



**内科・消化器内科**  
 総合内科専門医・消化器病専門医  
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

**完全予約制です (072) 990-5820**

お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで  
 をお願いします。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療  
 証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち  
 の方は、診察前に受付へお出してください。

**友とするにわろきもの** (兼好法師 徒然草・第一一七段)

友とするにわろきもの七つあり

- 一つには高くやんごとなき人
- 二つには若き人
- 三つには病なく身つよき人
- 四つには酒を好む人
- 五つには武く勇める兵たけ いさ つわもの
- 六つには虚言そらごとする人
- 七つには欲深き人

よき友三つあり

- 一つには物くるる友くすし
- 二つには薬師
- 三つには智恵ある友

友とするのにふさわしくない者が7つある

- 身分の高い人（われわれ庶民のことをわかってくれない）
- 若い人（気配りに欠ける）
- 健康な人（病人の気持ちがわからない）
- 酒飲み（付き合っていたら体を壊す、人間関係も・・・）
- 勇猛な武士（無茶なことをする）
- うそつき
- 欲の深い人

友人にするのにふさわしい者が3つある

- 物をくれる人
- 医者
- 生活の智恵のある人

約700年前のエッセイ随筆ですが、現在にも十分通じる話だと思います。

**休診予定**

**12/30 (月) ~ 1/3 (金)**

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。最新の情報は、ホームページときくメールで、  
 ご確認下さい。ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic)

**救急安心センターおおさか**

**#7119** (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻を争う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、auPay、楽天Edy、nanaco、WAON、ICOCA等もご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察				診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×		診察		×	

## 当日受診時のお願い

先月はインフルエンザの予防接種のため混雑し、ご迷惑をおかけしました。12月から2月にかけては、風邪や**インフルエンザ**、**ノロウイルス**による急性胃腸炎などの患者さんが増えます。

当院は完全予約制ですが、かかりつけ患者さんには、できる限り対応させていただくつもりです。ただし、上記疾患は感染力がつよいため、ご協力をお願いします。まず**必ずお電話をお願いします**。次にお願いするのは、来院時間です。来院していただくと、別室（点滴室など）で隔離させていただきますが、それでも、受付やトイレなどで他の患者さんとの接触が起こります。感染の予防のためには、接触する人数を減らし、滞在時間をできる限り短くする必要があります。

**連絡なく突然来院された場合、待ち時間が長くなる上に、隔離する場所がないときには、表の廊下でお待ちいただくこととなりますのでご了承ください。**

もう一つ、**体温は必ず測ってください**。体温も測らずに「今すぐ」と言う患者さんがおられますが、落ち着いて体温測定をしてから、お電話をください。体温計をもっていない方は、ぜひ用意してください。



(余談ですが、写真の体温は、NHKでは6度6分、民放では6点6度と読みます。)

インフルエンザが疑われる場合、(左)迅速検査を行います。発熱が始まってすぐは、反応しにくく、感染していても陽性が出ない場合が多いです。そのために、わざと時間を遅らせて来院していただくことがあります。ご理解ください。



## インフルエンザの予防接種はもうすぐ終了します

今シーズンは、9月から発生の報道がされていましたが、11月15日に全国レベルで流行が始まったと国立感染症研究所が発表しました。これは1999年に統計を取り始めてから、2009年について2番目に早いとのこと。

八尾市内の小学校でも、すでに学級閉鎖が出ています。

65歳以上の方に対する八尾市の助成（自己負担1200円）は、来年1月31日（金）までですが、今シーズンは皆さんの接種希望が早く、**12月中旬にはワクチンがなくなる見込みです**。

接種ご希望の方は、在庫をお問い合わせの上、**予約をお願いいたします**。

※接種料免除の方は、保健センター(TEL 994-8480)等での手続きがあらかじめ必要です。

## プレミアム付商品券

**当院での全ての支払い（予防接種等も含めて）に使用できます。**

お釣りはお出しできませんので、ご了承ください。

商品券が使える店の情報などは、八尾市の特設ホームページでご確認下さい。 <https://www.yao-premium.jp/>

購入期限は、令和2年2月29日

使用期限は、令和2年3月15日 です。



### 風しんの予防接種を行っています

抗体検査（無料）の結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。

先天性風しん症候群予防対策事業	風しん5期定期接種
八尾市民であり、 ①妊娠を希望する女性 （妊娠中は、接種できません） ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者	昭和37年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれの男性 （2019年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を送付）

### 肺炎球菌の予防接種を行っています（原則予約制）

一度（自費でも）受けた方は、八尾市から通知が来ていても、対象外です。誕生日の前でも接種は可能です。

対象者は、2000円の自己負担で接種を受けることができますが、市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は自己負担が免除されます。ただし、必ず接種前に八尾市保健センター（TEL 994-8480）で手続きを行ってください。

助成対象外の方の接種料金	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

### 带状疱疹（ヘルペス）の予防接種を行っています（予約制）

たいじょうほうしん  
带状疱疹（ヘルペス）の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症（带状疱疹後神経痛）の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。1回の接種で5～10年間有効です。

接種料金	
かかりつけの患者さん	7,200円
かかりつけでない方	8,200円

11月に近くの小学校で、水痘（水ぼうそう）が1クラスで7人発生し、学級閉鎖になりました。ご注意ください。（ウイルスは同じ、水痘・带状疱疹ウイルスです。）

### 特定健診を行っています（予約制）

40歳以上の方が対象です。受診券・健康保険証を必ずお持ちください。

健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

特定健診は、生活習慣病のための健診（いわゆるメタボ健診）です。健診項目以外、胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカーなども可能ですので、同時に他の検査も希望される場合は、あらかじめお申し出ください。

肝炎ウイルス検診も行っています。20歳以上の方が対象です。B型肝炎、C型肝炎の検査を受けたことのない方は、ぜひお受けください。

### 八尾市大腸がん検診をおうけください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー、当院で行います）となります。

日本200名城巡り(44)

11月は、【100名城】1城(計84城)と【続100名城】5城(計61城)の6城に登城し、合わせて145城となりました。

【続100名城】**佐伯城** (大分県佐伯市)



登城日 '19年11月3日

関ヶ原の戦い後、毛利高政が2万石で佐伯藩初代藩主となり、標高144mの八幡山に本丸と二の丸等、山麓に三の丸を築きました。(天守は1617年失火で焼失)



毛利氏は元は森姓、秀吉の家臣で、本能寺の変後の中国大返しで毛利輝元と停戦した時に人質となり毛利姓になったそうです。関ヶ原の戦いで

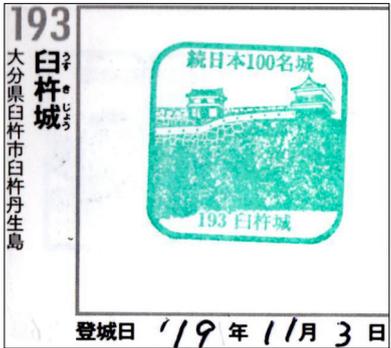


は、西軍につきましたが、東軍に投降し、改易を免れました。

(右上) 三の丸櫓門(現存) (右下) 本丸の石垣

大分空港から大分駅までバス1時間。大分から佐伯までJRで1時間。佐伯駅からバス10分。

【続100名城】**臼杵城** (大分県臼杵市)



登城日 '19年11月3日

1562年、キリシタン大名として有名な大友宗麟が築きましたが、当時は島で丹生島城と呼ばれていました。関ヶ原の戦い後、5万石で稲葉氏が藩主となり、城を改修しました。明治まで稲葉氏が15代にわたり治めました。



(右中) 二の丸の置櫓(現存)

(右下) 本丸の卯寅口門脇櫓(現存)

(左) 天守台(3重4階の天守がありました)



大分から臼杵までJRで30分。臼杵駅から徒歩15分。

毎年11月第1土・日に「うすき竹筒」が開かれます。



7年振りに訪ねまし

たが、街中に竹のぼんぼりやオブジェが飾られ、幻想的です。

ぜひ行ってみてください。



【続100名城】<sup>のべおか</sup>延岡城（宮崎県延岡市）



1603年に築られました。初代藩主の高橋元種は、秀吉の家臣でしたが、関ヶ原の戦いでは東軍に寝返り、領地を安堵あんどされました。

以後、有馬氏、三浦氏、牧野氏、内藤氏が藩主を務めました。

建造物は残っていませんが、石垣が多く残っています。



（右上）北大手門（復元）

（右下）千人殺しの石垣。ある石をはずすと、崩れて千人を殺すことができると伝えられています。

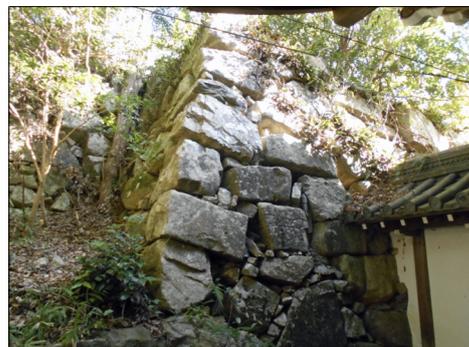
佐伯から延岡までJRで1時間。延岡駅から車で10分。



延岡の和田越わたごえは、1877年の西南戦争の最終激戦地です。破れた薩摩軍は、軍議の末、ここで解散し鹿児島へ敗走しました。

（左）西郷隆盛宿陣跡資料館。軍議が再現されています。当時、隆盛らが2泊した民家です。

延岡駅から、車で約30分。



【続100名城】<sup>はちまんやま</sup>八幡山城（滋賀県近江八幡市）



豊臣秀吉の甥・秀次の居城です。

秀吉は、正室ねねとの間に跡継ぎができず、秀次を養子として関白にまでしましたが、側室・淀殿との間に秀頼が生まれたあと、高野山に出家させられ27歳で切腹しました。

秀次は、安土城あづちにならってこの城を築き、城下町を整備しました。

（左）豊臣秀次像（八幡公園）

（右上）手前の低い山が、安土山（直線距離で約5km）

（右中）本丸跡の石垣

（右下）八幡堀。運河としても使われました。



近畿自動車道・八尾から、名神高速・竜王で降りて、約2時間。ロープウェイで4分。

【続100名城】<sup>なえぎ</sup>苗木城 (岐阜県中津川市)



岩村城を本拠として恵那地方を治めた遠山氏が、木曾川北部を治めるために、1332年頃に<sup>とりで</sup>砦を、天文年間 (1532~55) に城を築きました。

1574年、武田勝頼に攻められ落城。1583年、森長可<sup>ながよし</sup>に攻められ、遠山氏は徳川家康を頼って浜松に逃げましたが、関ヶ原の戦い後、1万石の藩

主として復活し、明治維新まで12代にわたり治めました。

(右上) 石垣と巨岩の上に築いた天守の柱を再現した展望台。

(右下) 本丸から見下ろした、三の丸の大矢倉跡。

JR名古屋から中津川まで1時間、中津川駅から車で20分。



【100名城】<sup>いわむら</sup>岩村城 (岐阜県恵那市)



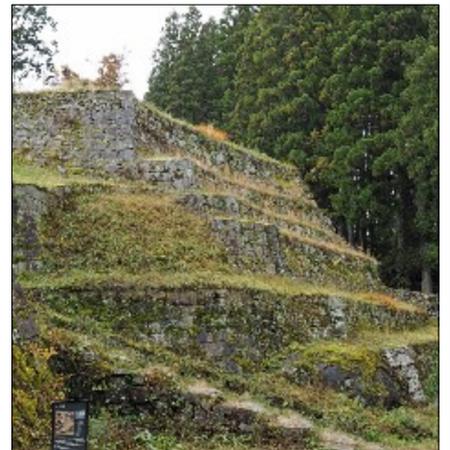
1221年以降に遠山氏が築きました。

遠山景任 (妻は織田信長の叔母・おつやの方) が城主だった1570年に武田氏の家臣・秋山虎繁に攻められましたが、明智光秀が撃退。1572年景任の没後、織田信長の五男・勝長が遠山氏の養子となり城主になりましたが、幼少のため、おつやの方が後見となり、女城主として治めました。

1573年、おつやの方は、秋山虎繁を夫に迎え、岩村城は落城となりました。

1575年、長篠の戦いの後、織田軍が奪還し、虎繁とおつやの方は処刑されました。(左) 復元された太鼓櫓と表御門。

(右上) 本丸の六段壁  
苗木城から車で約40分。



12月の登城予定

【続100名城】

新高山城 (広島県三原市)

三原城 (広島県三原市)

北畠氏館・霧山城 (三重県津市)

(右) 11月末時点の都道府県別の登城地図。

11月で、岐阜県を制覇しました。赤は制覇 (20都府県)、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。

インスタグラム [hiroschi\\_kikuchi1](#)

