



内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820
お電話は、診察開始30分前から診察終了時刻まで
をお願いします。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療
証などをご持参ください。
お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ち
の方は、診察前に受付へお出してください。

台風は大丈夫でしたか？

学生時代、台風のために、県内の幼稚園から大学まですべて休みということが何度かありまし
たが、私の通っていた大学の医学部だけは絶対休みにはなりませんでした。人の命にかかわること
なので、台風くらいで休むなということだと思います。

ただ9/4 (火) の台風21号は、第2室戸台風 (1961年の台風18号) 以来というふれ込みの
巨大台風でしたので、私が出勤するのはかまわないのですが、予約だからと患者さんが無理して
来院されるのは非常に危険と判断し、休診させていただきました。

幸い、予約の患者さんには前日に連絡が取れて、変更していただけたので、休診すること
ができました。結果的には、午前11時頃までは診察をしても大丈夫だったようですが、診察の
後に薬局に行き、それから買い物や食事に行かれる方もおられるでしょうから、休診してよかつ
たと思います。

古いわが家は、瓦が動き、テレビアンテナが倒れました。停電が約8時間続き、電気のありが
たさをしみじみ感じました。資材が不足していて、修理はかなり先になるようで、困っておられ
る方も多いでしょう。めったにないことですが、備えは十分にしておきましょう。

休診予定

10/12 (金)・13 (土) (大腸検査学会：盛岡)

12/29 (土)～1/4 (金) ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

※変更する場合がありますので、最新情報は、ホームページ・メールマガジンでご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

ツイッター https://www.twitter.com/Kikuchi_Clinic

救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。ただし、一刻
を争う場合は、最初から119へ電話を！

クレジットカード・デビットカード (キャッシュ
カード) 等をご利用頂けます。JCB・VISA等
のギフトカードもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						×
午前9～12	診察	検査	診察				
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察	×	診察		×		

インフルエンザの予防接種を始めます

65歳以上の方に対する八尾市の助成は、10月15日（月）から来年1月31日（木）までです。昨年は流行が早く始まりました。**11月中の接種をお勧めします。**

かかりつけの患者さんが、予約の診察時に受けられる場合は、予約は不要です。

近年、ワクチンの納品が不安定で、昨年通りの数量が確保される保証がありません。終盤（12月）に受けられる方は、予約をお勧めします。

ホルモン剤、免疫抑制剤、抗がん剤等の薬剤を投与されている場合、接種が不適当な場合がありますので、主治医にご相談ください。

年齢	摂取量	接種回数	接種間隔
6か月以上 3歳未満	0. 2 5 mL	2回	2～4 週 (4週を推奨)
3歳以上 1 3 歳未満	0. 5 mL		1 回または 2 回
1 3 歳以上			

接種料金	八尾市民の方		八尾市民以外の方
年齢・免除対象	市民税非課税世帯の方 生活保護の方 など 公害認定患者さん	左記以外の方	非課税・生活保護の方でも免除されませんので、居住地でお受けになることをお勧めします。
65歳以上 および 60～64歳で、身体障害者 手帳（心臓・腎臓・呼吸器・ 免疫不全）1級の方	無料	1200円 (1回のみ)	かかりつけの患者さんは 1500円
65歳未満 (上記の身体障害の方を除く)	1. かかりつけの患者さんは、2500円（税込、以下同様） 2. 下記の方は、3000円 ・特定健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・内視鏡検査・超音波検査・骨密度測定を当院で、昨年10月から今回の接種日（当日も含む）までに受けた方。 ・昨シーズン、インフルエンザ予防接種を当院で受けた方。 ・過去に、肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチン、麻しん・風疹・帯状疱疹などの予防接種を当院で受けた方。 3. 上記以外の方は、3500円。 4. メールマガジン「きくメール」読者の方が、メルマガ経由で予約をされた場合、2000円。		

※**接種料免除の対象の方は、保健センター等での手続きがあらかじめ必要です。**

詳しくは、八尾市保健センター(TEL 994-8480)にお問い合わせください。

※「かかりつけの患者さん」とは、昨年10月から今回の接種日までに、慢性疾患で4か月以上、慢性疾患以外で6か月以上受診された方です。慢性疾患とは、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、慢性肝炎、胃潰瘍、潰瘍性大腸炎、がんなどで「指導管理料」を算定している場合です。

※他のワクチン（肺炎球菌ワクチンなど）と同日の接種が可能です。

インフルエンザを先に接種した場合、他の予防接種は1週間あける必要があります。

麻疹、風疹、帯状疱疹などの生ワクチンを接種後は4週間あける必要があります。

特定健診をおこなっています（予約制）

検査内容は、血液検査・尿検査・心電図です。受診券をお忘れないようお願いいたします。

同時にご希望の検査があれば、ご相談ください。当院で可能な検査は、

大腸がん検診（無料）、肝炎検診（無料）、胸部X線写真、超音波検査、内視鏡検査（胃・大腸）、骨密度測定、腫瘍マーカー検査、ピロリ菌検査（胃カメラを受けない場合は自費）などです。

八尾市大腸がん検診をおうけください

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査となります。（精密検査は大腸ファイバー）

肝炎ウイルス検診をおうけください

ウイルス性肝炎（B型肝炎、C型肝炎）は、肝臓がん（肝細胞がん）の原因の大部分（8割強）を占めますので、肝炎ウイルス感染の有無を知ることが、肝臓がん予防としては非常に重要です。20歳以上の方は一度だけ無料で受けることができます。

肺炎球菌の予防接種を行っています（原則予約制）

八尾市の助成で2000円の負担で受けることができます。

案内のハガキが来た方でも、一度受けた方は対象外です。

対象者なら誕生日前でも接種可能です。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です。助成の対象外の方の接種料金は右表の通りです。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,500円
上記以外の方	7,500円

带状疱疹（ヘルペス）の予防接種を行っています（予約制）

たいじょうほうしん

带状疱疹の発病予防、もし発病した場合の症状・後遺症の軽減が目的です。50歳以上の方が対象です。

かかりつけの患者さん	7,000円
かかりつけでない方	8,000円

麻疹・風疹の予防接種を行っています（予約制）

麻疹・風疹とも予防接種を2回受けていない世代があり、免疫がないため成人になってから感染することがあります。特に風疹は、妊婦が感染すると胎児に影響（先天性風疹症候群：難聴、心奇形、白内障など）を起こす危険があり、予防接種が強く勧められています。

八尾市が、来年3月末まで助成を行っており、無料で受けることができます。対象者は、

①妊娠を希望する女性、②妊娠を希望する女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者です。

「風疹の抗体が十分ない」という条件があり、抗体検査が必要ですが、当院では自費診療で3000円かかります。第1・第3木曜の午前10時半～11時半に限り、八尾保健所で抗体検査を無料で受けることができます。詳しくは、八尾市保健センターにお問い合わせください。

助成の対象外の方には、10,000円（自費・税込）で行っております。※麻疹単独あるいは風疹単独のワクチンは入手困難なため、MR（麻疹風疹混合）ワクチンを接種しています。

日本200名城めぐり (30)

9月は【100名城】2城 (通算72城)、【続100名城】4城 (同20城) に登城し、あわせて92城となりました。(お城めぐりを始めてから、2年半になりました)

【続100名城】浜松城 (静岡県浜松市)



続100名城に選定される前の一昨年に登城していて、2回目の登城です。徳川家康が1570年に築き、29歳から45歳までこの城で過ごしました。城主から幕府の要職に出世した例が多いことから、出世城と呼ばれています。



(右上) 天守は1958年に復元されました。天守台の石垣は野面積みという古い積み方ですが、400年以上経った今でも、いい状態です。

(右下) 天守門は2014年に復元されています。

新大阪から浜松まで新幹線で1時間半。
浜松駅からバスで10分。



【続100名城】吉田城 (愛知県豊橋市)



今川氏の領地でしたが、1560年に今川義元が桶狭間で討たれた後、1565年に松平 (徳川) 家康が攻略しました。1590年に家康が関東に移封された後は、池田輝政が城主となりました (関ヶ原の戦いの後、姫路へ移封)。

(右) 1954年に再建された鉄櫓。天守は元々なく、この櫓が天守の



代わりだったようです。

浜松駅から豊橋駅までJR普通電車で約40分、豊橋駅から市内電車10分。

(下) 豊橋名物・豊橋カレーうどん：カレーうどんの底にとろろご飯が隠れています。

みんな同じ でみんな違う 豊橋カレーうどん

「豊橋カレーうどん」の5箇条

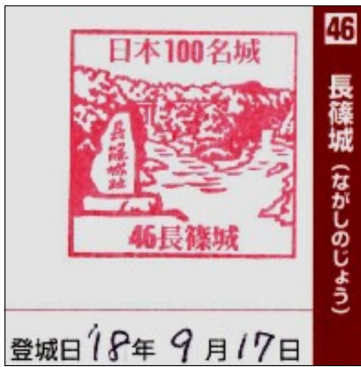
- 自家製麺を使用する
- 器の底から、ごはん・とろろ・カレーうどんの順に入れる
- 豊橋産ウズラ卵を使用する
- 福神漬又は漬物・紅しょうがを添える
- 愛情を持って作る

「豊橋カレーうどん」の食べ方

驚きの2層構造にびっくり! 二度おいしいのが「豊橋カレーうどん」

POINT

- ① カレーうどんをふつうどおりに味わう!
- ② うどんを食べすすめると、うどんの下から「とろろがのったごはん」が出てくる!
- ③ カレーと絡めて二度目の味を楽しむ!

【100名城】^{ながしの}長篠城 (愛知県新城市)^{しんしろ}

この城は、三河の徳川氏の最前線で、武田氏が1575年に攻め込みました(長篠の戦い)。

(右上) 大きな土塁と空堀が残っています。

家康は織田信長に援軍を要請し、徳川織田連合



軍はこの城の西4kmにある^{したらがはら}設楽原に陣地を構え、そこに武田軍が攻め込みましたが、武田の騎馬軍団を連合軍は火縄銃で撃退しました。(右下) 設楽原には、^{ばほうさく}馬防柵が復元されています。豊橋駅から車で1時間。

【続100名城】^{ふるみや}古宮城 (愛知県新城市)

1570年頃に、徳川家康攻略の拠点として、武田信玄が築かせたようです。

長篠の戦いの後で廃城になったようですが、これも詳細は不明です。

土塁、空堀などの遺構が残っており、戦国時代の築城技術を知る上で貴重な城跡です。

豊橋駅まで車で1時間。

【100名城】^{まつまえ}松前城 (北海道松前町) 別名：福山城

北方警備を目的に1854年築されました。搦手(背後)の防御が弱い城で、1868年の戊辰戦争では、旧幕府軍の土方歳三率いる700の兵によって数時間で落城しました。

(左下) 天守は1949年に火災で焼失しましたが、1961年に鉄筋コンクリートで復元されています。

(右上) 本丸御門 (現存)

(右中) 本丸表御殿玄関 (現存)

(右下) 海に向かって砲台が設置されていた「台場」

桜の名所です。

函館空港から、車で2時間半。

近くに、青函トンネル記念館、横綱千代の山・千代の富士記念館があります。



【続100名城】^{かみのくににかつやまだて}**上之国勝山館** (北海道^{かみのくに}上ノ国町)



15世紀後半に築かれ、16世紀末頃まで、政治・軍事・交易の拠点でした。和人（本州人）とアイヌ人が一緒に暮らしていた跡があります。まっすぐな道の両脇に階段状に建物があったようです。柵の復元など、きれいに整備されて、わかりやすい遺跡です。



松前城から車で1時間半。

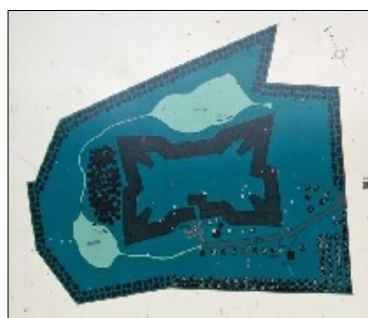


【番外】^{へきりちじんや}**戸切地陣屋** (北海道北斗市)
江戸幕府の命により松前藩が蝦夷地防衛のために1855年築きました。日本初の洋式城塞です。

(左) 形は「四稜郭」です。

(右) 土塁と空堀で守られています。

函館空港から車で約40分。



【番外】^{しりょうかく}**四稜郭** (北海道函館市)

五稜郭の支城として、1869年に築されましたが、すぐに廃城になりました。

(右) ここも土塁と空堀の「城」です。

函館空港から車で約20分。



10月の登城予定

【100名城】

^{ねじょう}根城 (青森県^{はちのへ}八戸市)

^{ひろさき}弘前城 (青森県弘前市)

^{もりおか}盛岡城 (岩手県盛岡市)

【続100名城】

^{なみおか}浪岡城 (青森市)

^{くのへ}九戸城 (岩手県^{にのへ}二戸市)

^{もとさくら}本佐倉城 (千葉県佐倉市)

9月末時点の都道府県別の登城地図です。

赤は制覇、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。

今のところ、2021年秋（3年後）の全城制覇を目標にしています。

インスタグラム [hiroschi_kikuchi1](#)

