

## 完全予約制です (072) 990-5820

お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで にお願いします。

#### 内科·消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療 証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち の方は、診察前に受付へお出しください。

## 消費税増税と軽減税率

消費税が8%から10%になりましたが、食品とアルコールを除く飲料は、軽減税率(8%) となり、一部で混乱が起こりました。対応できずに廃業した店もあると聞きました。

軽減税率は、低所得者の負担を減らすため(逆累進性の緩和)と言っていますが、高級牛肉を 家で食べたら8%で、牛丼を店で食べたら10%です。高額消費者(高所得者)優遇と言わざる を得ません。

また、キャッシュレス決済を広めようという国の政策で、ポイント還元が行われていますが、 還元の原資は税金であり、現金払いの人には、不公平感のある政策です。

欧米では、消費税率はもっと高いですが、軽減税率はかなり低く設定されている国も多いです。 ただし、デンマークのように消費税25%で軽減税率なしの国もあります。

デンマークが軽減税率を採用しない理由は、「徴税コストがかかる」「軽減税率の対象品目の 区別が難しい」「高所得者に有利」「低所得者への配慮は、社会保障給付で行う方が効率的」と しています(デンマーク大使館のフェイスブックより)。もっともと思います。

ちなみに、世界幸福度ランキング2019では、デンマークは2位で、日本は58位でした。

## 休診予定

# 12/30 (月) ~1/3 (金)

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。最新の情報は、ホームページときくメールで、 ご確認下さい。ホームページ:http://www.kikuchi-clinic.com/

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです http://archives.mag2.com/0000239603/

フェイスブック https://www.facebook.com/kikuchinaika https://www.twitter.com/Kikuchi\_Clinic ツイッター

#### 救急安心センターおおさか

#7119 (\$\dag{\$\text{t}}\$\dot{\$\text{t}}\$\dot{\$\text{0}}\$\dot{\$\text{6}}\dot{\$\text{6}}\dot{\$\text{5}}\dot{\$\text{2}}\dot{\$\text{7}}\dot{\$\text{1}}\dot{\$\text{9}}) 年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看

護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻を争 う場合は、最初から119へ電話を!

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、 auPay、楽天Edy、nanaco、ICOC A等もご利用頂けます。WAON新規取扱い開始。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						
午前9~12	診	察			診察		
12時~ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー			×			
午後5~7	診	察	×	診	察	×	

# プレミアム付商品券

住民税非課税の方と3歳未満の子どものいる世帯が対象です。**当院** での全ての支払い(予防接種等も含めて)に使用できます。

お釣りはお出しできませんので、ご了承ください。

商品券が使える店の情報などは、八尾市の特設ホームページでご確認下さい。 https://www.yao-premium.jp/



# キャッシュレス決済

**R** Pay

**楽天ペイ**がキャンペーン中です(右)。 **楽天ペイアプリでのお支払い額の5%** 

がポイント還元されます。当院ももちろん対象です。 (楽天カードを設定している場合は+1%で6%です) 期間は、12/2(月)9:59までです。





auPayは、 auスマートパスプレミアム会員は、三太郎の日(3日、13日、23日)は19%ポイント還元、その他の日は1.5%還元(200円で3ポイント)です。 ※会員以外は、0.5%還元(200円で1ポイント)です。



PayPayは、PayPay残高(銀行口座あるいはヤフーカードからのチャージ)、あるいは、ヤフーカードでの支払いで、1.5%還元です。





電子マネーは、Edy・nanaco・ 交通系(PiTaPaを除く)に加えて、WA

ON (ワオン) がご利用可能に なりました。



(チャージはできません。残高 照会は可能です。)



当院は対象外ですが、下のキャッシュレスのマークが貼られている店では、ポイント還元があります。店によって、5%あるいは2%の還元があるため、実質消費税率は、下表のように、3%、5%、6%、8%、10%の5段階になります。当院の患者さんの生活圏では、「アオイ」「コノミヤ」「ダイコクドラッグ」などが5%還元、コンビニは2%還元となっています。

なお、PayPayで支払うと、5%還元の店では10%、2%還元の店では4%のポイントが環元されます。



実質	ポイント還元事業			
消費税率	百貨店など(対象外)	コンビニなど (2%)	中小事業者(5%)	
標準税率	10%	8%	5%	
軽減税率	8%	6%	3%	

## インフルエンザの予防接種をおこなっています

65歳以上の方に対する八尾市の助成は、来年1月31日(金)までです。

今年は9月から発生の報道がされています。可能な限り、11月中の接種をお勧めしています。 10月のワクチンの納入は順調でしたが、11月下旬以降に接種希望の方は、できるだけ予約 をお願いいたします。特に今まで当院で接種されたことのない方は、予約を必ずお願いします。 また、消費税増税に伴い、昨年より料金がかわっていますのでご了承下さい。

接種料金(税込)	八尾市民の方		八尾市民以外の方	
年齢・免除対象	市民税非課税世帯の方 生活保護の方 公害認定患者さん	左記以外の方	非課税・生活保護の方で も免除されませんので、 居住地でお受けになるこ とをお勧めします	
65歳以上 および 60~64歳で、身体障 害(心臓・腎臓・呼吸器・ 免疫不全) 1級の方	無料	1200円 (1回のみ)	かかりつけの患者さんは 1800円 (かかりつけ以外の方は 65歳未満と同料金)	
65歳未満	1. かかりつけの患者さんは、2600円(税込、以下同様) 2. 下記の方は、3100円(条件が昨年と少しかわっています)・特定健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・内視鏡検査・超音波検査・禁煙治療(最後まで)を当院で、昨年10月から今回の接種日(当日も含む)までに受けた方。・昨シーズン、インフルエンザの予防接種を当院で受けた方。・過去に、肺炎球菌、子宮頸がん、麻しん・風しん、帯状疱疹などの予防接種を当院で受けた方。 3. 上記以外の方は、3600円。 4. メールマガジン「きくメール」読者の方が、メルマガ経由で予約をされた場合、2100円。			

※接種料免除の方は、保健センター(TEL 994-8480)等での手続きがあらかじめ必要です。

※ホルモン剤、免疫抑制剤、抗がん剤などの薬剤を投与されている場合は、接種が不適当なこと がありますので、主治医にご相談ください。また、全身麻酔の手術前1か月は、予防接種は不適 当とされることが多いため、ご注意ください。

※他の予防接種(肺炎球菌ワクチンなど)と同日の接種が可能です。他のワクチンを先に接種さ れた場合、肺炎球菌ワクチンなど不活化ワクチンの接種後は1週間後から、麻しん・風しん・帯 状疱疹など生ワクチンの接種後は4週間後からインフルエンザの予防接種が可能です。

また、インフルエンザ予防接種のあとは、1週間後から他の予防接種が可能です。

※「かかりつけの患者さん」とは、昨年10月から今回の接種日までに、慢性疾患で4か月以上、 **慢性疾患以外で6か月以上受診された方です**(この1年以内に診療を開始した方は、考慮します)。 慢性疾患とは、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、気管支喘息、慢性肝炎、胃潰瘍、潰瘍性大腸炎、 癌などで「指導管理料」を算定している場合です。

## (4) 菊池内科広報誌 令和元年(2019年)11月号(251号)

## 風しんの予防接種を行っています

抗体検査の結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。

先天性風しん症候群予防対策事業	風しん5期定期接種
八尾市民であり、 ① <b>妊娠を希望する女性</b> (妊娠中は、接種できません) ② <b>妊娠を希望する女性の配偶者</b> ③ <b>妊娠している女性の配偶者</b>	昭和37年4月2日~ 昭和54年4月1日生まれの男性 (2019年度は、昭和47年4月2日 ~昭和54年4月1日生まれの男性に クーポン券を送付)

### 肺炎球菌の予防接種を行っています(原則予約制)

一度(自費でも)受けた方は、八尾市から通知が来ていても、対象外です。誕生日の前でも接種は可能です。

対象者は、**2000円の自己負担**で接種を受けることができますが、市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は自己負担が免除されます。ただし、必ず接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)で手続きを行ってください。

助成対象外の方の接種料金		
八尾市公害認定患者さん	無料	
脾臓摘出後の方	保険適用	
(胃がん術後など)		
かかりつけの患者さん	6, 700円	
当院で2回目以降の方	0, 700円	
上記以外の方	7,700円	

### 帯状疱疹(ヘルペス)の予防接種を行っています(予約制)

帯状疱疹(ヘルペス)の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症(帯状疱疹後神経痛)の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。1回の接種で5~10年間有効です。

接種料金			
かかりつけの患者さん	7,200円		
かかりつけでない方	8,200円		

## 特定健診を行っています(予約制)

40歳以上の方が対象です。八尾市国保および後期高齢者医療の方は無料ですが、それ以外の健康保険の方は異なりますのでご確認ください。受診券・健康保険証を必ずお持ちください。

健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

特定健診は、生活習慣病のための健診(いわゆるメタボ健診)です。健診項目以外、胸部X線 写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頚動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マー カーなども可能ですので、同時に他の検査も希望される場合は、あらかじめお申し出ください。

**肝炎ウイルス検診**も行っています。20歳以上の方が対象です。B型肝炎、C型肝炎の検査を受けたことのない方は、ぜひお受けください。

# 八尾市大腸がん検診をおうけください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査(大腸ファイバー、当院で行います)となります。

## 日本200名城巡り(43)

10月は、【100名城】1城(計83城)と【続100名城】1城(計56城)の2城に登 城し、合わせて139城となりました。

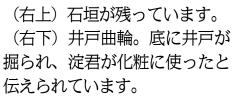
【続100名城】 石垣山城(神奈川県小田原市) 別名:石垣山一夜城



豊臣秀吉が1590年の小田原攻めの ために築いた城です。80日間で築き、 周りの木を一気に切り倒して、一夜 で築いたと思わせました。籠城して いた北条氏は、諦めて1週間ほどで 小田原城を開城しました。

大坂から淀君や千利休を呼んで、

茶会を開いた場所(西曲輪)が 残っています。



(左) 左が二ノ丸、右が本丸で その上に天守台が残っています。 小田原駅からバスで20分。







# 【100名城】 <mark>小田原城</mark>(神奈川県小田原市)



北条草雲から5代約100年続いた 北条氏の本城です。多くの支城を持ち、 総構と呼ばれる総延長9kmにも及ぶ土 塁や堀で城下を防御しました。武田信 玄や上杉謙信も攻め切れなかったと伝 えられています。

(右上) 銅門(復元)

(右中) 銅門の中での「小田原評定」

(右下) 常磐木門 (復元) (左) 天守(1960年再建)

天守は1703年に地震で倒 壊しましたが、1706年に再 建され、明治初期に解体さ れるまで残っていました。

最上階にある回り縁と高 欄(手すり)は本来なかっ たそうです(観光用)。

小田原駅から徒歩10分。









## (6) **菊池内科広報誌** 令和元年(2019年)11月号(251号)

200名城巡りを始めて3年半となりました。残りは【100名城】17城、【続100名城】 44城の計61城で、あと2年で200城達成が目標です。

しかし、9月22~23日に予定していた新宮城(和歌山県新宮市)と赤木城(三重県熊野市)の登城は台風17号のため中止しました。

10月13日に予定していた、山中城(静岡県三島市)と興国寺城(静岡県沼津市)の登城は台風19号のため、22日に予定していた八幡山城(滋賀県近江八幡市)の登城は台風20号のため、中止しました。

昨年も10月の連休で、青森県(弘前城等)へ行く予定が台 風で中止となり(伊丹空港まで行って欠航)、11月に延期し ました。自然現象なので仕方ありませんが、連休でないと行け ない城が多く残っており、今後も台風には悩まされそうです。

日本には城が3万以上あったと言われています。天守や櫓を備えた城は数百だったと思われますが、多くは台風や落雷などの自然災害で、また失火や空襲で焼失し、江戸時代以前からの天守が残っている城は、右表の12城だけです。

当時の設計図が残っていて、正確に木造で復元した城(天守) もいくつかはありますが、多くは大阪城や名古屋城のように鉄 筋コンクリート造りで、「外観復元天守」または「復興天守」 と呼ばれるものです。史実とは異なる、または元々なかった 「模擬天守」もかなり多いです。

建造物は残っていなくとも、高取城(奈良県)、竹田城(兵庫県)、鳥取城など立派な石垣が残っている城は結構あります。 桜や紅葉とあわせての城巡りもなかなかいいものです。

現存12天守(◎は国宝5城)			
青森県			
長野県			
福井県	未登城		
愛知県			
滋賀県			
兵庫県			
島根県	未登城		
岡山県			
香川県			
高知県			
愛媛県			
愛媛県			
	青森県長湖州の大学の一番のでは、大学の大学のでは、大学のは、大学のでは、大学のは、大学のは、大学のは、大学のは、大学のは、大学のは、大学のは、大学の		

#### 11月の登城予定

#### 【100名城】

岩村城 (岐阜県恵那市)

#### 【続100名城】

佐伯城 (大分県佐伯市)

臼杵城 (大分県臼杵市)

延岡城 (宮崎県延岡市)

八幡山城(滋賀県近江八幡市)

苗木城(岐阜県中津川市)

#### (右) 10月末時点の都道府県別の登城地図。

10月で、神奈川県を制覇しました。赤は制覇(19都府県)、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。

インスタグラム hiroshi kikuchi1

