



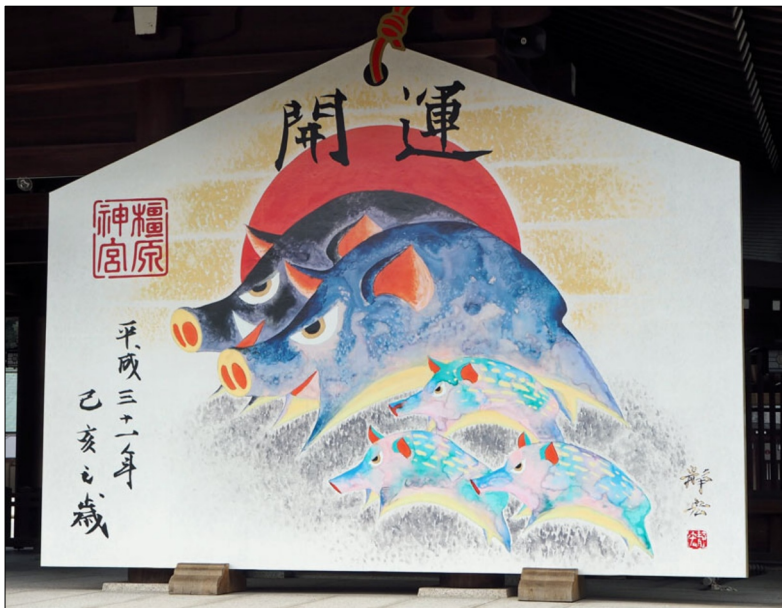
完全予約制です (072) 990-5820
 お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで
 お願いします。

内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

謹賀新年



本年もよろしくお願ひ申し上げます。
 今年4月で平成は終わり、5月から新しい年号になります。平成は、地震・津波・台風などの自然災害が多く記憶に残りますが、新しい時代でも災害は続くでしょうし、油断をせずに、準備をしておかなければいけません。もちろん、健康も大事です。

10月には消費税が8%から10%になります。社会保障費の財源にするそうですが、軽減税率やプレミアム商品券、ポイント還元等、矛盾だらけのごまかしが横行しそうです。厳しい目で見なければいけません。

(上) 恒例の、奈良・^{かしはら}檀原神宮の大絵馬です。私は、5回目の年男です。

休診予定

4/28 (日) ~ 5/6 (月) 暦通りの予定です。

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻を争う場合は、最初から119へ電話を!

クレジットカード・デビットカード (キャッシュカード) 等をご利用頂けます。JCB・VISA等のギフトカードもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						×
午前9~12	診察		検査		診察		
12時~ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5~7	診察		×		診察	×	

インフルエンザワクチン不足についてのご説明

インフルエンザのワクチンが、昨年秋の接種時期に不足したことについて、12月号でお詫びをしました。11月末のワクチン納品数が、前年と比べてかなり少なかったと書きましたが、集計のミスがあり、下記の通りに訂正させていただきます。申し訳ありませんでした。

（誤）今年÷昨年＝91% → （正）今年÷昨年＝95%

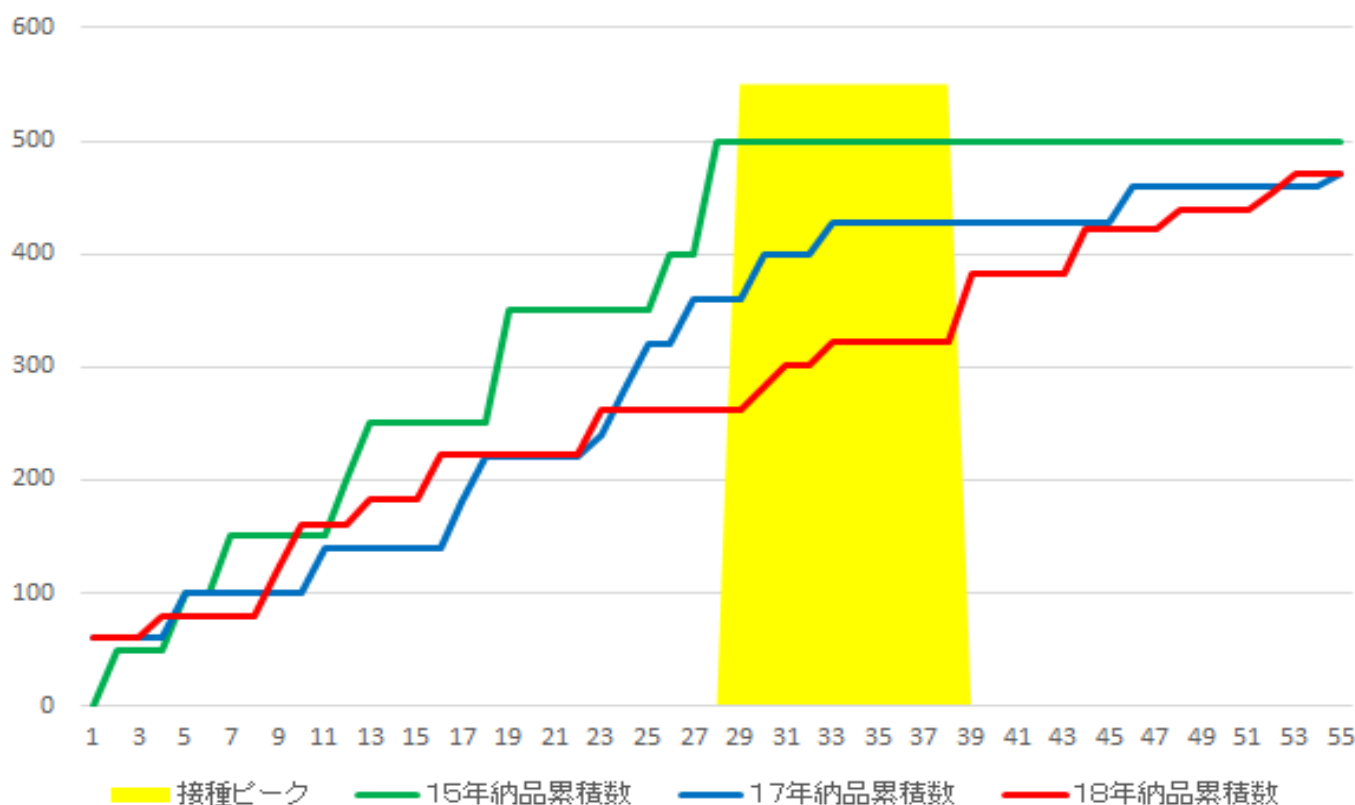
最終的には、**接種期間の最終盤の12月になって、やっと昨年と同数の納品となって**、仕入れ先は「前年と同じだけ納めた」と言うわけですが、**問題は必要な時期に不足していたことです。**

下のグラフは、接種開始日からの納品数（人数換算）です。緑の線が2015年、青の線が2017年、赤の線が2018年です。2016年は、熊本地震の影響で供給量が少なかったため、省いています。

黄色の部分が、11月中旬の接種希望の方が一番多い時期です。当院では、約500人の方に接種しています。2015年は、それまでに全量が納品されていますが、2017年はそれよりも100人分少なく、2018年はさらに100人分少なかったことを表しています。**一番差のある日（11月10日・11日）では、2015年と比べて2018年はわずか52%しか納入されておらず**、接種予定の方に、予定を変更していただいたり、予約の受付を一時中断せざるを得ませんでした。

同じようなことが繰り返されるなら、**今までは11月中の接種をお勧めしてきましたが、今年からは11月下旬から12月での接種をお願いすることになるかもしれません。**毎年12月には、小学校で学級閉鎖が始まるのに、厚生労働省は（供給量には問題ないと言いながら）12月に接種すればいいという言い方をし始めています。本当に国民のためを考えているとは思えません。

インフルエンザワクチン納品数



肺炎球菌の予防接種を行っています（原則予約制）

八尾市から案内のハガキが来た対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**一度（自費でも）受けた方は対象外です。誕生日前でも接種可能**です。

接種期限は、3月30日（土）です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です。

何度もお知らせしていますが、**今年4月からは、65歳の方だけが対象となります。**まだ早いから、5年後に受けようと考えている方が、絶対おられるはずですが、必ず3月末までにお受けください。

助成の対象外の方の接種料金は右表の通りです。

今年10月に消費税が予定通りに8%から10%になれば、その分、接種料金は高くなるはずですので、検討中の方はご注意ください。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,500円
上記以外の方	7,500円

帯状疱疹（ヘルペス）の予防接種を行っています（予約制）

たいじょうほうしん

帯状疱疹の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症の軽減が目的です。

50歳以上の方が対象です。1回の接種で5～10年間有効です。自費での接種となり、接種料金は右の通りです。

かかりつけの患者さん	7,000円
かかりつけでない方	8,000円

（消費税込みで、消費税が上がれば、値上げとなる予定です。）

帯状疱疹は、水痘（水ぼうそう）のウイルスが、神経節で冬眠していて、免疫力が低下したときに発病します。水疱が局所的あるいは帯状に、原則として体の片側に出現しますが、水疱が出現する数日前から、痒みやチクチク、ピリピリという痛み（神経痛）を感じる人が多いです。

発病したら、できるだけ早く治療を受けることが大事です。治療は抗ウイルス薬の投与です。重症の場合は、病院で点滴を受けてもらいますが、通常は、内服薬と外用薬を処方します。

1～2割の方は、3か月以上（長ければ数年以上）神経痛が持続します（帯状疱疹後神経痛）。

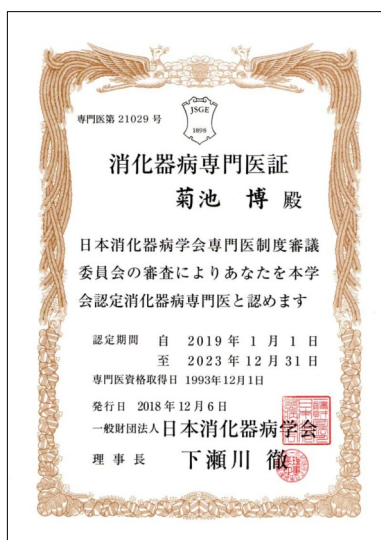
「消化器病専門医」を更新しました

日本消化器病学会認定の「消化器病専門医」の資格を1993年に取得しましたが、今回5回目の更新（5年毎）を行いました。

認定更新には、所定の学会参加が必要です。以前は、学会は土曜・日曜の開催が多かったのですが、近年は金曜・土曜の開催が多くなり、参加するためには土曜（場合によっては金土）を休診する必要があり、皆さんにはご迷惑をおかけしております。

（左）認定証は、待合室に掲示しています。

私が取得している資格は、この広報誌1ページ目の右上に書いてあります。あ、もちろん医師免許もありますので、ご安心ください。



特定健診をおこなっています（予約制）

内容は、問診・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図です。

受診券の有効期限は、3月末ですが、**年度末には駆け込みの方で混雑します**ので、早めにお受けください。受診券をお忘れになると、かかりつけの患者さんでも、お受けいただけません。

同時にご希望の検査があれば、ご相談ください。当院で可能な検査は、**大腸がん検診（無料）、肝炎検診（無料）、胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、内視鏡検査（胃・大腸）、骨密度測定、腫瘍マーカー検査、ピロリ菌検査**（胃カメラを受けない場合は自費）です。

血圧測定は、今まで診察室で行ってききましたが、昨年11月から採血室で行っています。ご了承ください。採血室での血圧が高かった場合には、診察室でもう一度測定する場合があります。

八尾市大腸がん検診をおうけください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー）となります。

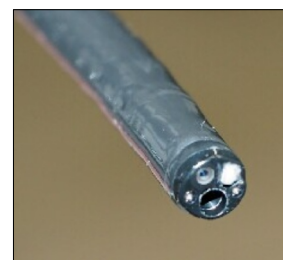
肝炎ウイルス検診をおうけください

ウイルス性肝炎（B型肝炎、C型肝炎）は、肝臓がん（肝細胞がん）の原因の大部分（8割強）を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。

胃カメラが新しくなりました

昨年11月に、胃カメラを新しい機種に変更しました。XP290N（オリンパス社製）です。太さは、5.4mmで、口からでも鼻からでも入れることができます。視野角が120°から140°と広くなり、画質も向上しました。

胃カメラ（経口）が苦しいという方は、ぜひ「経鼻」胃カメラを受けてみてください。思っていたより楽だったという声が多いです。



今まで、胃がん検診や人間ドックでは、胃透視（バリウム検査）が主流でしたが、胃カメラにかわりつつあります。ピロリ菌検査だけで、胃透視も胃カメラもしない健診も増えてきていますが、それはどうかと思います。胃カメラは「のど」「食道」「十二指腸」も見ますし、経鼻の場合には、鼻の奥「上咽頭」も見ます。

「麻酔で眠っている間に胃カメラをする」医療機関があります。当院でも、ご希望があれば「注射」をしますが、検査ですので**安全が第一**です。高齢者で、心疾患、呼吸器疾患、脳血管疾患などを抱えている患者さんを、完全に眠らせても大丈夫かということは、学会でも常に議論されています。私は「**麻酔をしなくても楽で安全で正確な診断**」を常に目指していますが、35年間やってきても、なかなか奥が深いです。

日本200名城めぐり（33）

12月は、【続100名城】3城（通算30城）に登城し、【100名城】と合わせて105城となりました。

【続100名城】**鎌刃城**（滋賀県米原市）



戦国時代、近江国は湖北を浅井氏と京極氏が、湖南を六角氏が支配していました。

現在の米原・長浜・彦根あたりが境目で、国境警備のための城が数多く構えられていました。中山道の宿場町だった馬場宿は、交通の要衝のため、この城が築されました。

標高384mの頂上の主郭を中心として、尾根上にY字状に曲輪（北郭・西郭・南郭）が残っています。その尾根が、鎌の刃のように急峻なため、城の名前になったそうです。

（右上）主郭、（右中）主郭虎口（出入口）、（右下）石垣が一部残っています。登城した日は風雪注意報が出ていて、一時吹雪となり、山頂は雪が積もっていました。

近畿自動車道→第二京阪道→京滋バイパス→名神高速で、八尾から米原まで約2時間半。登城口から徒歩約1時間。



【番外】**信貴山城**（奈良県生駒郡平群町）

大和と河内の国境にある信貴山（標高433m）に1536年に築かれた山城です。大和を征圧した松永久秀は、1560年にこの城に入り、4階櫓（天守）を建てました。1568年、三好康長に攻められ、落城しましたが、織田信長の援護で奪還しました。1577年に信長に謀反を起こし、信長の長男・信忠に攻められ落城し、自害。城は廃城となりました。（右上）本丸跡

寅で有名な朝護孫子寺。寅の年、寅の月、寅の日、寅の刻に毘沙門天が聖徳太子の前に現れ、その加護により物部守屋

を討伐できたため、この山を「信ずべき貴ぶべき山」信貴山と名付けました。

（左）聖徳太子像、珍しい騎馬像です。

車で朝護孫子寺まで約45分。駐車場から本丸まで約25分。



【続100名城】 ^{こづくえ} **小机城** (神奈川県横浜市)



1440年頃の築城とされていますが、詳細は不明です。1478年長尾景春の乱で廃城になりました。その後、北条氏が修復して城主を置きましたが、1590年豊臣秀吉の小田原征伐の際に落城し、廃城となりました。曲輪、土塁、空堀が残っています。

(右) 二の丸。本丸は調査中かブルーシートに覆われています。



羽田空港から京急・仲木戸駅 → J R 横浜線・東神奈川駅 → 小机駅約45分。登城口まで徒歩15分。小机駅は、日産スタジアム

(サッカーJ1、横浜Fマリノスの本拠地) の最寄駅です。

【続100名城】 ^{たきやま} **滝山城** (東京都八王子市)



1521年の築城とされ、1558年に北条氏照が改修しています。

1569年武田信玄が小田原を攻めた際に、三の丸まで攻め込まれましたが、落城はしませんでした。この後、氏照は八王子城(17年12月に登城)を築いて移り、廃城となりました。



(右上) 左側の本丸と右側の中の丸を結ぶ^{ひきはし}引橋。

(右下) 大きな空堀がいくつも残っています。

J R 横浜線・小机駅から八王子駅まで45分、バス20分で登城口。

1月の登城予定

【続100名城】

- ^{いちのみや} 一宮城 (徳島市)
- ^{しょうずい} 勝瑞城 (徳島県板野郡藍住町)
- ^{ひけた} 引田城 (香川県東かがわ市)
- 洲本城 (兵庫県洲本市)
- ^{おこう} 岡豊城 (高知市)

12月末時点の都道府県別の登城地図です。

12月で、東京都を制覇しました。赤は制覇、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。

インスタグラム [hiroschi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroschi_kikuchi1)

