がありました。1944年12月の米軍による大空襲で市街地の大半が焼失したそうです。戦後に日本から贈られた桜が、武漢大学に植えられ、中国有数の桜の名所になっています。何年後になるかわかりませんが、花見をしたいです。

**休診予定**

**4/25 (土)・6/6 (土)・6/27 (土)・7/25 (土)・7/29 (水)**

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認下さい。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<http://archives.mag2.com/0000239603/> (右のQRコード)

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic)



**救急安心センターおおさか**

**#7119** (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻を争う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、auPay、楽天Edy、nanaco、WAON、ICOCAもご利用頂けます。

| 診療時間         | 月                   | 火 | 水 | 木  | 金  | 土 | 日祝 |
|--------------|---------------------|---|---|----|----|---|----|
| 午前8時半～       | 胃カメラ・エコー            |   |   |    |    |   | ×  |
| 午前9～12       | 診察                  |   |   |    | 診察 |   |    |
| 12時～<br>終了まで | 胃カメラ・エコー<br>大腸ファイバー |   |   |    |    |   |    |
| 午後5～7        | 診察                  | × |   | 診察 | ×  |   |    |

## 新型コロナウイルス肺炎(新型肺炎)について

新型コロナウイルスは、COVID-19(CORONA VIRUS DISEASE 2019)と命名されましたが、当誌の原稿締切日(2月26日)現在、まだ終息の気配がありません。

2002年から03年にかけて発生した、SARS(重症急性呼吸器症候群)も、2012年から発生したMERS(中東呼吸器症候群)も原因はコロナウイルスでした。コロナウイルスは以前から、急性上気道炎(いわゆる風邪)の原因として存在し、珍しいウイルスではありませんが、何らかの原因で遺伝子変異が起こり、爆発的な感染力をもったものと思われます。

SARSは、患者数8069名、死亡775名、MERSは、患者数2494名、死亡858名でしたが、今回の新型コロナウイルスは、すでに患者数8万人、死亡2700人を超えました。

無症状の方からもウイルスが検出されているように、軽症患者が8割以上を占め、死亡率は2%前後と、SARS・MERSほど恐れる必要もなさそうですが、**感染経路が不明な例が増えているにもかかわらず、検査が十分にできない現状が、さらに不安を高めていると思います。**

ワクチンの開発には、1年以上かかるとみられ、特効薬もないため(HIVやインフルエンザの薬が効いたという報告はありますが)対症療法しかありません。

予防には、手洗いやマスクが有効です。今シーズン、インフルエンザの流行は、少し早く始まったのですが、新型肺炎対策が効いているのか、例年よりもかなり早く終息しそうです。

あまり報道されていませんが、アメリカでは、今シーズンのインフルエンザによる死者が1万4千人を越えています。日本でも例年3000人くらいが、インフルエンザに関連して亡くなっています。11年前に流行した「新型インフルエンザ」が現在、A型インフルエンザの大半を占めているように、COVID-19も数年後には、ありふれたウイルスになる可能性もあります。

厚生労働省は、風邪の症状があったら、外に出るな、仕事も休めと言っていますが、なかなか難しいことです。そして「相談の目安」は、下記の通りとしています。

- ・ **37.5℃以上の発熱などが4日以上続く場合**      ・ **倦怠感がつよい、呼吸困難がある場合**

→ 帰国者・接触者相談センター(この名称はもう古いと思いますが)に相談すること

→ 八尾市では、**八尾市保健所** TEL 072-994-0661 FAX 072-922-4965

(平日8:45~17:15)

**大阪府**の相談窓口 TEL 06-6944-8197 FAX 06-6944-7579(毎日9:00~18:00)

**厚生労働省**の相談窓口 TEL 0120-565653 FAX 03-3595-2756(毎日9:00~21:00)

下記の方は、重症化しやすいため、上記の症状が2日続いた場合は、上記センターに相談のこと

- ・ **高齢者、糖尿病、呼吸器疾患、心不全などの基礎疾患**がある方      ・ **透析**を受けている方
- ・ **免疫抑制剤、抗がん剤**などを使っている方      ・ **妊婦**の方

ただし、**インフルエンザ**だったら、**発病から48時間以内に治療を始めるのが原則**ですので、38℃以上の発熱・寒気、全身倦怠感、関節痛等が1日あれば、来ていただいた方がいいです。

普通の風邪、インフルエンザ(疑い)の場合には、当院で診療させて頂いていますので、**必ず、電話でご相談の上、ご来院ください。**(2月26日現在、コロナウイルスの検査はできません)なお、**必ず体温測定をお願いします。**体温がわからない場合、お断りすることがあります。

今回の新型肺炎では、クルーズ船が問題になりました。乗員乗客約3700名を検査もせずに、船内に閉じ込めた対応は、海外ではウイルス培養船と報じられていて、私もとんでもないと思っています。結局、外国の方は、帰国してさらに14日間隔離され、感染者も出ています。

ダイヤモンド・プリンセス号は、全長290m、排水量115,875トン、乗客2706名、乗員1100名の大きな船です(姉妹船のサファイア・プリンセス号とともに長崎の三菱重工で建造されました)。

大阪・神戸と九州を結ぶ「フェリーさんふらわあ」が150~190m、1万~1万3千トン、乗客約700名ですので、いかに大きいかがわかります。

(下) 4年前の2月に、長崎港に停泊した、クルーズ船クアンタム・オブ・ザ・シーズ号(バハマ船籍)を見ました。全長348m、168,666トン、乗客4180名、乗員1500名という巨大な船です。

クルーズ船も一度乗ってみたいとは思っていましたが(数日間の安いクルーズでもいいので)、今回のようなことが起こるとすれば、こわいですね。



## エヌノーズ N-NOSEについて

「一滴の尿で癌がわかる検査」として報道されたため、何人かの患者さんからお問い合わせをいただきました。線虫という小さな虫が癌患者の尿に集まることがわかり、実用化されました。

15種類の癌(早期を含む)に反応しますが、現在のところ、どの癌かの判別はできません。(数年以内には、判別できるようになるとのことです)

まだ大量の検査を処理できないらしく、私が問い合わせをしたくても、できない状況です。

ホームページ(<http://エヌノーズ.com/>)に、取扱いができる予定の医療機関が紹介されていますが、全国でわずかに7つの医療機関のみです。ほとんどの医療機関は、この検査単独では受けられず、人間ドックのオプションとなっています。

難しい話になりますが、この検査の感度と特異度は、どちらも約85%です。

「感度」とは、**癌患者の尿を癌と判定する率**です。

「特異度」とは、**健常者の尿を癌でない判定する率**です。

癌の有病率が1%とします。10000人の検査をすると、癌の人は1%の100人います。

・癌の100人→感度が85%なので、癌と判定されるのは、85人です。**15人は、偽陰性(ぎいんせい)、つまり見逃し**になります。

・癌でない人9900人→特異度が85%なので、癌でないと判定されるのは、8415人。  
実際は**癌でないのに、癌と判定される偽陽性(ぎようせい)は、1485人**です。この方たちは、結果的には不要な精密検査が必要となります(それも15もの癌についてです)。

つまり、この検査を10000人が受けた場合、 $85 + 1485 = 1570$ 人が癌と判定されますが、本当に癌のひと(的中率)は、 $85 \div 1570 = 5.5\%$ です。私は、癌の種類が判別できるようになるまで、待とうと思いますが、皆さんは受けてみますか?

### 風しんの予防接種を行っています

抗体検査(無料)の結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。

| 先天性風しん症候群予防対策事業   | 風しん5期定期接種  |
|---|--|
| 八尾市民であり、<br>①妊娠を希望する女性<br>②妊娠を希望する女性の配偶者<br>③妊娠している女性の配偶者 | 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性<br>(2019年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を送付。今回クーポン券が送付されなかった方には、来年度送付されます。) |

### 肺炎球菌の予防接種を行っています(原則予約制)

今年度対象者の接種期限は、3/31(火)です。

一度(自費でも)受けた方は、八尾市から通知が来ていても、対象外です。誕生日の前でも接種は可能です。

対象者は、2000円の自己負担で接種を受けることができますが、市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は自己負担が免除されます。ただし、必ず接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)で手続きを行ってください。

| 助成対象外の方の接種料金             |        |
|--------------------------|--------|
| 八尾市公害認定患者さん              | 無料     |
| 脾臓摘出後の方<br>(胃がん術後など)     | 保険適用   |
| かかりつけの患者さん<br>当院で2回目以降の方 | 6,700円 |
| 上記以外の方                   | 7,700円 |

### 带状疱疹(ヘルペス)の予防接種を行っています(予約制)

たいじょうほうしん  
带状疱疹(ヘルペス)の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(带状疱疹後神経痛)の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。1回の接種で5～10年間有効です。

| 接種料金       |        |
|------------|--------|
| かかりつけの患者さん | 7,200円 |
| かかりつけでない方  | 8,200円 |

### 特定健診・肝炎ウイルス検診を行っています(予約制)

受診券の有効期限は、3月末です(結果受診も3月末までです)。40歳以上の方が対象です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

特定健診は、生活習慣病のための健診(いわゆるメタボ健診)です。健診項目以外、胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカーなども可能ですので、同時に他の検査も希望される場合は、あらかじめお申し出ください。

### 八尾市大腸がん検診をおうけください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

他院の検査(人間ドック含む)で陽性の場合も、当院で精密検査をさせていただきます。

### 八尾市胃がん検診について

八尾市でも、内視鏡による胃がん検診が始まりましたが、当院では実施しておりませんので、ご了承ください。

お問い合わせは、八尾市保健センター(電話:993-8600)へお願いします。

日本200名城巡り（47）

2月は、【100名城】1城（計85城）、【続100名城】2城（計69城）に登城し、合わせて154城となりました。

【続100名城】<sup>なかつ</sup>中津城（大分県中津市）



現在の福岡県東部と大分県北部を合わせて豊前国でした。

黒田孝高（官兵衛）が1588年に築城を始めましたが、関ヶ原の戦い後に、筑前福岡に移ったため中絶。次の藩主、細川忠興が完成させました。細川氏が肥後熊本に移った後、1632年に小笠原氏が入り、中津藩として独立。1717年から奥平氏が明治維新まで治めました。

堀には海水が引き込まれ、今治城・高松城とともに三大水城（海城）の一つです。三重櫓の記録があり、天守の代用だったようです。



（右上）現在の天守（模擬天守）は、1964年に建造されました。

（右中）本丸の石垣。斜めに境があり、右側は黒田期、左側は細川期のものです。

（右下）黒田官兵衛と正室・光姫の像。

（左）近くにある、福沢諭吉の旧宅。福岡空港から地下鉄・JRで2時間弱。



【100名城】<sup>しまばら</sup>島原城（長崎県島原市）



1624年に松倉氏が築きました。5重5階の天守と49棟もの櫓を築きましたが、4万石の大名としては規模が大きすぎ、領民の生活苦が高じて島原の乱（1637～38）が起こりました。

（右上）天守（1964年復元）

（右下）西櫓（1960年復元）

（左）<sup>たつみ</sup>異櫓

（1972年復元）

（中）<sup>うしろ</sup>丑寅櫓

（1980年復元）

長崎空港から車で1時間半。



【番外】<sup>ひのえ</sup>日野江城 (長崎県南島原市)

鎌倉時代前期(1210年代)に藤原氏(のちに有馬に改姓)が築きました。江戸時代初期は、島原藩の藩庁でしたが、1616年に藩主となった松倉氏が、島原城を築いたため、廃城となりました。

(右)石垣が残っていますが、登城路の崩落のため、本丸手前までしか行けませんでした。島原城から車で40分。



【続100名城】<sup>はら</sup>原城 (長崎県南島原市)



1496年に有馬氏が日野江城の支城として築きました。松倉氏が藩庁を日野江城から島原城に移したのに伴って廃城となりました。

1637年、松倉氏の圧政に対して、農民が天草四郎(16歳)を総大将として一揆を起こしました。島原の乱です。3万7

千人が廃城となっていた原城に籠城し、4か月間にわたって戦いましたが、幕府軍に征圧されました。

世界遺産(長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産)に2018年登録されています。

(右上)本丸。天草の乱の後、破城されましたが、石垣は残っています。(右下)天草四郎像

(左)スタンプのモデルのお地蔵さん?(左から、



ザビエル、天草四郎、四郎の母)。海の向こうは、天草です。

日野江城から車で15分。近くに、有馬キリシタン遺産記念館があります。

3月の登城予定 (コロナウイルスの状況によっては、変更があるかもしれません)

【100名城】

金沢城(石川県金沢市)

【続100名城】

岩櫃城(群馬県吾妻郡東吾妻町)

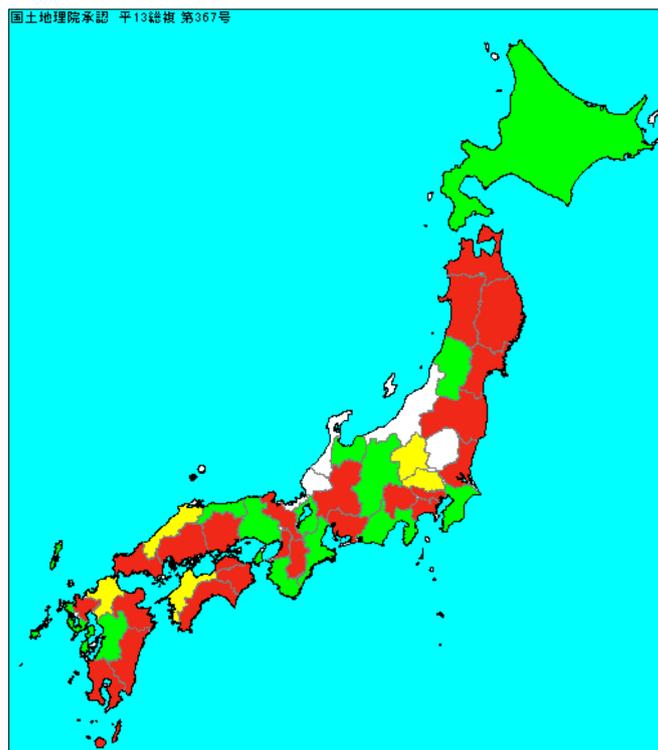
沼田城(群馬県沼田市)

名胡桃城(群馬県利根郡みなかみ町)

(右)2月末時点の都道府県別の登城地図です。

2月で、大分県を制覇しました。赤は制覇(24都府県)、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。

(先月号の地図で、東京都が赤ではなく、緑になっていました。お詫びいたします。)



インスタグラム [hiroshi\\_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)