



完全予約制です (072) 990-5820
お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで
をお願いします。

内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療
証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち
の方は、診察前に受付へお出してください。

プロ野球・阪神タイガースの原口文仁選手（26歳）の大腸癌、水泳の池江璃花子選手（18歳）の白血病など、若い人の癌の話を聞くとつらいですが、完全に治して復帰してくれることを祈るばかりです。周りは、静かに見守ってあげてほしいです。今回の白血病の件で、骨髄バンクに問い合わせが殺到したそうです。皆さんが関心を持つことは大変いいことですが、日本人の3人に1人は癌で亡くなる時代です。ご自分のことも忘れないでほしいです。

私は「週刊現代」を愛読しています。医療に関して、面白い記事を載せてくれるからです。いや私は医者だから面白いで済みますが、一般の方にとってはどうでしょうか・・・

3月9日号の表紙に「厚労省 大腸がん内視鏡検査 65歳以上はやめなさい」なかなか興味のわく見出しです。3ページにわたる記事ですが、読むと「**80歳と85歳を比較**すると、生存期間の伸びは4%、検査の偶発症は36%増えた。したがって、**80歳を越えると大腸内視鏡検査は利益よりも不利益の方が大きいと厚労省が警告したのだ**」。おやおや、見出しの65歳という年齢はどこから出てきた数字でしょうか?? 彼らがよく使う手ですね。

「65歳」が出てくるのは、最後の方です。「65歳以上は、危険な内視鏡検査は受けずに、便潜血検査など安全な検査を受けるべきだ」。そもそも**便潜血検査で陽性が出たら、精密検査として内視鏡検査を受けるという位置づけ**ですから、比較すること自体が間違っています。国が検査を受けるなど言っているようなデマを真に受けて、命を落とす方が出たら悲劇です。ご注意を。

休診予定

4/28（日）～5/6（月）（暦通りの予定です）

6/1（土） 6/22（土）

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻
を争う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカードに加えて、**楽天Pay、楽天
Edy、nanaco、ICOCA**等もご利用頂
けるようになりました。（詳しくは次ページ）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察	検査	診察				
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×	診察		×		

電子マネー・アプリ（QRコード）決済をはじめました



当院では、2001年9月から、クレジットカードでのお支払いに対応してきましたが、一部の「電子マネー」「アプリ決済」の取扱いも開始しました。

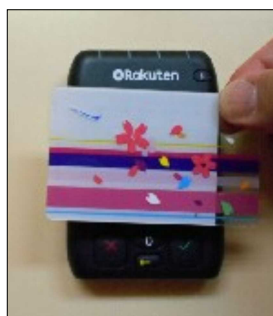
昨今「**キャッシュレス決済**」という言葉をよく聞かれるのではないのでしょうか。現金以外の方法で支払うことです。中国や韓国では、小さな商店や屋台でも、スマホで支払いができるようです。先進国の中では、日本は圧倒的に現金払いが多いです。店側も利用者もまだ利点が理解できていないようです。

（上）カードリーダー（読取り機）：クレジットカードの場合は、暗証番号かサインが必要です。

電子マネー：^{らくてん}**楽天Edy**（エディ）

nanaco（ナナコ）

ICOCA（イコカ）などの**交通系ICカード**（PiTaPa（ピタパ）以外）



支払い方法：カード（スマホ）をタッチするだけです。事前にカードへの**チャージ（入金）**が必要です。当院で残高確認はできますが、チャージ（入金）はできません。当院から近いところでは、セブンイレブンのATMでチャージできます。

（スマホのアプリの場合は、登録したクレジットカードからチャージができます。）



Edyでは、お支払い200円につき、楽天スーパーポイントが1ポイント（1円相当）、nanacoでも、200円につき、nanacoポイントが1ポイント（1円相当）つきます。※クレジットカードによっては、チャージ金額に対してのポイントもつきます。

※ポイントでのお支払いはできません。それぞれのポイント→残高への交換が必要です。

アプリ決済：^{らくてんペイ}**楽天Pay** **R Pay**

スマートホンにアプリを入れ、クレジットカードを登録します。受付のQRコード（右）をスマホで読み取って、支払いをしていただきます。

お支払い200円につき、楽天スーパーポイントが1ポイントつきます。さらに、登録したクレジットカードのポイント（楽天カードの場合100円につき1ポイント）がつきます。

※楽天スーパーポイントを利用（併用も可）するように設定もできます。



店側（当院）が、決済手数料を払っても、キャッシュレス化を進めたい理由は、利用者（患者さん）の支払い手段の多様化に対応するという意味もありますが、現金の扱いが大変だということです。年金支給日や給料日の直後には、高額紙幣でのお支払いが多くなり、釣り銭の用意が大変です（銀行での両替も有料になってきています）。釣り銭の間違いや、盗難にも気を使います。現金使用不可にしている飲食店をテレビで見ましたが、効率がよく、衛生的でもあって、なかなかいい試みだと思いました。当院ではなかなかそこまではできないとは思いますが。

特定健診をおこなっています（予約制）

内容は、問診・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図です。

受診券の有効期限のため、**駆け込みの方で混雑します**。早めにお受けください。結果の受診も3月末までに必要です。

同時にご希望の検査があれば、ご相談ください。当院で可能な検査は、**大腸がん検診（無料）、肝炎検診（無料）、胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、内視鏡検査（胃・大腸）、骨密度測定、腫瘍マーカー検査、ピロリ菌検査（胃カメラを受けない場合は自費）**です。

八尾市大腸がん検診をおうけください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー）となります。

肝炎ウイルス検診をおうけください

ウイルス性肝炎（B型肝炎、C型肝炎）は、肝臓がん（肝細胞がん）の原因の大部分（8割強）を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。
20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。

肺炎球菌の予防接種を行っています（原則予約制）

八尾市から案内のハガキが来た対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**一度（自費でも）受けた方は対象外です。**

接種期限は、3月30日（土）です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です。

助成の対象外の方の接種料金は自費で右表の通りです。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,500円
上記以外の方	7,500円

带状疱疹（ヘルペス）の予防接種を行っています（予約制）

たいじょうほうしん
带状疱疹の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症（带状疱疹後神経痛）の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。1回の接種で5～10年間有効です。自費での接種となり、接種料金は右の通りです。

かかりつけの患者さん	7,000円
かかりつけでない方	8,000円

風疹の予防接種について

妊婦が風疹に感染して、胎児に異常が起こる「先天性風疹症候群」が問題になっています。定期接種は現在2回ですが、1962年4月2日から79年4月1日生まれの男性は定期接種としては一度も受けていないはずで、この方たちを対象に、抗体検査と予防接種を無料で行うことになりました。2019年度から21年度までの3年間限定です。詳細は次号にて。

日本200名城めぐり（35）

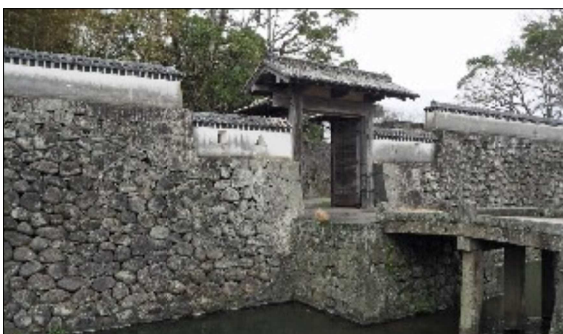
2月は、【続100名城】3城（通算38城）に登城し、【100名城】（通算75城）と合わせて113城となりました。

【続100名城】^{ふくえ}**福江城**（長崎県^{ごとう}五島市）



幕末の1863年（大政奉還の4年前）に築されました。

福江藩五島氏の居城で、1614年に焼失して以来、財政難のため再建できませんでしたが、外国船からの防衛のためとして再建が認められました。



（右上）本丸の石垣と内堀。本丸内は県立五島高校。

（右中）横町口蹴出門^{うちほり}

（右下）裏蹴出門^{けだしもん}。五島高校の門になっています。

（下）福江港に残る常灯鼻^{じょうとうばな}（防波堤と灯台）



長崎空港から五島福江空港まで25分。空港から車で10分。

長崎港から福江港まで、高速船で1時間25分、フェリーで3時間10分。

福江港から徒歩10分。



長崎ランタンフェスティバル に行ってきました。

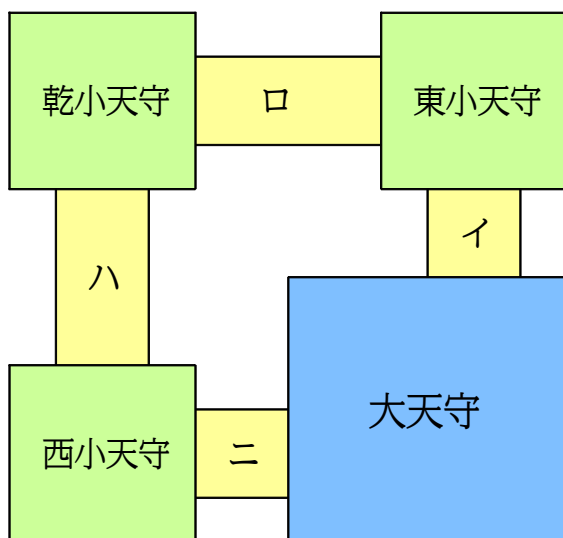
長崎の春節（旧正月）^{しゅんせつ}です。赤、ピンク、黄色のランタン（提灯）^{さつき}が飾られ、中国雑技、龍踊り、二胡の演奏などが行われます。来年は1/25～2/8です。



姫路城・^{こてんしゅ}小天守群の特別公開に行ってきました

先月号でご紹介しましたが、国宝・姫路城が、世界遺産登録25周年記念として、普段は入れない小天守群の内部公開をしました。（2月限定で、終了しています）

天守群を上から見ると下の様になっています。図の下が南で、JR姫路駅の方角です。
大天守、東・^{いぬい}乾・西の3つの小天守、イ・ロ・ハ・ニの4つの^{わたりやぐら}渡櫓の8つの建造物からなる連立式天守となっています。8棟すべてが国宝です。



今回の目玉は、東小天守の内部初公開です。

左上の写真のように、外からでも見えにくい小天守です。



（南から）右：大天守、左：西小天守



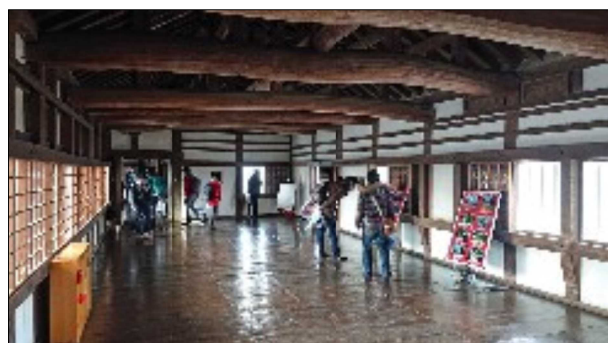
（左：北西から）
中央が口の渡櫓、右が乾小天守、左端に東小天守



（南西から）右から大天守、西小天守、乾小天守



（乾小天守の窓から）右が大天守、正面にイの渡櫓、左が東小天守、手前が口の渡櫓



口の渡櫓の内部、広いです。

大阪（大坂）城の櫓^{やぐら}が特別公開されます

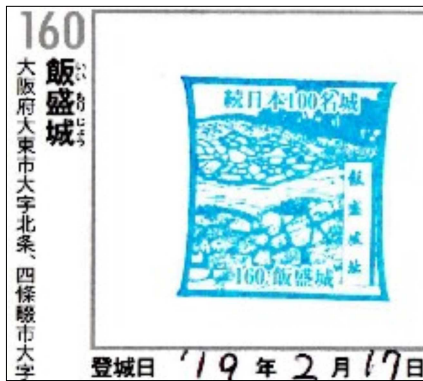
^{たもんやぐら}多門櫓・^{せんがんやぐら}千貫櫓・^{えんしょうぐら}焰硝蔵（重要文化財）

3/2（土）～11/24（日）の土日祝日 10：00～16：30（入場券販売は15：30まで）

春休み 3/23（土）～4/14（日）は毎日

夏休み 7/20（土）～8/31（土）は月曜を除く毎日（8/12を除く） 入場料700円

【続100名城】^{いいもり}**飯盛城**（大阪府大東市・四條畷市） 別名：飯盛山城



南北朝時代（1330年台）に標高314mの飯盛山に築城され、南北1200m、東西500mの大規模な山城でした。1560年に三好長慶が居城としましたが、1564年に病死、長慶の跡を継いだ三好三人衆は、織田信長に謀反を起こし攻められ、1576年に落城し廃城となりました。



（右上）石垣が残っています。

（右下）御体塚。三好長慶はこの城で病死しましたが、外部に隠すため、この岩場に3年間仮埋葬されたと伝えられています。

JR学研都市線（片町線）野崎駅か四條畷駅から徒歩90分。大東市立青少年野外活動センターまで車で行けて、そこからは徒歩20分。



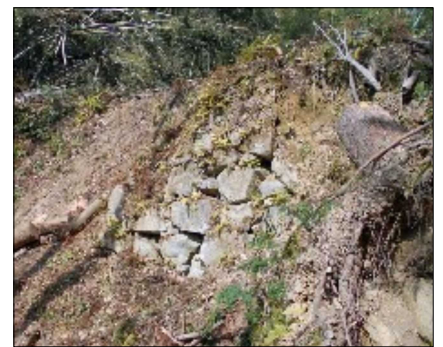
【続100名城】^{あくたがわさんじょう}**芥川山城**（大阪府高槻市）



北・西・南を芥川の溪谷（摂津峡）に囲まれた三好山（標高182m）に、1520年に築られました。

前記の飯盛城の前（1553～1560年）に三好長慶が居城として、摂津・河内・和泉など8か国を支配しました。

（右）大手道に石垣がわずかに残っています。昨年の台風の被害がまだ残っています。



JR高槻駅から、市バスで15分「上の口」下車、徒歩40分。

3月の登城予定

【100名城】

名護屋城（佐賀県唐津市）

【続100名城】

唐津城（佐賀県唐津市）

田丸城（三重県度会郡玉城町）

笠間城（茨城県笠間市）

土浦城（茨城県土浦市）

2月末時点の都道府県別の登城地図です。

2月で、大阪府を制覇しました。赤は制覇（13都府県）、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。

インスタグラム [hiroshi_kikuchi1](#)

