



内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820
 お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで
 をお願いします。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療
 証などをご持参ください。
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち
 の方は、診察前に受付へお出してください。

厄年

1998年9月1日に開院してから、
 丸21年になりました。これからもよろ
 しくお願い申し上げます。

うっかりしていましたが、今年は何年
 でした。表のように、寺社によって違う
 ということは始めて知りました。

厄年のせいではなく、単なる老朽化だ
 とは思いますが、最近レントゲン、内視
 鏡、血液検査の器械、パソコンが相次いで動かなくなりました。

レントゲンは、応急処置をして使っていますが、いつ動かなくなるかもしれず、交換部品もな
 いそうで、仕方なく入れ替えすることになりました。そのため、**9/24（火）と25（水）は、
 レントゲン検査（骨密度測定も含む）ができません。**診察や他の検査は予定通り行いますが、人
 の出入りがあったり、音がしたりでご迷惑をおかけするかもしれません。ご了承ください。

内視鏡（大腸ファイバー）もおそらく9月中に入れ替えになりますが、こちらは休みの予定は
 ありません。一部のパソコンも9月中に入れ替えますが、支障はないと思います。

八坂神社			
	前厄	本厄	後厄
男		25歳	
	41歳	42歳	43歳
女		61歳	
	32歳	33歳	34歳
		37歳	

平安神宮			
	前厄	本厄	後厄
男	24歳	25歳	26歳
	41歳	42歳	43歳
	60歳	61歳	62歳
女	18歳	19歳	20歳
	32歳	33歳	34歳
	36歳	37歳	38歳
	60歳	61歳	62歳

休診予定

10/22（火）は「即位礼正殿の儀」の休日です。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。最新の情報は、ホームページときくメールで、
 ご確認下さい。ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看
 護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻を争
 う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、
 auPay、楽天Edy、nanaco、ICOCA等もご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察			診察			
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×		診察		×	

消費税増税

10月から消費税が、8%から10%に上がります。消費税1%は約2兆円に相当しますが、本当に社会福祉に使われるのか、厳しい目で見えていく必要があります。

医療費は特殊な扱いになっています。当院でいえば、家賃、電気料金、水道料金、事務用品、電子カルテの保守費用、医薬品、検査の外注費などあらゆる費用に消費税を支払っています。

通常の商売なら、お客さんから消費税を受け取ることになるのですが、**保険診療は消費税は非課税**ということになっており、患者さんからは1円ももらっていません（自費診療は除く）。

ただし、診療報酬には一応消費税に相当する額が考慮されているそうです。

従いまして、10月から初診料、再診料などが値上げになります。例えば、

初診料 282点 → 288点 (3割負担で、846円→864円)

再診料 72点 → 73点 (同上、216円→219円)

(実際は、処方箋料や検査料などすべて合計して、10円未満を四捨五入です)

詳細はまだ明らかになっていませんが、値上げがこれだけなら、大変な赤字です。予防接種の料金も値上げせざるを得ませんが、詳細は次号でお知らせします。

キャッシュレス還元

現金以外の、キャッシュカード、電子マネー、スマホ決済で支払いを行った場合、中小規模の店舗で5% (チェーン店の場合2%) のポイント還元が行われます (今年10月から来年6月まで)。

先にも書きましたが、**保険診療は消費税非課税のため、この還元事業の対象外**ですので、ご了承ください。(自費診療も対象外です)

ただし、カード会社などが付与するポイント (楽天ペイでは、1.5%など) は、今まで通りにつきますので、ご利用ください。

プレミアム付商品券

八尾市が、住民税非課税の方と3歳未満の子どものいる世帯を対象に、発行します。

対象は、①今年度の住民税非課税の方 ②3歳未満の子どものいる世帯の世帯主です。

①の方は、市役所から申請書が送られてくるので、申請をすると購入引換券が送られてきます。

②の方は、購入引換券が送られてきます。

商品券は1枚500円分の10枚綴りで、1冊5000円分で販売価格は4000円です。

購入限度は、①の方は5冊、②の方は3歳未満の子ども1人当たり5冊です。

購入場所は、市内の郵便局とリノアス8階のバンケットルームです。(本人確認が必要)

当院での全ての支払い (保険診療の自己負担金や予防接種、自費検査等) に使用できます。ただし、お釣りはお出しできませんので、ご了承ください。



高血圧とCKD（慢性腎臓病）について

前回、高血圧の治療目標で、腎臓の話が出たので、CKD（慢性腎臓病）の復習をします。

尿の異常（蛋白尿）と血液の**腎機能異常（GFR：糸球体ろ過率）**のいずれかが3か月以上持続する状態をCKD（Chronic Kidney Disease：慢性腎臓病）といいます。

下の表のように、尿蛋白の量によってA1～3の3段階、GFRによってG1～5の6段階に分けられ、それぞれの組み合わせで3×6＝18に分けられます。

緑色の部分（2区分）が正常で、緑色以外（16区分）がCKDとなります。緑→黄→橙→赤となるにつれて、腎不全になる危険が高くなります。

原疾患		尿蛋白区分	A1	A2	A3
糖尿病		尿アルブミン	30未満	30～299	300以上
高血圧・腎炎他		尿蛋白(g)	0.15未満	0.15～0.49	0.50以上
GFR区分	G1	90以上			
	G2	60～89			
	G3a	45～59			
	G3b	30～44			
	G4	15～29			
	G5	15未満			

尿蛋白は、糖尿病の方はアルブミン、糖尿病でない方は蛋白（本来は1日尿）を測定します。

GFRは、**クレアチニン、年齢、性別で日本人用に計算した、eGFR（糸球体ろ過率推算値）**を用います。

特定健診でも、昨年度からeGFRが、腎障害の指標として診断基準に加わっています。今までのクレアチニンよりも、厳しい数値が出ますので、今まで腎機能が正常だった方でも、異常になる方があります。（クレアチニンが正常上限の場合、eGFRは50くらいになります）

日本腎臓学会のガイドライン（指針）では、**慢性腎臓病の方の降圧目標**は、

- ・**糖尿病がある場合は、130／80未満**（正確には、上130未満 かつ 下80未満）
- ・**糖尿病がない場合は、尿蛋白A1区分で140／90未満**
 尿蛋白A2・A3区分で130／80未満
 75歳以上で、150／90未満が目標 となっています。

2017年で、約33万人の腎不全患者さんが、血液透析を受けています。同年には新たに4万人の患者さんが、血液透析を始めました。新規に血液透析を始めた方は糖尿病性腎症が43%、慢性糸球体腎炎が16%、腎硬化症（高血圧）が15% 1998年から、糖尿病性腎症が一位

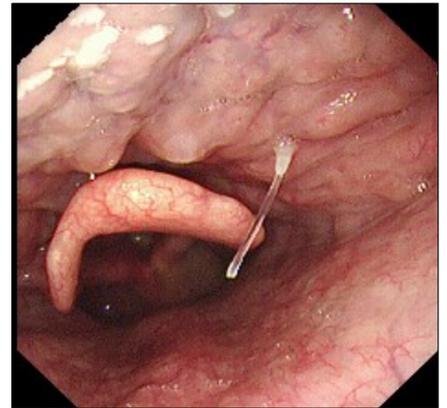
血液透析を始めると、週に2～3回、1回4～5時間の透析治療をやめることができません。透析治療をやめることができるのは、腎移植しかありませんが、その恩恵を受けられるのは、ごく一部の患者さんだけです。

大腸のCT検査を受けました

毎年、胃カメラと大腸ファイバーを受けています。商売柄、「手遅れの癌 (特に消化器系) が見つかった」では洒落になりませんので、毎年検査を受けています。

食べ過ぎたときに胸やけがありますが、ピロリ菌も陰性で、胃カメラでは、毎年軽い胃炎を指摘される程度です。

(右) 先月号で見えていただきましたが、魚 (アジフライ) の骨がのどに刺さり、**自分で胃カメラを鼻から挿入して摘出**を行いました。ついでに食道・胃・十二指腸も自分で検査しましたので、今年の検査はこれで済みました。



大腸ですが、便通がやや不整という症状はあります。以前に大腸ポリープが何回か見つかри、内視鏡で切除していますので、検査を受けていますが、この10年くらいは異常ありません。

それで、今回は初めて、大腸のCT検査を受けてみることにしました。

インターネットで「大腸CT 大阪」と検索すると、10あまりの医療機関が見つかりますが、検査費用が書いてなくて「詳しくはお問い合わせを」というのが半分以上です。人間ドックのオプション (追加) 検査として行っているところを除外すると、インターネット (電話も可) で予約ができ、単独で大腸CTだけを受けられる病院は2か所だけでした。

1. 大手前病院 (天満橋)
2. 大阪がん循環器病予防センター (森ノ宮)

どちらも、検診費用は3万円 (+消費税) です。1は問診票を送れば、前処置薬を送ってもらえるので、予約をすれば、検査当日に行くだけでいいので1に決めました。

(2は、事前に問診と検査の説明のために受診する必要があります。)

前処置は、大腸ファイバーの場合とは違います。(病院によっても違います)

1. 前々日の寝る前に下剤
2. 前日の食事は、3食とも送られてきた検査食。軟らかい、便が残りにくいようなレトルトの食事です。毎食後に少量の造影剤 (バリウムですが、薄くて飲みやすいです) を飲みます。最後に前日夜に下剤 (当院で大腸ファイバーの前処置で使うものですが、量は少ないです)。
3. 当日は絶食 (水分は可)。

近鉄電車で、近鉄八尾→大阪上本町、地下鉄で谷町9丁目→天満橋、駅から徒歩5分で40分位で着きます。

受付をして、検査着に着替え、CT室に入り、腸の動きを止める筋肉注射を肩にしてから、検査台に寝ます。細いチューブを肛門から入れます。このチューブから炭酸ガスを注入して、大腸を膨らませます。(バリウムは入れません)

CTの撮影は、仰向きとうつ伏せで各1回撮ります。1回の撮影は約10秒間です。チューブを抜いて終了です。CT室にいた時間は15分くらいでした。炭酸ガスは吸収が早いので、お腹の張りはすぐにとれます。検査結果は10日後までに郵送されてきます。

今回の検査では、異常はありませんでした!

検査結果と一緒に、画像のCDも送られてきます。
 写真①（上から①②③④）炭酸ガスを注入した直後のX線写真。
 黒く写っているのが、ガスで膨らませた大腸です。
 ②①を画像処理して、大腸だけにした画像です。
 ③さらに画像処理して、内視鏡で観察しているように見える画像
 にしています（仮想内視鏡画像）。この画像で、直腸から大腸の
 一番奥の盲腸まで観察します。
 ④参考までに、以前に受けた内視鏡検査の画像です。



今回は検診として、自費で検査を受けましたが、保険診療として受けることもできます。

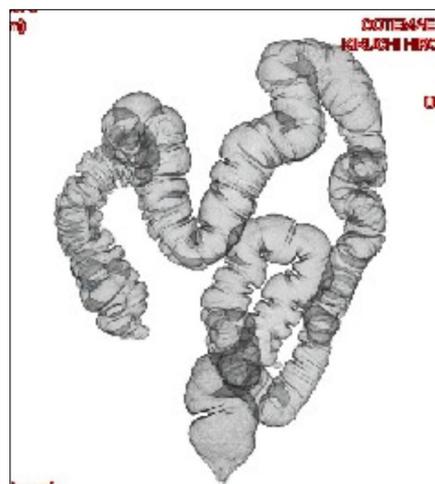
ただ、条件があって、「他の検査で大腸癌が疑われる場合」となっています。具体的には、

- ・便潜血検査が陽性
- ・腹部エコーなどの他の画像診断で大腸癌の疑いがある

などで、腹痛や便秘異常のような自覚症状だけでは、おそらく無理です。

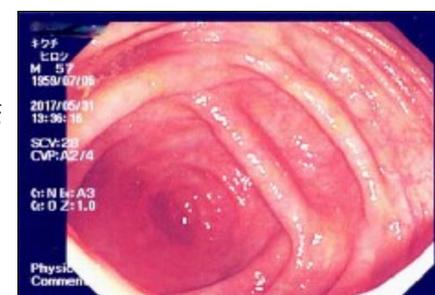
いずれにしても、保険診療で受ける場合は、検査前に外来受診が必要です。

なお、**現在の「大腸がん検診」では、精密検査の手段は大腸ファイバーと決まっています**ので、ご理解ください。



なお、大腸ファイバーと大腸CT検査の違いは次の通りです。

- ・前処置は、CTの方が少し楽でした。
- ・平坦な病変の検出は、大腸ファイバーの方が優れています。
- ・粘膜の色の変化は、大腸ファイバーでないとわかりません。
- ・5mm以下の隆起性病変の検出は、大腸ファイバーの方が優れています。
- ・大腸ファイバーでは、腸の屈曲部（曲がり角）や、ひだの裏など観察しにくい部分（死角）がありますが、CTの方が見落としが起りにくいです。
- ・もし病変があった場合、大腸ファイバーでないと組織検査や切除術ができません。
- ・CTでは、検査に苦痛はほとんどありませんが、大腸ファイバーでは腸の長さや癒着等のため痛みを伴うことがあります。



余談ですが、今回の検査のあとに、食事ができました。（人間ドック限定）

最上階のレストランで、大阪城を見ながら、いただきました。



風しんの予防接種を行っています

抗体検査の結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。

先天性風しん症候群予防対策事業	風しん5期定期接種
八尾市民であり、 ①妊娠を希望する女性 (妊娠中は、接種できません) ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者	昭和37年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれの男性 (2019年度は、昭和47年4月2日 ～昭和54年4月1日生まれの男性に クーポン券を送付)

肺炎球菌の予防接種を行っています (原則予約制)

対象者には、八尾市から通知が来ていると思いますが、**一度 (自費でも) 受けた方は、通知が来ても、対象外です。**誕生日の前でも接種は可能です。

対象者は、**2000円の自己負担**で接種を受けることができますが、市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は自己負担が免除されます。ただし、必ず接種前に八尾市保健センター (TEL 994-8480) で手続きを行ってください。

助成対象外の方の接種料金
(消費税増税前の料金です)

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,500円
上記以外の方	7,500円

帯状疱疹 (ヘルペス) の予防接種を行っています (予約制)

たいじょうほうしん 帯状疱疹 (ヘルペス) の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症 (帯状疱疹後神経痛) の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。1回の接種で5～10年間有効です。自費での接種で、接種料金は右の通りです。

消費税増税前の料金です

かかりつけの患者さん	7,000円
かかりつけでない方	8,000円

特定健診を行っています (予約制)

40歳以上の方が対象です。八尾市国保および後期高齢者医療の方は無料ですが、それ以外の健康保険の方は異なりますのでご確認ください。受診券・健康保険証を必ずお持ちください。

内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

特定健診は、生活習慣病のための健診 (いわゆるメタボ健診) です。 健診項目以外、胸部X線写真、超音波検査 (腹部・甲状腺・頸動脈)、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカーなども可能ですので、同時に他の検査も希望される場合は、あらかじめお申し出ください。

肝炎ウイルス検診も行っています。20歳以上の方が対象です。B型肝炎、C型肝炎の検査を受けたことのない方は、ぜひお受けください。

八尾市大腸がん検診をおうけください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査 (大腸ファイバー、当院で行います) となります。

日本200名城巡り（41）

8月は、【100名城】1城（計80城）と【続100名城】2城（計54城）の3城に登城し、合わせて134城となりました。

【続100名城】^{こくら}小倉城（福岡県北九州市）



1569年に毛利氏が築きましたが、1602年に細川忠興が藩主となり改修しました。

1632年に小笠原氏が藩主となり、明治維新まで10代にわたり治めました。

1837年に火災で天守と本丸御殿が焼失。幕末の1866年に第二次長



州征討で他の建造物も焼失しました。

（右上）庭園が復元されています。

（右下）天守は1959年に鉄筋コンクリート造りで復興されました。元々は破風（三角形の構造物）はなかったそうです。

最上階（黒い部分）がその下の階よりも広い南蛮造り（唐造り）が特徴です。



山陽新幹線で、新大阪から小倉まで2時間10分。小倉駅から徒歩10分。

【番外】^{もじ}門司城（福岡県北九州市）

1185年に築かれました。1558年小早川隆景（毛利元就の三男）が^{もうりもと}大友氏から奪い、毛利領となりました。関ヶ原の戦いの後、細川氏が城代を置きましたが、1617年廃城となりました。

（右）関門海峡を望む古城山（標高175m）の山頂に石碑があります。

鹿児島本線で、小倉から門司港まで15分。門司港駅からトロッコ列車で10分、徒歩30分。



【関門トンネル】

山口県下関市と福岡県北九州市の間の関門海峡に国道2号線のトンネルが通っています。トンネルは上部が車道、下部が人道となっており、海底部分の780mを歩いて渡ることができます（無料）。

下関側の入口近くに、壇ノ浦の古戦場址があります。

（右）トンネル内の県境。



【100名城】高岡城 (富山県高岡市)

33

高岡城 (たかおかじょう)



登城日 '19年 8月 25日

前田利長 (利家の長男) は1605年に隠居して富山城に入りましたが、1609年火災で焼失したため、この城を築いて移りました。

キリシタン大名として有名な高山右近が縄張り (設計) したと伝えられています。1615年一国一城令のため廃城。

(右上) 現在、高岡古城公園として整備されています。石垣の一部が残っています。堀はほぼ築城時のままだそうです。



北陸本線で、大阪から金沢まで2時間40分。北陸新幹線で、金沢から新高岡まで15分。高岡駅から徒歩10分。

【続100名城】富山城 (富山市)

134 富山城 (とよやまじょう) 富山県富山市本丸



登城日 '19年 8月 25日

1543年に神保長職じんぼうながもとが築きました。1582年に城主となったぎっさなりまさ佐々成政が大改修をしました。

1605年に前田利長が隠居城として入りましたが、1609年火災で焼失。1661年修復され明治維新まで前田家13代の居城となりました。



(右上) 千歳御殿の正門・千歳御門 (江戸時代後期から現存)

(右下) 1953年に建てられた模擬天守

あいの風とやま鉄道で、高岡から富山まで20分。

富山駅から徒歩10分。

9月の登城予定

【100名城】

はぎ 萩城 (山口県萩市)

つわの 津和野城 (島根県鹿足郡津和野町)

【続100名城】

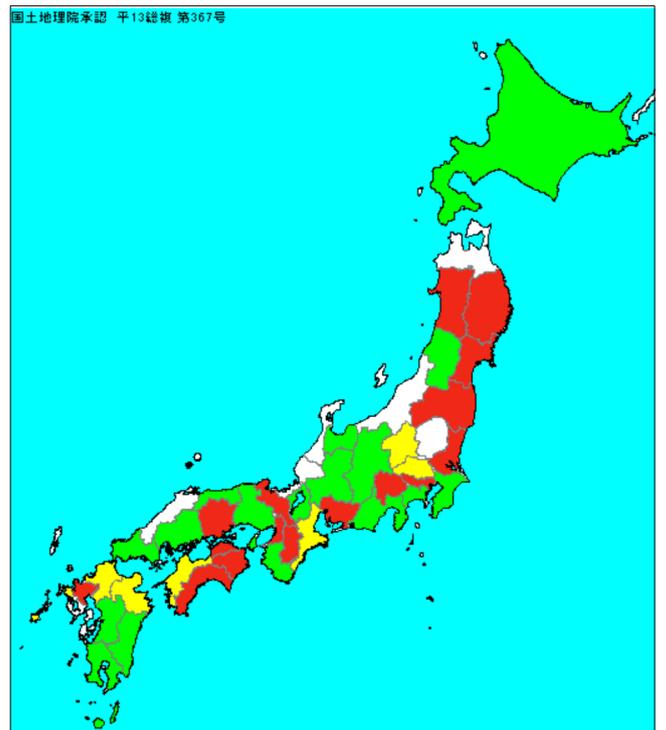
おおうちしやかた 高嶺城 (山口市)

しんぐう 新宮城 (和歌山県新宮市)

しんぐう 赤木城 (三重県熊野市)

(右) 8月末時点の都道府県別の登城地図です。

赤は制覇 (17都府県)、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。



インスタグラム [hiroschi_kikuchi1](#)