



内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820
お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで
をお願いします。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療
証などをご持参ください。
お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち
の方は、診察前に受付へお出してください。

インフルエンザ予防接種に関するお詫び

10月15日から、今シーズンのインフルエンザの予防接種を開始しました。

ワクチンの仕入れ先からは「**昨年以上の数は納入できない**」と聞いていましたので、**昨年並みならば大丈夫だろう**と高をくくっていました。厚生労働省からは「今年の供給予定量は、2720万本で昨年の2643万本を上回っていて、不足は起こらない。」と発表されていました。

ところが、11月末日時点での当院への納品数（人数換算）は、

今年 ÷ 昨年 = 91%

つまり、**昨年よりも約1割少ない**、という状況です。（約40人分です）

その結果として、毎年受けていただいているかかりつけの患者さんにも、接種時期を遅らせて
いただいたり、昨年受けていないという理由でお断りしたりで、誠に申し訳なく思っております。

どんな理由で少ないのか、いつどれだけ入るのか担当者に聞いても「**ない物はない**」「**上司が決めている**」と言うばかりです。昨年も12月には、わずか10人分の納品でしたので、
12月に入っても新たな納品は期待できません。まだ接種の予約をされていない方が、結構おら
れるはずですので、ワクチンが足りるかどうか心配で夜も眠れない状態です。

来年からは、予約制にせざるを得ないかもしれません。その場合は、早期（夏）から、接種の
意志の確認をさせていただきたいと思っていますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

休診予定

12/29（土）～1/4（金） ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻
を争う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカード・デビットカード（キャッシュ
カード）等をご利用頂けます。JCB・VISA等
のギフトカードもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察	検査	診察				
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×	診察		×		

インフルエンザの予防接種を行っています

テレビなどの報道で、ご存知と思いますが、**今年は（も？）ワクチンが品薄になっています。**
ご希望の日にお受けいただけない場合がありますので、必ず予約をお願いします。

※接種料免除の対象の方は、保健センターでの手続きがあらかじめ必要です。

接種料金	八尾市民の方		八尾市民以外の方
年齢・免除対象	市民税非課税世帯の方 生活保護の方 など 公害認定患者さん	左記以外の方	非課税・生活保護の方でも免除されません。
65歳以上 および 60～64歳で、身体障害者 手帳（心臓・腎臓・呼吸器・ 免疫不全）1級の方	無料	1200円 （1回のみ）	かかりつけの患者さんは 1500円
65歳未満 （上記の身体障害の方を除く）	1. かかりつけの患者さんは、2500円（税込、以下同様） 2. 下記の方は、3000円 ・特定健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・内視鏡検査・超音波検査・骨密度測定を当院で、昨年10月から今回の接種日（当日も含む）までに受けた方。 ・昨シーズン、インフルエンザ予防接種を当院で受けた方。 ・過去に、肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチン、麻しん・風疹・帯状疱疹などの予防接種を当院で受けた方。 3. 上記以外の方は、3500円。「きくメール」割引は終了。		

肺炎球菌の予防接種を行っています（原則予約制）

八尾市から案内のハガキが来た方は、**2000円の負担**で受けることができますが、**一度受けた方は対象外です。**

対象者なら**誕生日前でも接種可能**です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です。助成の対象外の方の接種料金は右表の通りです。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,500円
上記以外の方	7,500円

帯状疱疹（ヘルペス）の予防接種を行っています（予約制）

たいじょうほうしん
 帯状疱疹の発病予防、もし発病した場合の症状・後遺症の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。

かかりつけの患者さん	7,000円
かかりつけでない方	8,000円

麻疹・風疹の予防接種を行っています（予約制）

八尾市が、来年3月末まで助成を行っており、**無料**で受けることができます。対象者は、

①妊娠を希望する女性、②妊娠を希望する女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者です。

抗体検査（当院では自費診療で3000円）が必要ですが、**第1・第3木曜の午前10時半～11時半に限り、八尾保健所で抗体検査を無料で受けることができます。**

上記①～③の対象外の方には、10,000円（自費・税込）で接種を行っております。

特定健診をおこなっています（予約制）

内容は、問診・血液検査・尿検査・心電図です。

受診券の有効期限は、来年3月末ですが、**年度末には駆け込みの方で混雑します**ので、早めにお受けください。受診券をお忘れになると、かかりつけの患者さんでも、お受けいただけません。

同時にご希望の検査があれば、ご相談ください。当院で可能な検査は、**大腸がん検診（無料）、肝炎検診（無料）、胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、内視鏡検査（胃・大腸）、骨密度測定、腫瘍マーカー検査、ピロリ菌検査**（胃カメラを受けない場合は自費）です。

血圧測定は、今まで診察室で行ってきましたが、11月から採血室で行っています。ご了承ください。採血室での血圧が高かった場合には、診察室でもう一度測定する場合があります。

八尾市大腸がん検診をおうけください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー）となります。

肝炎ウイルス検診をおうけください

ウイルス性肝炎（B型肝炎、C型肝炎）は、肝臓がん（肝細胞がん）の原因の大部分（8割強）を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。

胃カメラが新しくなりました

11/14から、胃カメラが新しくなりました。

（旧）XP260NS → （新）XP290N（オリンパス社製）

太さは、5.4mmと同じで、口からでも鼻からでも入れることができます。視野角が120°から140°と広くなり、画質も向上しました。

「麻酔で楽に検査ができる」のが売りの診療所があります。

当院でも、ご希望があれば「注射」をしますが、検査ですので、安全が第一です。高齢者で、心疾患、呼吸器疾患、脳血管障害などを抱えている患者さんを、意識がなくなるまで眠らせるのがいいかということは、学会でも常に議論されています。

私は「**麻酔をしなくても楽で安全で正確な診断**」を常に目指していますが、35年間やってきても、なかなか奥が深いです。

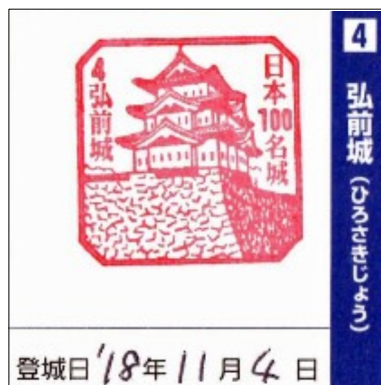
胃カメラ（経口）が苦しいという方は、ぜひ「経鼻」胃カメラを受けてみて下さい。ちなみに、新しいカメラを使い始めた日は、3人の方が検査を受けられましたが、3人とも「経鼻」でした。



日本200名城めぐり（32）

11月は【100名城】2城（通算75城）、【続100名城】4城（同27城）に登城し、計102城となりました。一昨年4月の大坂城から始まり、2年8か月で半分を越えました。

【100名城】^{ひろさき}**弘前城**（青森県弘前市）



登城日 '18年11月4日

弘前藩の藩祖・津軽為信^{つがるため}によって計画され、2代・信枚^{のぶひら}により着工、1611年に完成しました。

現在は弘前公園として整備されていますが、50ヘクタールの敷地に、6つの曲輪（本丸、二の丸、三の丸、四の丸、北の郭、西の郭）、三重の堀（内濠、中濠、外濠）



がほぼ原形を残しています。また、二の丸の3つの隅櫓^{すみやぐら}、10あったうち5つの門が、現存しています、いずれも国の重要文化財に指定されています。

（右上）天守は築城時は5重6階でしたが、1627年に落雷で焼失しました。現在残る天守は、1811年に3重3階の辰巳櫓^{たつみやぐら}を改修したものです。現存12天守のひとつです。

（現存天守への登城は10城目で、残るは福井県の丸岡城と島根県の松江城の2城です。）



（右下）現在、石垣の修復工事が行われています。元々天守は本丸の東南角（手前の角）にありましたが、工事のため約70メートル本丸内部に移動（曳屋^{ひきや}）されています。工事の完成は5年後の予定です。その時には桜の頃にぜひ行きたいものです。

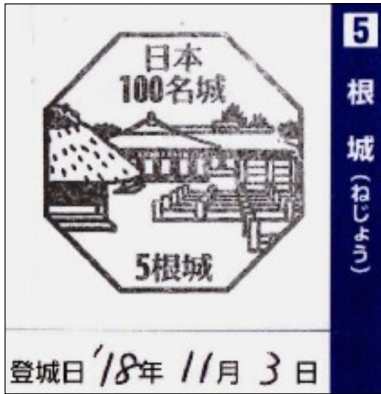
伊丹空港から青森空港まで2時間。青森空港から弘前駅までバス1時間。弘前駅からバス15分。



上の段左から、二の丸丑寅櫓^{うしとらやぐら}、二の丸辰巳櫓^{たつみ}、二の丸未申櫓^{ひつじさる}、北の郭北門^{かく}（亀甲門^{きっこう}）

下の段左から、二の丸東門、三の丸東門、二の丸南門、三の丸追手門（全て現存、重要文化財）

【100名城】^{ねじょう}根城 (青森県八戸市)



南北朝時代、奥州支配のため、南朝側の南部師行が八戸に入り、1334年に築城しました。南部氏は江戸時代には盛岡城に移り、1627年に廃城になりました。

(右) 主殿が復元されています。東北新幹線・八戸駅から、バスで15分。



【続100名城】^{なみおか}浪岡城 (青森市)

1467年頃、浪岡北畠氏の居城として築かれました。1578年に大浦為信 (後の弘前藩主・津軽為信) に攻められ落城しました。

(左) 城主の居館があった内館。^{うちだて}青森空港から車で約20分。



【続100名城】^{こまきやま}小牧山城 (愛知県小牧市)



1563年に織田信長が、美濃攻めの拠点として築きましたが、4年後に岐阜城に移り、廃城となりました。

(右上) 1584年、小牧・長久手の戦いで、徳川家康が改修して本陣を置きました。二重の土塁と堀が復元されています。

(右下) 山頂の天守風の小牧市歴史館。

近鉄特急で名古屋まで2時間。名古屋駅から名鉄・小牧駅まで約45分。小牧駅から山頂まで、徒歩約30分。



【続100名城】^{ぐじょうはちまん}郡上八幡城 (岐阜県郡上市)



1559年に遠藤盛数が築城し、1588年に大改修されました。1600年の関ヶ原の戦いの前哨戦・八幡城の合戦が行われました。

(右上) 1933年に築かれた、木造としては日本最古の模倣天守 (大垣城を参考に造られました)。

天守内は結構ミシミシときしみます。

(右下) 土佐藩初代藩主・山内一豊と正室・千代の像があります。(千代が初代城主・遠藤盛数の娘だったという説があります。)

近鉄特急で名古屋まで2時間。名古屋駅から岐阜駅まで名鉄特急で30分、岐阜駅からバスで1時間10分。徒歩15分。



【番外】^{やながわ}柳川城 (福岡県柳川市) 別名: 柳河城

豊臣時代には、^{たけはなむねしげ}立花宗茂が柳河藩主でしたが、関ヶ原の戦いで西軍についたため、改易されました。後の田中氏には跡継ぎがなく断絶となり、柳河藩と久留米藩に分割され、柳河藩主には立花宗茂が返り咲きました。

5層の天守がありましたが、1872年に火災で焼失しました。

(右上) 天守の模型。(右下) 柳川市立柳城中学の敷地内に本丸跡があり、私立柳川高校との間に石垣がわずかに残っています。

立花家史料館、立花家邸宅、北原白秋の生家・記念館が近くにあります。西鉄特急で博多(天神)から約50分、柳川駅からバス15分。



【続100名城】^{くるめ}久留米城 (福岡県久留米市)



関ヶ原の戦い後に柳河藩主となった田中吉政は子の則政を支城の久留米城に置きましたが、1615年の一国一城令により廃城となりました。石垣や堀は残っていますが、本丸御殿跡には篠山神社、二の丸・三の丸跡には、ブリヂストンの久留米工場があります。



(右上) 本丸の石垣、中央2段目は^{たつみやぐら}翼櫓跡。(右下) 月見櫓跡。

田中氏には跡継ぎがなく改易となり、分割された久留米藩には、福知山から有馬氏が入り、明治維新まで治めました。

15代当主の有馬^{よりやす}頼寧は、日本中央競馬会(JRA)の理事長を務め、頼寧が創設した「中山グランプリ」が没後に功績をたたえて「有馬記念」に改称されました。

福岡空港から西鉄・久留米駅までバス1時間。駅からバス10分。

12月の登城予定

【続100名城】

^{かまは}鎌刃城 (滋賀県米原市)

^{こつぐえ}小机城 (神奈川県横浜市)

滝山城 (東京都八王子市)

11月末時点の都道府県別の登城地図です。

11月で、青森県と愛知県を制覇しました。赤は制覇、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。

インスタグラム [hiroschi_kikuchi1](#)

