



内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です（072）990-5820

お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで
 をお願いします。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療
 証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち
 の方は、診察前に受付へお出してください。

令和が始まりました

5月1日に新しい元号・令和となりました。と言っても、昭和から平成になった時と比べて、準備期間があっただけに、劇的に何かが変わったという実感は、ありません。それにしても、とうとう自分も昭和・平成・令和の3つの時代を生きることになったことに感慨があります。

今回の新天皇即位のために、世間は10連休、当院も9連休となりました。この原稿は5月2日に書いていますが、大きな支障がなければ、来年は2日半休むことで8連休、再来年は1日半休むことで7連休にできるかなと思っています。働き方改革とか言われていますし、若い頃はよく働きましたから、そろそろ少し楽をさせていただいても・・・とは思っています（妄想です）。

この10月には、消費税が8%から10%に上がる予定ですが、いまだに3度目の延期をするんじゃないかとか、それを理由に衆議院を解散するかもしれないとか、噂が絶えません。それだけ、政治家は信用できないということでしょう。なんとかミクスとか言っていますが、どれほどの日本人が、好景気を実感しているのでしょうか？

選挙といえば、八尾市長も新旧交代となりました。中核市になったこともありますし、新市長にはさらに八尾がよくなるように頑張っていただきたいと思います。

お詫びですが、パソコン・電子カルテが、まだ令和への改元変更に対応し切れていません。しばらくの間、処方箋・領収書の日付が、和暦ではなく西暦表示になりますのでご了承ください。

休診予定

6/1（土） 6/22（土） 7/31（水） 8/15（木） 夕診

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
 看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻
 を争う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカードに加えて、**PayPay**、**楽
 天Pay**、**楽天Edy**、**nanaco**、**ICO
 CA**等もご利用頂けるようになりました。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察	検査	診察				
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×	診察		×		

「風しん」の予防接種について

妊娠中（特に初期）に風しんに感染すると、**先天性風しん症候群**という、胎児の先天異常（白内障、難聴、心奇形など）が起こる危険があります。特定の年代の男性が、予防接種を受けていなくて、風しんに対する免疫が低いのが原因の一つです。

そのため、風しんに対して、下記の2つの予防対策事業が行われます。それぞれ対象者が異なりますので、ご確認下さい。どちらも、**抗体検査（血液検査）をまず行い、抗体が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。**

（風しん単独のワクチンは入手困難なため、麻しん風しん混合ワクチンの接種となります。）

事業名	先天性風しん症候群予防対策事業	風しん5期定期接種
実施期間	2019年4月1日～ 2020年3月31日 (更新あり)	2019年4月1日～ 2022年3月31日 (3か年の予定)
対象者	八尾市民であり、 ① 妊娠を希望する女性 (妊娠中は、接種できません) ② 妊娠を希望する女性の配偶者 ③ 妊娠している女性の配偶者	昭和37年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれの男性 (2019年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を送付)
抗体検査	無料	無料（クーポン券）
接種対象となる抗体検査の結果	H I 法 16倍以下 E I A 法 8.0未満	H I 法 8倍以下 E I A 法 6.0未満
予防接種	無料	無料（クーポン券）

スマホ（QRコード）決済のPayPay（ペイペイ）の取扱いを始めました

スマホにアプリをダウンロード後、銀行口座かクレジットカードを登録してチャージ（入金）をします。支払時には、受付のQRコードを読み取って精算してもらいます。

新規に登録すると、500円相当のPayPay残高がもらえます。

5月末までの限定ですが、最大20%（支払い方法によります）のPayPay残高がもらえます。（ただし、最高1000円相当）さらに、10回に1回の確率で、全額（ただし、最高1000円相当）のPayPay残高がもらえます。なお、6月からの残高還元は最大3%になります。



続々と、〇〇ペイ（スマホ決済・QRコード決済）の種類が増えています。今秋には、1000以上の金融機関が参加する「Bank Pay」（バンクペイ）が開始されます。実は、これは「Jデビット」のスマホ版のようなものです。クレジットカードを持っていなくても、銀行口座のない方はまずおられないでしょうから、〇〇ペイの大本命かもしれません（メリット次第でしょう）。Jデビットとは、キャッシュカードで支払いを行うもので、銀行口座から即時に引き落とされます。すでに当院では取扱いを行っていますので、ご利用ください。

特定健診を行っています（予約制）

4月末から受診券が届き始めており、すでに受診された方がおられます。内容は、問診・身体計測・検尿・心電図・血液検査です。受診券・健康保険証を必ずお持ちください。同時に他の検査も希望される場合は、あらかじめお申し出ください。

八尾市大腸がん検診をおうけください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー、当院で行います）となります。

肝炎ウイルス検診をおうけください

ウイルス性肝炎（B型肝炎、C型肝炎）は、肝臓がん（肝細胞がん）の原因の大部分（8割強）を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。
20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。

肺炎球菌の予防接種を行っています（原則予約制）

今年度からは65歳のみが対象となる予定でしたが、接種率が65歳・70歳で40%前後、80歳で30%前後とかなり低かったため、今年度から**5年間延長されることになりました。**

今年度の対象者は、下の表の方です。（今年度のみ101歳以上も対象になりますので、表を訂正しました。八尾市政だより4月号も間違っていました。）

対象者には、八尾市から通知が来ますが、**通知が来る前でも、誕生日の前でも接種は可能**です。
対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**一度（自費でも）受けた方は対象外**です。
市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です。

対象となる年齢と生年月日	
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳以上	大正9年4月1日以前

ワクチンの効果は、5年間です。
2回目以降の接種は、自費となりますが、ぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,500円
上記以外の方	7,500円

带状疱疹（ヘルペス）の予防接種を行っています（予約制）

たいじょうほうしん
带状疱疹の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症（带状疱疹後神経痛）の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。1回の接種で5～10年間有効です。自費での接種となり、接種料金は右の通りです。

かかりつけの患者さん	7,000円
かかりつけでない方	8,000円

日本200名城めぐり（37）

4月から4年目に入っています。
4月は【100名城】1城、【続100名城】3城
に登城し、合わせて122城となりました。

	100名城	続100名城	計
2016/4～19/3	76	42	118
2019/4～20/3	1	3	4
計	77	45	122

【続100名城】^{おおがき}**大垣城**（岐阜県大垣市）



1500年に築されましたが、天守は1594年に造られました。

戦前は「旧国宝24城」の一つでしたが、1945年に空襲で焼失し、現在の天守は1959年に鉄筋コンクリート造りで外観復元されたものです。

1600年の関ヶ原の戦いでは、
この城を本拠地としていた西軍
の石田三成は、前夜に関ヶ原
（JRでは大垣駅より2駅西が



関ヶ原駅）に
移動しました。

三成の家臣の島左近^{しまさこん}は、ここから徳川家康の
陣地を攻めるように
進言したそうで、そ
うしていたら結果は
違っていたかもしれ
ません。

1635年に戸田氏鉄^{うじかね}
が城主になり、以降



明治維新まで戸田氏の居城でした。

（上）天守 （右上）丑寅櫓^{うしとらやぐら} （右下）戌亥櫓^{いぬい}

JR大阪駅から新快速で約2時間（米原で乗り換え）、大垣駅から徒歩10分。



【番外】^{すのまた}**墨俣城**（岐阜県大垣市）

1566年、織田信長が美濃を攻めるために、家臣の木下藤吉郎^{とうきちろう}（のちの豊臣秀吉）に築かせまし
た。ごく短期間で築いたことから、墨俣一夜城とも言われます。1991年に歴史資料館として、模
擬天守が建てられましたが、実際は砦^{とりで}のようなものだった
ようです。



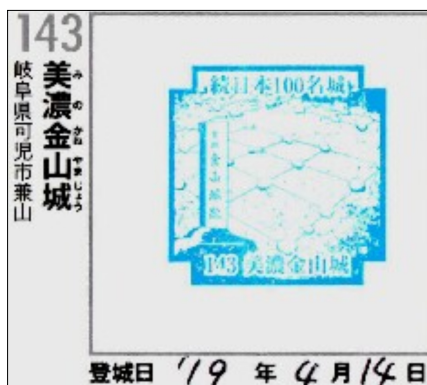
（右）模擬天守

（左）木下藤吉郎像

大垣駅からバスで20分
「墨俣」下車、徒歩10分。



【続100名城】^{みのかねやま}美濃金山城（岐阜県可児市）^{かねやま}別名：兼山城



^{さいとうこうさん}齋藤道三が尾張侵攻のため、1537年に齋藤正義に命じ築きましたが、1565年には織田信長の領地となり、森可成が城主となりました。

1582年には可成の三男・森成利（^{らんまる}森蘭丸）が城主となりますが、本能寺の変で討死（享年18歳）。

1600年まで森氏が城主を務めました。森氏は信濃・川中島藩に移り、廃城となりました。解体された建物は犬山城の改修に使われたと伝えられています。

（右上）天守台の石垣。破却の跡です。

（右下）本丸の石碑 名鉄・犬山駅から車で約40分。



^{すぎはらちうね}杉原千畝記念館（岐阜県加茂郡八百津町）^{やおつちよう}

第二次世界大戦中の1940年、リトアニアの領事代理だった杉原千畝（1900～1986）は、ナチスドイツから逃れてきたユダヤ人を救うため、外務省の命令に背いて、大量のビザ（通過査証）を発行し、数千人のユダヤ人を救いました。このことは、2015年には、^{からさわとしあき}唐沢寿明主演で映画になりました。「命のビザ」を後世に伝えるために、2000年に出身地の八百津町に記念館が建てられました。



【番外】^{あけち}明智城（岐阜県可児市）別名：長山城、明智長山城

^{とさよりかね}土岐頼兼（明智に改名）が1342年に築きました。11代明智光秀の1556年、^{よしなつ}齋藤義龍（^{どうさん}齋藤道三の息子）に攻められ落城。織田信長の正室・濃姫（^{のうひめ}齋藤道三の娘、光秀の従兄妹）はこの時にここで亡くなったという説があります。明智一族は離散し、光秀は越前の朝倉義景を頼って10年仕えた後、信長に仕えたとされますが、生年も不明（1516年あるいは1528年）で、1568年頃から史料に登場してくる、謎の経歴の人物です。来年のNHK大河ドラマ「麒麟がくる」ではどのように描かれるのか楽しみです。



^{やぐら}大阪（大坂）城の櫓が特別公開されています

^{たもんやぐら}多門櫓・^{せんがんやぐら}千貫櫓・^{えんしょうやぐら}焰硝蔵（重要文化財）

11/24（日）までの土日祝日 10:00～16:30（入場券販売は15:30まで）

夏休み 7/20（土）～8/31（土）は月曜を除く毎日（8/12を除く） 入場料700円

【続100名城】^{わかさおにがじょう}若桜鬼ヶ城（鳥取県八頭郡若桜町）



登城日 119年4月28日

標高452mの鶴尾山頂に1200年頃に築られました。因幡から播磨・但馬への街道の重要地点であり、^{たじま}尼子・毛利・織田氏が攻防を繰り返しましたが、1617年に廃城となっています。

（右上）天守台。破却のあとです。

（右下）六角石垣。

JR大阪駅から郡家駅まで特急で

2時間半、郡家から若桜まで若桜鉄道で30分。徒歩40分。



【100名城】鳥取城（鳥取市）



登城日 119年4月29日

天文年間（1532～55）に築城されました。標高263mの^{きゅうしょうざん}久松山の山頂に天守を含む^{さんじょうのまる}山上ノ丸、山麓に^{さんげのまる}山下ノ丸があります。

1580年、^{やまなとよくに}山名豊国が城主の時に、織田方の^{ちうじょう}羽柴秀吉に攻められ、3か月の籠城戦の末に降伏しましたが、すぐに毛利に降伏し、1581年毛利の重臣・吉川経家が城主となりました。

そこへ^{ひょうろう}羽柴秀吉が2度目の戦いを行い、後世「鳥取の渴殺し」と呼ばれた兵糧攻めで落城させました（経家は切腹）。

（右上）天守台。登ると鳥取砂丘が見えます。

（右下）石垣を修復するために造られた球状の^{まき}巻石垣（復元）。

鳥取駅からバスで10分。山上ノ丸までは徒歩50分。



5月の登城予定

【100名城】

甲府城 ・ 躑躅ヶ崎館（山梨県甲府市）

【続100名城】

新府城（山梨県韮崎市）

要害山城（山梨県甲府市）

諏訪原城（静岡県島田市）

高天神城（静岡県掛川市）

（右）4月末時点の都道府県別の登城地図です。

赤は制覇（15都府県）、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。

インスタグラム [hiroschi_kikuchi1](#)

