



内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820
 お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで
 お願いします。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療
 証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち
 の方は、診察前に受付へお出してください。

お役所仕事

厚生労働省が「毎月勤労統計」の調査で不正を行ってきたことが、大きな問題になっています。全例を調査するはずが、給与の高い東京都だけ3分の1しか調査しなかったために、平均給与に影響が出て、労災保険や雇用保険の給付が少なくなりました。その件数は何と2000万件、600億円もの追加給付（さらに経費が200億円）が必要とのことで、とんでもないことです。

5000万件もの「消えた年金」問題が明らかになったのは、12年前の亥年でした。あれは旧社会保険庁のずさんな仕事の原因でしたが、今回は意図的な不正であり、より重大な問題です。

さらに、この件を調査する監査委員会の事情聴取を身内がしているなど、組織的隠蔽を否定しても、誰も信じないでしょう。

「お役所仕事」という言葉があります。岩波国語辞典によると「形式的で、時間がかかり、実効のあがらない仕事ぶり。官公庁の仕事の進め方を皮肉った語」とあります。

ご存知でしょうか、落語に「ぜんざい公社」という演目があります。ぜんざいを食べに行ったら、書類をつくったり、窓口をたらい回しにされ、1日かかりで食べたぜんざいはまずくて（落ち書きません）大変な目に会うという噺です。こんな目には会いたくありませんが、ルールを厳格に守るといふ点では「お役所仕事」をきっちりしてほしいと思います。

休診予定

4/28 (日) ~ 5/6 (月) (暦通りの予定です)
 6/1 (土) 6/22 (土)

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
 看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻
 を争う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカード・デビットカード（キャッシュ
 カード）等をご利用頂けます。JCB・VISA等
 のギフトカードもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察		検査		診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5～7	診察		×		診察	×	

薬の処方について

薬が余っている場合、診察前に受付で申し出ていただくと助かります。診察室で言っていたいてもいいのですが、時間がかかってしまいます。調剤薬局で処方箋を出した時に（まれに薬ができ上がってから）「この薬は余っている」とか「この薬は他の病院でもらっている」とか申し出る患者さんがおられます。その場合、薬局から当院に問い合わせがあったりして、**時間の無駄**にもなりますし、**薬局での支払額が増える**可能性がありますので、ご注意ください。

重複投薬・相互作用等防止加算（重複投薬、相互作用、残薬等を**処方医に連絡・確認し、処方変更が行われた場合**）：**残薬調整30点・それ以外40点**（1点＝10円）

薬が多くて、のみ忘れが多い場合など、ご相談ください。病気が多い、あるいは病状・検査結果がよくない場合、薬を減らすのはなかなか難しいですが、できるだけ努力します。

一部の薬ですが、2つの薬を1錠にした**配合錠**があります。**高血圧と脂質異常症の薬の配合錠、2種類の降圧剤の配合錠、2種類の糖尿病の薬の配合錠**などです。組み合わせが限られていますが、可能な限り調整します。

食前の薬と食後の薬がある場合、毎食前と毎食後で最高6回服用する患者さんがありますが、可能な限り服薬回数を減らします。食前の薬は食後ではダメな場合が多いですが、食後の薬は食前でも問題ない場合が多く、食前に統一できるかもしれません。

それでものみ忘れがある場合、**一包化**をお勧めします。一包化とは、飲み方の同じ薬を薬局で1袋にまとめることです。朝食後の薬、昼食後の薬、夕食後の薬などと1袋ずつにしてくれます。（ただし、無料のサービスではなく、7日分毎に32点加算されます。）

薬をたくさん処方すればするほど、医者は儲かる、などという人がありますが、そうではありません。（院内処方で、薬価差益が出る場合は、そうかもしれませんが）

薬を1錠でも処方すれば、処方箋料が68点（1点＝10円）かかります。ただし、

- ・ **7種類以上処方した場合、処方箋料は40点に減額**されます。（7種類の計算はややこしいです。7錠ではありません。）

- ・ **向精神薬（睡眠剤や安定剤）を3種類以上処方した場合、処方箋料は28点に減額**されます。

薬を紛失された場合、再処方は保険は効かず自費となります。（処方箋料も自費になります）ただし、盗難にあった場合は、警察に届け出た証明があれば、保険が効きます。また、地震・台風・火災などの場合も、その届が出されていれば、保険が効きます。

処方箋の有効期限は、処方日を含めて4日間です。薬局の休業日も含めますので、金曜日に発行した処方箋の有効期限は月曜日です。期限切れになっている場合には、薬局から当院に問い合わせがきたり、最悪処方箋の再発行を求められることがあります。

薬局へ行くのが、4日目以降になることがわかっている場合は、あらかじめ申し出ていただければ、有効期限を延長することは可能です。

昨年10月以降、生活保護の方は、後発医薬品（ジェネリック）の処方が原則となっています。

特定健診をおこなっています（予約制）

内容は、問診・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図です。

受診券の有効期限は、3月末ですが、**年度末には駆け込みの方で混雑します**ので、早めにお受けください。受診券をお忘れになると、かかりつけの患者さんでも、お受けいただけません。

同時にご希望の検査があれば、ご相談ください。当院で可能な検査は、**大腸がん検診（無料）、肝炎検診（無料）、胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、内視鏡検査（胃・大腸）、骨密度測定、腫瘍マーカー検査、ピロリ菌検査**（胃カメラを受けない場合は自費）です。

八尾市大腸がん検診をおうけください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー）となります。

肝炎ウイルス検診をおうけください

ウイルス性肝炎（B型肝炎、C型肝炎）は、肝臓がん（肝細胞がん）の原因の大部分（8割強）を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。

肺炎球菌の予防接種を行っています（原則予約制）

八尾市から案内のハガキが来た対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**一度（自費でも）受けた方は対象外**です。

接種期限は、3月30日（土）です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です。

助成の対象外の方の接種料金は自費で右表の通りです。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,500円
上記以外の方	7,500円

带状疱疹（ヘルペス）の予防接種を行っています（予約制）

たいじょうほうしん
带状疱疹の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症の軽減が目的です。

かかりつけの患者さん	7,000円
かかりつけでない方	8,000円

50歳以上の方が対象です。1回の接種で5～10年間有効です。自費での接種となり、接種料金は右の通りです。

带状疱疹は、水痘（水ぼうそう）のウイルスが、神経節で冬眠していて、免疫力が低下したときに発病します。水疱が局所的あるいは帯状に、原則として体の片側に出現しますが、水疱が出現する数日前から、痒みやチクチク、ピリピリという痛み（神経痛）を感じる人が多いです。

発病したら、できるだけ早く治療を受けることが大事です。治療は抗ウイルス薬の投与です。重症の場合は、病院で点滴を受けてもらいますが、通常は、内服薬と外用薬を処方します。

1～2割の方は、3か月以上（長ければ数年以上）神経痛が持続します（带状疱疹後神経痛）。

日本200名城めぐり（34）

1月は、【続100名城】5城（通算35城）に登城し、【100名城】（通算75城）と合わせて110城となりました。

【続100名城】^{いちのみや}一宮城（徳島市）



南北朝時代の1338年に小笠原氏が築いたと伝えられています。1579年に土佐の長宗我部元親が侵攻するまで、小笠原氏の末裔である一宮氏の居城でした。



1585年に秀吉の四国攻めに功績のあった蜂須賀氏が城主となりましたが、徳島

城を築いて移ったため、支城（徳島九城）の一つとなりました。1638年に一国一城令により、廃城となりました。

（右）標高144mの頂上の本丸に石垣が残っています。明神丸、才蔵丸などの曲輪や土塁なども残っています。

徳島駅から車で30分。登城口から本丸まで20分位登ります。登城口近くに、一宮神社と大日寺（四国霊場13番札所）があります。

【番外】川島城（徳島県吉野川市）

1572年に築かれました。1585年、阿波九城の一つとして、蜂須賀氏の家臣・林氏が城主となりましたが、1638年に廃城となっています。

（右）1981年につくられた模擬天守。

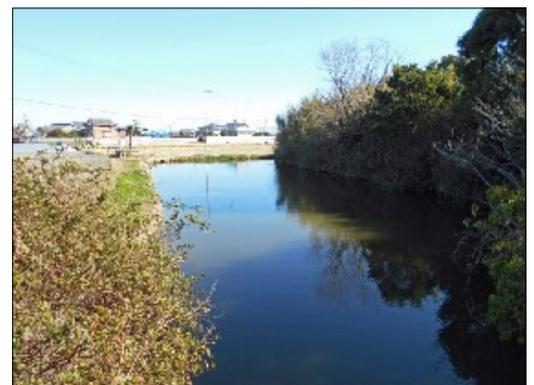


【続100名城】^{しょうずい}勝瑞城（徳島県板野郡藍住町）

鎌倉時代初期（1200年代前半）に築かれたという説がありますが、詳細は不明です。細川氏、三好氏が治めていましたが、1582年に長宗我部元親に攻められて落城し、廃城となっています。



（右）現在、堀と土塁が残っています。本丸跡には、三好氏の菩提寺だった見性寺が移されています。



県道をはさんで、勝瑞城館跡があり、堀や庭園、建物跡などが発掘されています。

霊山寺（四国霊場1番札所）は、ここから約4kmです。

【番外】**撫養城** (徳島県鳴門市) 別名：岡崎城
築城年については不明です。一宮城、川島城などともに、阿波九城の一つでしたが、1638年に一国一城令により廃城となりました。石垣の一部が残っています。

(右) 1964年につくられた模擬天守。徳島県立鳥居記念博物館として建築されましたが、博物館は移転しています。

(徳島市出身の人類学者、鳥居龍蔵博士の業績を顕彰するために建てられました。)



鳴門市ドイツ館

第一次世界大戦後の1917~1920年の約3年間、約1000人のドイツ兵捕虜が、この地にあった板東俘虜収容所で過ごしました (当時は、徳島県板野郡板東町)。



捕虜たちはかなり自由に過ごせたようで、「ドイツさん」と呼ばれ、地域住民との交流も盛んだったそうです。「ドイツさん」たちは、オーケストラを結成し、



アジアで初めて、ベートーベンの交響曲第九番を演奏したので「第九の里」とも呼ばれています。

【続100名城】**引田城** (香川県東かがわ市)

標高82メートルの山上に築かれています。1500年頃の築城と考えられています。1583年から羽柴秀吉の四国攻めで秀吉軍の仙石氏と長宗我部氏とが戦っています。

生駒氏が秀吉から讃岐を与えられ、城主となりますが、高松城を築いて移り、支城となりました。1615年に一国一城令で廃城となりました。

(右) 北二の丸に2段の石垣が残っています。(上の段は修復中でブルーシートです)

本丸の石垣は、台風の影響か、パンフレットよりかなり崩れているように見えます。



大阪城の櫓が特別公開されます

多門櫓・千貫櫓・焰硝蔵 (重要文化財)

3/2 (土) ~ 11/24 (日) の土日祝日

春休み 3/23 (土) ~ 4/14 (日) は毎日

夏休み 7/20 (土) ~ 8/31 (土) 月曜休み

(8/12を除く) 入場料700円

姫路城の小天守群が公開されています

東小天守 (初公開) ・ 乾小天守 ・ 渡櫓

2/1 (金) ~ 2/28 (木)

入場料300円 (別途姫路城入城料1000円)

土日祝日は、かなり混雑しますので、平日をお勧めします。

【続100名城】 **洲本城** (兵庫県洲本市)



1526年に築城されましたが、1581年に羽柴秀吉に攻められ落城、脇坂安治 (賤ヶ岳の7本槍の一人) が城主となり天守を築きました。山上の城郭を「上の城」とよび、大きな石垣が残っています。天守は1928年に築かれた模擬天守です。



後に山麓に築かれた居館跡は「下の城」とよばれ、堀や石垣が残っています。
 (右上) 模擬天守。危険なため入ることはできません。
 (右下) 本丸の石垣と大石段。



【続100名城】 **岡豊城** (高知県南国市)



13~14世紀に築かれました。長宗我部氏は、この城を拠点に1585年に四国を統一しましたが、同年、羽柴秀吉に攻められ領地は土佐一国となりました。1591年浦戸城に移ったため廃城となりました。



(左下) 本丸にあたる「詰」に2月末までの期間限定で建てられている櫓。

(右) 長宗我部元親像。180cmの長身です。

元親の四男・盛親は、1615年の大坂夏の陣では、豊臣方として八尾で藤堂高虎勢と戦っています。



高知駅からバス30分、徒歩10分。

2月の登城予定

【続100名城】

- 福江城 (長崎県五島市)
- 飯盛城 (大阪府大東市・四條畷市)
- 芥川山城 (大阪府高槻市)

1月末時点の都道府県別の登城地図です。
 1月で、香川県・徳島県・高知県を制覇しました。赤は制覇、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。

インスタグラム **hiroshi_kikuchi1**

