



**内科・消化器内科**  
 総合内科専門医・消化器病専門医  
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

**完全予約制です (072) 990-5820**  
 お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで  
 をお願いします。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療  
 証などをご持参ください。  
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち  
 の方は、診察前に受付へお出してください。

**平成最後の1か月になりました**

4月1日に新しい元号が決まります。5月1日の「天皇の即位の日」が休日になったために、ゴールデンウィークは、10連休の方もありますが、当院は4/27(土)は平常通りで、9連休とさせていただきます。

(右表) 毎年4月、5月は学会(消化器病学会、消化器内視鏡学会)、自分自身の内視鏡検査(胃カメラ・大腸ファイバー)のために、1日か2日休診させていただいていましたが、今年学会は休み、自分の検査は別の月に延ばすこととして、例年通りの診療日数を確保することにしました。

年月	診療日数	日祝日以外の休診日数
'16年4月/5月	24/22	1/1
'17年4月/5月	23/22	1/2
'18年4月/5月	23/22	1/2
'19年4月/5月	24/22	0/0

	受付時間	診療科目		
		内科	小児科	歯科
土曜日	午後5時～8時半		●	
日曜日 ・祝日	午前10時～11時半	●	●	●
	午後1時～3時半	●	●	●
	午後5時～8時半	●	●	

急病の場合、**保健センターの休日急病診療所**(旭ヶ丘5-85-16 TEL993-8600)が、左表の通り診療しています。ただし検査はできませんので、ご自身の判断で、**八尾徳洲会総合病院**(993-8501)、**八尾市立病院**(922-0881)などを受診してください。

**休診予定**

4/28(日)～5/6(月) 6/1(土) 6/22(土)

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター [https://www.twitter.com/Kikuchi\\_Clinic](https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic)

**救急安心センターおおさか**

#7119 (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻を争う場合は、最初から119へ電話を!

クレジットカードに加えて、**楽天Pay、楽天Edy、nanaco、ICOCA**等もご利用頂けるようになりました。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察		検査		診察		
12時～終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察		×		診察	×	

## 「風しん」の予防接種について

妊娠中（特に初期）に風しんに感染すると、**先天性風しん症候群**という、胎児の先天異常（白内障、難聴、心奇形など）が起こることが知られています。特定の年代の方（特に男性）が予防接種を受けていなくて、風しんに対する免疫が低いのが問題視されています。

風しんに対して、今月から下記の2つの予防対策事業が行われますが、詳細が発表されていない部分がありますので、八尾市の広報などでご確認ください。

事業名	先天性風しん症候群予防対策事業	風しん5期定期接種
実施期間	2019年4月1日～ 2020年3月31日 (更新あり)	2019年4月1日～ 2022年3月31日 (3か年の予定)
対象者	八尾市民であり、 ① <b>妊娠を希望する女性</b> (妊娠中は、接種できません) ② <b>妊娠を希望する女性の配偶者</b> ③ <b>妊娠している女性の配偶者</b>	<b>昭和37年4月2日～</b> <b>昭和54年4月1日生まれの男性</b> (2019年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を送付)
抗体検査	無料(予定)	無料(クーポン券)
接種対象となる抗体検査の結果	HI法 16倍以下 EIA法 8.0未満	HI法 8倍以下 EIA法 6.0未満
予防接種	無料	無料(クーポン券)

風しん単独のワクチンは入手困難なため、MR（麻しん風しん混合）ワクチンの接種となりますので、最近問題になっている、麻しん（はしか）にも効果が期待できます。

ワクチン(Vaccine)で予防可能な(Preventable)病気(Diseases)をVPDと呼びますが、日本は、他の先進国と比べて接種率が低く、VPDで亡くなったり後遺症に苦しんでいる方が多いです。

先月から、電子マネー、スマホ決済の取扱いを始めていますが、**楽天Edyのオートチャージ(自動入金)が、当院でできるようになりました。**(カードを端末にかざすだけで自動的に行います)

ただし、Edy機能付き楽天カード(クレジットカード)(右)限定の機能で、スマホアプリ(おサイフケータイ)ではオートチャージはできませんので、ご了解ください。(スマホでは、随時チャージができます。)



(利用方法) **事前にオートチャージの設定が必要**です。

例えば「残高1000円以下で3000円オートチャージする」設定のとき



残高が800円のときに、2000円の支払いをする場合

残高が設定額の1000円以下なので、まず3000円がオートチャージされ→残高3800円となり→2000円支払い→残高1800円となります。

### 特定健診をおこないます（予約制）

受診券は、例年4月末から発送されますので、ゴールデンウィーク明けからの実施になると思います。それまでお待ちください。

### 八尾市大腸がん検診をおうけください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー、当院で行います）となります。

### 肝炎ウイルス検診をおうけください

**ウイルス性肝炎（B型肝炎、C型肝炎）は、肝臓がん（肝細胞がん）の原因の大部分（8割強）を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。**

### 肺炎球菌の予防接種を行っています（原則予約制）

高齢者に多い、肺炎球菌による肺炎の予防として、平成26（2014）年度から、肺炎球菌ワクチンの定期接種（助成）が始まりました。平成30年度で対象者が一巡し、今年度からは65歳のみが対象となる予定でしたが、接種率が65歳・70歳で40%前後、80歳で30%前後とかなり低かったため、今年度から**5年間延長されることになりました。**

今年度の対象者は、下の表の方です。対象者には6月中旬に八尾市から通知が来ます。対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**一度（自費でも）受けた方は対象外です。**通知が来る前でも、誕生日の前でも接種は可能です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です（4月15日から受付）。

対象となる年齢と生年月日	
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日

ワクチンの効果があるのは、5年間です。2回目以降の接種は、自費となりますが、5年経過した方はぜひお受けください。

助成の対象外の方の接種料金は下表の通りです。（消費税が上がる、値上げになります。）

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,500円
上記以外の方	7,500円

### 带状疱疹（ヘルペス）の予防接種を行っています（予約制）

たいじょうほうしん 带状疱疹の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症（带状疱疹後神経痛）の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。1回の接種で5～10年間有効です。自費での接種となり、接種料金は右の通りです。

かかりつけの患者さん	7,000円
かかりつけでない方	8,000円

日本200名城めぐり (36)

3月は、【100名城】1城 (通算76城)、  
【続100名城】4城 (通算42城) に登城し、  
合わせて118城となりました。

年度毎の登城数は、右表の通りです。17年度  
に続100名城のスタンプ設置待ちで控えたのが、  
少し響いていますが、今月から4年目に入ります。

	100名城	続100名城	計
2016/4~17/3	39	0	39
2017/4~18/3	27	0	27
2018/4~19/3	10	42	52
計	76	42	118

【続100名城】**田丸城** (三重県度会郡玉城町)



南北朝時代 (1340年頃) に築かれ  
ました。戦国時代の1575年に織田信  
長の次男・信雄のぶかつが入り、大改修をし  
て3層の天守を築きましたが、1580  
年に火災で焼失しました。

江戸時代初頭は田丸藩でしたが、  
1619年から紀州藩の支城となり、  
久野氏くのが明治維新まで城主を務めま  
した。(松阪城も紀州藩の支城です)



- (右上) 富士見門 (現存ですが、本来の場所とは違います。)
- (右中) 立派な石垣が残っています。
- (右下) 搦手口 (裏口)



(左) 天守台。扇状の石段  
は珍しいです。

近鉄特急で伊勢市駅まで  
1時間40分、JR参宮線で  
田丸駅まで20分。田丸駅か  
ら徒歩10分。



【番外】**鳥羽城** (三重県鳥羽市)

豊臣秀吉の家臣だった九鬼嘉隆が1594年に築きました。九鬼水軍の海城です。九鬼家3代のあ  
とは、城主の入れ替わりが多く、1725年以降は稲垣家が8代続き、明治維新を迎えました。

3重の天守が築かれていましたが、1854年に地震のため倒壊し、1871年に廃城となりました。  
石垣が残っています。



【続100名城】<sup>かさま</sup> 笠間城 (茨城県笠間市)



1219年に築されましたが、現在残っている形に整備したのは、1598年に城主となった蒲生郷成<sup>がもうさとなり</sup>で、2重の天守がありました。関東には珍しく石垣の多い城郭です。

江戸時代には、藩主は目まぐるしく入れ替わりますが、1747年以降は牧野氏が廃藩置県まで治めました。

刃傷事件を起こした播州赤穂藩・

浅野内匠頭<sup>たくみのかみ</sup>の祖父は、ここ笠間藩主から赤穂に国替えとなりました。家老の大石家の屋敷跡が残っています。(大石家も、内蔵助の祖父まで住んでいました)

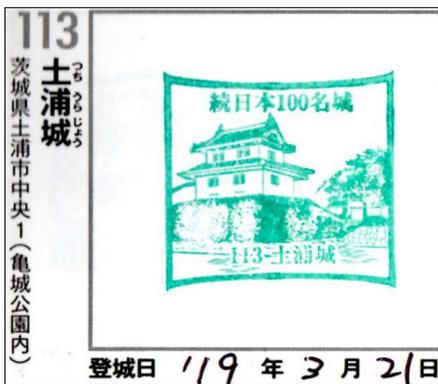
(右上) 天主(天守ではない)への石段

(右下) 八幡台櫓(近くの真浄寺に移築されています)

JR東京駅から水戸駅まで常磐線特急で1時間半。水戸から車で約40分。



【続100名城】<sup>つちうら</sup> 土浦城 (茨城県土浦市)



平安時代の940年頃に平将門<sup>たいらのまさかど</sup>が築いたという説がありますが、記録で確かなのは、室町時代の1430年代です。

豊臣秀吉の小田原征伐(1590年)後、関東に移った徳川家康が、次男の結城秀康<sup>ゆうきひでやす</sup>を城主にしました。

以後、藩主が入れ替わりますが、1687年以降土屋氏が11代約200年間、

明治維新まで治めました。

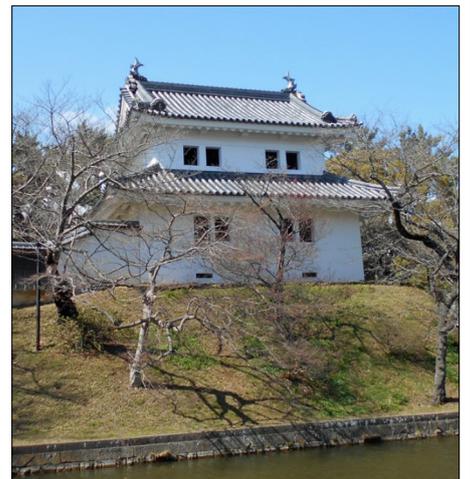
(右上) 櫓門(現存)

(右下) 本丸東櫓(復元)

(左) 本丸西櫓(復元)

JR水戸駅から土浦駅まで45分。

土浦駅から徒歩15分。



大阪(大坂)城の櫓が特別公開されています

多門櫓・千貫櫓・焰硝蔵(重要文化財)

11/24(日)までの土日祝日 10:00~16:30 (入場券販売は15:30まで)

春休み 4/14(日)までは毎日

夏休み 7/20(土)~8/31(土)は月曜を除く毎日(8/12を除く) 入場料700円

【続100名城】唐津城 (佐賀県唐津市) 別名 舞鶴城  
 豊臣秀吉の家臣・寺沢広高が唐津に1595年に入りましたが、関ヶ原の戦いでは東軍につきましました。1608年に築かれましたが、天守はありませんでした。



島原の乱 (1637~38) で天草の富岡城が攻められた責任をとらされて天草領を没収、跡継ぎがなく、寺沢家は断絶となっています。



(右上) 1966年に築かれた模擬天守。石垣は一昨年修復されました。  
 (右下) 三ノ丸辰巳櫓 (復元) 福岡空港から唐津駅まで地下鉄・JR (直通) で1時間半、唐津駅から徒歩20分。

【100名城】名護屋城 (佐賀県唐津市)

豊臣秀吉の2度の朝鮮出兵・文禄の役 (1592~93) と慶長の役 (1597~98) の拠点として築られました。



城の周囲には全国120の大名が陣屋を築き、前田利家などの陣跡を見学できます。



(右) 天守台  
 (左) 江戸時代に破却された石垣が、痛々しいです。



唐津駅から車で約30分。

4月の登城予定

- 【100名城】鳥取城 (鳥取市)
- 【続100名城】大垣城 (岐阜県大垣市)
- 美濃金山城 (岐阜県可児市)
- 若桜鬼ヶ城 (鳥取県八頭郡若桜町)

3月末時点の都道府県別の登城地図です。  
 3月で茨城県と佐賀県を制覇しました。赤は制覇 (15都府県)、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。

インスタグラム [hiroshi\\_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)

